



Markt Prien a. Chiemsee

Seniorenprogramm

»Spätlese« Ab 50+ ↗

September 2025 bis Juni 2026



Wiggerl



*Der Sonnenaufgang ist ein tägliches Wunder,
das uns daran erinnert, dass selbst in den
dunkelsten Zeiten ein neuer Tag
voller Möglichkeiten beginnt.*

unbekannter Autor



Das Leben kann sich
so leicht anfühlen.

**Für die Liebsten vorsorgen.
Auf alles andere vorfreuen.**

Beim Thema Erbschaft gibt es oft viele Fragen. Wir haben die passenden Antworten. Gerne beraten wir Sie umfassend dazu. Damit Sie sich weiter auf das konzentrieren können, was wirklich zählt im Leben: leben.
[spk-ro-aib.de](https://www.spk-ro-aib.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Rosenheim-
Bad Aibling



Mathias Stampf
Heiga Stampf

Wir sind Eine Welt

Hand in Hand
eng verwandt

alle Völker eine Rasse

vereint sich an den Händen fasse

in Frieden all zusammenlebend

Achtung den Geschöpfen gebend

gesunde Umwelt sich erhaltend

tolerant und liebenswert gestaltend

indem man stets zusammenhält

Wir sind doch Eine Welt

Ernst Reiter



Liebe Prienerinnen und Priener,

auch in diesem Jahr darf ich Ihnen mit großer Freude das neue Programm unserer beliebten »Spätlese« präsentieren – ein Angebot, das sich an alle Menschen ab 50 richtet, die Lust auf gemeinsame Unternehmungen, neue Eindrücke und schöne Begegnungen haben. Ob Sie schon lange in Prien verwurzelt sind oder erst vor Kurzem hierhergefunden haben: Unser Seniorenprogramm bietet viele Gelegenheiten, Kontakte zu knüpfen, Interessen zu teilen und einfach eine gute Zeit miteinander zu verbringen.



Das Herzstück dieses Angebots sind unsere engagierten Ehrenamtlichen. Mit viel Zeit, Herzblut und Kreativität stellen sie Jahr für Jahr ein abwechslungsreiches Programm zusammen und begleiten die einzelnen Veranstaltungen mit großer Herzlichkeit und Umsicht. Ohne ihren selbstlosen Einsatz wäre ein Angebot in dieser Qualität und Vielfalt nicht möglich. Dafür gebührt ihnen unser aller Dank und höchste Anerkennung.

Ein ganz besonderer Dank gilt erneut Helga Stampfl, die mit organisatorischem Geschick und unermüdlichem Engagement eine tragende Rolle bei der Koordination des Programms übernimmt – ebenso wie allen Mitwirkenden, die mit Rat und Tat, mit Ideen und offenen Ohren zum Gelingen beitragen.

Ich lade Sie herzlich ein, die kommenden Wochen und Monate zu nutzen, um sich inspirieren zu lassen, Neues auszuprobieren oder einfach gemeinsam schöne Stunden zu verbringen. Blättern Sie durch das Heft, suchen Sie sich das Passende aus – und lassen Sie sich von der Gemeinschaft tragen, die dieses Programm auszeichnet.

Ich wünsche Ihnen viel Freude mit dem neuen Seniorenprogramm – und danke allen, die es möglich machen!

Es grüßt Sie herzlich Ihr

Andreas Friedrich
Erster Bürgermeister



Liebe Priener Seniorinnen und Senioren,

schon wieder ist ein ereignisreiches Jahr vorüber. Wir erinnern uns noch an die vielen Fahrten, Vorträge und Begegnungen im Rahmen des letzten Seniorenprogramms. Nun geht es nach einer kurzen Sommerpause weiter. Es ist mir daher eine besondere Freude, Ihnen das neue Programm der Marktgemeinde Prien für die Saison 2025/2026 vorstellen zu dürfen. Seit mehr als 20 Jahren bietet das von Renate Schuderer ins Leben gerufene Seniorenprogramm Kultur, Unterhaltung, Spannung und Abwechslung, kurzum für jeden etwas.



Das Team um Helga Stampfl, namentlich Walburga Mouratian, Waltraud Stöberl, Christine Bielmeier, Wiltrud Deller, Helga Fuchs, Margrit Ossmann, Inge Striegl, Irmigüntner und Barbara Aufenanger, hat sich für die neue Saison wieder Besonderes einfallen lassen. Stöbern Sie durch das Programmheft und melden Sie sich an; es wird sich lohnen.

Sie, unsere Seniorinnen und Senioren, sind unverzichtbarer Bestandteil unseres Gemeindelebens. Das Seniorenprogramm ist Ausdruck der Ihnen zuteilwerdenden Anerkennung und Wertschätzung. Es soll Ihnen die Möglichkeit geben, die eigenen vier Wände zu verlassen und gemeinsam mit anderen die Welt zu erkunden, Ihre Gesundheit zu fördern oder einfach Ihre sozialen Kontakte zu pflegen.

Ich freue mich Sie bei der ein oder anderen Gelegenheit zu treffen.

Bis dahin herzlichst, Ihr

Martin Aufenanger

3. Bürgermeister und Sozialreferent



Helga Stampf



Barbara Aufenanger



Christine Bielmeier



Wiltrud Deller



Helga Fuchs



Immi Güntner



Burgl Mouratian



Margit Ossmann



Waltraud Stöberl



Inge Striegl

Priener Seniorenprogramm-Team



Ein herzliches Vergelt's Gott ...

- ♣ Allen, die bei der Erstellung des Seniorenprogrammes mitwirken und uns unterstützen
- ♣ Helga Stampfl für die Ausarbeitung der Programmpunkte, die Zusammenstellung und Gestaltung des Seniorenprogrammheftes mit informativen Texten und tollen Fotocollagen, für die Erstellung des Monatsprogrammes und die Gestaltung des Schaukastens bei den Lukläden.
- ♣ dem gesamten Team des Seniorenprogrammes für Ideen bezüglich neuer Programmpunkte, die Mitwirkung und Unterstützung bei den verschiedenen Fahrten, Vorträgen und sonstigen Aktionen.
- ♣ allen, die sich durch verschiedene interessante Aktionen, Vorträge, Führungen usw. an unserem Programm beteiligen
- ♣ Burgl und Gerhard Mouratian mit ihrem Team für den fürsorglichen Einkaufsdienst unseres Priener Seniorenprogrammes
- ♣ den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Redaktion der Chiemgau-Zeitung für die Hinweise im Terminkalender und für die Berichterstattung
- ♣ Petra Wagner – Redaktion des Priener Marktblattes – für den Terminkalender und die Berichterstattung
- ♣ den Banken, Geschäften und Firmen für die Unterstützung durch die Anzeigen im Programmheft
- ♣ der Katholischen Pfarrgemeinde Prien für die Mitbenutzung der Räumlichkeiten im Kath. Pfarrheim
- ♣ dem Fotokünstler Mathias Stampfl für seine eindrucksvollen Luft- und Landschaftsaufnahmen über alle vier Jahreszeiten
- ♣ und allen, die uns bei den Veranstaltungen unterstützen

Hinweise zu Anmeldung und Abmeldung

Schriftliche Anmeldung

Um die Dokumentation der Teilnehmer zu erleichtern bitten wir ausschließlich um schriftliche Anmeldung.

Die im Programmheft eingefügten Anmeldeformulare bitte vollständig ausgefüllt und unterzeichnet bei Frau Stampfl im Rathaus, Zi. 3.06 abgeben – Rückfragen zur Anmeldung gerne unter Tel. 606-84, oder Sie senden Ihre Anmeldung per E-Mail an seniorenprogramm@prien.de

Kontaktdaten Teilnehmer dokumentieren

Die Kontaktdaten aller teilnehmenden Personen (Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer) werden zum Zweck der Kontaktpersonen-Nachverfolgung dokumentiert. Hinweis zum Datenschutz: Die Daten werden für einen Zeitraum von 1 Monat beginnend mit dem Tag der Veranstaltung aufbewahrt und im Anschluss unter Beachtung der DSGVO vernichtet. Eine Verarbeitung der Daten zu anderen Zwecken ist nicht zulässig.

Nichtteilnahme bei Krankheit

Bei plötzlich auftretender Erkrankung, vor allem bei Symptomen wie: Halsschmerzen, Schnupfen, Fieber, Durchfall oder Husten ist die Teilnahme an der Veranstaltung leider nicht möglich, auch wenn es sich nur um leichte Symptome handelt.

Ebenso wenn Sie vor 14 Tagen Kontakt zu einer nachweislich infizierten Person hatten. Wir bitten um Verständnis und ein verantwortungsbewusstes Handeln. **Wir bitten Sie um Mitteilung /Abmeldung falls Sie aus einem der o.a. Gründe nicht teilnehmen können (Tel. 606-84).**



Busunternehmen Helmut und Bianca Krümrey

Schulstraße 20 a
83209 Prien
Tel. 08051 64686

Allgemeine Bestimmungen

Bitte aufmerksam lesen und beachten!

1. **Jede angemeldete Teilnahme, das gilt insbesondere für Busfahrten, ist verbindlich.** Bei unentschuldigtem Fernbleiben oder verspäteter Absage (drei Werktage vor Fahrttermin) sind der Fahrpreis und anfallende Gebühren im vollen Umfang zu erstatten.
2. Wir bitten Sie, die Hinweise für die jeweiligen Veranstaltungen (wie Ausrüstung, Bekleidung usw.) zu beachten.
3. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
4. Personen, die wegen ausgebuchter Veranstaltungen auf die Warteliste gesetzt werden, erhalten über eine eventuelle Teilnahme telefonisch Bescheid. **Bitte nicht unangemeldet zu den Busfahrten kommen.**
5. Die Teilnehmer sind während der Veranstaltung **nicht** über den Markt Prien unfall- und haftpflichtversichert. Teilnehmer/-innen des Seniorenprogramms sind für ihren eigenen Versicherungsschutz verantwortlich (Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung).
6. Für verlorengegangene Gegenstände übernimmt der Veranstalter **keine Haftung.**
7. Die Fahrten führt das Busunternehmen Helmut Krumrey, Prien, Tel. 08051/64686 durch.
8. Wir bitten Sie, bei Programmpunkten mit »Fahrgemeinschaften« dem Fahrzeuglenker einen entsprechenden Fahrtkostenanteil zu erstatten.
9. Die mit einem »Punkt« gekennzeichneten Programmpunkte im Monatsprogramm sind neu, zusätzlich aufgenommen oder geben einen geänderten Fahrttermin bekannt.
10. **Busfahrten:** Bei den Busfahrten werden **keine Platzreservierungen vorgenommen.**
11. Wir bitten um pünktliches Erscheinen zu den jeweiligen Terminen, danke!
12. Änderungen bei den jeweiligen Programmpunkten können sich aktuell ergeben, bitte beachten Sie das Monatsprogramm und die Tagespresse.
13. Terminänderungen bleiben vorbehalten.
14. Corona-bedingte Änderungen/Absagen oder notwendige Maßnahmen können sich während des Zeitraums des gesamten Seniorenprogrammes ergeben. Die Umsetzung behält sich der Markt Prien vor.

Datenschutz und Haftung

1. Haftungsausschluss:

Der Markt Prien a. Chiemsee übernimmt keinerlei Haftungsansprüche, welche sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, die durch die Teilnahme oder Nichtteilnahme am Seniorenprogramm verursacht werden, sofern seitens des Marktes Prien a. Chiemsee kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.

2. Bilderveröffentlichung:

Der Teilnehmer erklärt sich ausdrücklich einverstanden, dass im Rahmen des Seniorenprogrammes eine ortsübliche Bilderveröffentlichung (Homepage des Marktes Prien a. Chiemsee, Seniorenprogrammheft, Schaukasten an den Lukläden, sowie in der örtlichen Presse) stattfindet.

3. Datenschutzerklärung:

Der Schutz und die Sicherheit Ihrer persönlichen Daten stehen für uns an erster Stelle. Ihre personenbezogenen Daten werden von uns stets vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften behandelt.

Nachfolgend informieren wir Sie darüber, welche Art von Daten während Ihres Besuchs erfasst, zu welchem Zweck sie erhoben und wie lange diese gespeichert werden.

Der behördliche Datenschutzbeauftragte hat diese Internetseite im Hinblick auf die Einhaltung datenschutzrechtlicher Vorschriften überprüft und freigegeben. Sollten Sie noch Fragen zum Datenschutz haben, wenden Sie sich bitte an:

Verantwortliche Stelle/ Datenschutzbeauftragter:

Datenschutzbeauftragte Markt Prien a. Chiemsee:

Herr Markus Schwarzenböck

Landratsamt Rosenheim, Wittelsbacherstraße 53, 83022 Rosenheim, Deutschland

Tel.: +49/8031/392-1259

E-Mail: markus.schwarzenboeck@lra-rosenheim.de

Website: www.landkreis.rosenheim.de

Datenschutzkoordinator Markt Prien a. Chiemsee:

Herr Alexander Klammer

Markt Prien a. Chiemsee, Rathausplatz 1, 83209 Prien a. Chiemsee, Deutschland Tel.: +498051/606-16

E-Mail: datenschutz@prien.de

Website: www.prien.de

Ihre Betroffenenrechte

Unter den angegebenen Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten bzw. Datenschutzkordinator können Sie jederzeit folgende Rechte ausüben:

Rechte hinsichtlich personenbezogener Daten

Die Nutzung unseres Internetangebots ist grundsätzlich auch ohne Bekanntgabe Ihrer personenbezogenen Informationen möglich. Auf Antrag erhalten Sie von uns jederzeit unentgeltlich Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten und können unrichtige Daten berichtigen lassen (Art. 15 und Art. 16 DSGVO). Sofern die gesetzlichen Voraussetzungen vorliegen, können Sie auch eine Sperrung oder Löschung der gespeicherten Daten verlangen (Art. 17 und Art. 18 DSGVO).

Darüber hinaus können Sie jederzeit nach Art. 21 DSGVO gegen die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen der Erfüllung öffentlicher Aufgaben Widerspruch einlegen, um die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu stoppen. Die Verarbeitung wird gemäß Art. 21 DSGVO gestoppt sofern nicht zwingende schutzwürdige Gründe seitens der verarbeitenden Stelle nachgewiesen werden, die eine Verarbeitung erforderlich machen.

Zustimmung (Einwilligung) zur Erhebung, Nutzung und Verarbeitung personenbezogener Daten

Außerhalb gesetzlicher Verpflichtungen dürfen personenbezogene Daten nur mit (und im Rahmen) Ihrer Zustimmung erhoben, genutzt oder verarbeitet werden. Um dies zu gewährleisten, können Sie, während der Nutzung unseres Internetangebots, an verschiedenen Stellen aufgefordert werden, unseren Datenschutzbestimmungen, oder der Verarbeitung Ihrer Daten zu einem bestimmten Zweck (z.B. Kontaktaufnahme mittels Kontaktformular) zuzustimmen. Aus der Nicht-Einwilligung oder einem Widerruf darf Ihnen kein Nachteil entstehen. Ein Widerruf kann nur mit Wirkung für die Zukunft erklärt werden. Wenn sie Ihre Einwilligung widerrufen möchten, klicken Sie bitte hier: datenschutz@prien.de

Datensicherheit

Wir verwenden technische und organisatorische Maßnahmen um Ihre Daten vor dem Zugriff Unberechtigter und vor Manipulation, Übermittlung, Verlust oder Zerstörung zu schützen. Unsere Sicherheitsverfahren überprüfen wir regelmäßig und passen sie dem technologischen Fortschritt an. Sämtliche an und von uns übermittelte Daten werden durch geeignete Verschlüsselungsverfahren, während und nach ihrem Transport, geschützt.

Offenlegung und Weitergabe personenbezogener Daten

Alle personenbezogenen Daten werden ausschließlich mit Ihrer ausdrücklichen Zustimmung, oder aufgrund gesetzlicher Verpflichtung, weitergegeben und werden für keine anderen Zwecke, als die in unserer Datenschutzerklärung genannten, verwendet

Löschung bzw. Sperrung der Daten

Wir halten uns an die Grundsätze der Datenvermeidung und Datensparsamkeit. Wir speichern Ihre personenbezogenen Daten daher nur so lange, wie dies zur Erreichung der hier genannten Zwecke erforderlich ist oder wie es die vom Gesetzgeber vorgesehenen, vielfältigen Speicherfristen vorsehen. Nach Fortfall des jeweiligen Zweckes bzw. Ablauf dieser Fristen werden die entsprechenden Daten routinemäßig und entsprechend den gesetzlichen Vorschriften gesperrt oder gelöscht.

Änderungen der Datenschutzerklärung

Wir behalten uns vor, diese Datenschutzerklärung zu ändern, um sie an geänderte Rechtslagen und technische Standards anzupassen. Unsere Nutzer werden gebeten, sich regelmäßig zu informieren. Diese Datenschutzerklärung befindet sich derzeit auf dem Stand vom 25.05.2019.

Sicherheitstipps für den Alltag

Innerhalb der eigenen vier Wände

- Benutzen Sie die Türsprechanlage und nutzen Sie den Sperrriegel bzw. die Schließkette, ehe Sie den Türöffner betätigen.
- Lassen Sie keine fremden Personen in die Wohnung
- Kontrollieren Sie vorgelegte Ausweise und fragen Sie ggf. bei der entsendenden Dienststelle nach
- schicken Sie fremde Personen im Zweifelsfall weg
- Verwahren Sie Ersparnisse und größere Geldbeträge wie z.B. Sparbücher möglichst bei der Bank auf - nicht zu Hause -
- Unterschreiben Sie keine Verträge ohne ausreichende Bedenkzeit und ohne sie durchgelesen zu haben
- Seien Sie vorsichtig bei unerwarteten Gewinnbenachrichtigungen per Telefon, Post oder an der Haustür.
- Geben Sie keine Bargeldbeträge an Fremde – auch nicht in Form einer Überweisung (Enkeltrick)

Beim Verlassen der Wohnung

- Schließen Sie Ihre Haus-Wohnungstür immer ab.
- Schließen Sie alle Fenster und Türen
- Hinterlegen Sie keine Schlüssel in typischen »Verstecken«, also nicht unter der Fußmatte, auf dem Türrahmen, in einem Blumentopf o.ä.
- informieren Sie bei längerer Abwesenheit Ihre Nachbarn und Bekannten und lassen Sie den Briefkasten leeren.
- Geben Sie keine Hinweise auf Ihre Abwesenheit an Dritte und auch nicht auf Ihrem Anrufbeantworter

Außerhalb der eigenen vier Wände

- Nehmen Sie nur das Nötigste mit (Geld, Wertsachen) und tragen Sie es in der Innenkleidung oder in einer verschlossenen Tasche.
- Tragen Sie Ihre Hand- oder Umhängetasche verschlossen unter den Arm geklemmt und zum Körper gewandt
- Lassen Sie Ihre Handtasche nie aus den Augen
- Seien Sie vorsichtig bei Absprachen und Angeboten durch Fremde
- Heben Sie möglichst an einem Geldautomaten innerhalb eines Gebäudes nur so viel Geld ab, wie Sie in nächster Zeit benötigen
- Bewahren Sie Ihre Kreditkarte/Bankkarte und Geheimnummer immer getrennt voneinander auf.

Wichtige Telefonnummern

- Polizei 110
- Notruf/Feuerwehr 112
- Weißer Ring 116 006
- Sperrnummer für Debit-Karten und Kreditkarte Sperr-Notruf: 116 116
- Tel. Nr. Familienangehörige, Nachbarn, Hausverwaltung

Programmübersicht

Mo 01.09.	Feelgood	SEPTEMBER 2025
Di 02.09.		
Mi 03.09.		
Do 04.09.	Sport	
Fr 05.09.	Fitness	
Sa 06.09.		
So 07.09.		
Mo 08.09.	Feelgood	
Di 09.09.		
Mi 10.09.		
Do 11.09.	Sport	
Fr 12.09.	KÖNNST IHR NOCH? - Kunst & Demokratie, Fitness	
Sa 13.09.	Gut Sossau	
So 14.09.	Sonntagsfrühstück	
Mo 15.09.	Feelgood	
Di 16.09.		
Mi 17.09.		
Do 18.09.	Chorkapelle Fauenhörth, Sport	
Fr 19.09.	Fitness	
Sa 20.09.		
So 21.09.		
Mo 22.09.	Denksport, Feelgood	
Di 23.09.		
Mi 24.09.		
Do 25.09.	Sport	
Fr 26.09.	Mittagsstammtisch, Fitness	
Sa 27.09.		
So 28.09.		
Mo 29.09.	Origami, Kegeln, Denksport, Feelgood	
Di 30.09.	Der Goggolori	
Mi 01.10.		OKTOBER 2025
Do 02.10.	Sport	
Fr 03.10.		
Sa 04.10.		
So 05.10.		
Mo 06.10.	Denksport, Feelgood	
Di 07.10.		
Mi 08.10.		
Do 09.10.	Sport	
Fr 10.10.	Fitness	
Sa 11.10.	Handy und Tablet	
So 12.10.		
Mo 13.10.	Denksport, Feelgood	
Di 14.10.		
Mi 15.10.		
Do 16.10.	Sport	
Fr 17.10.	Fitness	
Sa 18.10.		

So 19.10.	
Mo 20.10.	Denksport, Feelgood
Di 21.10.	
Mi 22.10.	Kirchweihfest
Do 23.10.	Sport
Fr 24.10.	Fitness
Sa 25.10.	
So 26.10.	
Mo 27.10.	Kegeln, Denksport, Feelgood
Di 28.10.	Bayerische Landesausstellung 2025 in Regensburg
Mi 29.10.	
Do 30.10.	Sport
Fr 31.10.	Mittagsstammtisch, Fitness
Sa 01.11.	
So 02.11.	
Mo 03.11.	Feelgood
Di 04.11.	
Mi 05.11.	
Do 06.11.	Sport
Fr 07.11.	Fitness
Sa 08.11.	
So 09.11.	Sonntagsfrühstück
Mo 10.11.	Denksport, Feelgood
Di 11.11.	
Mi 12.11.	Besuch in der Biobackstube
Do 13.11.	Sport, Bürgerversammlung
Fr 14.11.	Lokschuppen Rosenheim - Titanic, Fitness
Sa 15.11.	
So 16.11.	
Mo 17.11.	Denksport, Feelgood
Di 18.11.	
Mi 19.11.	
Do 20.11.	Sport
Fr 21.11.	Alles ganz klar ?, Fitness
Sa 22.11.	Marionettentheater Salzburg
So 23.11.	
Mo 24.11.	Kegeln, Denksport, Feelgood
Di 25.11.	
Mi 26.11.	
Do 27.11.	Meditation - Zweifel & Entscheidung, Sport
Fr 28.11.	Mittagsstammtisch, Fitness, Alles ganz klar ?
Sa 29.11.	
So 30.11.	
Mo 01.12.	Adventnachmittag, Denksport, Feelgood
Di 02.12.	
Mi 03.12.	
Do 04.12.	Sport
Fr 05.12.	Fitness
Sa 06.12.	
So 07.12.	
Mo 08.12.	Denksport, Feelgood

NOVEMBER 2025

DEZEMBER 2025

Di 09.12.	
Mi 10.12.	
Do 11.12.	Berchtesgadener Advent, Sport
Fr 12.12.	Fitness
Sa 13.12.	
So 14.12.	Sonntagsfrühstück
Mo 15.12.	Denksport, Feelgood
Di 16.12.	
Mi 17.12.	
Do 18.12.	Sport
Fr 19.12.	Mittagsstammtisch, Fitness
Sa 20.12.	
So 21.12.	Adventsingen KUKO Rosenheim
Mo 22.12.	Feelgood
Di 23.12.	
Mi 24.12.	
Do 25.12.	
Fr 26.12.	
Sa 27.12.	
So 28.12.	
Mo 29.12.	Kegeln, Feelgood
Di 30.12.	
Mi 31.12.	
Do 01.01.	JANUAR 2026
Fr 02.01.	Fitness
Sa 03.01.	
So 04.01.	
Mo 05.01.	Feelgood
Di 06.01.	
Mi 07.01.	
Do 08.01.	Sport
Fr 09.01.	Fitness
Sa 10.01.	
So 11.01.	Sonntagsfrühstück
Mo 12.01.	Denksport, Feelgood
Di 13.01.	Chiemseehospiz
Mi 14.01.	
Do 15.01.	Meditation - Intuition & innere Stimme, Sport
Fr 16.01.	Fitness
Sa 17.01.	
So 18.01.	
Mo 19.01.	Denksport, Feelgood
Di 20.01.	Ingrid Hopman, die älteste Privatpilotin Bayerns
Mi 21.01.	
Do 22.01.	Sport
Fr 23.01.	Fitness
Sa 24.01.	
So 25.01.	
Mo 26.01.	Kegeln, Denksport, Feelgood
Di 27.01.	
Mi 28.01.	

Do 29.01.	Sport
Fr 30.01.	Mittagsstammtisch, Fitness
Sa 31.01.	
So 01.02.	FEBRUAR 2026
Mo 02.02.	Denksport, Feelgood
Di 03.02.	Humor - Glück - Lachen - Lebenskunst
Mi 04.02.	
Do 05.02.	Sport
Fr 06.02.	Fitness
Sa 07.02.	
So 08.02.	Sonntagsfrühstück
Mo 09.02.	Denksport, Feelgood
Di 10.02.	Vortrag Demenz
Mi 11.02.	
Do 12.02.	Sport
Fr 13.02.	Fitness
Sa 14.02.	
So 15.02.	
Mo 16.02.	
Di 17.02.	
Mi 18.02.	
Do 19.02.	Meditation - Einsamkeit & Aktivität, Sport
Fr 20.02.	Mittagsstammtisch, Fitness
Sa 21.02.	
So 22.02.	
Mo 23.02.	Kegeln, Denksport, Feelgood
Di 24.02.	Tagespflege Ludwigshöhe
Mi 25.02.	
Do 26.02.	Sport
Fr 27.02.	Wachskerzen, Fitness
Sa 28.02.	
So 01.03.	MÄRZ 2026
Mo 02.03.	Denksport, Feelgood
Di 03.03.	Vom Bild zur Schrift
Mi 04.03.	
Do 05.03.	Sport
Fr 06.03.	Fitness
Sa 07.03.	
So 08.03.	Sonntagsfrühstück
Mo 09.03.	Denksport, Feelgood
Di 10.03.	Stadtmuseum Waldkraiburg
Mi 11.03.	
Do 12.03.	Sport
Fr 13.03.	Fitness
Sa 14.03.	
So 15.03.	
Mo 16.03.	Denksport, Feelgood
Di 17.03.	Patientenverfügung
Mi 18.03.	
Do 19.03.	Sport
Fr 20.03.	Mittagsstammtisch, Fitness

Sa 21.03.	
So 22.03.	
Mo 23.03.	Denksport, Feelgood
Di 24.03.	
Mi 25.03.	
Do 26.03.	Meditation - Humor & Leichtigkeit, Sport
Fr 27.03.	Andreas Kuhnlein, Fitness
Sa 28.03.	
So 29.03.	
Mo 30.03.	Kegeln, Feelgood
Di 31.03.	
Mi 01.04.	APRIL 2026
Do 02.04.	Sport
Fr 03.04.	
Sa 04.04.	
So 05.04.	
Mo 06.04.	
Di 07.04.	
Mi 08.04.	
Do 09.04.	Sport
Fr 10.04.	Fitness
Sa 11.04.	
So 12.04.	Nördlicher Schwarzwald - Straßburg, Sonntagsfrühstück
Mo 13.04.	Denksport, Feelgood
Di 14.04.	
Mi 15.04.	
Do 16.04.	Sport
Fr 17.04.	Fitness
Sa 18.04.	
So 19.04.	
Mo 20.04.	Denksport, Feelgood
Di 21.04.	
Mi 22.04.	
Do 23.04.	Porsche Traumwerk, Meditation - Vertrauen & Wahrheit, Sport
Fr 24.04.	Mittagsstammtisch, Fitness
Sa 25.04.	
So 26.04.	
Mo 27.04.	Kegeln, Denksport, Feelgood
Di 28.04.	
Mi 29.04.	
Do 30.04.	Kloster Ottobeuren, Sport
Fr 01.05.	MAI 2026
Sa 02.05.	
So 03.05.	
Mo 04.05.	Denksport, Feelgood
Di 05.05.	
Mi 06.05.	
Do 07.05.	Bad Gastein - Naturerlebnis und Filmkulisse, Sport
Fr 08.05.	Fitness
Sa 09.05.	
So 10.05.	Sonntagsfrühstück

Mo 11.05.	Denksport, Feelgood
Di 12.05.	
Mi 13.05.	
Do 14.05.	
Fr 15.05.	Marie -Theaterzelt Riedering, Fitness
Sa 16.05.	
So 17.05.	
Mo 18.05.	Kegeln, Denksport, Feelgood
Di 19.05.	
Mi 20.05.	
Do 21.05.	Meditation - Friedvoll & Kraftvoll, Sport
Fr 22.05.	Fitness
Sa 23.05.	
So 24.05.	
Mo 25.05.	
Di 26.05.	
Mi 27.05.	
Do 28.05.	Sport
Fr 29.05.	Mittagsstammtisch, Fitness
Sa 30.05.	
So 31.05.	
Mo 01.06.	Feelgood
Di 02.06.	
Mi 03.06.	
Do 04.06.	
Fr 05.06.	Fitness, Westpark München - Traumhaftes Asien
Sa 06.06.	
So 07.06.	
Mo 08.06.	Denksport, Feelgood
Di 09.06.	
Mi 10.06.	
Do 11.06.	Schloss Tratzberg, Sport
Fr 12.06.	Fitness
Sa 13.06.	
So 14.06.	Sonntagsfrühstück
Mo 15.06.	Denksport, Feelgood
Di 16.06.	
Mi 17.06.	
Do 18.06.	Meditation - Sehnsucht & Liebe, Sport
Fr 19.06.	Mittagsstammtisch, Fitness
Sa 20.06.	
So 21.06.	
Mo 22.06.	Denksport, Feelgood
Di 23.06.	
Mi 24.06.	
Do 25.06.	Sport
Fr 26.06.	Fitness, Fischessen zum Saisonabschluss
Sa 27.06.	
So 28.06.	

JUNI 2026

Wiederkehrende Programmpunkte:

Aufgrund beschränkter Teilnehmerzahl bitten wir Sie, sich persönlich beim Veranstalter anzumelden.

In die »Vollen«

An jedem **letzten Montag im Monat**, außer Feiertag

Zeit: 14.30 – ca. 16.30 Uhr
Treff: Kegelbahn am Sportpark »Alpenblick«
Kosten: Geringer Unkostenbeitrag für die Benutzung

Nähere Infos und Anmeldung bei:

Alfred Eder, Tel. 08051/4648 Waltraud Stöberl, Tel. 08051/1406

Senioren Mittagstammtisch

Hotel Neuer: Jeden **letzten Freitag** im Monat
11.30 – 13.00 Uhr

Anmeldung bei: Waltraud Stöberl, Tel. 1406
Hotel Neuer , Restaurant – Café, Seestraße 104
Tel. 08051/60 99 60

»Fit durch die zweite Lebenshälfte«

Termin: **Freitags von 15.30 – 16.30 Uhr**
Treff: Exakt-Aktiv, Harrasser Str. 6, Prien 5 Teilnehmer
Kosten: 5,- €. Diese Gebühr wird nur den Teilnehmern des Seniorenprogramms und nur in der angegebenen Zeit gewährt

Nähere Infos und Anmeldung bei Exakt-Aktiv, Tel. 08051/9655-240

»Klassische Massage«

Klassische Massage, 30 Min. 7,00 € Senioren-Sonderpreis, Termine nach Vereinbarung, Anmeldung bei: Rosemarie Neumeier, Masseurin und med. Bademeisterin, Ledererweg 15, 83209 Prien, Tel. 08051 9630788

»Aus alt mach neu«

Haben Sie Halsketten zu Hause, deren Verschluss nicht mehr funktioniert, oder Schmuck, der Ihnen nicht mehr gefällt? Frau Helga Prante, Kettendesignerin, hilft beim umgestalten. Anmeldung unter Tel. 08051 9666655

Sonntags-Frühstück

Termin: Jeden 2. Sonntag (außer Betriebsruhe)
9.30 bis 11.00 Uhr
Gemütliches Beisammensein, Zeit für Gedankenaustausch,
Unterhaltung und Kaffeetrinken

Treff: Kur-Café Heider, Marktplatz / Fußgängerzone

Seniorengruppe

Caritas Tagesstätte Prien, Seestraße 5 c
Jeden Mittwoch 15.00 bis 16.30 Uhr

Einladung Seniorengruppe Prien, speziell für Senioren b 65 Jahre, die z.B. an Depressionen oder Ängsten erkrankt sind. Zeit für Austausch, Gedächtnistraining, Kaffeetrinken und Unterhaltung. Anmeldung bei Bianca Hackl Tel. 08031 20380

**Öffentliche Termine in der Kursana Residenz
und die
Termine des Priener Tourismusbüros
entnehmen Sie bitte der Tagespresse**



HACKL & HACKL

Hausverwaltung OHG – Chiemseestraße 19 - 83233 Bernau
Tel. 08051 / 7101, Fax. 08051 / 89378
Geschäftsführer Ludwig und Alexander Hackl

**wir wünschen für alle Veranstaltungen
gutes Gelingen**



Prienavera Erlebnisbad

Öffnungszeiten	1.5. bis 30.9.	Mo – Fr.	10 bis 21 Uhr
		Sa/So/Feiertage	9 bis 21 Uhr
	1.10. bis 30.4.	Mo – Fr.	10 bis 22 Uhr
		Sa/So/Feiertage	9 bis 22 Uhr
Preise:	Erwachsene:	Tageskarte	22,- €
		3 Stundentarif	16,- €
		Schwimmtarif für 1 ½ Stunden	8,50 €

Info: Prienavera 08051 60957-0

»Trimm Dich im Freien ...«

im Kurpark am Chiemsee-Saal (Alte Rathausstr. 11)

Von einem Sponsor wurden dem Markt Prien am Chiemsee diese modernen Fitnessgeräte für Ihr Training im Freien zur Verfügung gestellt, wofür wir sehr herzlich danken.

Die Geräte sind modern und vielseitig verwendbar. Ein weiterer Vorteil, die Nutzung ist unabhängig von Öffnungszeiten und zudem kostenlos.

Diese Geräte dienen der Bewegung und auch der Kommunikation zwischen den Generationen, ebenso eignen sie sich als Freizeitausgleich für die ganze Familie, Urlaubs- und Kurgäste.

Selbstverständlich tragen sie auch zur Steigerung Ihres Wohlbefindens und Ihrer Vitalität bei.

Viel Spaß und Ausdauer!



Denksport der Aktiv-Senioren

Das Gehirn ist unser wichtigstes Organ. Nur wenn es einwandfrei funktioniert, ist ein selbstbestimmtes Leben möglich.

Durch gezieltes, regelmäßiges und ganzheitliches Training wollen wir das Nachlassen der Leistungsfähigkeit des Gehirns stoppen bzw. die Gedächtnisleistung steigern. Wir arbeiten nach wissenschaftlich ausgearbeiteten Methoden, aber es geht nicht darum, geistige Höchstleistungen zu erbringen.

Die Übungen machen gute Laune.

Wie der Körper durch Bewegung und Sport günstig beeinflusst wird, so fördert das Gedächtnistraining die geistige Beweglichkeit.

Sie können auch gerne zu einer »Schnupperstunde« vorbeikommen.

Jeden Montag (außer Ferienzeit)

Ort:	Prien, Kath. Pfarrheim, Rathausstr. 1 a
Treff:	Kolpingraum
Zeit:	jeweils Montag, 15.30 Uhr – 17.00 Uhr
Referentin:	Hildegard Grosse, Gedächtnistrainerin Arbeitsmaterial wird gestellt
Kosten:	Kursgebühr 5,00 € pro 1 ½ Std.
Anmeldung:	Handy-Nr. 0151/166 369 12

Wir bieten einen fortlaufenden Kurs an. Sinnvoll sind mindestens 10 Trainingseinheiten, es kann beliebig verlängert werden.

Sie verlieren auch nicht den Anschluss, wenn ein Nachmittag ausnahmsweise versäumt wird.



SCHMETTERER
BY Vision System Store Präzisionsoptik

GKC
GleitsichtKompetenzCenter

PERFEKTES SEHEN

VON NAH BIS FERN

Bernauer Straße 13a • 83209 Prien am Chiemsee • 08051-1444 • info@schmetterer.de

Sport

Interessante Angebote des TuS Prien für Seniorinnen und Senioren

Gymnastik für Herren mit Schwerpunkt Stärkung der Rumpfmuskulatur und dadurch Verbesserung des körperlichen Wohlbefindens.

Zeit: **Donnerstag, 18.00 Uhr – 19.00 Uhr**

Franziska-Hager-Sporthalle; Alter: 55 plus

Teilnehmer: 20 Personen (begrenzt)

Anmeldung/Ansprechpartner: Reinhard Schneider Tel. 08051/9651600

Senioren-gymnastik für Damen zur Förderung der Beweglichkeit der Gelenke mit Schwerpunkt auf Finger- und Nackenmuskulatur. Leichte Spiele zur Schulung der Koordination, Anregung der geistigen Fitness und Lebensfreude.

Zeit: **Donnerstag, 18.00 Uhr – 19:00 Uhr**

Franziska-Hager-Sporthalle; Alter: 50 – 90 Jahre

Teilnehmer: 20 Personen (begrenzt)

Anmeldung/Ansprechpartnerin: Elisabeth Kluge, Tel. 08051/61534



Miteinander - Füreinander

Der Markt Prien möchte Mitbürger / Mitbürgerinnen mit Handicap – auch in Begleitung eines Betreuers, der kostenberfreit ist – zur Teilnahme am Seniorenprogramm sehr herzlich einladen.

Bitte beachten Sie auch das jeweilige Monatsprogramm,
es liegt für Sie im Rathaus und im Tourismusbüro bereit.
Dort sind alle neuen Programmpunkte oder Änderungen markiert.



Pfarrei Maria Himmelfahrt

Seniorenrunde

Treffen jeden Donnerstag (außer Ferienzeit), 14 Uhr,
im kath. Pfarrsaal, Alte Rathausstraße 1 a

Die verschiedenen Programmpunkte:
Spielenachmittag, Gedächtnistraining,
Senioren-gymnastik, Lesungen, Meditationen,
Ausflüge usw. usw.

Leitung und Auskunft:
Hildegard Grosse, Tel. 2060, Handy 0151 166 36912
oder Christa Barhainski, Tel. 5847



Aufnahmen
Elisabeth Kirchner



SONDERANGEBOT FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

PRO EINHEIT 8,- €
10ER KARTE 70,- €

MONTAG VORMITTAGS 9 UHR
TRAINIGSEINHEIT 40 MIN.



DAS BEWEGUNGSCENTER FÜR GESUNDHEIT & MOBILITÄT BIS INS HOHE ALTER

Unser Bewegungskonzept richtet sich an alle Menschen, die etwas für ihre Mobilität und ihre Gesundheit tun möchten.

Ein Trainingszirkel besteht aus 12 Geräten und dauert etwa 40 Minuten.

Die automatisierten Geräte mobilisieren, dehnen und kräftigen den gesamten Bewegungsapparat.

Für jede Frau/jeden Mann ohne Leistungsdruck in Freizeitkleidung!

Jetzt kostenfreies Probetraining vereinbaren



Feelgood Center Prien
Bernauer Straße 31
83209 Prien



+49 (0) 8051 966 659 0
+49 (0) 160 967 216 10



info@feelgood-prien.de
www.feelgood-prien.de



@FeelgoodPrien



#feelgood_prien



Ortsverein
Chiemgau-West e. V.

Priener AWO-Ladl

Das AWO-Ladl in der Geigelsteinstraße 13 b in Prien bietet günstige, gebrauchte, einwandfreie Kleidung für Damen und Herren, Schuhe, Haushaltswaren, Bettwäsche, Tischwäsche und »Dies und Das«.

Einkommensschwache Personen erhalten 50 Prozent Rabatt auf alle Artikel des täglichen Gebrauchs.

Das AWO-Ladl ist für die Annahme und den Verkauf geöffnet am **Montag von 10 bis 14 Uhr** sowie am **Mittwoch und Freitag von 14 bis 18 Uhr**.

Telefonisch erreichbar ist das AWO-Ladl unter 0178 / 1824414.

Hauswirtschaftliche Versorgung für Personen mit Pflegegrad

Seit über 25 Jahren führt die AWO in Prien ihre Dienstleistung »Hauswirtschaftliche Versorgung« durch.

Sie hilft damit Menschen, die vorübergehend oder ständig die notwendigen hauswirtschaftlichen Tätigkeiten aufgrund des Alters, des Gesundheitszustands oder anderer Einschränkungen nicht oder teilweise nicht mehr selbständig erledigen können.

Weitere Informationen erhalten Sie im AWO-Büro.

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Chiemgau-West e.V.

Joseph-von-Fraunhofer-Straße 9

83209 Prien

Telefon: 08051-5152 (AWO-Büro)

E-Mail: info@awo-chiemgau-west.de

Kontakt Seniorenprogramm im Rathaus:

Für Anmeldungen und Abmeldungen,
für Informationen und Auskünfte:



Helga Stampfl

Tel. 08051 606-84,
im Rathaus, Zimmer 3.06
E-Mail: seniorenprogramm@prien.de

Persönliche Anmeldungen sind möglich

im September: Dienstag bis Donnerstag von 9.00 – 11.00 Uhr
ab Oktober: Mittwoch von 9.00 – 11.00 Uhr

Anmeldezettel liegen auch an der Pforte im Rathaus auf.

*Sollten Sie an einer von Ihnen gebuchten Veranstaltung nicht teilnehmen können, bitten wir Sie, sich umgehend abzumelden!
(es gibt immer wieder lange Wartelisten)*

RIEDER
Druckservice GMBH

*Seit über 45 Jahren Ihr zuverlässiger Partner
für Drucksachen & Stempel*

Prospekte Plakate Flyer Briefpapier Formulare Visitenkarten Einladungen Dankkarten
Bücher Kataloge Broschüren Briefkuverts Versandtaschen Postkarten Aufkleber Etiketten
Blöcke Direktmailing Kalender Urkunden Zeugnisse Hochzeitszeitungen Seminararbeiten
Präsentationsmappen Kunstdrucke Speisekarten Eintrittskarten Gutscheine Trauerdrucksachen
Spiral- und Klebebindungen Trodat-Stempel Holz- & Spezialstempel **und vieles mehr**

Hallwanger Straße 2 | Prien a. Ch. | Tel. 08051-1511 | www.rieder-druckservice.de



KÖNNT IHR NOCH? - Kunst & Demokratie

In der Sommerausstellung der Sammlung Moderne Kunst auf Schloss Herrenchiemsee werden über 50 Arbeiten von Künstler:innen präsentiert, die in Ihren Werken demokratische Grundwerte wie Freiheit, Selbstbestimmung oder die Würde des Menschen behandeln. Meisterwerke der Bayerischen Staatsgemäldesammlung von der Klassischen Moderne bis zur Gegenwart treffen auf ortsspezifische Arbeiten. Die Ausstellung nimmt damit Bezug auf den Verfassungskonvent, der im August 1948 auf Herrenchiemsee stattfand und der die Grundlage für die deutsche Verfassung ist. Die Priener Kuratorin Inge Fricke wird uns durch die Ausstellung führen.

Termin(e) **Freitag, 12.09.2025 11:30 - Schiffsanlegestelle
Prien-Stock (Wartehalle-Seestr. 108b)**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten für Fahrt und Führung: 23,10 € Die Eintrittskarte gilt für das ganze Schloss. Treff: 11.30 Uhr Hafen Prien Stock, Abfahrt 12.00 Uhr. Führung 13.00 Uhr. Schriftl. Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 / 60684. per E-Mail: seniorenprogramm@prien.de;

"Könnt Ihr noch?" Kunst und Demokratie





Gut Sossau



Nur wer die Natur und die Tiere achtet, kann in der Landwirtschaft langfristig erfolgreich sein. Das Gut Sossau, Grabenstätt gehört zu den modernsten Milch produzierenden Betrieben in Oberbayern. Die Milch kann man in ganz Deutschland unter der Marke Berchtesgadener Land kaufen. Neben den Milchprodukten gehören zu Gut Sossau die handwerkliche Fertigung von Käse und Schinken, sowie die Vermarktung im Hofverkauf. Bei einer geführten Betriebsbesichtigung können Sie sich über Tierwohl, schonende Bodenbearbeitung und Nachhaltigkeit selber ein Bild machen. Anschließend können Sie noch ein Weißwurstfrühstück oder andere Sossauer Spezialitäten genießen.

Termin(e) **Samstag, 13.09.2025 09:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten für Bus 19,- € Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr; mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

Nachhaltig denken - erfolgreich wirtschaften





Chorkapelle Fauenhörth

Frau Magdalena führt uns zurück in die Gründungszeit des Klosters, um das Jahr 782, sie zeigt uns die Torhalle mit der besonders schönen Michaelskapelle. Die zweigeschossige Torhalle gilt als ältestes vollständig erhaltenes Bauwerk Süddeutschlands (Treppe, kein Aufzug). Frau Magdalena erklärt uns die Engelsfiguren der Michaelskapelle, im Museum die Kopien romanischer Fresken und wir besuchen die Ausstellung über Chiemgauer Malerei des 19. und 20. Jh in der einstigen Nikolauskapelle. Danach gehen wir zum Grab der Seligen Irmengard und zum Äbtissinnengang der zur Klausur des Klosters gehört. Im Anschluss lädt uns Petra Lanzinger zu einer kleinen Inselrunde ein. Den Inseltag beschließen wir mit Kaffee & Kuchen beim Klosterwirt.

Termin(e) **Donnerstag, 18.09.2025 13:00 - Schiffsanlegestelle
Prien-Stock (Wartehalle-Seestr. 108b)**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Nein

Bemerkung Treff: 13.00 Uhr Hafen Prien - Stock, Abfahrt 13.30 Uhr, Kosten: 16,- € Sammelticket und Spende für das Kloster. Leitung Petra Lanzinger, System. Gerontoberaterin; Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Tel. 08051 60684, mail: seniorenprogramm@prien.de;





Origami



Origami - Sterne, Geschenkboxen, Blumen, kleine Täschchen oder kleine Kuverts alles unter Anleitung von Olga Mittermayer aus Papier gefaltet, ohne Klebstoff. Beim Falten müssen sie präzise Bewegungen ausführen, um das Papier in die gewünschte Form zu bringen, was ihre Feinmotorik und Hand-Augen-Koordination fördert. Erster Termin ist der 29. September 2025, alle weiteren Termine werden dann immer in den Monatsprogrammen bekanntgegeben.

Termin(e) **Montag, 29.09.2025 14:30 - Prien, Hochriesstraße 28 a**

Teilnehmerzahl 10

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: nur Materialkosten Treff: 14.30 Uhr bei Helga Stampfl, Hochriesstraße 28 a. Schriftl. Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr od. mail: seniorenprogramm@prien.de, Info Tel. 08051 60684

Falte Papier und lass dabei deine Gedanken ziehen, so findest du innere Ruhe.





Der Goggolori

Wir fahren nach Schondorf am Ammersee, der Wirkungsstätte des Kobolds Goggolori. Dort hören wir eine mit Musik und Klang in Szene gesetzte Lesung von und mit Sabine Maria Leitner über den Kobold, ein kleiner Kerl, der gerne zu Streichen neigt aber stets das Herz auf dem rechten Fleck hat und über das furchtlose und herzensgute Mädchen Zeipoth, aus Finning, Tochter eines Webers. Beide müssen sich in einer Welt zurechtfinden, in der die todbringende Pest allerorten lauert. Eine Sage, die sich während des 30-jährigen Krieges zugetragen haben soll.

Termin(e) **Dienstag, 30.09.2025 12:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 35

Barrierefrei Nein

Bemerkung Einladung für die Vorstellung von Herrn Dr. Herbert Reuther, Kosten 27,-- € für den Bus. Schriftl Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Zi. 306, Mi 9-11Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de, Info Tel. 08051 60684

Es gibt Geschichten, die nicht vergessen werden dürfen. Egal, ob sie sich auch tatsächlich so zugetragen haben, oder nur erfunden sind. Die Sage über den Erdgeist Goggolori ist so eine.





Handy und Tablet



Herr Björn Steinigeweg, er arbeitet im IT Bereich, kann Ihnen die grundsätzlichen Funktionen und die Bedienung eines Handys oder Smartphones erklären. Themen: nützliche Apps (Scanner, Bahn-App, Banking) was ist ein Screenshot usw., usw. Er wird allgemeine Probleme durchgehen und Ihre Fragen beantworten. Erster Termin am 12. Oktober - weitere Termine können Sie den Monatsprogrammen entnehmen.

Termin(e) **Samstag, 11.10.2025 10:00 - Rathaus Prien, kleiner Sitzungssaal (max. 12)**

Teilnehmerzahl 12

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 0,00 € - um eine Spende für seine Auslagen wird gebeten. Danke! Treff: 10 Uhr Rathaus Prien, kleiner Sitzungssaal. Schriftl. Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr od. mail: seniorenprogramm@prien.de, Info Tel. 08051 60684

Früher war Luxus, sich ein Handy zu leisten, um erreichbar zu sein.
Heute ist Luxus, es sich leisten zu können, nicht erreichbar zu sein.





Kirchweihfest

Kirchweih-Hoagascht im Regionalmarkt Prien, ein gemütlicher unterhaltsamer Nachmittag erwartet Sie. Musikalisch unterhalten uns wieder Lisi und Hans Stephan, die "Greamandlmusik" und unser Verselschreiber Ernst Reiter mit seinen bayerischen Gedichten und Geschichten.

Im Eintrittspreis sind enthalten: eine Tasse Kaffee, eine Kirchweihnudel und Wurstsalat mit Brot - Getränke gehen extra

Termin(e) **Mittwoch, 22.10.2025 16:00 - Regionalmarkt Prien, Bernauer Str. 85**

Teilnehmerzahl 50

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten: 17,00 € Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

Wia mi da Kirda oi Johr gfreid, da Kirda is a scheene Zeit!
Des Herbstlaab und sei Farbnpocht, da beste Mala hot des gmacht!
Ernst Reiter





Bayerische Landesausstellung 2025 in Regensburg

König Ludwig I - Bayerns größter König.

Zwar ist sein Enkel, der Märchenkönig Ludwig II, heutzutage berühmter, doch kein anderer Herrscher hat Bayern seinen Stempel aufgedrückt wie König Ludwig I (1786-1868). Ihm haben wir die Schreibweise „Bayern“ mit griechischem Ypsilon genau so zu verdanken wie das Oktoberfest, die Ludwig-Maximilian-Universität und die vielen Kunstschatze, Bauwerke und Museen, die Bayern und ganz besonders München schon damals zum Paradies für Künstler und Kunstliebhaber aus aller Welt machten.

Termin(e) **Dienstag, 28.10.2025 08:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten für Bus, Eintritt und Führung 44,-- €
Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr, Info Tel. 08051 60684, oder mail: seniorenprogramm@prien.de

"Gerecht und beharrlich" - Wahlspruch des Königs



www.swhch.de



Small text, possibly a signature or note, written in cursive.



SCHLOSSWIRTSCHAFT HERRENCHIEMSEE

Panorama-Restaurant

Schlosshotel Herrenchiemsee GmbH – Familie Löhmann – 08051-9627670



Besuch in der Biobackstube



1970 gab es zirka 55.000 Bäckereien, heute sind es nur noch um die 9.000. Aber es gibt junge, innovative und mutige Leute, die ihre eigene Bäckerei eröffnen – mit Erfolg! Wir besuchen Marianne und Michael Quelle in ihrer Biobäckerei Brotquelle, wo sie uns von ihrer 18-monatigen Bäcker-Europareise erzählen, die der Gründung vorangegangen ist. Außerdem lassen wir uns zeigen und erklären, wie ein solches Vorhaben heutzutage funktionieren kann. Wir machen eine kleine Backstubenführung, bekommen Einblick in das Backen mit Sauerteigen – und probieren uns durchs Sortiment (inklusive Kaffee, Tee, Wasser).

Termin(e) **Mittwoch, 12.11.2025 15:00 - Prien, Hochriesstr. 36 (max. 10)**

Teilnehmerzahl 10

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten 0,00 € Um eine kleine Spende wird gebeten. Danke! Schriftl. Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi 9-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de, Info Tel. 08051 60684.

Brot essen ist keine Kunst.....
.....aber Brot backen!





B
L
Ü
T
E
Z
E
I
T

T
O
N
I
H
I
L
L
I
N
G
E
R

BLUMEN
IM BESONDEREN
UNTER ANDEREM

POSTWEG 2
83209
PRIEN
AM CHIEMSEE
TELEFON
08051-9617719
TELEFAX
08051-9617718

ÖFFNUNGSZEITEN
MO - FR 08.00 - 18.00
SA 09.00 - 13.00

**BROT, DAS
SCHMECKT WIE
FRÜHER**

BROTQUELLE

Die Bio-Sauerteigbäckerei am Chiemsee
Hochriesstr. 36 · 83209 Prien am Chiemsee

dienstags bis freitags: 8:00 bis 18:00 Uhr
samstags: 7:30 bis 12:30 Uhr
feiertags, sonn- & montags: geschlossen
+49 8051 / 9614586 · mehlbox@brotquelleprien.de

...und gut verträglich ist!



Bürgerversammlung



Prien ist ein sehr liebens- und lebenswerter Ort, für den es sich wahrlich lohnt, sich zu engagieren.

Nutzen Sie die Gelegenheit der Bürgerversammlung, sich umfassend und aus erster Hand von Herrn Ersten Bürgermeister Andreas Friedrich über alle aktuellen Themen, über die Entwicklung und die Zukunft Ihres Heimatortes, zu informieren.

Termin(e) **Donnerstag, 13.11.2025 19:00 - König Ludwig Saal, Stauden 3**

Teilnehmerzahl 50

Barrierefrei Ja

Bemerkung Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich dazu eingeladen.

Das Beste, was man in der Welt haben kann, ist daheim zu sein.
Berthold Auerbach





Lokschuppen Rosenheim - Titanic



Titanic - Ihre Zeit. Ihr Schicksal. Ihr Mythos.

Erleben Sie die Aura originaler Artefakte aus der Zeit des wohl berühmtesten Schiffes der Geschichte. Fühlen Sie die eisige Kälte des Atlantiks, lauschen Sie den dramatischen Geschichten der Reisenden und sehen Sie den Untergang der Titanic in einer fesselnden Multimedia - Installation, bei der Sie den Eindruck gewinnen können, selbst mit auf dem Schiff zu sein. Wieder führt uns die Priener Kuratorin Inge Fricke durch die Ausstellung und wird auch diesen Rundgang zu einem sehr interessanten und intensiven Erlebnis werden lassen. Anschließend Brotzeit in Hirnsberg.

Termin(e) **Freitag, 14.11.2025 13:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 25

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten für Bus, Eintritt und Führung 42,-- €
Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

Hinter jeder großen Katastrophe verbergen sich viele kleine Fehler.





Alles ganz klar ?



Optik Schmetterer bietet Ihnen die Möglichkeit Ihre Augen kostenlos testen zu lassen. Mit dem super modernen "Zeiss i.Profiler plus" werden Ihre Augen vollautomatisch durchgecheckt und anschließend bekommen Sie eine kurze Info über das Messergebnis.

Bitte die letzten aktuellen Brillen mitbringen für den notwendigen Vergleich.

Termin(e) **Freitag, 21.11.2025 09:30 - Prien, Bernauer Straße 13 a (max. 5)**

Teilnehmerzahl 5

Barrierefrei Ja

Bemerkung Treff: 9.30 Uhr Augenoptik Schmetterer by Vision System Store, Prien, Bernauer Straße 13 a
Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684
2. Termin 28.11. 2025

Das Leben ist bezaubernd,
man muss es nur durch die richtige Brille sehen.

Alexandre Dumas





Anmeldung

Wir bitten ausschließlich um **schriftliche Anmeldung**. Abgabe der ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldung bei Helga Stampfl, Tel. 606-84, Zi.306, Briefkasten am Rathaus oder per E-Mail an: seniorenprogramm@prien.de.
Abmeldungen sowie weitere Informationen und Auskünfte unter Tel. 08051 / 606-84.

– Bitte pro Person eine Anmeldung ausfüllen –

Name	
Straße + Hausnr.	
PLZ + Ort	
Telefon	
E-Mail (wenn vorhanden)	

Datum	Programmpunkt

Mit der Anmeldung zu den Programmpunkten im Rahmen des Seniorenprogrammes erklärt sich der/die Teilnehmer/-in automatisch mit den nachfolgenden Bestimmungen einverstanden. Er/Sie erklärt damit seine/ihre Einwilligung in die beschriebenen Erhebungen, Verarbeitungen und Nutzungen seiner/ihrer Daten. Von den Hinweisen dieser Einwilligungserklärung zur Verarbeitung, Speicherung und Übermittlung seiner/ihrer personenbezogenen Daten hat er/sie Kenntnis genommen und erklärt dazu ebenfalls seine/ihre Einwilligung. Er/Sie hat zur Kenntnis genommen, dass diese Einwilligung freiwillig ist und dass seine/ihre Einwilligung, soweit nicht Ergänzendes vereinbart ist, jederzeit ohne Angabe von Gründen formlos telefonisch oder schriftlich, per E-Mail oder Telefax unter datenschutz@prien.de widerrufen werden kann.

.....
Datum, Unterschrift



Großglockner 11.6.2025



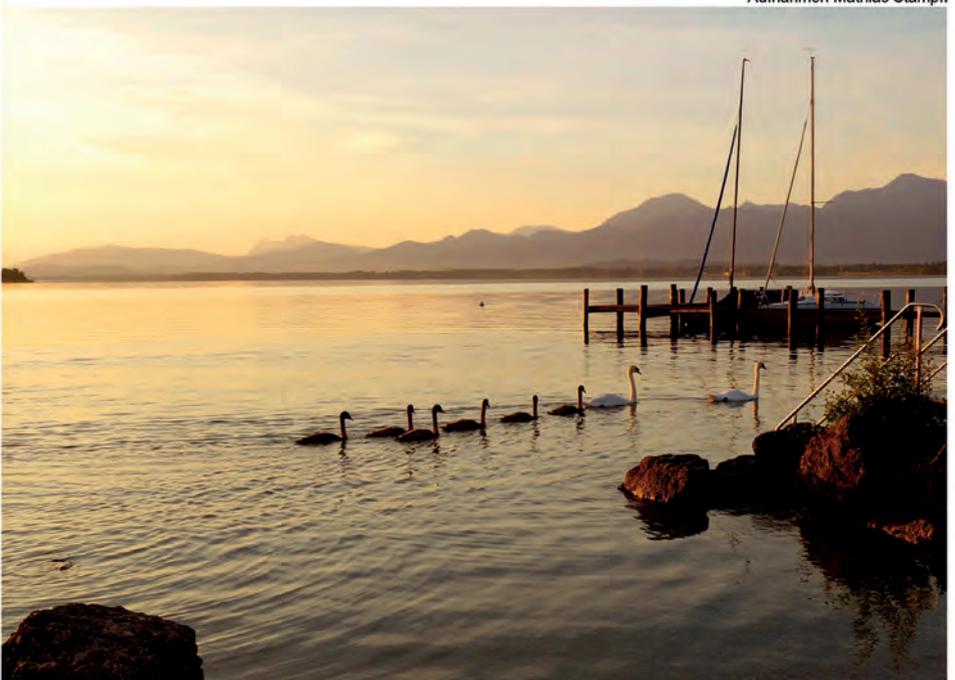


Aufnahmen Mathias Stampfl





Aufnahmen Mathias Stampf









Spitzbergen
Bildervortrag von Barbara Aufenanger



Bad Wörishofen



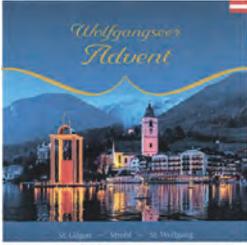


*Nationalmuseum München
Führung
Dr. Thomas Schindler*



*Kirchweih-Hoagascht
im Regionalmarkt
Kollmannsberger
mit der
Greamandlmusik
und Verserlschreiber
Ernst Reiter*







Anmeldung

Wir bitten ausschließlich um **schriftliche Anmeldung**. Abgabe der ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldung bei Helga Stampfl, Tel. 606-84, Zi.306, Briefkasten am Rathaus oder per E-Mail an: seniorenprogramm@prien.de.
Abmeldungen sowie weitere Informationen und Auskünfte unter Tel. 08051 / 606-84.

– Bitte pro Person eine Anmeldung ausfüllen –

Name	
Straße + Hausnr.	
PLZ + Ort	
Telefon	
E-Mail (wenn vorhanden)	

Datum	Programmpunkt

Mit der Anmeldung zu den Programmpunkten im Rahmen des Seniorenprogrammes erklärt sich der/die Teilnehmer/-in automatisch mit den nachfolgenden. Bestimmungen einverstanden. Er/Sie erklärt damit seine/ihre Einwilligung in die beschriebenen Erhebungen, Verarbeitungen und Nutzungen seiner/ihrer Daten. Von den Hinweisen dieser Einwilligungserklärung zur Verarbeitung, Speicherung und Übermittlung seiner/ihrer personenbezogenen Daten hat er/sie Kenntnis genommen und erklärt dazu ebenfalls seine/ihre Einwilligung. Er/Sie hat zur Kenntnis genommen, dass diese Einwilligung freiwillig ist und dass seine/ihre Einwilligung, soweit nicht Ergänzendes vereinbart ist, jederzeit ohne Angabe von Gründen formlos telefonisch oder schriftlich, per E-Mail oder Telefax unter datenschutz@prien.de widerrufen werden kann.

.....
Datum, Unterschrift



Anmeldung

Wir bitten ausschließlich um **schriftliche Anmeldung**. Abgabe der ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldung bei Helga Stampfl, Tel. 606-84, Zi.306, Briefkasten am Rathaus oder per E-Mail an: seniorenprogramm@prien.de.
Abmeldungen sowie weitere Informationen und Auskünfte unter Tel. 08051 / 606-84.

– Bitte pro Person eine Anmeldung ausfüllen –

Name	
Straße + Hausnr.	
PLZ + Ort	
Telefon	
E-Mail (wenn vorhanden)	

Datum	Programmpunkt

Mit der Anmeldung zu den Programmpunkten im Rahmen des Seniorenprogrammes erklärt sich der/die Teilnehmer/-in automatisch mit den nachfolgenden Bestimmungen einverstanden. Er/Sie erklärt damit seine/ihre Einwilligung in die beschriebenen Erhebungen, Verarbeitungen und Nutzungen seiner/ihrer Daten. Von den Hinweisen dieser Einwilligungserklärung zur Verarbeitung, Speicherung und Übermittlung seiner/ihrer personenbezogenen Daten hat er/sie Kenntnis genommen und erklärt dazu ebenfalls seine/ihre Einwilligung. Er/Sie hat zur Kenntnis genommen, dass diese Einwilligung freiwillig ist und dass seine/ihre Einwilligung, soweit nicht Ergänzendes vereinbart ist, jederzeit ohne Angabe von Gründen formlos telefonisch oder schriftlich, per E-Mail oder Telefax unter datenschutz@prien.de widerrufen werden kann.

.....
Datum, Unterschrift



Marionettentheater Salzburg

Lassen Sie sich "verzaubern" von der Zauberflöte. Erleben Sie die Befreiung der Prinzessin Pamina, Tochter der Königin der Nacht, aus dem Palast des bösen Priesters Sarastro durch den Prinzen Tamino und Papageno mit Hilfe der Zauberflöte. Tamino verliebt sich in die hübsche Prinzessin und am Ende siegt die Tugend und die Liebe. Ein wunderbarer Nachmittag mit herrlicher Musik und den bezaubernden Figuren des Marionettentheaters Salzburg erwartet Sie. Auf der Heimfahrt machen wir noch eine kleine Brotzeitpause in Piding.

Termin(e) **Samstag, 22.11.2025 14:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 30

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten 55,--.€ für Bus und Eintrittskarte
Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684 oder mail: seniorenprogramm@prien.de;

Es sind doch tatsächlich die kleinen Dinge,
die dich verzaubern können.
Volker Harmgardt





Meditation - Zweifel & Entscheidung



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Termin(e) **Donnerstag, 27.11.2025 15:00 - Rathaus Prien, Großer Sitzungssaal**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 0,00 €. Um eine kleine Spende wird gebeten.
Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger, Systemisch - therapeutische Gerontoberaterin,

Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684 oder E-Mail: seniorenprogramm@prien.de

"Meditation bringt uns in Berührung mit dem, was die Welt im innersten zusammenhält."

Johann Wolfgang von Goethe





Adventnachmittag

Einen Bilderreigen von den schönsten Programmpunkten des Seniorenprogramms des vergangenen Jahres präsentiert Helga Stampfl. Mathias Stampfl zeigt eine Bilderfolge von seinen schönsten "Meine Heimat" Aufnahmen. Anschließend stimmen uns Ernst Reiter mit seinen selbstverfaßten Gedichten und Geschichten und Elisabeth Hollinger mit ihrer wunderbaren Harfenmusik wieder auf das kommende Weihnachtsfest ein. Genießen Sie bei einem Glas Glühwein ein paar schöne Stunden in weihnachtlicher Atmosphäre.

Termin(e) **Montag, 01.12.2025 14:30 - Pfarrsaal Prien, Alte Rathausstr. 1 B**

Teilnehmerzahl 70

Barrierefrei Ja

Bemerkung Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten. Danke!
Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

Es geht nicht um das, was wir tun oder wie viel wir tun. Sondern darum, wie viel Liebe wir in das Tun legen.
Mutter Teresa





Berchtesgadener Advent



Mit viel Handwerk, regionalen Produkten und gelebter Tradition lockt der Berchtesgadener Advent seine Besucher. Er findet direkt im historischen Zentrum von Berchtesgaden statt. Die Besucher haben hier die Möglichkeit, zwischen liebevoll dekorierten Adventshütten, die umliegenden Gasthäuser und Restaurants, sowie die rund 50 liebevoll geschmückten Adventshütten zu besuchen. Genießen Sie hier stimmungsvolle, adventliche Stunden in historischem Flair.

Termin(e) **Donnerstag, 11.12.2025 12:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark , Kosten 25,- € für den Bus. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

Die Adventzeit ist eine Zeit, in der man Zeit hat, darüber nachzudenken wofür es sich lohnt, sich Zeit zu nehmen.
Gudrun Kropp





Adventsingen KUKO Rosenheim



Lassen Sie sich auf das Weihnachtsfest einstimmen beim, schon traditionellen, Adventsingen im KuKo in Rosenheim, mit dem Großen Ensemble Hans Berger, dem Montini Chor, Solisten und Dreigesängen. Wieder mit dabei sind auch die Riederinger Hirtenkinder. Das Motto lautet heuer "Sehet den Stern"

Termin(e) **Sonntag, 21.12.2025 15:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 35

Barrierefrei Ja

Bemerkung Die Eintrittskarten zum Preis von 39,60 € können ab Anfang Oktober im Rathaus, Zi. 306, Mi von 9-11 Uhr abgeholt und bezahlt werden. Für den Bus werden auf der Fahrt nach Rosenheim 19,.. € eingesammelt. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr Info Tel. 08051 60684, oder mail: seniorenprogramm@prien.de





Chiemseehospiz



Am Fuße der Alpen steht das Chiemseehospiz Bernau – ein Ort der Ruhe für die letzte Zeit des Lebens. Die Einrichtung strahlt Zuversicht und Wärme für schwerstkranke und sterbende Menschen am Lebensende aus. Das Handeln im Chiemseehospiz ist geprägt von Einfühlungsvermögen und Diskretion. Als stationäres Hospiz für den Raum Südostbayern steht das Chiemseehospizpersonal als fachkompetenter und vertrauensvoller Begleiter in Zeiten der Not, der Verzweiflung und Trauer an der Seite der Menschen. Dem Leben an seinem Ende seine Würde geben – das ist die zentrale Aufgabe und Botschaft des Hospizes in der Gemeinde Bernau. Stefan Scheck, Vorstand des Chiemseehospizes, wird Ihnen in seinem Vortrag einen eindrucksvollen Einblick in das Leben des Hospizes geben.

Termin(e) **Dienstag, 13.01.2026 14:30 - Prien – Schillerstr. 8, Kursana Residenz, Clubraum**

Kosten/Gebühren 0,00 €

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Um eine Spende für den Hospizverein wird gebeten. Danke! Schriftl. Anmeld. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

Es gibt ein Bleiben im Gehen, ein Gewinnen im Verlieren, ein Ende im Neuanfang.





Meditation - Intuition & innere Stimme



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Termin(e) **Donnerstag, 15.01.2026 15:00 - Rathaus Prien, Großer Sitzungssaal**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 0,00 €. Um eine kleine Spende wird gebeten.
Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger, Systemisch - therapeutische Gerontoberaterin,

Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684 oder E-Mail: seniorenprogramm@prien.de

"Stille ist nicht leer. Sie ist voller Antworten"





Ingrid Hopman, die älteste Privatpilotin Bayerns



Ingrid Hopman liest aus Ihrem Buch "Durchstarten - Meine Abenteuer als Pilotin und Weltenbummlerin". Sie ist mit 29 verschiedenen Flugzeugtypen geflogen, ihre Flugzeit summiert sich auf 2.900 Stunden, das entspricht 110 Tagen und 280.000 Kilometern. Sie ist sieben mal um die Erde geflogen und hat knapp 8.000 Starts und Landungen absolviert. Ihr Motto lautet: "Meine Leidenschaft zu fliegen werde ich nicht aufgeben so lange mir der Fliegerarzt das OK gibt, und so lange ich das bekomme werde ich in ein Flugzeug steigen, abheben und die Freiheit über den Wolken genießen". Ingrid Hopman nimmt Sie mit auf eine kleine Weltreise und beantwortet anschließend gerne Ihre Fragen.

Termin(e) **Dienstag, 20.01.2026 14:30 - Prien Schillerstr. 8, Kursana Residenz Clubraum**

Teilnehmerzahl 30

Barrierefrei Ja

Bemerkung Treff: Kursana Residenz, Eintritt frei, Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Zi. 306, Rathaus Prien, Mi von 9-11 Uhr, per mail:seniorenprogramm@prien.de, info Tel. 08051 60684

"In der Luft und in der Welt unterwegs, am Chiemsee und im Chiemgau zu Hause" Ingrid Hopman





Humor - Glück - Lachen - Lebenskunst



Humor verschafft bei allen Schwierigkeiten und Herausforderungen des Lebens eine gewisse Leichtigkeit und kostbare Lebenszeit. Hans-Martin Bauer, Diplom Sozialpädagoge, hat sich seit 1997 dem Humor, dem Glück, dem Lachen und der Lebenskunst verschrieben und er bringt das bei Vorträgen und Seminaren, auch als Klinik-Clown, den Menschen näher. Humor hilft heilen und das Lachen ist die beste Methode, fröhlich miteinander umzugehen. Humor ist das beste Mittel für ein gelingendes Leben.

Ein fröhlicher Nachmittag mit Kaffee und Kuchen erwartet sie.

Termin(e) **Dienstag, 03.02.2026 14:30 - Pfarrsaal Prien, Alte Rathausstraße 1 a**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Eintritt 5,-- €, Kaffee und Kuchen sind frei - wir ersuchen aber um eine kleine Spende. Danke! Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684 oder mail: seniorenprogramm@prien.de;

Humor ist der Knopf der verhindert, dass uns der Kragen platzt !
Ringelnatz





Vortrag Demenz



Menschen mit einer Demenz-Erkrankung haben in ihrem Alltag eine große Belastung, genau wie ihre Angehörigen. Bei einer Demenz-Erkrankung funktionieren Teile vom Gehirn nicht mehr richtig. Deshalb kann man sich Dinge nicht mehr so gut merken. Man vergisst, was gerade eben passiert ist, und man kann nicht mehr so gut nachdenken. Manchmal weiß man auch nicht genau, an welchem Ort man gerade ist. Neue Dinge lernen geht nicht mehr. Menschen mit einer schlimmen Demenz können oft ihre Angehörigen nicht mehr wiedererkennen. Referent Stefan Scheck gibt ihnen einen kleinen Einblick in das Krankheitsbild Demenz und zeigt ihnen einige Möglichkeiten auf, wie man damit umgehen kann.

Termin(e) **Dienstag, 10.02.2026 14:30 - Prien Schillerstr. 8,
Kursana Residenz Clubraum**

Teilnehmerzahl 25

Barrierefrei Ja

Bemerkung Um eine Spende für den Hospizverein wird gebeten.
Danke! Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei
Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr,
oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel.
08051 60684

"Das Herz wird nicht dement."
Udo Baer & Gabi Schotte-Lange





Meditation - Einsamkeit & Aktivität



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Termin(e) **Donnerstag, 19.02.2026 15:00 - Rathaus Prien, Großer Sitzungssaal**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 0,00 €. Um eine kleine Spende wird gebeten.
Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger, Systemisch - therapeutische Gerontoberaterin,

Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684 oder E-Mail: seniorenprogramm@prien.de

"Stille ist nicht leer. Sie ist voller Antworten."





Seniorenprogramm

HOTEL
Neuer am See
CAFÉ · KONFITOREI · RESTAURANT

Seestraße 104 - 83209 Prien am Chiemsee
Telefon 08051 609960 - www.neuer-am-see.de



scheck

**Lackierung &
Unfall-Instandsetzung**

Kleine Parkschäden, oder
wenn es mal mehr
„gekracht“ hat und z.B.
Ersatzteile notwendig sind:

**Wir sind Ihr direkter
Ansprechpartner!**



Scheck-Autolackierung
Bernauer Str. 87 • 83209 Prien a. Chiemsee
Telefon: 0 80 51 - 43 56
www.scheck-lackierung.de

Priener Regional-
und Bio-Markt

Bio - Mittagstisch

von Montag bis Freitag - täglich frisch gekocht

Kaffee & hausgemachter Kuchen

**Regionale Spezialitäten und
umfassendes Bio-Sortiment**

**Lammfleisch & Lammfelle
aus der eigenen Naturlandschäferei**

Parkplätze direkt vor dem Laden
Bernauer Straße 85 • 83209 Prien am Chiemsee
Am Kreisverkehr zwischen Prien & Bernau

Telefon: 08051 - 966 326
www.priener-regional-markt.de



Tagespflege Ludwigshöhe



Viele pflegebedürftige Senioren leben zu Hause in ihrer gewohnten Umgebung, mit Unterstützung ihrer Angehörigen und des Pflegedienstes. Die Tagespflege bietet eine Abwechslung des Alltags und wirkt der Einsamkeit entgegen und dient der Unterstützung der Angehörigen. Das emphatische und wertschätzende Team fördert die Interessen der Senioren aufgrund der Biographien, mit gemeinsamen Singen, Spielen, Backen, Bewegung uvm. Es wird gelacht, gebastelt, mit Erinnerungsarbeit gefördert und viele schöne Stunden verbracht. Der Fahrdienst holt die Gäste zu Hause ab und bringt sie wieder zurück. Manuela Reif, Leiterin der Tagespflege Rimsting, gibt ihnen einen kleinen Einblick in den abwechslungsreichen Tagesablauf und in die Abrechnungsmöglichkeiten mit der Pflegekasse.

Termin(e) **Dienstag, 24.02.2026 14:30 - Kursana Residenz,
Schillerstr. 8**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Eintritt frei, Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684, mail. seniorenprogramm@prien.de

Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen.
Guy de Maupassant





Wachskerzen



Den Hilgerhof in Niederndorf bei Pittenhart kennen wir ja schon von unserem Besuch im Herbst 2024. Er ist für Artenschutz, den Erhalt der Chiemgauer Kulturlandschaft und auch für seine Bienenzucht bekannt. Sie haben hier die Gelegenheit, Ihre eigene Wachskerze zu fertigen, vielleicht auch schon Ihre eigene Osterkerze. Mit Kaffee und Kuchen lassen wir diesen kreativen Nachmittag ausklingen

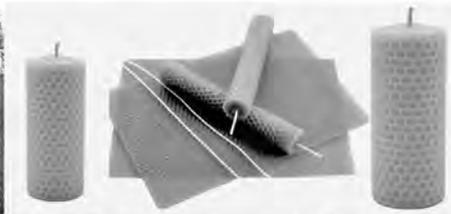
Termin(e) **Freitag, 27.02.2026 13:30 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark; Kosten Bus und Wachs 30,- €. Um eine Spende für den Hilgerhof wird gebeten. Anm. bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684; mail: seniorenprogramm@prien.de,

Tausende von Kerzen kann man am Licht einer Kerze anzünden ohne dass ihr Licht schwächer wird.
Buddha



Mit blühender
Unterstützung von

**ROTHER's**
Blumen-Paradies

**GEORG
HARTL**
BESTATTUNGEN GMBH

„Meine **Eltern**.
Welche
Wünsche
haben die eigentlich?“

VORSORGE

TEL 08051 - 90 68 20
Beilhackstraße 9
83209 Prien
www.hartl-bestattungen.de

UNSERE STANDORTE
Prien, Rosenheim,
Grassau, Bad Endorf,
Bad Aibling, Raubling



... gemeinsam mit Tradition, Herz und Erfahrung!



Vom Bild zur Schrift



Vortrag von Dr. Herbert Reuther.

Im 4. Jahrtausend v. Chr. wurde die Schrift "erfunden". Dabei handelt es sich größtenteils um recht komplizierte Silben- oder Bilderschriften. Erst im 1. Jahrtausend v. Chr. wurde das Alphabet-, die Alphabetschrift, erfunden. Damit war es möglich, Sprache schriftlich darzustellen. In einem kurzen Überblick soll der lange Weg durch diesen Teil der Kulturgeschichte dargestellt werden.

Termin(e) **Dienstag, 03.03.2026 14:30 - Prien Schillerstr. 8, Kursana Residenz Clubraum**

Teilnehmerzahl 30

Barrierefrei Ja

Bemerkung Treff: Kursana Residenz Schillerstraße 8. Eintritt frei um eine Spende für soziale Zwecke wird gebeten.
Danke!

Schriftl. Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi 9-11 Uhr. oder per mail: seniorenprogramm@prien.de, Info Tel. 08051 60684

Wer die Schrift gelernt haben wird, in dessen Seele wird zugleich mit ihr viel Vergesslichkeit kommen, denn er wird das Gedächtnis vernachlässigen. Im Vertrauen auf die Schrift werden sich von nun an die Menschen an fremden Zeichen und nicht mehr aus sich selbst erinnern.

Platon

Z R E L X H Q F
T A O W M P U V
Y N S Q G J D K



Stadtmuseum Waldkraiburg



Wie aus Bunkern eine Stadt wird - von Raum zu Raum durch die Geschichte streifen. Das neue Stadtmuseum lädt zu einem Ausflug in die nahe Vergangenheit ein. Anhand von inszenierten Räumen, Großfotos, Videostationen und Alltagsgegenständen präsentiert es die beeindruckende Geschichte der jungen Stadt. Das Glasmuseum zeigt einen Schatz von historischen Gläsern aus Nordböhmen. Gläser aus dem 18. Jh. bis hin zu modernen Arbeiten aus den Glasfachschulen in Haida und Steinschönau, sowie aus der Waldkraiburger Glashütte sind hier Ausstellungsstücke aus fast 300 Jahren Glasgeschichte zu sehen. Anschließend Einkehr im Moyerhof mit Besuch des Ostermarktes

Termin(e) **Dienstag, 10.03.2026 09:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Eintritt und Führung im Museum ist frei, um eine Spende wird gebeten; Danke! Kosten Bus: 24,- €
Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr, Info Tel. 08051 60684, oder mail: seniorenprogramm@prien.de



Waldkraiburg
die junge Stadt
erfrischend anders



in Kooperation mit
Sudetendeutsche Landsmannschaft
Prien und Umgebung



Patientenverfügung



Viel zu wenige Menschen in Deutschland denken daran, Vorsorge für weniger gute Zeiten zu treffen – nämlich für den Fall, dass sie infolge eines Unfalls, einer schweren Erkrankung oder auch durch Nachlassen der geistigen Kräfte im Alter ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst, wie gewohnt, regeln können. Der Vortrag soll Ihnen einen Einblick aus der Sicht der Praxis in die Möglichkeiten bei vorgenannten Fällen geben. Im Anschluss an den Vortrag kann in einer Diskussionsrunde mit dem Referenten Stefan Scheck über alle Fragen zu diesem Thema gesprochen werden.

Termin(e) **Dienstag, 17.03.2026 14:30 - Prien – Schillerstr. 8, Kursana Residenz, Clubraum**

Kosten/Gebühren 0,00 €

Teilnehmerzahl 25

Barrierefrei Ja

Bemerkung Um eine Spende für den Hospizverein wird gebeten. Danke! Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

"Es gab einen Tag, an dem mir erst so richtig bewusst wurde, dass es jeden Moment vorbei sein kann."
Andrea Bittner



Vorsorge für
**Unfall
Krankheit
Alter**

durch
- Vollmacht
- Betreuungsverfügung
- Patientenverfügung

21. Auflage





Meditation - Humor & Leichtigkeit



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Termin(e) **Donnerstag, 26.03.2026 15:00 - Rathaus Prien, Großer Sitzungssaal**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 0,00 €. Um eine kleine Spende wird gebeten.
Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger, Systemisch - therapeutische Gerontoberaterin,

Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684 oder E-Mail: seniorenprogramm@prien.de

"Meditation bringt uns in Berührung mit dem, was die Welt im Innersten zusammenhält.

Johann Wolfgang von Goethe





Tradition neu erleben!

zum Sterzer

- ♦ Wirtshaustradition im Hotel Bayerischer Hof
- ♦ Bernauer Straße 3 · Prien
- ♦ 08051 6030
- ♦ zumsterzer-prien.de



Wir verwöhnen Sie mit unseren frischen Konditorei-Spezialitäten. Außerdem bieten wir täglich frische handgefertigte Semmeln, Brezen, Croissants etc. Große Pralinenauswahl aus eigener Herstellung sowie hausgemachtes Konditoreieis. Unser qualitativ hochwertiges Kuchen-, Gebäck- und Tortenangebot ist eine Gaumenfreude. Besuchen Sie uns in unseren neu renovierten Café-Räumen. Genießen Sie schöne Stunden auf unserer Sonnenterrasse in der Fußgängerzone.

– Montag Ruhetag –



Gemütliche Stunden im **Kur-Café Heider**

Das Haus mit der besonderen Note

- EISSPEZIALITÄTEN
- PRALINEN (HAUSGEMACHT)
- KLEINE MITTAGSGERICHTE
- GEMÜTLICHE SONNENTERRASSE

Marktplatz 6 · 83209 Prien
Tel. 08051/1534
www.kurcafe-heider.de



Andreas Kuhnlein



Andreas Kuhnlein gehört zu den bekanntesten Bildhauern in Deutschland und ist auch in Asien und Amerika schon lange kein Unbekannter mehr. Der Unterwössener Bildhauer ist berühmt für seine unvergleichlichen, mit der Motorsäge gestalteten Menschenbilder. Sie zeigen den Menschen in all seiner Zerrissenheit, aber auch in seiner Würde. Bis heute hatte er weit über 200 Einzelausstellungen und unzählige Ausstellungsbeteiligungen weltweit. Im August 2022 erhielt er das Bundesverdienstkreuz am Bande für sein eindrucksvolles Werk, das den Menschen in den Mittelpunkt stellt. Auf seinem Anwesen in Unterwössen zeigt uns Andreas Kuhnlein bei einem Rundgang sein Atelier.

Termin(e) **Freitag, 27.03.2026 13:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 30

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten für den Bus 20,- €. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr, Info Tel. 08051 60684; mail: seniorenprogramm@prien.de;

Schein und Sein



Andreas
Kuhnlein





Nördlicher Schwarzwald - Straßburg



4-Tagefahrt in den nördlichen Schwarzwald. Tübingen, Baierbronn, Straßburg, Schifffahrt auf der Ill und Baden Baden. Die genauen Tagesabläufe entnehmen Sie bitte der nächsten Seite..

Termin(e) **Sonntag, 12.04.2026 07:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

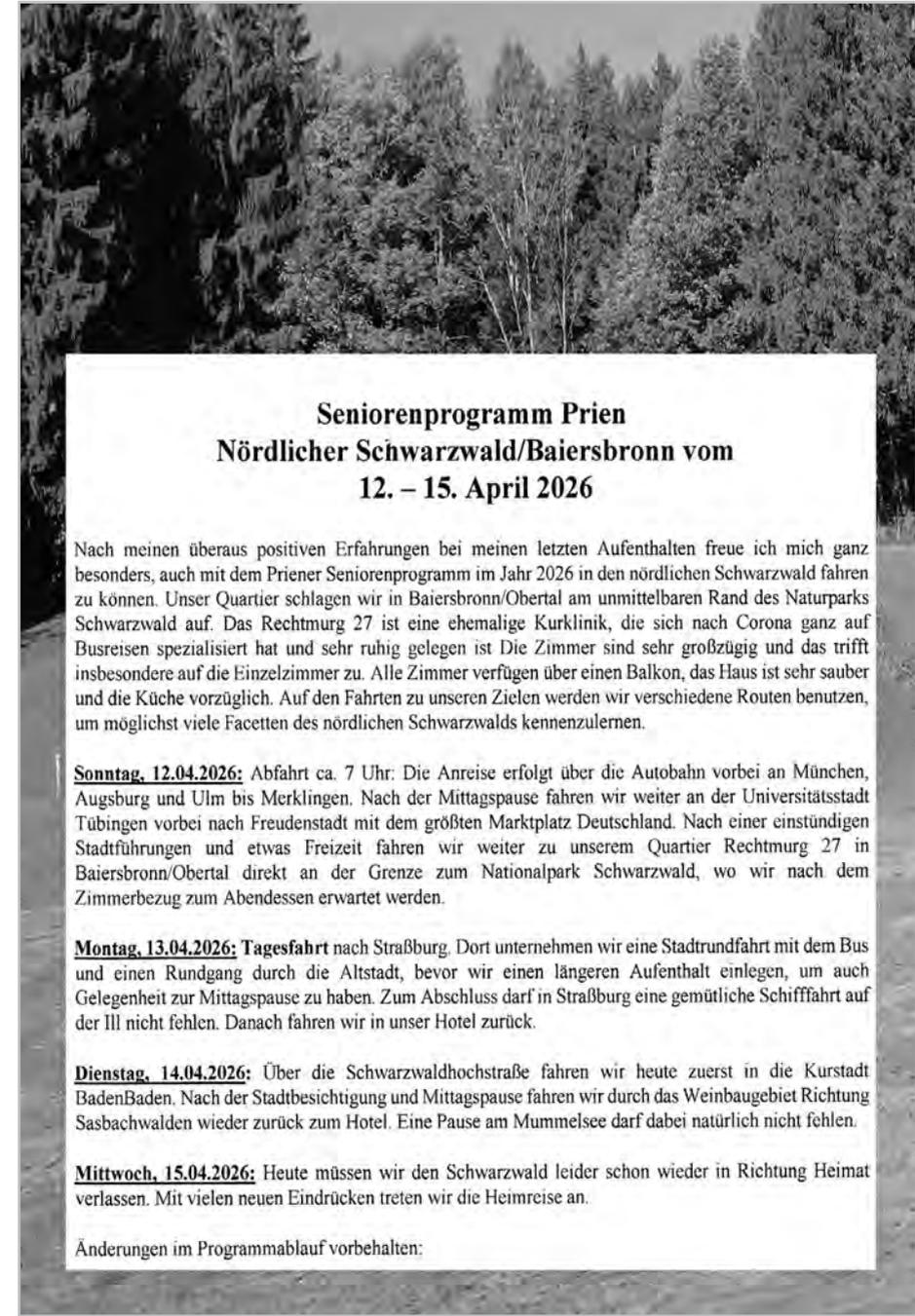
Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten: 395,-- €, darin enthalten sind die Busfahrt, 3 Übernachtungen mit Halbpension im***-Hotel Reichturm 27, Schifffahrt auf der Ill und sämtliche Führungen und Eintritte.

Die Teilnehmer werden gebeten, den o.a. Betrag bis spätestens 1. April 2026 auf das Konto von Helmut Krumrey bei der Consorsbank (BNP Paribas) IBAN DE18 7012 0400 7810 1580 19 anzuweisen Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zimmer 306, Mittwoch von 9-11 Uhr, oder per mail: seniorenprogramm@prien.de, Info Tel. 08051 60684

Kathedralen im Schwarzwald - wo Glaube, Architektur und Natur in harmonischer Einheit verschmelzen.





Seniorenprogramm Prien Nördlicher Schwarzwald/Baiersbronn vom 12. – 15. April 2026

Nach meinen überaus positiven Erfahrungen bei meinen letzten Aufenthalten freue ich mich ganz besonders, auch mit dem Priener Seniorenprogramm im Jahr 2026 in den nördlichen Schwarzwald fahren zu können. Unser Quartier schlagen wir in Baiersbronn/Obertal am unmittelbaren Rand des Naturparks Schwarzwald auf. Das Rechtmurg 27 ist eine ehemalige Kurklinik, die sich nach Corona ganz auf Busreisen spezialisiert hat und sehr ruhig gelegen ist. Die Zimmer sind sehr großzügig und das trifft insbesondere auf die Einzelzimmer zu. Alle Zimmer verfügen über einen Balkon, das Haus ist sehr sauber und die Küche vorzüglich. Auf den Fahrten zu unseren Zielen werden wir verschiedene Routen benutzen, um möglichst viele Facetten des nördlichen Schwarzwalds kennenzulernen.

Sonntag, 12.04.2026: Abfahrt ca. 7 Uhr: Die Anreise erfolgt über die Autobahn vorbei an München, Augsburg und Ulm bis Merklingen. Nach der Mittagspause fahren wir weiter an der Universitätsstadt Tübingen vorbei nach Freudenstadt mit dem größten Marktplatz Deutschland. Nach einer einstündigen Stadtführungen und etwas Freizeit fahren wir weiter zu unserem Quartier Rechtmurg 27 in Baiersbronn/Obertal direkt an der Grenze zum Nationalpark Schwarzwald, wo wir nach dem Zimmerbezug zum Abendessen erwartet werden.

Montag, 13.04.2026: Tagesfahrt nach Straßburg. Dort unternehmen wir eine Stadtrundfahrt mit dem Bus und einen Rundgang durch die Altstadt, bevor wir einen längeren Aufenthalt einlegen, um auch Gelegenheit zur Mittagspause zu haben. Zum Abschluss darf in Straßburg eine gemütliche Schifffahrt auf der Ill nicht fehlen. Danach fahren wir in unser Hotel zurück.

Dienstag, 14.04.2026: Über die Schwarzwaldhochstraße fahren wir heute zuerst in die Kurstadt BadenBaden. Nach der Stadtbesichtigung und Mittagspause fahren wir durch das Weinbaugebiet Richtung Sasbachwalden wieder zurück zum Hotel. Eine Pause am Mummelsee darf dabei natürlich nicht fehlen.

Mittwoch, 15.04.2026: Heute müssen wir den Schwarzwald leider schon wieder in Richtung Heimat verlassen. Mit vielen neuen Eindrücken treten wir die Heimreise an.

Änderungen im Programmablauf vorbehalten:



Porsche Traumwerk



Entdecken Sie die beeindruckende Welt der legendären Porsche-Fahrzeuge in Anger. Lassen Sie sich von den detailreichen Modelleisenbahnen verzaubern, erleben Sie die Faszination der umfangreichen Sammlung von historischen Blechspielzeugen und erfreuen Sie sich an der Sonderausstellung "Fix und Foxi". Das Traumwerk ein Ort, an dem Träume Wirklichkeit werden und Tradition wie auch Innovation lebendig sind. Es erwartet Sie ein Tag voller Entdeckungen und Inspirationen.

Termin(e) **Donnerstag, 23.04.2026 10:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: Bus, Eintritt und Führung 43,-- €

Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, 9-11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

Einmal wieder die Welt mit Kinderaugen sehen.
Das wird uns allen guttun.





Meditation - Vertrauen & Wahrheit



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Termin(e) **Donnerstag, 23.04.2026 15:00 - Rathaus Prien, Großer Sitzungssaal**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 0,00 €. Um eine kleine Spende wird gebeten.
Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger, Systemisch - therapeutische Gerontoberaterin,

Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Info.Tel. 08051 60684, oder E-Mail: seniorenprogramm@prien.de

"Stille ist nicht leer. Sie ist voller Antworten"





Kloster Ottobeuren



Die Basilika Ottobeuren wurde um 830 erstmals urkundlich erwähnt, dass wir dieses einzigartige Juwel des Barocks auch heute noch bewundern können, verdanken wir den Mönchen der Abtei, die seit über 1200 Jahren nach den Regeln des hl. Benedikt hier leben und arbeiten. Die Basilika ist eine der schönsten Barockkirchen Süddeutschlands und Sie lernen all ihre Schätze bei einer interessanten Führung kennen.

Termin(e) **Donnerstag, 30.04.2026 08:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten für Bus, Eintritt Kirche und Führung 38,- € Mittagessen im Kloster. Anschließend haben Sie Gelegenheit an einer Führung durch das Museum und der Bibliothek teilzunehmen , Kosten 5,- € , oder Sie machen einen Spaziergang durch die wunderbare Gartenanlage. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr, , oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

"Ora et labora - bete und arbeite"





Bad Gastein - Naturerlebnis und Filmkulisse



Bad Gastein ein Wohlfühlort, der Tradition und Moderne in einzigartiger Eleganz vereint. Spektakulär in die Felsen der Hohen Tauern gebaut, beeindruckt der Ort mit seiner Architektur im Stil der Belle Époque, die ihn zu einem wahren Juwel der Alpen macht. Vom Wasserfallweg aus fällt der Blick auf den zentralen Gaststeiner Wasserfall, der in das Tal stürzt. Bei einer Stadtführung erkunden wir den Ort mit den unterschiedlichsten Themenbereichen z.B. als Filmlocation, Bedeutung der Gasteiner Kur, geschichtliche und architektonische Entwicklung, Sagen und Legenden, prominenten Gästen, berühmten historischen Persönlichkeiten wie z.B. Kaiser Wilhelm I., Kaiserin Elisabeth u.a.

Termin(e) **Donnerstag, 07.05.2026 08:30 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten für Bus und Stadtführung: 34,-- € Schriftl. Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr od. E-Mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051/606-84

Der Name "Gastein" geht auf zwei indogermanische Wurzeln zurück und bedeutet entweder "grauer Fluß" oder "gischender Fluß"



© Gasteinertal Tourismus GmbH, Markt Photographie



Marie - Theaterzelt Riedering



Die kleine Marie flieht aus einem Waisenhaus in Berlin und findet bei zwei Straßenmusikanten ein Zuhause in einer kleinen Kammer unterm Dach. Jeden Tag zieht Marie mit den beiden los und erobert mit ihrem Charme und Gesang die Herzen der Passanten am Kurfürstendamm. Eines Tages findet ein wohlhabender Geschäftsmann großen Gefallen an dem Kind. Er holt Marie zu sich. Durch die fürsorgliche Liebe dieses väterlichen Mentors findet sie Eintritt in die Welt des betuchten Berliner Großbürgertums. Ein Theaterstück in der Zeit von 1925 bis 1950, geschrieben von Elfriede Ringwandl.

Termin(e) **Freitag, 15.05.2026 16:30 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 37

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten für Bus und Theaterkarte 58,-- €, Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684 oder mail: seniorenprogramm@prien.de

Es war einmal





Meditation - Friedvoll & Kraftvoll



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Termin(e) **Donnerstag, 21.05.2026 15:00 - Rathaus Prien, Großer Sitzungssaal**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 0,00 €. Um eine kleine Spende wird gebeten.
Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger, Systemisch - therapeutische Gerontoberaterin,

Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684, E-Mail: seniorenprogramm@prien.de;

"Innehalten und mit jedem Atemzug die Stille tiefer in mich sinken lassen, bis sie mein Herz erreicht. Aufatmen"





Westpark München - Traumhaftes Asien



Im Südwesten der bayerischen Landeshauptstadt befindet sich eines der reizvollsten Ensembles fernöstlicher Garten- und Baukunst in Europa. Anlässlich der Internationalen Gartenbauausstellung (IGA) 1983 entstand mit dem Westpark auf 69 Hektar ein rund 2,4 Kilometer langes grünes Band zwischen der Theresienwiese und dem Waldfriedhof mit mehreren Gewässern. Eingebettet in die hügelige Uferlandschaft des Westsees findet sich das „Ostasien-Ensemble“, das nicht nur in exotische Gartenwelten entführt, sondern auch typische Bauwerke vorstellt und der traditionellen asiatischen Philosophie entlehnte Lebensprinzipien nachvollziehen lässt. Bis heute bietet das Ostasien-Ensemble eine bayernweit einzigartige Attraktion für alle, die sich mit allen Sinnen über den Tellerrand europäischer, bayerisch-barocker Gartenkunst hinaus inspirieren lassen möchten.

Termin(e) **Freitag, 05.06.2026 10:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark , Kosten 26,-- € für den Bus. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

Die Führung durch den Park übernimmt Dr. Thomas Schindler





Schloss Tratzberg

Was vor mehr als 500 Jahren mit einer kleinen "Trutzburg" begann, entwickelte sich bis heute zu einem der schönsten und besterhaltenen Renaissanceschlösser in Österreich. Schloss Tratzberg in Jenbach wechselte oft die Besitzer, erlitt viele Schicksalsschläge und wurde aber immer weiter ausgebaut. Heute ist Schloss Tratzberg eines der wenigen Schlösser, die immer noch im Privatbesitz sind und sogar als Wohnsitz der Grafenfamilie Goess-Enzenberg dient. Ein kleiner Bummelzug bringt Sie hinauf auf das Schloss, dort beginnt die virtuelle Zeitreise.

Termin(e) **Donnerstag, 11.06.2026 09:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten: Bus, Fahrt mit dem Bummelzug, Eintritt und Führung 42,-- €

Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr, Info Tel. 08051 60684, oder mail: seniorenprogramm@prien.de

Aus erlebter Vergangenheit beginnt Geschichte zu werden.
Roman Herzog





Meditation - Sehnsucht & Liebe



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Termin(e) **Donnerstag, 18.06.2026 15:00 - Rathaus Prien, Großer Sitzungssaal**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 0,00 €. Um eine kleine Spende wird gebeten.
Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger, Systemisch - therapeutische Gerontoberaterin,

Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Info Ttel. 08051- 60684 oder E-Mail: seniorenprogramm@prien.de;

"Der Weg zu allem Großen geht durch die Stille."
Friedrich Nietzsche





Fischessen zum Saisonabschluss



Zum Seniorenprogramm-Saisonabschluss treffen wir uns an der Fischhütte Steinbeißer-Reiter am Forellenweg 29 in Prien - Osternach, und genießen den frisch gefangenen Fisch am Steckerl oder aus der Räucherherkammer. Gemeinsam können wir nochmal die ganzen wunderbaren Fahrten, Besichtigungen, Vorträge und sonstigen Programmpunkte Revue passieren lassen.

Termin(e) **Freitag, 26.06.2026 12:00 - Prien, Forellenweg 29**

Teilnehmerzahl 50

Barrierefrei Ja

Bemerkung Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zimmer 306, Mittwochs zwischen 9 und 11 Uhr, Info. Tel. 08051 60684, oder per mail: seniorenprogramm@prien.de

Fische sind statistisch gesehen die am seltensten überfahrenen Tiere.



Steigen Sie ein...! ...ins Fahrerteam des Bürgerbusses Chiemsee und bringen Sie ehrenamt- lich Mitmenschen an ihr Ziel!



Seit über 20 Jahren sorgt ein ehrenamtliches Team aus Fahrerinnen und Fahrern nördlich des Chiemsees für Bewegung bis ins kleinste Dorf. 60 Bushaltestellen in zehn Gemeinden im Dreieck Seeon-Seebruck – Amerang – Prien fährt der Bürgerbus Chiemsee montags bis freitags mehrmals am Tag an. Ob zum Bahnhof, zum Supermarkt, zum Arzt, zu Freunden, Verwandten oder an den Lieblings-Badeseen – für höchstens 1,50 Euro bringt der Bürgerbus Einheimische und Gäste zuverlässig und bequem ans gewünschte Ziel. Damit dieser in Oberbayern einmalige Service für Einheimische und Gäste mit dem Kleinbus aufrecht erhalten werden kann, sucht das Bürgerbus-Team Verstärkung. Der normale Führerschein reicht schon, um Bürgerbus FahrerIn oder -Fahrer zu werden und sich ein- bis zweimal im Monat für ein paar Stunden ans Steuer des modernen Neunsitzers mit Automatikgetriebe zu setzen.

Nähere Infos bei: Norbert Gradmann,
Telefon 0160/8410356 oder norbert.gradmann@t-online.de



Impressum – Stand: Juni 2025, Herausgeber: Landkreis Rosenheim, vertrieben durch Landrat Christian Ladner
Foto: Thronen #278800470/blackjacob.com, Kontakt: Gestaltung, Grafik, Druck: Landratsamt Rosenheim
Pressestelle, Wittelsbacherstraße 53, 85022 Rosenheim, Telefon 08031 392 0, E-Mail: pressestelle@rg-rosenheim.de,
www.landkreis-rosenheim.de

In Kooperation mit:



Priener Einkaufsdienst

Einkaufsdienst für Bürger, die nicht mehr selbst einkaufen gehen können.

Bestellungen nimmt EDEKA-Coban,
in der Hochriesstraße Prien entgegen und zwar immer
Dienstags von 9 bis 12 Uhr, Tel. 08051/1012

oder Fax: 08051/1089
oder per e-mail: info@edeka-coban.de

Geliefert wird die Ware dann am
darauffolgenden Freitag.

Für Rückfragen steht stellvertretend
für den Einkaufsdienst Burgl Mouratian
unter Tel. 08051/5108 zur Verfügung.



*von links: Konrad Riepertinger, Hanni Sykora, Christine Straßl, Willis und Maria Rötcher,
Selcuk Coban (Edeka-Chef), Burgl Mouratian (Leiterin Einkaufsdienst),
3. Bgm. Martin Aufenanger, Ilka Loebert (Zusammenstellung der Bestellungen)
und Gerhard Mouratian*



*Zirkus Krone
Farm Wefßling*



*Freilichtmuseum
Markus Wasmeier*

Schliersee





Fraueninseltag - mit Petra Lanzinger

Führung Frau Katharina



Krippe in der Klosterkirche Frauenwörth „Die Hochzeit von Kana“





*Aufgabe des Lebens,
seine Bestimmung ist Freude.
Freue dich über den Himmel,
über die Sonne, über die Sterne,
über Gras und Bäume,
über die Tiere
und die Menschen.*

Leo Tolstoi

mrs ambulant

Mayer-Reif-Scheck Ambulante
Pflege und Betreuung GmbH

**Komm in
unser Team!**

Berufe mit Herz
und Verstand.

**Für ein sicheres Gefühl und ein
aktives Leben bis ins hohe Alter.**

- Unverbindliche Pflegeberatung
- Seniorenhilfe
- Grund- und Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- Mobile Dienste
- Assistenzleistungen für jüngere Menschen mit Beeinträchtigungen



*Alles Gute für
dalleine!*

Einfach anrufen!

Wir beraten Sie gerne!

Telefon 080 51/96 77 97-0

Hochriesstraße 26

83209 Prien a. Chiemsee

Tagespflege
LUDWIGSHÖHE GmbH

Mit uns können Senioren
gemeinsam aktiv ihren Tag gestalten.

Wir sind gerne für Sie da!

Telefon 080 51/964 65-44

Bahnhofstraße 1b – 83253 Rimsting

www.tagespflege-rimsting.de

www.mrs-ambulant.de

*Wir wünschen Ihnen,
dass Sie in schwierigen Lebenslagen
von lieben Menschen begleitet werden,
die Sie tatkräftig unterstützen.*



vb-rb.de/prien

Jetzt Termin vereinbaren!

☎ (0 80 51) 604-0

**Die beste Vorsorge
für meine Familie.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Unsere Generationenberatung
In Zusammenarbeit mit unserem
Expertennetzwerk unterstützen wir
Sie bei folgenden Themen:

- Vollmacht / Betreuungsverfügung
- Patientenverfügung
- Zeit der Pflege
- Testament

**meine Volksbank
Raiffeisenbank eG**

