



Markt Prien am Chiemsee Seniorenprogramm



September / Oktober 2022

Bitte beachten Sie die jeweils an den Veranstaltungstagen
gültigen Corona Regeln.

**Aufgrund von Corona bitten wir bei Vorträgen und Fahrten immer um schriftliche Anmeldung!
nur vollständig geimpfte Personen können sich anmelden**

- jeden Sonntag **Sonntagsfrühstück** 9.30 bis 11.00 Uhr
Sonntagmorgen in gemütlicher Runde im Kurcafe Heider, Prien, Fußgängerzone, Tel. 1534
- jeden Montag **Denksport für Aktiv-Senioren** (außer Ferienzeit) 15.30 Uhr bis 17 Uhr
wieder jeden Montag Gedächtnistrainingskurs, Steigerung der Gedächtnisleistung, Dauer ca. 1½ Stunden Kath. Pfarrheim, Prien, Alte Rathausstr. 1; Referentin Hildegard Grosse, Gedächtnistrainerin; Kosten: 5,-- € pro Treffen; Anmeldung unter Tel. 0151 16636912
- Donnerstag 15.9. **Rundflug die Heimat von oben -** 10.00 Uhr
Rundflug über den Chiemgau, die Kampenwand, die Herren- und die Fraueninsel, Flugzeit ca. 20 Min. Termin hängt von der Witterung ab. Melden Sie sich bei Helga Stampfl. Tel. 08051/3988 an, Sie werden umgehend benachrichtigt wenn der tatsächliche Termin feststeht., Treff: Flugplatz Jolling – Bad Endorf; Kosten 40,-- € pro Person bei 3 Personen im Flieger
- Dienstag 20.9.;; **Floßfahrt auf der Alz** 9.00 Uhr
Mit dem Floß von Seebruck durch das obere Alztal, je nach Wasserstand dauert die Fahrt zwei bis drei Stunden. anschließend Einkehr am Ziel in Truchtlaching; Treff Beilhackparkplatz und Sportpark, Kosten 38,-- € für die Floß- und die Busfahrt; Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl Zi. 306 Rathaus Prien Mi 8-11 Uhr, Tel. 08051 / 60684 oder mail: seniorenprogramm@prien.de
- Montag 26.9. **"In die Vollen"** 14.30 Uhr - 16.30 Uhr
Kegelnachmittag im Sportpart Alpenblick, geringer Unkostenbeitrag
Anmeldung: Alfred Eder Tel. 08051/4648 oder Waltraud Stöberl 08051/1406
- Freitag 30.9. **Senioren Mittagstammtisch Neuer am See** zw. 11.30 und 13.00 Uhr
Anmeldung bei Waltraud Stöberl Tel. 08051/1406
- Donnerstag 6.10. **Brotbacken ohne Mehl** 13.00 Uhr
Bettina Edmeier hat sich spezialisiert in traditioneller Handarbeit kraftvolles, lebendiges Brot herzustellen, frei von Mehl. Teilnehmer 19 Personen, Kosten Bus 20,-- €; Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark; Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Zi. 306 Rathaus Prien Mi 8-11 Uhr, Tel. 08051/60684 oder mail: seniorenprogramm@prien.de
- Dienstag 11.10. **Caritaszentrum Prien** 14.30 Uhr
Leiterin Frau Sobe führt uns durch das neu erbaute Caritaszentrum, ein Mehrzweckgebäude für soziale Dienstleistungen., Teiln. 20 Personen, um eine Spende wird gebeten, Treff: Beilhackstraße 15, Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl Zi. 306 Rathaus Prien Mi 8-11 Uhr, Tel. 08051/60684 oder mail: seniorenprogramm@prien.de
- Freitag 14.10; **Andreas Kuhnlein** **9.30 Uhr !!!!!**
Andreas Kuhnlein führt uns selbst durch seine Ausstellung in der Galerie im Alten Rathaus (**er hat am Nachmittag keine Zeit, drum haben wir die Urzeit geändert!**) Treff Galerie im Alten Rathaus, Eintritt (auch neu) 8,-- €; Schriftliche Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl Zi. 306 Rathaus Prien Mi 8-11 Uhr, Tel. 08051/60684 oder mail: seniorenprogramm@prien.de

- Donnerstag 20.10. **St. Florian und Dorfmuseum Frasdorf** 12.30 Uhr
Christine Osterhammer führt uns durch die einmalige Wallfahrtskirche aus der Spätgotik und begleitet uns anschließend zusammen mit Toni Hötzelberger ins Dorfmuseum Frasdorf um dort die Sonderausstellung "Lisl Fandler" zu besuchen. Zur Brotzeit fahren wir dann auf den Samerberg. Kosten 4,- € für die Führungen; Treff: Beihackparkplatz zur Bildung von Fahrgemeinschaften. Schriftliche Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Zi. 306 Rathaus Prien Mi 8-11 Uhr, Tel. 08051/60684 oder mail: seniorenprogramm@prien.de
- Freitag 28.10. **Senioren Mittagstammtisch Neuer am See** zw. 11.30 und 13.00 Uhr
Anmeldung bei Waltraud Stöberl Tel. 08051/1406
- Freitag 28.10. **Eiszeit im Lokschnitten Rosenheim** 13.00 Uhr
Begleiten Sie die Urahnen durch ein Eiszeit-Jahr. Weltweit erstmals zu sehen ist ein großes Gesamtkunstwerk aus Originalfunden, Tierrekonstruktionen, Präparaten, Repliken und eindrucksvollen Skeletten. Treff: Beihackparkplatz und Sportpark, Kosten: Eintritt Führung und Bus 30,- €; Schriftliche Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl Zi. 306 Rathaus Prien Mi 8-11 Uhr, Tel. 08051/60684 oder mail: seniorenprogramm@prien.de
- Montag 31.10. **"In die Vollen"** 14.30 Uhr - 16.30 Uhr
Kegelnachmittag im Sportpart Alpenblick, geringer Unkostenbeitrag
Anmeldung: Alfred Eder Tel. 08051/4648 oder Waltraud Stöberl 08051/1406
- Jahresangebot** **Fit durch die zweite Lebenshälfte** jeden Freitag 15.30 bis 16.30 Uhr
trainieren Sie unter Anleitung eines erfahrenen Physiotherapeuten,
Senioren Sonderpreis 5,- Euro, "Exakt-Aktiv", Harrasserstr. 6, Anm. 08051/965524
- Jahresangebot** **"Trimm dich im Freien**" im kleinen Kurpark, hinter dem Chiemseesaal; speziell konzipierte Fitnessgeräte zur Steigerung der Lebensfreude und Vitalität. Sechs Geräte für Koordinationsübungen, die speziell auf die Bedürfnisse von Senioren abgestimmt sind.
- Jahresangebot** **"Offener PC-Club für Senioren" jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat**
Kreative Datengestaltung, Datensicherheit und mehr; **jeden zweiten Mittwoch im Monat "Umgang mit dem Handy"** Treff; BRK Prien , Am Mühlbach, neben der Feuerwehr
Unkostenbeitrag pro Veranstaltung (2 x 60 Min.) 15,- Euro, Zeit: von 10 - 12 Uhr,
Anmeldung bei Manfred Heyer, Tel. 08664/1344
- Jahresangebot** **Beweglichkeit - Kraft für den Alltag** jeden Dienstag mit Dr. Heidi Schulte in der Kursana Residenz, Schillerstraße 8, Zeit: 16 Uhr; Kosten 3,- € Info: Te. 08051 969123
- Jahresangebot** **klassische Massage** – 30 Minuten 7,- € an einem beliebigen Tag unter der Woche
Rosemarie Neumeier, Masseurin und med. Bademeisterin, Prien, Ledererweg 15,
Anmeldung: 08051/9630788 oder Handy 0171/3440237
- Jahresangebot** **"Viel Meer" - Erlebnis in der Chiemsee-Marina GmbH**
Mo – Fr. Einlass zwischen 11 und 13 Uhr , bitte Personalausweis mitnehmen
Senioren Sonderpreis ab 60 Jahre 3 Stunden Bad für nur 6,80 € mit Sauna 13,30 €
Anmeldung unter Tel.: 08051/609570
- Jahresangebot** **"Aus alt mach neu"** - Haben Sie Halsketten zu Hause, deren Verschluss nicht mehr funktioniert, oder Schmuck, der Ihnen nicht mehr gefällt? Frau Helga Prante, Ketten-designerin, hilft Ihnen beim umgestalten. **Anmeldung unter Tel. Nr. 9666655**
- Jahresangebot** **Angebot vom TuS Prien für Seniorinnen und Senioren** Gymnastik für Herren Alter 55 plus, Teil, 20 Pers. Info: Reinhard Schneider, Tel. 08051/9651600,
Gymnastik für Damen 50-90 Jahre, teil 20 Pers. Info Frau Kluge 08051/61534
jeweils Donnerstags 18-19 Uhr Treff: Turnhalle Franziska-Hager-Mittelschule
- Jahresangebot **Alpaca -Wanderung** mit Anneliese Rosenwink und ihren Prial-Alpacas durchs Wildenwarter Gemeindegebiet. Anmeldung Tel. 08051/65143, Prutdorf, Ludwigstr. 32

Öffentliche Termine der Kursana Residenz entnehmen sie bitte der Tagespresse

Irrtum vorbehalten

Bitte beachten Sie auch unsere Schaukästen hinter den Lukläden bei der Kath. Kirche