



Markt Prien am Chiemsee Seniorenprogramm



Mai 2025

- Sonntag, 11.05. **Sonntagsfrühstück** **9:30 bis 11:00 Uhr**
Sonntag, 18.05. Sonntagmorgen in gemütlicher Runde im Kurcafe Heider, Prien, Fußgängerzone, Tel. 1534
Sonntag, 25.05.
- jeden Montag **Denksport für Aktiv-Senioren (außer Ferienzeit)** **15:30 bis 17:00 Uhr**
Wieder jeden Montag Gedächtnistrainingskurs, Steigerung der Gedächtnisleistung, Dauer ca. 1 ½ Stunden Kath. Pfarrheim, Prien, Alte Rathausstr. 1; Referentin Hildegard Grosse, Gedächtnistrainerin; Kosten: 5,00 € pro Treffen; Anmeldung unter Tel. 0151/16636912
- Montag, 05.05. **Bad Wörishofen** **8:00 Uhr**
Treff: Beilhackparkplatz u. Sportpark – **nur für angemeldete Teilnehmer**
- Dienstag, 13.05. **Tagespflege Ludwigshöhe Rimsting** **14:30 Uhr**
Viele pflegebedürftige Senioren leben zu Hause mit Unterstützung ihrer Angehörigen und des Pflegedienstes. Die Tagespflege bietet eine Abwechslung des Alltags, wirkt der Einsamkeit entgegen und dient der Unterstützung der Angehörigen. Unser emphatisches und wertschätzendes Team fördert die Interessen der Senioren mit gemeinsamen Singen, Spielen, Backen, Bewegung uvm. Es wird gelacht, gebastelt, die Erinnerungsarbeit gefördert und viele schöne Stunden verbracht. Der Fahrdienst holt die Gäste zu Hause ab und bringt sie wieder zurück. Manuela Reif, Leiterin der Tagespflege Rimsting, gibt ihnen einen Einblick in den abwechslungsreichen Tagesablauf und in die Abrechnungsmöglichkeiten mit der Pflegekasse. Treff: Kursana Residenz Schillerstr. 8 in Prien. Um eine Spende für die Tagespflege wird gebeten. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zimmer 306, Mi. 9-11 Uhr, Mail: seniorenprogramm@prien.de; Info: Tel. 08051/606-84
- Donnerstag, 15.05. **Meditation – Abschied + Neuanfang** **15:00 Uhr**
Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können, Treff: Rathaus Prien, Großer Sitzungssaal, Leitung Petra Lanzinger, Teiln. 20 Personen – um eine kleine Spende wird gebeten. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zimmer 306, Mi. 9-11 Uhr, Mail: seniorenprogramm@prien.de; Info: Tel. 08051/606-84
- Donnerstag, 20.05. **Nationalmuseum München** **9:00 Uhr**
High Light-Führung im Bayerischen Nationalmuseum. Suchet, so werdet ihr finden. Einfacher ist es freilich mit einer Führung im 13.000 m² großen Schatzhaus an der Eisbachwelle! Beim Gang durch die historischen Ausstellungssäle rückt Dr. Thomas Schindler, uns allen bekannt durch seine interessanten Führungen im Schloss Schleißheim, eine Auswahl der kostbarsten und spektakulärsten Stücke des Museums in den Mittelpunkt. Darunter finden sich Tilman Riemenschneiders berühmte, extrem behaarte Maria Magdalena, die älteste gedruckte Karte Bayerns von Philip Appian, auf der wir Prien suchen werden, und die Ausrüstung für das beliebteste Ballspiel des 16. bis 18. Jahrhunderts in Bayern. Zu entdecken gibt es natürlich noch vieles mehr. Treff: Beilhackparkplatz u. Sportpark. Kosten 29,00 € (Bus und Eintritt). Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Mail: seniorenprogramm@prien.de; Info: Tel. 08051/606-84
- Montag, 26.05. **"In die Vollen"** **14:30 bis 16:30 Uhr**
Kegelnachmittag im Sportpark Alpenblick, geringer Unkostenbeitrag.
Anmeldung: Alfred Eder Tel. 08051/4648 od. Waltraud Stöberl 08051/1406
- Freitag, 30.05. **Senioren Mittagstammtisch Neuer am See** **zw. 11:30 und 13:00 Uhr**
Anmeldung bei Waltraud Stöberl 08051/1406

- Jahresangebot** **Fit durch die zweite Lebenshälfte** **jeden Freitag 15:30 bis 16:30 Uhr**
Trainieren Sie unter Anleitung eines erfahrenen Physiotherapeuten
Treff: "Exakt-Aktiv", Harrasser Str. 6, Anm. 08051/9655240, Seniorensonderpreis: 5,00 €
- Jahresangebot** **"Trimm dich im Freien....."** im kleinen Kurpark, hinter dem Chiemseesaal
speziell konzipierte Fitnessgeräte zur Steigerung der Lebensfreude und Vitalität. Sechs Geräte
für Koordinationsübungen, die auf die Bedürfnisse von Senioren abgestimmt sind.
- Jahresangebot** **Klassische Massage** - 30 Minuten 7,00 € an einem beliebigen Tag unter der Woche
bei Rosemarie Neumeier, Masseurin und med. Bademeisterin, Prien, Ledererweg 15,
Anmeldung: 08051/9630788
- Jahresangebot** **Feelgood** - Bewegungskonzept – Mobilisierung und Kräftigung des ganzen Körpers
Jeden Montag 9 Uhr, Trainingseinheit 40 Min. Seniorensonderpreis pro Einheit 7,00 €,
10er Karte 60,00 €, Feelgood Center, Prien, Bernauer Str. 31, Tel. 08051/966 659 0
- Jahresangebot** **"Aus alt mach neu"** - Haben Sie Halsketten zu Hause, deren Verschluss nicht mehr
funktioniert oder Schmuck, der Ihnen nicht mehr gefällt? Frau Helga Prante, Kettendesignerin,
hilft Ihnen beim Umgestalten. **Anmeldung unter Tel. Nr. 08051/9666655**
- Jahresangebot** **Angebot vom TuS Prien für Seniorinnen und Senioren**
Gymnastik für Herren Alter 55 plus, Teiln. 20 Pers. Info Herr Schneider, Tel. 08051/9651600,
Gymnastik für Damen 50-90 Jahre, Teiln. 20 Pers. Info Frau Kluge 08051/61534
jeweils Donnerstag 18-19 Uhr Treff: Franziska-Hager-Sporthalle
- Jahresangebot** **Caritas Tagesstätte Prien, Seestr. 5 c** **jeden Mittwoch 15.00 bis 16:30 Uhr**
Einladung Seniorengruppe Prien speziell für Senioren ab 65 Jahren, die z.B. an Depressionen,
unter Ängsten erkrankt sind. Zeit für Austausch, Gedächtnistraining, Kaffeetrinken und Unter-
haltung. **Anmeldung bei Bianca Hackl, 08031/20380**

Irrtum vorbehalten

Öffentliche Termine der Kursana Residenz entnehmen sie bitte der Tagespresse

	Ortsverein Chiemgau-West e.V.	Programm im Mai
	<p>Mittwoch, 18:00 Uhr Stammtisch 14.05. Unser nächster Stammtisch zum "Ratschen, Pläne schmieden und Gedanken austauschen" findet in der "Taverne Giamas, Alte Rathausstr. 1 in Prien statt.</p> <p>Freitag, 14:30 Uhr Infoveranstaltung "Elektronische Patientenakte" 16.05. Im Rahmen der Veranstaltung werden Ihnen die Funktionen und Vorteile der Elektronischen Patientenakte von unserem Experten vorgestellt. Treff: Katholischer Pfarrsaal Alte Alte Rathausstr. 1 a</p>	

Ekaterina Zacharova

Galerie im Alten Rathaus 24.5. bis 22.6. 2025 Mi-So 13-17 Uhr

Die Künstlerin lädt ein zu einem

Workshop

Sie können einmal unter kundiger Anleitung selbst versuchen ein
Blumenstillleben zu fertigen. Spaß und Freude an der
gemeinsamen Arbeit stehen dabei im Vordergrund.

Montag 16. Juni 2025 14 Uhr

Anmeldung bei Helga Stampfl, seniorenprogramm@prien.de Tel. 08051 60684



Bitte beachten
Sie auch unsere
Schaukästen
bei der Kirche
hinter den
Lukläden

