

Regelmäßige Veranstaltungen für Mitglieder und Gäste

Termin	Thema	Ort etc.
Montags 19.00-20.00	Wassergymnastik mit Hugo Leikermoser	„Medical Park Prien Kronprinz“ Alte Rathaus-Straße 9 Gebühr: 2 € Mitglieder, 3 € NM
Mittwochs 19.00-20.00	Wirbelsäulengymnastik mit Sabine Gentner	„Medical Park Prien Kronprinz“ Alte Rathaus-Straße 9 Gebühr: 2 € Mitglieder, 3 € NM
Mittwochs 09.30	Wanderung in die nähere Umgebung mit Heinz Zäuner	Treff + Abfahrt Beilhack-Parkplatz in Fahrgemeinschaften. Ankündigung des Ziels dienstags in der Chiemgau-Zeitung
Dienstags 19.00-20.30	Kreativer Tanz das etwas andere Fitnesstraining für Körper, Geist und Seele	Kursana-Residenz , Schillerstr. 8 Leitung: Elisabeth F. Huber <u>Anmeldung bis zum Vortag</u> <u>Telefon 08051/969511</u>
Freitags 10.30-12.00	Kommen . tanzen . wohl- fühlen. Tanzen Sie sich frei mit Elementen aus dem Kreativen Tanz	Vorkenntnisse sind nicht erforderlich
Samstags	Wanderung in die nähere und weitere Umgebung im Wechsel mit Angela Kind & Anna Prankl, Wanderfüh- rerinnen, Priener Marketing GmbH	Treffpunkt „Haus des Gastes“ Alte Rathaus-Straße 11. Uhrzeit und Ziel laut Ankündigung in Chiemgau-Zeitung, Priener Marktblatt und Aushänge „Aktiv- Programm“ der Priener Marketing GmbH. Fahrten mit Bus oder Bahn
Ganzjährig	Original-Kneipp-Brot mit hauseigenem Reinzucht- Sauerteig und vier hochwer- tigen Eiweiß-Rohstoffen	Bäckerei A. Müller , Prien Jahnstraße 8, Marktplatz, Bernauer Straße 13, REWE Hochriesstraße 62

Wir danken unseren Förderern und Partnern:

Markt Prien, VR Bank Prien, Kur- und Tourismus-
verein Prien, PrienerPartner, Bäckerei A. Müller,
Bayerischer Hof, Medical Park Prien Kronprinz,
Aktiva Medici AG, Priener Regional- und Biomarkt



www.kneippvereinprien.de

Veranstaltungen im Kneipp-Kurort Prien Januar + Februar 2016 für Mitglieder und Gäste

Sa 23.1.	14.00- 16.00	Workshop Kneipp mit allen Sinnen erleben 1) Die Ernährung "Gesundheit bekommt man nicht im Handel, sondern durch den Lebenswandel" sagt Sebastian Kneipp Dieser Workshop gibt vielfache Anregung- en zur individuellen Unterstützung der Lebensqualität. Einen wichtigen Beitrag dazu leistet gesunde, regionale Kost	Priener Regional- und Biomarkt , Bernauer Straße 85, am Kreisel Leitung: Christiane Möhner / Kneipp- Gesundheitstrainerin SKA, Julia Kollmannsberger / Ernährungsberaterin Gebühr: 3 € Mitglieder 5 € Nichtmitglieder
Fr 29.1.	19.00- 20.00	Vortrag: Das Geheimnis innerer Widerstandskraft Manche Menschen scheinen über eine unsichtbare Kraft zu verfügen, die sie auch in schweren Zeiten aufrecht und auf Kurs hält. Jeder kann sie erlernen. Der Vortrag vermittelt vielerlei Tipps, wie Sie Ihre Widerstandskraft und -fähigkeit stärken	Aktiva Medici AG Priener, Hochfellnstraße 1 Referentin: Ana Wäsler / Trainerin für Gesundheit + Business, Familien-Coach-Mediatorin Der Eintritt ist frei. Spenden für den Kneipp-Verein sind willkommen
Fr 26.2.	19.00- 20.00	Vortrag: Die grüne Hausapotheke Sebastian Kneipp bezeichnete die Hausapotheke als "Schatz des Hauses". Viele Pflanzen aus Garten, Feld und Wiese bieten uns auch heute noch einen Schatz. Erfahren Sie in diesem Vortrag, welche Pflanzen in die Kneipp' Hausapotheke gehören	Aktiva Medici AG Referentin: Ana Wäsler / Trainerin für Gesundheit + Business, Familien-Coach-Mediatorin Der Eintritt ist frei. Spenden für den Kneipp-Verein sind willkommen
Sa 27.2.	14.00- 16.00 bzw. 18.00	Workshop Kneipp mit allen Sinnen erleben 2) Die Balance oder Lebensordnung "Würden alle guten Lehren angenommen und befolgt, so wäre diese Erde längst schon der Himmel" (Sebastian Kneipp) Wir beschäftigen uns mit der Salutogenese: Welche Faktoren tragen zur Heilung, Gesundwerdung und Glücksempfindung bei? Ganzheitliche Ordnungstherapie, die für Wohlbefinden und Stressreduktion sorgt <u>Optional</u> wird nach dem Workshop der Besuch des Hamam (türkisches Dampfbad) angeboten. Dauer: ca. 2 Stunden	Aktiva Medici AG Leitung: Christiane Möhner / Kneipp- Gesundheitstrainerin SKA Gebühr: 3 € Mitglieder 5 € Nichtmitglieder <u>Anmeldung für Hamam:</u> <u>2 Tage vorher bei</u> <u>Aktiva Medici: 08051/9656880</u> Mindestteilnehmerzahl: 5 Schnupperpreise: 7,50 € Mitglieder 15,00 € Nichtmitglieder