

Markt Prien am Chiemsee

Seniorenprogramm

November 2026

jeden Montag

Denksport für Aktiv-Senioren (außer Ferienzeit) **15.30 Uhr bis 17 Uhr**
wieder jeden Montag Gedächtnistrainingskurs , Steigerung der Gedächtnisleistung, Dauer ca.1½ Stunden Kath. Pfarrheim, Prien, Alte Rathausstr. 1; Referentin Hildegard Grosse, Gedächtnistrainerin; Kosten: 5,-- € pro Treffen; Anmeldung unter Tel. 0151 1663691

Donnerstag 5.11.

Mathias Stampfl – Meine Heimat **15.30 Uhr**
Treff: Kursana Residenz, Schillerstraße 8. für angemeldete Teilnehmer
Bitte geänderte Anfangszeit beachten!

Dienstag 10.11.

Murnau **9.00 Uhr**
Treff Beilhackparkplatz und Sportpark für angemeldete Teilnehmer

Donnerstag 12.11.

Bürgerversammlung **19.00 Uhr**
Nutzen Sie die Gelegenheit der Bürgerversammlung, sich umfassend und aus erster Hans von Herrn Ersten Bürgermeister Andreas Friedrich über alle aktuellen Themen, über die Entwicklung und die Zukunft Ihres Heimatortes zu informieren. Treff: König Ludwig Saal, Prien, Stauden 3

Samstag 14.11.

Handy und Tablet – Android **10.00 Uhr**
Björn Steinigeweg erklärt die grundsätzlichen Funktionen und die Bedienung eines Handys oder Smartphones. Treff: Rathaus Prien, Kleiner Sitzungssaal, Kosten 0 € um eine kleine Spende für seine Auslagen wird gebeten. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zimmer 306 Mi 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684 mail: seniorenprogramm@prien.de;

Donnerstag 19.11.

Erzählcafé **14.00 Uhr**
Das Bildungswerk Rosenheim veranstaltet in Zusammenarbeit mit der Theaterpastoral die Bildungs- und Veranstaltungsreihe WEG – Flucht, Vertreibung und Heimat. Dazu lädt die Seniorenrunde zum Erzählcafé mit dem besonderen Thema: „Zwischen Fremde und Heimat – auf dem WEG des Ankommens" ein. Ziel ist ein offener Austausch für alle – auch ohne direkte Fluchterfahrung – und die Wertschätzung alltäglicher Erzählungen. Jeder entscheidet selbst was er /sie teilen möchte. Zuhören ist genau so willkommen wie Erzählen. Eintritt frei. Leitung Ruth Herold und Hilde Grosse. Treff: Kath. Pfarrsaal, Alte Rathausstraße 1 a. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306 Mi 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684 per mail: seniorenprogramm@prien.de;
Die Veranstaltung findet im Zusammenhang mit dem Theaterstück „WEG" über Flucht und Vertreibung 1945 – 1955 vom 6. bis 15. November 2026 im König Ludwig Saal in Prien statt.

Donnerstag 19.11.

Meditation – Selbstwert Heilung **15.00 bis 17.00 Uhr**
Sie sind herzlich eingeladen Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Treff: Rathaus Prien, Sitzungssaal. Leitung Petra Lanzinger, Teiln.20 Personen, um eine kleine Spende wird gebeten. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de, Info Telef. 08051/60684

Donnerstag 26.11.

Kuchlbauers Turmweihnacht **11.00 Uhr**
Treff Beilhackparkplatz und Sportpark für angemeldete Teilnehmer.

Freitag 27.11.

Senioren Mittagsstammtisch Neuer am See **zw. 11.30 und 13.00 Uhr**
Anmeldung bei Waltraud Stöberl Tel. 08051/ 1406

Freitag 20.11.

Veranstaltungshinweis
Stocker-Kreuz **19.30 Uhr**
Der Trachtenverein „Daxenwinkler" Atzing und der Bayernbund Kreisverband Rosenheim lädt zu einem besonderen Vortragsabend ein. Heimatpfleger Gustl Lex spricht über das außergewöhnliche Leben des Priener Zimmermanns Franz Xaver Stocker, der ein großes, zentnerschweres, mannshohes Kreuz aus Dankbarkeit zur Mutter Gottes von Prien nach Altötting getragen hat. Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen. Treff: Vereinshaus Prien - Atzing

Jahresangebot **Fit durch die zweite Lebenshälfte** jeden Freitag 15.30 bis 16.30 Uhr trainieren Sie unter Anleitung eines erfahrenen Physiotherapeuten, Senioren Sonderpreis 5,-- Euro, "Exakt-Aktiv", Harrasserstr. 6, Anm. 08051/9655240

Jahresangebot **"Trimm dich im Freien ....."** im kleinen Kurpark, hinter dem Chiemseesaal; speziell konzipierte Fitnessgeräte zur Steigerung der Lebensfreude und Vitalität. Sechs Geräte für Koordinationsübungen, die auf die Bedürfnisse von Senioren abgestimmt sind.

Jahresangebot **klassische Massage** – 30 Minuten 10,-- € an einem beliebigen Tag unter der Woche Rosemarie Neumeier, Masseurin und med. Bademeisterin, Prien, Ledererweg 15, **Anmeldung: 08051/9630788 oder Handy 0171/3440237**

Jahresangebot **Feelgood –** Bewegungskonzept - Mobilisierung und Kräftigung des ganzen Körpers Jeden Montag 9 Uhr, Trainingseinheit 40 Min. Seniorensonderpreis pro Einheit 8,-- € 10er Karte 70,-- €, Feelgood Center, Prien, Bernauer Str. 31, Tel. 08051 966 659 0

Jahresangebot **"Aus alt mach neu"** - Haben Sie Halsketten zu Hause, deren Verschluss nicht mehr funktioniert, oder Schmuck, der Ihnen nicht mehr gefällt? Frau Helga Prante, Kettendesignerin, hilft Ihnen beim umgestalten. **Anmeldung unter Tel. Nr. 9666655**

Jahresangebot **Angebot vom TuS Prien für Seniorinnen und Senioren** Gymnastik für Herren Alter 55 plus, Teiln. 20 Pers. Info: Reinhard Schneider, Tel. 08051/9651600, Gymnastik für Damen 50-90 Jahre, Teiln. 20 Pers. Info Frau Kluge 08051/61534 jeweils Donnerstag 18-19 Uhr Treff: Franziska-Hager-Sporthalle

Jahresangebot **Caritas Tagesstätte Prien, Seestraße 5 c** **jeden Mittwoch 15 bis 16.30 Uhr** Einladung Seniorengruppe Prien, speziell für Senioren ab 65 Jahre, die z.B. an Depressionen oder Ängsten erkrankt sind. Zeit für Austausch, Gedächtnistraining, Kaffeetrinken und Unterhaltung. **Anmeldung bei Monique Wildgrube, 08051/9650712**

Irrtum vorbehalten

Öffentliche Termine der Kursana Residenz entnehmen sie bitte der Tagespresse

Caritas
Nah. Am Nächsten

Angebote der Caritas in Prien für Seniorinnen und Senioren aus der Region Chiemsee

Caritas-Zentrum Prien
Beilhackstraße 15, 83209 Prien
Telefon: 08051 961 361 00
E-Mail: czprien@caritasmuenchen.org
www.caritas-prien.de

Fachstelle für pflegende Angehörige
Niedrigschwellige Anlauf- und Beratungsstelle für pflegende An- und Zugehörige rund um die Themen Alter, Demenz und Entlastungsmöglichkeiten. Erreichbarkeit immer mittwochs im Caritas-Zentrum Prien.

Gerontopsychiatrische Fachstelle
Beratung immer donnerstags im Caritas-Zentrum in Prien. Terminvereinbarung unter: 08031 20380

Tagesstätte für psychische Gesundheit Seestraße 5 c, 83209 Prien. Telefon: 08051 9650712
Begegnungsort für chronisch psychisch kranke Erwachsene mit Mittagstisch und Gruppenangeboten.

Chiemseer Tafel Lebensmittelausgabe in Prien und Bad Endorf für armutsbetroffene Menschen
Beantragung Tafelberechtigung immer donnerstags von 14.00 – 16.00 im Caritas-Zentrum Prien

Soziale Beratung
Individuelle Beratungs- und Unterstützungsleistungen in besonderen und schwierigen Lebenslagen.

Schuldnerberatung Erreichbarkeit immer dienstags und freitags im Caritas-Zentrum Prien.
Beratung von ver- und überschuldeten Menschen und Vorbereitung von Insolvenzverfahren.

Caritas Offene Hilfen für Menschen mit Behinderung susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org
Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige. Freizeitangebote für Menschen mit Behinderung Erreichbarkeit Mo – Mi im Caritas-Zentrum in Prien unter 08051-96136104 und

Bitte beachten Sie auch unsere Schaukästen bei der Kirche hinter den Lukläden

