

# Seniorenprogramm Marktblatt Juni 2026

## **Trimm Dich im Freien jeden Mittwoch – 08:30 Uhr**

Sechs konzipierte Fitnessgeräte für Koordinationsübungen speziell auf Senioren abgestimmt - zur Steigerung der Lebensfreude und Vitalität. Herr Kevin Toth (Personaltraining) unterstützt Sie dabei. Treff: im kleinen Kurpark, hinter dem Chiemseesaal, Touristinfo Alte Rathausstr. 11 in Prien a. Chiemsee, Kosten: 25,00 € (10er Karte), **Anmeldung bei Herrn Kevin Toth unter Tel. 0151/22537781**

## **Meditation – Sehnsucht & Liebe Donnerstag, 16.06. – 15:00 Uhr**

Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können, Treff: Rathaus Prien, Großer Sitzungssaal, Leitung Petra Lanzinger, Teiln. 20 Personen – um eine kleine Spende wird gebeten. Schriftliche Anmeldung.

## **Senioren Mittagstammtisch Neuer am See Freitag, 19.06. - zw. 11:30 und 13:00 Uhr**

Anmeldung bei Waltraud Stöberl 08051/1406

## **Fischessen zum Saisonabschluss Freitag, 26.06. – 12:00 Uhr**

Zum Seniorenprogramm-Saisonabschluss treffen wir uns an der **Fischhütte Steinbeißer-Reiter am Forellenweg 29** in Prien - Osternach, und genießen den frisch gefangenen Fisch am Steckerl oder aus der Räucherammer. Gemeinsam können wir nochmal die ganzen wunderbaren Fahrten, Besichtigungen, Vorträge und sonstigen Programmpunkte Revue passieren lassen. Schriftliche Anmeldung.

**Die regelmäßigen Seniorentermine wie gehabt veröffentlichen.**

**Aus Alt mach Neu bitte den Namen auf Prante abändern.**

## **Im Juli und August macht das Seniorenprogramm Sommerpause**

Anfang September ist das neue Programm 2026/2027 im Rathaus, im Tourismusbüro, bei den Banken und in vielen Priener Geschäften erhältlich.

Das Team vom Priener Seniorenprogramm wünscht allen Seniorinnen und Senioren einen erholsamen Sommer, bleiben Sie gesund.

Wir freuen und aufs Wiedersehen im September.