



Markt Prien am Chiemsee Seniorenprogramm



Mai 2026

- jeden Montag** **Denksport für Aktiv-Senioren (außer Ferienzeit)** **15:30 bis 17:00 Uhr**
Wieder jeden Montag Gedächtnistrainingskurs, Steigerung der Gedächtnisleistung, Dauer ca. 1 ½ Stunden Kath. Pfarrheim, Prien, Alte Rathausstr. 1; Referentin Hildegard Grosse, Gedächtnistrainerin; Kosten: 5,00 € pro Treffen; Anmeldung unter Tel. 0151/16636912
- jeden Mittwoch** **Trimm Dich im Freien** **08:30 Uhr**
Sechs konzipierte Fitnessgeräte für Koordinationsübungen speziell auf Senioren abgestimmt - zur Steigerung der Lebensfreude und Vitalität. Herr Kevin Toth (Personaltraining) unterstützt Sie dabei. Treff: im kleinen Kurpark, hinter dem Chiemseesaal, Touristinfo Alte Rathausstr. 11 in Prien a. Chiemsee, Kosten: 25,00 € (10er Karte), **Anmeldung bei Herrn Kevin Toth unter Tel. 0151/22537781**
- Donnerstag, 07.05.** **Bad Gastein – Naturerlebnis und Filmkulisse** **08:30 Uhr**
Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark - nur für angemeldete Teilnehmer.
- Freitag, 15.05.** **Marie – Theaterzelt Riedering** **16:30 Uhr**
Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark - nur für angemeldete Teilnehmer.
- Donnerstag, 21.05.** **Meditation – Friedvoll & Kraftvoll** **15:00 Uhr**
Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können, Treff: Rathaus Prien, Großer Sitzungssaal, Leitung Petra Lanzinger, Teiln. 20 Personen – um eine kleine Spende wird gebeten. Schriftliche Anmeldung.
- Freitag, 29.05.** **Senioren Mittagstammtisch Neuer am See** **zw. 11:30 und 13:00 Uhr**
Anmeldung bei Waltraud Stöberl 08051/1406

**Schriftliche Anmeldungen bitte bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr,
E-Mail: seniorenprogramm@prien.de. Info Tel. 08051/606-84**

"in die Vollen" – Diese Veranstaltung findet krankheitsbedingt auf längere Zeit nicht statt.

- Jahresangebot** **Fit durch die zweite Lebenshälfte** **jeden Freitag 15:30 bis 16:30 Uhr**
Trainieren Sie unter Anleitung eines erfahrenen Physiotherapeuten
Treff: "Exakt-Aktiv", Harrasser Str. 6, Anm. 08051/9655240, Seniorensonderpreis: 5,00 €
- Jahresangebot** **"Aus alt mach neu"** - Haben Sie Halsketten zu Hause, deren Verschluss nicht mehr funktioniert oder Schmuck, der Ihnen nicht mehr gefällt? Frau Helga Prante, Kettendesignerin, hilft Ihnen beim Umgestalten. **Anmeldung unter Tel. Nr. 08051/9666655**
- Jahresangebot** **Angebot vom TuS Prien für Seniorinnen und Senioren**
Gymnastik für Herren Alter 55 plus, Teiln. 20 Pers. Info Herr Schneider, Tel. 08051/9651600,
Gymnastik für Damen 50-90 Jahre, Teiln. 20 Pers. Info Frau Kluge 08051/61534
jeweils Donnerstag 18-19 Uhr Treff: Franziska-Hager-Sporthalle

- Jahresangebot** **"Trimm dich im Freien....."** im kleinen Kurpark, hinter dem Chiemseesaal
Sechs konzipierte Fitnessgeräte für Koordinationsübungen speziell auf Senioren
abgestimmt - zur Steigerung der Lebensfreude und Vitalität.
- Jahresangebot** **Klassische Massage** - 30 Minuten 7,00 € an einem beliebigen Tag unter der Woche
bei Rosemarie Neumeier, Masseurin und med. Bademeisterin, Prien, Ledererweg 15,
Anmeldung: 08051/9630788
- Jahresangebot** **Feelgood** - Bewegungskonzept – Mobilisierung und Kräftigung des ganzen Körpers
Jeden Montag 9 Uhr, Trainingseinheit 40 Min. Seniorensonderpreis pro Einheit 7,00 €,
10er Karte 60,00 €, Feelgood Center, Prien, Bernauer Str. 31, Tel. 08051/966 659 0

Irrtum vorbehalten

Termine der Kursana Residenz entnehmen sie bitte der Tagespresse



Ortsverein
Chiemgau-West e.V.

Programm im Mai

- Mittwoch, 18:00 Uhr **Stammtisch**
13.05. Unser nächster Stammtisch zum "Ratschen, Pläne schmieden und Gedanken austauschen" findet im
"Cafe Winkler", Bahnhofstr. 41 in Bad Endorf statt.
- Freitag, 14:30 Uhr **Vortrag "Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung – aus Sicht
22.05. der Praxis"**
von Stefan Scheck, Erster Vorsitzender der Hospizgruppe Prien u. Umgebung e.V..
Treff: Katholischer Pfarrsaal Prien, Alte Rathausstr. 1 B.



Caritas
Nah. Am Nächsten

Angebote der Caritas in Prien für Seniorinnen
und Senioren aus der Region Chiemsee

Caritas-Zentrum Prien
Beilhackstraße 15, 83209 Prien
Telefon: 08051 961 361 00
E-Mail: czprien@caritasmuenchen.org
www.caritas-prien.de

Fachstelle für pflegende Angehörige

Niedrigschwellige Anlauf- und Beratungsstelle für pflegende An- und Zugehörige rund um die Themen
Alter, Demenz und Entlastungsmöglichkeiten. Erreichbarkeit immer mittwochs im Caritas-Zentrum Prien.

Gerontopsychiatrische Fachstelle

Beratung immer donnerstags im Caritas-Zentrum in Prien. Terminvereinbarung unter: 08031 20380

Tagesstätte für psychische Gesundheit

Seestraße 5 c, 83209 Prien. Telefon: 08051 9650712

Begegnungsort für chronisch psychisch kranke Erwachsene mit Mittagstisch und Gruppenangeboten.

Chiemseer Tafel

Lebensmittelausgabe in Prien und Bad Endorf für armutsbetroffene Menschen

Beantragung Tafelberechtigung immer donnerstags von 14.00 – 16.00 im Caritas-Zentrum Prien

Soziale Beratung

Individuelle Beratungs- und Unterstützungsleistungen in besonderen und schwierigen Lebenslagen.

Schuldnerberatung

Erreichbarkeit immer dienstags und freitags im Caritas-Zentrum Prien.

Beratung von ver- und überschuldeten Menschen und Vorbereitung von Insolvenzverfahren.

Caritas Offene Hilfen für Menschen mit Behinderung

susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org

Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige. Freizeitangebote für Menschen mit
Behinderung Erreichbarkeit Mo – Mi im Caritas-Zentrum in Prien unter 08051-96136104 und

Bitte beachten
Sie auch unsere
Schaukästen
bei der Kirche
hinter den
Lukläden

