



Markt Prien a. Chiemsee

Seniorenprogramm

»Spätlese« Ab 50+ ➤

September 2026 bis Juni 2027



Wiggerl



Aufnahme Mathias Stampfl



*Ein schöner Ort wie dieser,
der bietet allerlei
für Kunstliebhaber und Genießer,
es ist für jeden etwas dabei.*

Ernst Reiter



Das Leben kann sich so leicht anfühlen.

Für die Liebsten vorsorgen. Auf alles andere vorfreuen.

Beim Thema Erbschaft gibt es oft viele Fragen. Wir haben die passenden Antworten. Gerne beraten wir Sie umfassend dazu. Damit Sie sich weiter auf das konzentrieren können, was wirklich zählt im Leben: leben.

spk-ro-aib.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Rosenheim-
Bad Aibling**



Mathias Stampfl
Helga Stampfl

Wir sind Eine Welt

Hand in Hand

eng verwandt

alle Völker eine Rasse

vereint sich an den Händen fasse

in Frieden all zusammenlebend

Achtung den Geschöpfen gebend

gesunde Umwelt sich erhaltend

tolerant und liebenswert gestaltend

indem man stets zusammenhält

Wir sind doch Eine Welt

Ernst Reiter



Liebe Prienerinnen und Priener,

eine lebendige Gemeinde zeichnet sich nicht nur durch ihre Infrastruktur und ihre Einrichtungen aus, sondern vor allem durch die Menschen, die sich mit Zeit, Ideen und persönlichem Engagement für das Miteinander einsetzen. Genau das spiegelt auch unsere „Spätlese“ wider, die sich über viele Jahre hinweg zu einem festen und geschätzten Bestandteil des gesellschaftlichen Lebens in Prien entwickelt hat.



Mit dem neuen Programmheft halten Sie erneut eine abwechslungsreiche Auswahl an Ausflügen, Vorträgen, kulturellen Angeboten und geselligen Veranstaltungen in den Händen. Die Programmpunkte laden dazu ein, Neues zu entdecken, interessante Gespräche zu führen und gemeinsame Erlebnisse zu schaffen. Sie bieten Raum für Begegnungen und zeigen, wie bereichernd Gemeinschaft in jedem Lebensabschnitt ist.

Besonders bemerkenswert ist dabei, dass das gesamte Seniorenprogramm von engagierten Ehrenamtlichen geplant, organisiert und begleitet wird. Mit großem Einsatz, viel Herzblut und einem feinen Gespür für die Interessen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sorgen sie dafür, dass Jahr für Jahr ein attraktives und vielseitiges Angebot entsteht. Dieses Engagement verdient unseren größten Respekt und unseren herzlichen Dank.

Mein besonderer Dank gilt daher allen Mitwirkenden, die ihre Zeit und ihre Erfahrung für dieses Programm einbringen, sowie namentlich Helga Stampfl, die mit ihrem unermüdlichen Einsatz als Seniorenbeauftragte maßgeblich zum Gelingen beiträgt.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Durchblättern des Programms und hoffe, dass Sie zahlreiche Veranstaltungen finden, die Ihr Interesse wecken. Nutzen Sie die Gelegenheit, Bekanntes wiederzusehen, Neues kennenzulernen und viele schöne Stunden in angenehmer Gesellschaft zu verbringen.

Es grüßt Sie herzlich Ihr

Andreas Friedrich
Erster Bürgermeister



Liebe Priener Seniorinnen und Senioren,

Sie halten die neue Broschüre des Priener Seniorenprogramms mit den Veranstaltungen der Saison 26/27 in den Händen. Es freut mich sehr, dass das Team um Helga Stampfl wieder einabwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt hat, das – wie gewohnt – im September beginnt.

Seit mehr als 20 Jahren bietet unser Seniorenprogramm interessante Angebote aus den Bereichen Kultur, Ausflüge, Geselligkeit und vielem mehr. Einst von Renate Schuderer ins Leben gerufen und seit vielen Jahren erfolgreich von Helga Stampfl geleitet, hält das Programm für jeden Geschmack etwas bereit.

Wie engagiert und erfolgreich das Team um Helga Stampfl arbeitet, zeigen die stets hohen Anmeldezahlen. Für manche Veranstaltungen gibt es sogar Wartelisten. Es freut mich sehr, dass unser Seniorenprogramm so großen Zuspruch erfährt.

Mein besonderer Dank gilt an dieser Stelle dem gesamten Organisationsteam. Ohne dessen Einsatz wäre all dies nicht möglich. Neben Helga Stampfl sind dies unser ehemaliger 3. Bürgermeister Martin Aufenanger und seine Frau Barbara, Walburga Mouratian, Waltraud Stöberl, Christine Bielmeier, Wiltrud Deller, Helga Fuchs, Margrit Ossmann, Inge Striegl und Peter Wegewitz.

Es ist mir eine Freude, seit Beginn dieser Legislaturperiode als 2. Bürgermeister das Seniorenprogramm als Bindeglied zur Gemeinde begleiten zu dürfen. Unsere Seniorinnen und Senioren sind ein wichtiger Bestandteil unserer Gesellschaft, und als Gemeinde ist es uns ein Anliegen, dieses Engagement und diese Lebensleistung wertzuschätzen. Mit dem Seniorenprogramm möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten, gemeinsam mit Gleichgesinnten schöne Stunden zu verbringen, neue Kontakte zu knüpfen und bestehende Freundschaften zu pflegen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Durchblättern und Auswählen der Angebote sowie anschließend viele schöne und bereichernde Stunden bei den Ausflügen und Veranstaltungen.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr

Michael Anner
2. Bürgermeister





Helga Stampfl



Barbara Aufenanger



Martin Augenanger



Christine Bielmeier



Wiltrud Deller



Helga Fuchs



Burgl Mouratian



Margrit Ossmann



Waltraud Stöberl



Inge Striegl



Peter Wegewitz

Priener Seniorenprogramm-Team



Ein herzliches Vergelt's Gott ...

- ♠ Allen, die bei der Erstellung des Seniorenprogrammes mitwirken und uns unterstützen
- ♠ Helga Stampfl für die Ausarbeitung der Programmpunkte, die Zusammenstellung und Gestaltung des Seniorenprogrammheftes mit informativen Texten und tollen Fotocollagen, für die Erstellung des Monatsprogrammes und die Gestaltung des Schaukastens bei den Lukläden.
- ♠ dem gesamten Team des Seniorenprogrammes für Ideen bezüglich neuer Programmpunkte, die Mitwirkung und Unterstützung bei den verschiedenen Fahrten, Vorträgen und sonstigen Aktionen.
- ♠ allen, die sich durch verschiedene interessante Aktionen, Vorträge, Führungen usw. an unserem Programm beteiligen
- ♠ Burgl und Gerhard Mouratian mit ihrem Team für den fürsorglichen Einkaufsdienst unseres Priener Seniorenprogrammes
- ♠ den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Redaktion der Chiemgau-Zeitung für die Hinweise im Terminkalender und für die Berichterstattung
- ♠ Petra Wagner – Redaktion des Priener Marktblattes – für den Terminkalender und die Berichterstattung
- ♠ den Banken, Geschäften und Firmen für die Unterstützung durch die Anzeigen im Programmheft
- ♠ der Katholischen Pfarrgemeinde Prien für die Mitbenutzung der Räumlichkeiten im Kath. Pfarrheim
- ♠ dem Fotokünstler Mathias Stampfl für seine eindrucksvollen Luft- und Landschaftsaufnahmen über alle vier Jahreszeiten
- ♠ und allen, die uns bei den Veranstaltungen unterstützen

Hinweise zu Anmeldung und Abmeldung

Schriftliche Anmeldung

Um die Dokumentation der Teilnehmer zu erleichtern bitten wir ausschließlich um schriftliche Anmeldung.

Die im Programmheft eingefügten Anmeldeformulare bitte vollständig ausgefüllt und unterzeichnet bei Frau Stampfl im Rathaus, Zi. 3.06 abgeben – Rückfragen zur Anmeldung gerne unter Tel. 606-84, oder Sie senden Ihre Anmeldung per E-Mail an **seniorenprogramm@prien.de**

Kontaktdaten Teilnehmer dokumentieren

Die Kontaktdaten aller teilnehmenden Personen (Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer) werden zum Zweck der Kontaktpersonen-Nachverfolgung dokumentiert. Hinweis zum Datenschutz: Die Daten werden für einen Zeitraum von 1 Monat beginnend mit dem Tag der Veranstaltung aufbewahrt und im Anschluss unter Beachtung der DSGVO vernichtet. Eine Verarbeitung der Daten zu anderen Zwecken ist nicht zulässig.

Nichtteilnahme bei Krankheit

Bei plötzlich auftretender Erkrankung, vor allem bei Symptomen wie: Halsschmerzen, Schnupfen, Fieber, Durchfall oder Husten ist die Teilnahme an der Veranstaltung leider nicht möglich, auch wenn es sich nur um leichte Symptome handelt.

Ebenso wenn Sie vor 14 Tagen Kontakt zu einer nachweislich infizierten Person hatten. Wir bitten um Verständnis und ein verantwortungsbewusstes Handeln. **Wir bitten Sie um Mitteilung / Abmeldung falls Sie aus einem der o.a. Gründe nicht teilnehmen können (Tel. 606-84).**



Busunternehmen Helmut und Bianca Krumrey

Schulstraße 20 a
83209 Prien
Tel. 08051 64686

Allgemeine Bestimmungen

Bitte aufmerksam lesen und beachten!

1. **Jede angemeldete Teilnahme, das gilt insbesondere für Busfahrten, ist verbindlich.** Bei unentschuldigtem Fernbleiben oder verspäteter Absage (drei Werktage vor Fahrttermin) sind der Fahrpreis und anfallende Gebühren im vollen Umfang zu erstatten.
2. Wir bitten Sie, die Hinweise für die jeweiligen Veranstaltungen (wie Ausrüstung, Bekleidung usw.) zu beachten.
3. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
4. Personen, die wegen ausgebuchter Veranstaltungen auf die Warteliste gesetzt werden, erhalten über eine eventuelle Teilnahme telefonisch Bescheid. **Bitte nicht unangemeldet zu den Busfahrten kommen.**
5. Die Teilnehmer sind während der Veranstaltung **nicht** über den Markt Prien unfall- und haftpflichtversichert. Teilnehmer/-innen des Seniorenprogramms sind für ihren eigenen Versicherungsschutz verantwortlich (Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung).
6. Für verlorengegangene Gegenstände übernimmt der Veranstalter **keine Haftung.**
7. Die Fahrten führt das Busunternehmen Helmut Krumrey, Prien, Tel. 08051/64686 durch.
8. Wir bitten Sie, bei Programmpunkten mit »Fahrgemeinschaften« dem Fahrzeuglenker einen entsprechenden Fahrtkostenanteil zu erstatten.
9. Die mit einem »Punkt« gekennzeichneten Programmpunkte im Monatsprogramm sind neu, zusätzlich aufgenommen oder geben einen geänderten Fahrttermin bekannt.
10. Busfahrten: Bei den Busfahrten werden **keine Platzreservierungen vorgenommen.**
11. Wir bitten um pünktliches Erscheinen zu den jeweiligen Terminen, danke!
12. Änderungen bei den jeweiligen Programmpunkten können sich aktuell ergeben, bitte beachten Sie das Monatsprogramm und die Tagespresse.
13. Terminänderungen bleiben vorbehalten.
14. Coronabedingte Änderungen/Absagen oder notwendige Maßnahmen können sich während des Zeitraums des gesamten Seniorenprogrammes ergeben. Die Umsetzung behält sich der Markt Prien vor.

Datenschutz und Haftung

1. Haftungsausschluss:

Der Markt Prien a. Chiemsee übernimmt keinerlei Haftungsansprüche, welche sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, die durch die Teilnahme oder Nichtteilnahme am Seniorenprogramm verursacht werden, sofern seitens des Marktes Prien a. Chiemsee kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.

2. Bilderveröffentlichung:

Der Teilnehmer erklärt sich ausdrücklich einverstanden, dass im Rahmen des Seniorenprogrammes eine ortsübliche Bilderveröffentlichung (Homepage des Marktes Prien a. Chiemsee, Seniorenprogrammheft, Schaukasten an den Lukläden, sowie in der örtlichen Presse) stattfindet.

3. Datenschutzerklärung:

Der Schutz und die Sicherheit Ihrer persönlichen Daten stehen für uns an erster Stelle. Ihre personenbezogenen Daten werden von uns stets vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften behandelt.

Nachfolgend informieren wir Sie darüber, welche Art von Daten während Ihres Besuchs erfasst, zu welchem Zweck sie erhoben und wie lange diese gespeichert werden.

Der behördliche Datenschutzbeauftragte hat diese Internetseite im Hinblick auf die Einhaltung datenschutzrechtlicher Vorschriften überprüft und freigegeben. Sollten Sie noch Fragen zum Datenschutz haben, wenden Sie sich bitte an:

Verantwortliche Stelle / Datenschutzbeauftragter:

Datenschutzbeauftragte Markt Prien a. Chiemsee:

Herr Markus Schwarzenböck

Landratsamt Rosenheim, Wittelsbacherstraße 53, 83022 Rosenheim, Deutschland

Tel.: +49/8031/392-1259

E-Mail: markus.schwarzenboeck@lra-rosenheim.de

Website: www.landkreis.rosenheim.de

Datenschutzkoordinator Markt Prien a. Chiemsee:

Herr Alexander Klammer

Markt Prien a. Chiemsee, Rathausplatz 1, 83209 Prien a. Chiemsee, Deutschland Tel.: +498051/606-16

E-Mail: datenschutz@prien.de

Website: www.prien.de

Ihre Betroffenenrechte

Unter den angegebenen Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten bzw. Datenschutzkordinator können Sie jederzeit folgende Rechte ausüben:

Rechte hinsichtlich personenbezogener Daten

Die Nutzung unseres Internetangebots ist grundsätzlich auch ohne Bekanntgabe Ihrer personenbezogenen Informationen möglich. Auf Antrag erhalten Sie von uns jederzeit unentgeltlich Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten und können unrichtige Daten berichtigen lassen (Art. 15 und Art. 16 DSGVO). Sofern die gesetzlichen Voraussetzungen vorliegen, können Sie auch eine Sperrung oder Löschung der gespeicherten Daten verlangen (Art. 17 und Art. 18 DSGVO).

Darüber hinaus können Sie jederzeit nach Art. 21 DSGVO gegen die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen der Erfüllung öffentlicher Aufgaben Widerspruch einlegen, um die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu stoppen. Die Verarbeitung wird gemäß Art. 21 DSGVO gestoppt sofern nicht zwingende schutzwürdige Gründe seitens der verarbeitenden Stelle nachgewiesen werden, die eine Verarbeitung erforderlich machen.

Zustimmung (Einwilligung) zur Erhebung, Nutzung und Verarbeitung personenbezogener Daten

Außerhalb gesetzlicher Verpflichtungen dürfen personenbezogene Daten nur mit (und im Rahmen) Ihrer Zustimmung erhoben, genutzt oder verarbeitet werden. Um dies zu gewährleisten, können Sie, während der Nutzung unseres Internetangebots, an verschiedenen Stellen aufgefordert werden, unseren Datenschutzbestimmungen, oder der Verarbeitung Ihrer Daten zu einem bestimmten Zweck (z.B. Kontaktaufnahme mittels Kontaktformular) zuzustimmen. Aus der Nicht-Einwilligung oder einem Widerruf darf Ihnen kein Nachteil entstehen. Ein Widerruf kann nur mit Wirkung für die Zukunft erklärt werden. Wenn sie Ihre Einwilligung widerrufen möchten, klicken Sie bitte hier: datenschutz@prien.de

Datensicherheit

Wir verwenden technische und organisatorische Maßnahmen um Ihre Daten vor dem Zugriff Unberechtigter und vor Manipulation, Übermittlung, Verlust oder Zerstörung zu schützen. Unsere Sicherheitsverfahren überprüfen wir regelmäßig und passen sie dem technologischen Fortschritt an. Sämtliche an und von uns übermittelte Daten werden durch geeignete Verschlüsselungsverfahren, während und nach ihrem Transport, geschützt.

Offenlegung und Weitergabe personenbezogener Daten

Alle personenbezogenen Daten werden ausschließlich mit Ihrer ausdrücklichen Zustimmung, oder aufgrund gesetzlicher Verpflichtung, weitergegeben und werden für keine anderen Zwecke, als die in unserer Datenschutzerklärung genannten, verwendet

Löschung bzw. Sperrung der Daten

Wir halten uns an die Grundsätze der Datenvermeidung und Datensparsamkeit. Wir speichern Ihre personenbezogenen Daten daher nur so lange, wie dies zur Erreichung der hier genannten Zwecke erforderlich ist oder wie es die vom Gesetzgeber vorgesehenen, vielfältigen Speicherfristen vorsehen. Nach Fortfall des jeweiligen Zweckes bzw. Ablauf dieser Fristen werden die entsprechenden Daten routinemäßig und entsprechend den gesetzlichen Vorschriften gesperrt oder gelöscht.

Änderungen der Datenschutzerklärung

Wir behalten uns vor, diese Datenschutzerklärung zu ändern, um sie an geänderte Rechtslagen und technische Standards anzupassen. Unsere Nutzer werden gebeten, sich regelmäßig zu informieren. Diese Datenschutzerklärung befindet sich derzeit auf dem Stand vom 25.05.2019.

Sicherheitstipps für den Alltag

Innerhalb der eigenen vier Wände

- Benutzen Sie die Türsprechanlage und nutzen Sie den Sperrriegel bzw. die Schließkette, ehe Sie den Türöffner betätigen.
- Lassen Sie keine fremden Personen in die Wohnung
- Kontrollieren Sie vorgelegte Ausweise und fragen Sie ggf. bei der entsendenden Dienststelle nach
- schicken Sie fremde Personen im Zweifelsfall weg
- Verwahren Sie Ersparnisse und größere Geldbeträge wie z.B. Sparbücher möglichst bei der Bank auf - nicht zu Hause -
- Unterschreiben Sie keine Verträge ohne ausreichende Bedenkzeit und ohne sie durchgelesen zu haben
- Seien Sie vorsichtig bei unerwarteten Gewinnbenachrichtigungen per Telefon, Post oder an der Haustür.
- Geben Sie keine Bargeldbeträge an Fremde – auch nicht in Form einer Überweisung (Enkeltrick)

Beim Verlassen der Wohnung

- Schließen Sie Ihre Haus-Wohnungstür immer ab.
- Schließen Sie alle Fenster und Türen
- Hinterlegen Sie keine Schlüssel in typischen »Verstecken«, also **nicht** unter der Fußmatte, auf dem Türrahmen, in einem Blumentopf o.ä.
- informieren Sie bei längerer Abwesenheit Ihre Nachbarn und Bekannten und lassen Sie den Briefkasten leeren.
- Geben Sie keine Hinweise auf Ihre Abwesenheit an Dritte und auch nicht auf Ihrem Anrufbeantworter

Außerhalb der eigenen vier Wände

- Nehmen Sie nur das Nötigste mit (Geld, Wertsachen) und tragen Sie es in der Innenkleidung oder in einer verschlossenen Tasche.
- Tragen Sie Ihre Hand- oder Umhängetasche verschlossen unter den Arm geklemmt und zum Körper gewandt
- Lassen Sie Ihre Handtasche nie aus den Augen
- Seien Sie vorsichtig bei Absprachen und Angeboten durch Fremde
- Heben Sie möglichst an einem Geldautomaten innerhalb eines Gebäudes nur so viel Geld ab, wie Sie in nächster Zeit benötigen
- Bewahren Sie Ihre Kreditkarte/Bankkarte und Geheimnummer immer getrennt voneinander auf.

Wichtige Telefonnummern

- Polizei 110
- Notruf/Feuerwehr 112
- Weißer Ring 116 006
- Sperrnummer für Debit-Karten und Kreditkarte Sperr-Notruf: 116 116
- Tel. Nr. Familienangehörige, Nachbarn, Hausverwaltung

Programmübersicht

Do 03.09.	Sport	SEPTEMBER 2026
Fr 04.09.	Fitness	
Sa 05.09.		
So 06.09.		
Mo 07.09.	Feelgood	
Di 08.09.	Andreas Kuhnlein	
Mi 09.09.		
Do 10.09.	Sport	
Fr 11.09.	Fitness	
Sa 12.09.		
So 13.09.		
Mo 14.09.	Feelgood	
Di 15.09.		
Mi 16.09.		
Do 17.09.	Origami, Meditation - Grenzen setzen & Klarheit, Sport	
Fr 18.09.	Fitness	
Sa 19.09.		
So 20.09.		
Mo 21.09.	Feelgood, Denksport	
Di 22.09.	Gotikmuseum Leogang	
Mi 23.09.		
Do 24.09.	Sport	
Fr 25.09.	Fitness, Mittagsstammtisch	
Sa 26.09.		
So 27.09.		
Mo 28.09.	Feelgood, Denksport	
Di 29.09.	Anderlbauer in Frasdorf	
Mi 30.09.		
Do 01.10.	Sport	OKTOBER 2026
Fr 02.10.	Fitness	
Sa 03.10.		
So 04.10.		
Mo 05.10.	Feelgood, Denksport	
Di 06.10.	Mathias Stampfl - Meine Heimat	
Mi 07.10.		
Do 08.10.	Sport	
Fr 09.10.	Fitness	
Sa 10.10.	Handy und Tablet	
So 11.10.		
Mo 12.10.	Feelgood, Denksport	
Di 13.10.	Chiemseer G`schicht`n	
Mi 14.10.		
Do 15.10.	Sport	
Fr 16.10.	Fitness	
Sa 17.10.		
So 18.10.		
Mo 19.10.	Feelgood, Denksport	
Di 20.10.		

Mi	21.10.	Kirchweihfest
Do	22.10.	Meditation - Rituale & Freude, Sport
Fr	23.10.	Fitness
Sa	24.10.	
So	25.10.	
Mo	26.10.	Feelgood, Denksport
Di	27.10.	Mozartkonzert in Salzburg
Mi	28.10.	
Do	29.10.	Sport
Fr	30.10.	Fitness, Mittagsstammtisch
Sa	31.10.	
So	01.11.	November 2026
Mo	02.11.	Feelgood
Di	03.11.	
Mi	04.11.	
Do	05.11.	Sport
Fr	06.11.	Fitness
Sa	07.11.	
So	08.11.	
Mo	09.11.	Feelgood, Denksport
Di	10.11.	Murnau
Mi	11.11.	
Do	12.11.	Sport, Bürgerversammlung
Fr	13.11.	Fitness
Sa	14.11.	
So	15.11.	
Mo	16.11.	Feelgood, Denksport
Di	17.11.	
Mi	18.11.	
Do	19.11.	Meditation - Selbstwert & Heilung, Sport
Fr	20.11.	Fitness
Sa	21.11.	
So	22.11.	
Mo	23.11.	Feelgood, Denksport
Di	24.11.	
Mi	25.11.	
Do	26.11.	Kuchlbauers Turmweihnacht in Abensberg, Sport
Fr	27.11.	Fitness, Mittagsstammtisch
Sa	28.11.	
So	29.11.	
Mo	30.11.	Feelgood, Denksport
Di	01.12.	Dezember 2026
Mi	02.12.	
Do	03.12.	Meditation - Wertschätzung & Mitgefühl, Sport
Fr	04.12.	Fitness
Sa	05.12.	
So	06.12.	
Mo	07.12.	Adventnachmittag, Feelgood, Denksport
Di	08.12.	
Mi	09.12.	
Do	10.12.	Sport

Fr	11.12.	Fitness
Sa	12.12.	
So	13.12.	
Mo	14.12.	Feelgood, Denksport
Di	15.12.	
Mi	16.12.	
Do	17.12.	Sport
Fr	18.12.	Fitness, Mittagsstammtisch
Sa	19.12.	
So	20.12.	Rosenheimer Adventsingen
Mo	21.12.	Feelgood, Denksport
Di	22.12.	
Mi	23.12.	
Do	24.12.	
Fr	25.12.	
Sa	26.12.	
So	27.12.	
Mo	28.12.	Feelgood
Di	29.12.	
Mi	30.12.	
Do	31.12.	
Fr	01.01.	Januar 2027
Sa	02.01.	
So	03.01.	
Mo	04.01.	Feelgood
Di	05.01.	
Mi	06.01.	
Do	07.01.	
Fr	08.01.	Fitness
Sa	09.01.	
So	10.01.	
Mo	11.01.	Feelgood, Denksport
Di	12.01.	Giesserei Kirchner & Schnappinger
Mi	13.01.	
Do	14.01.	Sport
Fr	15.01.	Fitness, Alles ganz klar ?
Sa	16.01.	
So	17.01.	
Mo	18.01.	Feelgood, Denksport
Di	19.01.	Sicherheit zuhause und unterwegs
Mi	20.01.	
Do	21.01.	Meditation - Mut & Freiheit, Sport
Fr	22.01.	Fitness
Sa	23.01.	
So	24.01.	
Mo	25.01.	Feelgood, Denksport
Di	26.01.	
Mi	27.01.	
Do	28.01.	Sport
Fr	29.01.	Fitness, Mittagsstammtisch
Sa	30.01.	

So	31.01.		
Mo	01.02.	Feelgood, Denksport	Februar 2027
Di	02.02.		
Mi	03.02.		
Do	04.02.		
Fr	05.02.	Lokschuppen Rosenheim - Römer, Fitness	
Sa	06.02.		
So	07.02.		
Mo	08.02.	Feelgood	
Di	09.02.		
Mi	10.02.		
Do	11.02.	Sport	
Fr	12.02.	Fitness	
Sa	13.02.		
So	14.02.		
Mo	15.02.	Feelgood, Denksport	
Di	16.02.		
Mi	17.02.		
Do	18.02.	ESO Supernova Planetarium, Meditation - Kommunikation & Freundschaft, Sport	
Fr	19.02.	Fitness	
Sa	20.02.		
So	21.02.		
Mo	22.02.	Feelgood, Denksport	
Di	23.02.	Erste-Hilfe Kurs für Senioren	
Mi	24.02.		
Do	25.02.	Sport	
Fr	26.02.	Fitness, Mittagsstammtisch	
Sa	27.02.		
So	28.02.		
Mo	01.03.	Feelgood, Denksport	März 2027
Di	02.03.	Vorbeugung im Katastrophen- und Zivilschutzfall	
Mi	03.03.		
Do	04.03.	Sport	
Fr	05.03.	Fitness	
Sa	06.03.		
So	07.03.		
Mo	08.03.	Feelgood, Denksport	
Di	09.03.		
Mi	10.03.		
Do	11.03.	Stadtmuseum Waldkraiburg, Meditation - Lob & Dank, Sport	
Fr	12.03.	Fitness	
Sa	13.03.		
So	14.03.		
Mo	15.03.	Feelgood, Denksport	
Di	16.03.	Vortrag Demenz	
Mi	17.03.		
Do	18.03.	Sport	
Fr	19.03.	Fitness, Mittagsstammtisch	
Sa	20.03.		
So	21.03.		
Mo	22.03.	Feelgood	

Di	23.03.	
Mi	24.03.	
Do	25.03.	Sport
Fr	26.03.	
Sa	27.03.	
So	28.03.	
Mo	29.03.	
Di	30.03.	
Mi	31.03.	
Do	01.04.	Benediktinerabtei Michaelbeuern, Sport
Fr	02.04.	Fitness
Sa	03.04.	
So	04.04.	
Mo	05.04.	Feelgood, Denksport
Di	06.04.	Patientenverfügung
Mi	07.04.	
Do	08.04.	Sport
Fr	09.04.	Fitness
Sa	10.04.	
So	11.04.	
Mo	12.04.	Feelgood, Denksport
Di	13.04.	
Mi	14.04.	
Do	15.04.	Walnusswerk Neubeuern, Sport
Fr	16.04.	Fitness
Sa	17.04.	
So	18.04.	
Mo	19.04.	Feelgood, Denksport
Di	20.04.	Ritter und Heilige
Mi	21.04.	
Do	22.04.	Meditation - Abschied & Vertrauen, Sport
Fr	23.04.	Fitness
Sa	24.04.	
So	25.04.	
Mo	26.04.	Feelgood, Denksport
Di	27.04.	
Mi	28.04.	
Do	29.04.	Sport
Fr	30.04.	Fitness, Mittagsstammtisch
Sa	01.05.	
So	02.05.	
Mo	03.05.	Feelgood, Denksport
Di	04.05.	
Mi	05.05.	
Do	06.05.	
Fr	07.05.	Fitness
Sa	08.05.	
So	09.05.	
Mo	10.05.	Feelgood, Denksport
Di	11.05.	
Mi	12.05.	

Do	13.05.	Münchener Künstlergenossenschaft, Meditation - Loslassen & Neuanfang, Sport
Fr	14.05.	Fitness
Sa	15.05.	
So	16.05.	
Mo	17.05.	
Di	18.05.	
Mi	19.05.	
Do	20.05.	Sport
Fr	21.05.	Fitness
Sa	22.05.	
So	23.05.	
Mo	24.05.	Feelgood, Der Wendelstein
Di	25.05.	
Mi	26.05.	
Do	27.05.	
Fr	28.05.	Fitness, Mittagsstammtisch
Sa	29.05.	
So	30.05.	
Mo	31.05.	Feelgood, Denksport
Di	01.06.	Juni 2027
Mi	02.06.	
Do	03.06.	Straubing, Sport
Fr	04.06.	Fitness
Sa	05.06.	
So	06.06.	
Mo	07.06.	Feelgood, Denksport
Di	08.06.	
Mi	09.06.	
Do	10.06.	Sport
Fr	11.06.	Viva Marie -Theaterzelt Riedering, Fitness
Sa	12.06.	
So	13.06.	
Mo	14.06.	Feelgood, Denksport
Di	15.06.	Bayerisches Rotes Kreuz - Soziale Dienste
Mi	16.06.	
Do	17.06.	Meditation - Schweigen & wenn Worte fehlen, Sport
Fr	18.06.	Fitness, Mittagsstammtisch
Sa	19.06.	
So	20.06.	
Mo	21.06.	Feelgood, Denksport
Di	22.06.	
Mi	23.06.	
Do	24.06.	Sport
Fr	25.06.	Fitness, Fischessen zum Saisonabschluss
Sa	26.06.	
So	27.06.	
Mo	28.06.	Feelgood, Denksport

Wiederkehrende Programmpunkte:

Aufgrund beschränkter Teilnehmerzahl bitten wir Sie, sich persönlich beim Veranstalter anzumelden.

Senioren Mittagsstammtisch

Hotel Neuer: **Jeden letzten Freitag** im Monat
11.30 – 13.00 Uhr

Anmeldung bei: **Waltraud Stöberl, Tel. 1406**
Hotel Neuer , Restaurant – Café, Seestraße 104
Tel. 08051/60 99 60

»Fit durch die zweite Lebenshälfte«

Termin: **Freitags von 15.30 – 16.30 Uhr**
Treff: Exakt-Aktiv, Harrasser Str. 6, Prien 5 Teilnehmer
Kosten: 5,- €. Diese Gebühr wird nur den Teilnehmern des Seniorenprogramms und nur in der angegebenen Zeit gewährt

Nähere Infos und Anmeldung bei Exakt-Aktiv, Tel. 08051/9655-240

»Klassische Massage«

Klassische Massage, 30 Min. 10,00 € Senioren-Sonderpreis,
Termine nach Vereinbarung, Anmeldung bei: Rosemarie Neumeier, Masseurin
und med. Bademeisterin, Ledererweg 15, 83209 Prien, Tel. 08051 9630788

»Aus alt mach neu«

Haben Sie Halsketten zu Hause, deren Verschluss nicht mehr funktioniert, Schmuck der Ihnen nicht mehr gefällt, oder ein Magnetverschluss angebracht werden müsste? Frau Helga Prante, Kettendesignerin, hilft beim Umgestalten.
Anmeldung unter Tel. 08051 9666655

Caritas Tagesstätte Prien

Termin: **Jeden Mittwoch 15 bis 16.30 Uhr**
Treff: Seestraße 5 c

Einladung für Senioren ab 65 Jahren, die an Depressionen oder Ängsten erkrankt sind. Zeit für Austausch, Gedächtnistraining, Kaffeetrinken und Unterhaltung.

Bitte um Anmeldung bei Monique Wildgrube, 08051 9650712

Prienavera Erlebnisbad

Öffnungszeiten	1.5. bis 30.9.	Mo – Fr.	10 bis 21 Uhr
		Sa/So/Feiertage	9 bis 21 Uhr
	1.10. bis 30.4.	Mo – Fr.	10 bis 22 Uhr
		Sa/So/Feiertage	9 bis 22 Uhr

Preise:	Erwachsene: Tageskarte	22,– €
	3 Stundentarif	16,– €
	Schwimmtarif für 1 ½ Stunden	8,50 €
	Saunabesuch wird extra berechnet.	

Info: Prienavera 08051 60957-0

»Trimm Dich im Freien ...« im Kurpark am Chiemsee-Saal (Alte Rathausstr. 11)

Von einem Sponsor wurden dem Markt Prien am Chiemsee diese modernen Fitnessgeräte für Ihr Training im Freien zur Verfügung gestellt, wofür wir sehr herzlich danken.

Die Geräte sind modern und vielseitig verwendbar. Ein weiterer Vorteil, die Nutzung ist unabhängig von Öffnungszeiten und zudem kostenlos.

Diese Geräte dienen der Bewegung und auch der Kommunikation zwischen den Generationen, ebenso eignen sie sich als Freizeitausgleich für die ganze Familie, Urlaubs- und Kurgäste.

Selbstverständlich tragen sie auch zur Steigerung Ihres Wohlbefindens und Ihrer Vitalität bei.

Viel Spaß und Ausdauer !



Pfarrei Mariä Himmelfahrt

Seniorenrunde

Treffen jeden Donnerstag (außer Ferienzeit), 14 Uhr,
im kath. Pfarrsaal, Alte Rathausstraße 1 a

Die verschiedenen Programmpunkte:
Spielenachmittag, Gedächtnistraining,
Senioren gymnastik, Lesungen, Meditationen,
Ausflüge usw. usw.

Leitung und Auskunft:

Hildegard Grosse, Tel. 2060, Handy 0151 166 36912
oder Christa Barhainski, Tel. 5847

Denksport der Aktiv-Senioren

Das Gehirn ist unser wichtigstes Organ. Nur wenn es einwandfrei funktioniert, ist ein selbstbestimmtes Leben möglich.

Durch gezieltes, regelmäßiges und ganzheitliches Training wollen wir das Nachlassen der Leistungsfähigkeit des Gehirns stoppen bzw. die Gedächtnisleistung steigern. Wir arbeiten nach wissenschaftlich ausgearbeiteten Methoden, aber es geht nicht darum, geistige Höchstleistungen zu erbringen.

Die Übungen machen gute Laune.

Wie der Körper durch Bewegung und Sport günstig beeinflusst wird, so fördert das Gedächtnistraining die geistige Beweglichkeit.

Sie können auch gerne zu einer »Schnupperstunde« vorbeikommen.

Jeden Montag (außer Ferienzeit)

Ort:	Prien, Kath. Pfarrheim, Rathausstr. 1 a
Treff:	Kolpingraum
Zeit:	jeweils Montag, 15.30 Uhr – 17.00 Uhr
Referentin:	Hildegard Grosse, Gedächtnistrainerin Arbeitsmaterial wird gestellt
Kosten:	Kursgebühr 5,00 € pro 1 ½ Std.
Anmeldung:	Handy-Nr. 0151/166 369 12

Wir bieten einen fortlaufenden Kurs an. Sinnvoll sind mindestens 10 Trainingseinheiten, es kann beliebig verlängert werden.

Sie verlieren auch nicht den Anschluss, wenn ein Nachmittag ausnahmsweise versäumt wird.

Sport

Interessante Angebote des TuS Prien für Seniorinnen und Senioren

Gymnastik für Herren mit Schwerpunkt Stärkung der Rumpfmuskulatur und dadurch Verbesserung des körperlichen Wohlbefindens.

Zeit: **Donnerstag, 18.00 Uhr – 19.00 Uhr**

Franziska-Hager-Sporthalle; Alter: 55 plus

Teilnehmer: 20 Personen (begrenzt)

Anmeldung/Ansprechpartner: Reinhard Schneider Tel. 08051/9651600

Seniorengymnastik für Damen zur Förderung der Beweglichkeit der Gelenke mit Schwerpunkt auf Finger- und Nackenmuskulatur. Leichte Spiele zur Schulung der Koordination, Anregung der geistigen Fitness und Lebensfreude.

Zeit: **Donnerstag, 18.00 Uhr – 19.00 Uhr**

Franziska-Hager-Sporthalle; Alter: 50 – 90 Jahre

Teilnehmer: 20 Personen (begrenzt)

Anmeldung/Ansprechpartnerin: Elisabeth Kluge, Tel. 08051/61534



HACKL & HACKL

Hausverwaltung OHG – Chiemseestraße 19 - 83233 Bernau

Tel. 08051 / 7101, Fax. 08051 / 89378

Geschäftsführer Ludwig und Alexander Hackl

wir wünschen für alle Veranstaltungen
gutes Gelingen



RIEDER

Druckservice GMBH

*Seit über 45 Jahren Ihr zuverlässiger Partner
für Drucksachen & Stempel*

Prospekte Plakate Flyer Briefpapier Formulare Visitenkarten Einladungen Dankkarten
Bücher Kataloge Broschüren Briefkuverts Versandtaschen Postkarten Aufkleber Etiketten
Blöcke Direktmailing Kalender Urkunden Zeugnisse Hochzeitszeitungen Seminararbeiten
Präsentationsmappen Kunstdrucke Speisekarten Eintrittskarten Gutscheine Trauerdrucksachen
Spiral- und Klebebindungen Trodat-Stempel Holz- & Spezialstempel **und vieles mehr**

Hallwanger Straße 2 | Prien a. Ch. | Tel. 08051-1511 | www.rieder-druckservice.de



Aufnahmen
Elisabeth Kirchner



SONDERANGEBOT FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

PRO EINHEIT 8,- €
10ER KARTE 70,- €

MONTAG VORMITTAGS 9 UHR
TRAININGSEINHEIT 40 MIN.



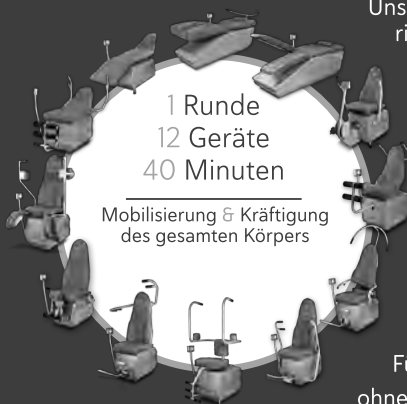
DAS BEWEGUNGSCENTER FÜR GESUNDHEIT & MOBILITÄT BIS INS HOHE ALTER

Unser Bewegungskonzept richtet sich an alle Menschen, die etwas für ihre Mobilität und ihre Gesundheit tun möchten.

Ein Trainingszirkel besteht aus 12 Geräten und dauert etwa 40 Minuten.

Die automatisierten Geräte mobilisieren, dehnen und kräftigen den gesamten Bewegungsapparat.

Für jede Frau/jeden Mann
ohne Leistungsdruck
in Freizeitkleidung!



Feelgood Center Prien
Bernauer Straße 31
83209 Prien
+49 (0) 8051 966 659 0
+49 (0) 160 967 216 10
info@feelgood-prien.de
www.feelgood-prien.de



@FeelgoodPrien



#feelgood_prien

Jetzt
kostenfreies
Probetraining
vereinbaren



Ortsverein
Chiemgau-West e. V.

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Chiemgau-West e.V.
Joseph-von-Fraunhofer-Straße 9
83209 Prien
Telefon: 08051-5152 (AWO-Büro)
E-Mail: info@awo-chiemgau-west.de

Priener AWO-Ladl

Das AWO-Ladl in der Geigelsteinstraße 13 b in Prien bietet günstige, gebrauchte, einwandfreie Kleidung für Damen und Herren, Schuhe, Haushaltswaren, Bettwäsche, Tischwäsche und „Dies und Das“. Einkommensschwache Personen erhalten 50 Prozent Rabatt auf alle Artikel des täglichen Gebrauchs. Das AWO-Ladl ist für die Annahme und den Verkauf geöffnet
am Montag von 10 bis 14 Uhr und am Mittwoch und Freitag von 14 bis 18 Uhr.
telefonisch erreichbar ist das AWO-Ladl unter 0178 1824414

Hauswirtschaftliche Versorgung für Personen mit Pflegegrad

Seit über 25 Jahren führt die AWO in Prien ihre Dienstleistung - Hauswirtschaftliche Versorgung - durch. Sie hilft damit Menschen, die verübergend oder ständig die notwendigen hauswirtschaftlichen Tätigkeiten aufgrund des Alters, des Gesundheitszustandes oder anderer Einschränkungen nicht oder teilweise nicht mehr selbständig erledigen können.

weitere Informationen erhalten Sie im AWO-Büro.



Caritas
Nah. Am Nächsten

Caritas Prien - Region Rosenheim

Caritas-Zentrum Prien
Beilhackstraße 15, 83209 Prien
Telefon 08051 961 361 00
E-Mail: czprien@caritasmuenchen.org
www.caritas-prien.de

Angebote der Caritas in Prien für Seniorinnen und Senioren aus der Region Chiemsee

Fachstelle für pflegende Angehörige

Niederschwellige Anlauf- und Beratungsstelle für pflegende An- und Zugehörige rund um die Themen Alter, Demenz und Entlastungsmöglichkeiten. Erreichbar immer mittwochs im Caritas-Zentrum Prien.

Gerontopsychiatrische Fachstelle

Beratungs- und Unterstützungsangebot für Senioren ab 65 Jahren mit psychischen Belastungen immer Donnerstags im Caritaszentrum Prien. Anmeldung bei Bianca Hackl unter Tel. 08031 20380

Tagesstätte für psychische Gesundheit

Seestraße 5 c, 8209 Prien, Tel. 08051 9650712

Begegnungsort für Erwachsene mit einer chronisch psychischen Erkrankung.

Chiemseer Tafel Lebensmittelausgabe in Prien und Bad Endorf für armutsbetroffene Menschen, Beantragung Tafelberechtigung immer donnerstags von 14.00 - 16.00 Uhr im Caritas-Zentrum Prien.

Soziale Betratung:

individuelle Beratungs- und Unterstützungsleistungen in besonderen und schwierigen Lebenslagen.

Schuldnerberatung Erreichbarkeit Dienstag im Caritas- Zentrum Prien

Beratung von ver- und überschuldeten Menschen und Vorbereitung von Insolvenzverfahren.

Caritas Offene Hilfen für Menschen und Behinderung Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige. Freizeitangebote für Menschen mit Behinderung. Frau Susanne Blöching, erreichbar unter 0171 9168873 bzw. susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org

Für Anmeldungen und Abmeldungen,
für Informationen und Auskünfte:



Helga Stampfl

Tel. 08051 606-84,
im Rathaus, Zimmer 3.06
E-Mail: seniorenprogramm@prien.de

Persönliche Anmeldungen sind möglich

im September

Dienstag bis Donnerstag von 9.00 – 11.00 Uhr

und ab Oktober

Mittwoch von 9.00 – 11.00 Uhr

Anmeldezettel liegen auch an der Pforte im Rathaus auf.

Sollten Sie an einer von Ihnen gebuchten Veranstaltung nicht teilnehmen können, bitten wir Sie, sich umgehend ABZUMELDEN!
(es gibt immer wieder lange Wartelisten).

**Wenn Ihre Teilnahme nicht möglich ist,
Sie aber nicht abgesagt haben,
sind die Fahrtkosten zu bezahlen.**

Bitte beachten Sie auch das jeweilige Monatsprogramm,
es liegt für Sie im Rathaus und im Tourismusbüro bereit.
Dort sind alle neuen Programmpunkte
oder Änderungen markiert.

Miteinander - Füreinander



Der Markt Prien möchte Mitbürger / Mitbürgerinnen mit Handicap
– auch in Begleitung eines Betreuers, der kostenfrei ist –
zur Teilnahme am Seniorenprogramm sehr herzlich einladen.



Andreas Kuhnlein



Andreas Kuhnlein gehört zu den bekanntesten Bildhauern in Deutschland und ist auch in Asien und Amerika schon lange kein Unbekannter mehr. Der Unterwössener Bildhauer ist bekannt für seine unvergleichlich gestalteten Menschenbilder. Sie zeigen den Menschen in all seiner Zerrissenheit, aber auch in seiner Würde. Bis heute hatte er weit über 200 Einzelausstellungen und unzählige Ausstellungsbeteiligungen weltweit. Sein Lebensweg ist wunderbar nachzuvollziehen in der ARD Mediathek "Lebenslinien - Andreas Kuhnlein". Auf seinem Anwesen in Unterwössen zeigt er uns bei einem Rundgang sein Atelier.

Termin(e) **Dienstag, 08.09.2026 13:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark (max. 30)**

Teilnehmerzahl 30

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten für den Bus 20,-- €. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr, Info Tel. 08051 60684; mail: seniorenprogramm@prien.de;

"Ich schneid's mir von der Seele"
Andreas Kuhnlein





Origami



Origami - Sterne, Geschenkboxen, Blumen, kleine Täschen oder kleine Kuverts alles unter Anleitung von Olga Mittermayer aus Papier gefaltet, ohne Klebstoff. Beim Falten müssen sie präzise Bewegungen ausführen, um das Papier in die gewünschte Form zu bringen, was ihre Feinmotorik und Hand-Augen-Koordination fördert. Erster Termin 17. Sept. 2026, alle weiteren Termine werden dann immer in den Monatsprogrammen bekanntgegeben.

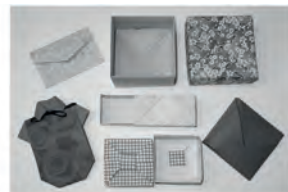
Termin(e) **Donnerstag, 17.09.2026 14:30 - Prien,
Hochriesstraße 28 a**

Teilnehmerzahl 11

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: nur Materialkosten; Treff: 14.30 Uhr bei Helga Stampfl, Hochriesstrasse 28 a. Schriftl. Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr; mail: seniorenprogramm@prien.de, Info Tel. 08051 60684

Geduld ist nichts anderes als eine Art Energie.
George Sand





Meditation - Grenzen setzen & Klarheit



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Termin(e) **Donnerstag, 17.09.2026 15:00 - (max. 20)**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 0,00 €. Um eine kleine Spende wird gebeten.
Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger,
Systemisch-therapeutische Gerontoberaterin,
Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus
Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684
oder E-Mail: seniorenprogramm@prien.de

"Ruhig wie ein tiefer See mit ungetrübtem Wasser
ist der Weise mit seiner heiteren Klarheit."
Buddha





Gotikmuseum Leogang

Der "Reliquienschrein" aus der Bürgerspitalskirche in Salzburg ist aufgrund seiner höchst qualitativen, aufwendigen und kostbaren Ausführung, den reichen vergoldeten Schnitzereien und den figürlichen Reliefs eines der bedeutendsten spätgotischen Möbel in Salzburg. In der Ausstellung in Leogang werden rund um den Schrein eine Reihe bedeutender spätgotischer Möbel aus musealem und privaten Besitz präsentiert. Nach diesem, sicher wieder, sehr interessanten und informativen Rundgang durchs Museum kehren wir beim Hüttwirt. ein.

Termin(e) **Dienstag, 22.09.2026 09:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: Bus, Eintritt und Führung 46,-- €. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr; Info Tel. 08051 60684 mail: seniorenprogramm@prien.de;

"Handwerk ist schöpferische Lebenskunst" An Agni Smidah





Seniorenprogramm

Mit blühender Unterstützung von



GEORG HARTL
BESTATTUNGEN



VORSORGE IST FÜRSORGE.

Wir sind jederzeit für Sie persönlich erreichbar:

08051 / 90 680

PRIEN AM CHIEMSEE | ROSENHEIM | GRASSAU
BAD AIBLING | BAD ENDORF | RAUBLING | BRUCKMÜHL

WWW.HARTL-BESTATTUNGEN.DE



Anderlbauer in Frasdorf

Der Bauernhof „beim Anderl“ in Frasdorf ist seit 1665 im Familienbesitz. 1989 ist Herr Johann Huber dem Bioland-Verband beigetreten und 1992 stellte er den elterlichen Betrieb von Kühen auf Milchschafe um. Bei der Führung erhalten Sie spannende Einblicke in unseren familiengeführten landwirtschaftlichen Betrieb – von den Anfängen der eigenen Käseproduktion bis hin zur heutigen, modernen Käserei. Nach der Führung erwartet Sie in unserer Käserei ein reichhaltiges Käsebuffet inklusive Getränk. Im angeschlossenen Hofladen haben Sie die Möglichkeit, eine vielfältige Auswahl an selbst hergestellten Bio-Käsesorten aus Schaf-, Ziegen- und Kuhmilch zu erwerben. Darüber hinaus finden Sie dort Lammspezialitäten, frisches Obst, Honig sowie zahlreiche weitere hofeigene Produkte aus eigener Herstellung.

Termin(e) **Dienstag, 29.09.2026 09:30 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten Bus, Führung und Brotzeit 39,-- € Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de; Tel. 08051 60684

Wer probiert, ist verführt !





Mathias Stampfl - Meine Heimat



Mathias Stampfl zeigt in einer Bilderfolge seine wunderbaren Kalenderaufnahmen. Als gelernter Fotograf ist er immer mit seiner Kamera unterwegs, entweder mit Ingrid Hopman in der Luft, oder am Boden rund um Prien. 2018 erschien sein erster Kalender mit dem Titel "Chiemgauflug im Ultraleicht" und seit 2020 gibt es jedes Jahr einen Kalender, immer mit 24 Aufnahmen, auf den sich sehr viele Priener freuen.

Termin(e) **Dienstag, 06.10.2026 14:30 - Kursana Residenz**
Teilnehmerzahl 30
Barrierefrei Ja
Bemerkung Eintritt frei, eine Spende für die Wohnanlage "Leben mit Handicap" wird erbeten. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de; Tel. 08051 60684

Das Beste, was man in der Welt haben kann, ist daheim zu sein.
Berthold Auerbach 1812-1882





Handy und Tablet



Herr Björn Steinigeweg, er arbeitet im IT Bereich, kann Ihnen die grundsätzlichen Funktionen und die Bedienung eines Handys oder Smartphones erklären. Themen: nützliche Apps (Scanner, Bahn-App, Banking) was ist ein Screenshot usw., usw. Er wird allgemeine Probleme durchgehen und Ihre Fragen beantworten.

1. Termin Iphone 10. Oktober

1. Termin Android 14. November

alle weitere Termine entnehmen Sie bitte den Monatsprogrammen

Termin(e) **Samstag, 10.10.2026 10:00 - Rathaus Prien, kleiner Sitzungssaal**

Teilnehmerzahl 12

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 0,00 € - um eine Spende für seine Auslagen wird gebeten. Danke! Treff: 10 Uhr Rathaus Prien, kleiner Sitzungssaal. Schriftl. Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr od. mail: seniorenprogramm@prien.de, Info Tel. 08051 60684

Es ist und bleibt wichtig, die Dinge zu verstehen, zumindest in den Grundlagen. Carl Sagan





Chiemseer G`schicht`n



Ausgehend vom Hafen in Prien/Stock fahren wir gemütlich über den Chiemsee und erfahren, ganz nebenbei, von einem Natur- und Kulturführer Interessantes und Kurioses über Naturzusammenhänge, die Entstehung des Sees, sein Vergehen sowie geschichtliche Ereignisse, die den Chiemsee und seine Bewohner durch die Jahrhunderte bewegten. Letzte Station ist die idyllische Fraueninsel mit dem alten Kloster, ihren malerischen Gebäuden und blumenreichen Gärten. Hier können Sie aussteigen und später über die Herreninsel nach Prien/Stock zurückfahren oder Sie bleiben einfach an Bord.

Termin(e) **Dienstag, 13.10.2026 11:30 - Prien-Stock Hafen**
Teilnehmerzahl 50
Barrierefrei Ja
Bemerkung Abfahrt Schiff 12.00 Uhr; 2 1/2 -stündige Rundfahrt + Rückfahrkarte der Chiemsee Schifffahrt. Kosten 36,--.€ Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr , mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

Aus einer neuen Perspektive im Vertrauten Neues entdecken





Kirchweihfest

Kirchweih-Hoagascht im Regionalmarkt Prien. Ein gemütlicher unterhaltsamer Nachmittag erwartet Sie. Musikalisch unterhalten uns wieder Lisi und Hans Stephan, die "Greamandlmusik" und unser Verselschreiber Ernst Reiter mit seinen bayerischen Gedichten und Geschichten.

Im Eintrittspreis sind enthalten: eine Tasse Kaffee, eine Kirchweihnudel und Wurstsalat mit Brot - Getränke gehen extra.

Termin(e) **Mittwoch, 21.10.2026 16:00 - Regionalmarkt Prien, Bernauer Str. 85**

Teilnehmerzahl 50

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten: 18,00 €. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

Olle Johr zur gleichn Zeit, kimmt da Kirdda, der mi gfreit, denn es gibt was guads zum Essn und nette Gschichtn wern da glesn. Ernst Reiter





Meditation - Rituale & Freude



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Termin(e) **Donnerstag, 22.10.2026 15:00 - (max. 20)**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 0,00 €. Um eine kleine Spende wird gebeten.
Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger,
Systemisch-therapeutische Gerontoberaterin,
Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus
Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684
oder E-Mail: seniorenprogramm@prien.de

"Meditation bringt uns in Berührung mit dem,
was die Welt im Innersten zusammenhält"
Johann Wolfgang von Goethe



www.swhch.de



**SCHLOSSWIRTSCHAFT
HERRENCHIEMSEE**
Panorama-Restaurant

Schlosshotel Herrenchiemsee GmbH – Familie Löhmann – 08051-9627670



Mozartkonzert in Salzburg



Die weltweit bekannten Salzburger Festungskonzerte mit jährlich 300 Mozart-Konzerten, gehören zu den größten Kammermusik- Konzertreihen. Die besondere Atmosphäre der 900 Jahre alten Festung Hohensalzburg in Verbindung mit der hervorragenden Akustik des Goldenen Saales, lassen den Abend zu einem ganz besonderen Erlebnis werden. Lauschen Sie den beliebtesten Stücken von W.A. Mozart und seinen Zeitgenossen und genießen Sie einen unvergleichlichen und einzigartigen Blick auf die Stadt Salzburg und ihre Umgebung.

Termin(e) **Dienstag, 27.10.2026 15:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 30

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten für Bus und Eintrittskarte 75,-- € Sie werden benachrichtigt wenn Sie die Karten im Rathaus abholen können. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

"Die Musik steckt nicht in den Noten, sondern in der Stille dazwischen."
Wolfgang Amadeus Mozart



Panorama der Salzburger Altstadt | © TSG Tourismus Salzburg GmbH / G. Breitinger



Murnau

Kommen Sie mit auf eine lebendige Reise durch die Welt der Blauen Reiter, mitten in Murnau, an den Originalschauplätzen, wo vor über 100 Jahren Kunstgeschichte geschrieben wurde. Eine Führung durch die inspirierende Epoche des Expressionismus, dorthin wo Gabriele Münter, Wassily Kandinsky und ihre Weggefährten lebten, arbeiteten und ihre Kunst zum Ausdruck brachten. Nach dem Mittagessen haben Sie die Möglichkeit, auf eigene Faust das Münter-Haus oder das Schlossmuseum zu besuchen.

Termin(e) **Dienstag, 10.11.2026 09:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 30

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten: Bus und Führung 40,-- € Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr, Info Tel. 08051 60684 ,mail:seniorenprogramm@prien.de;

"Ich male eigentlich immer nur das, was mich innerlich bewegt."
Gabriele Münter



Wassily Kandinsky, Murnau mit Kirche 1910,
Städtische Galerie im Lenbachhaus





Bürgerversammlung



Prien ist ein sehr liebens- und lebenswerter Ort, für den es sich wahrlich lohnt, sich zu engagieren.

Nutzen Sie die Gelegenheit der Bürgerversammlung, sich umfassend und aus erster Hand von Herrn Ersten Bürgermeister Andras Friedrich über alle aktuellen Themen, über die Entwicklung und die Zukunft ihres Heimatortes zu informieren.

Termin(e) **Donnerstag, 12.11.2026 19:00 -**

Teilnehmerzahl 50

Barrierefrei Ja

Bemerkung Donnerstag 12. November 2026, Treff: König Ludwig Saal, Stauden 3, Prien.

Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich dazu eingeladen.

In der Fremde erfährt man, was die Heimat wert ist und liebt sie dann um so mehr.

Ernst Wichert





Anmeldung

Wir bitten ausschließlich um **schriftliche Anmeldung**. Abgabe der ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldung bei Helga Stampfl, Tel. 606-84, Zi.306, Briefkasten am Rathaus oder per E-Mail an: seniorenprogramm@prien.de.
Abmeldungen sowie weitere Informationen und Auskünfte unter Tel. 08051 / 606-84.

– Bitte pro Person eine Anmeldung ausfüllen –

Name	
Straße + Hausnr.	
PLZ + Ort	
Telefon	
E-Mail (wenn vorhanden)	

Datum	Programmpunkt

Mit der Anmeldung zu den Programmpunkten im Rahmen des Seniorenprogrammes erklärt sich der/die Teilnehmer/-in automatisch mit den nachfolgenden. Bestimmungen einverstanden. Er/Sie erklärt damit seine/ihre Einwilligung in die beschriebenen Erhebungen, Verarbeitungen und Nutzungen seiner/ihrer Daten. Von den Hinweisen dieser Einwilligungs-erklärung zur Verarbeitung, Speicherung und Übermittlung seiner/ihrer personenbezogenen Daten hat er/sie Kenntnis genommen und erklärt dazu ebenfalls seine/ihre Einwilligung. Er/Sie hat zur Kenntnis genommen, dass diese Einwilligung freiwillig ist und dass seine/ihre Einwilligung, soweit nicht Ergänzendes vereinbart ist, jederzeit ohne Angabe von Gründen formlos telefonisch oder schriftlich, per E-Mail oder Telefax unter datenschutz@prien.de widerrufen werden kann.

.....
Datum, Unterschrift



Anmeldung

Wir bitten ausschließlich um **schriftliche Anmeldung**. Abgabe der ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldung bei Helga Stampfl, Tel. 606-84, Zi.306, Briefkasten am Rathaus oder per E-Mail an: seniorenprogramm@prien.de.
Abmeldungen sowie weitere Informationen und Auskünfte unter Tel. 08051 / 606-84.

– Bitte pro Person eine Anmeldung ausfüllen –

Name	
Straße + Hausnr.	
PLZ + Ort	
Telefon	
E-Mail (wenn vorhanden)	

Datum	Programmpunkt

Mit der Anmeldung zu den Programmpunkten im Rahmen des Seniorenprogrammes erklärt sich der/die Teilnehmer/-in automatisch mit den nachfolgenden. Bestimmungen einverstanden. Er/Sie erklärt damit seine/ihre Einwilligung in die beschriebenen Erhebungen, Verarbeitungen und Nutzungen seiner/ihrer Daten. Von den Hinweisen dieser Einwilligungs-erklärung zur Verarbeitung, Speicherung und Übermittlung seiner/ihrer personenbezogenen Daten hat er/sie Kenntnis genommen und erklärt dazu ebenfalls seine/ihre Einwilligung. Er/Sie hat zur Kenntnis genommen, dass diese Einwilligung freiwillig ist und dass seine/ihre Einwilligung, soweit nicht Ergänzendes vereinbart ist, jederzeit ohne Angabe von Gründen formlos telefonisch oder schriftlich, per E-Mail oder Telefax unter datenschutz@prien.de widerrufen werden kann.

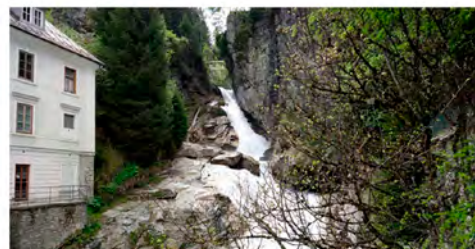
.....
Datum, Unterschrift



Besuch beim Bildhauer Andreas Kuhnlein, Unterwössen



Bad Gastein





Prien und die Inseln

Prien am Ciemsee



Aufnahmen Mathias Stampfl



Der Chiemsee - das „Bayerische Meer“

Fraueninsel im Chiemsee



Aufnahmen Mathias Stampfl

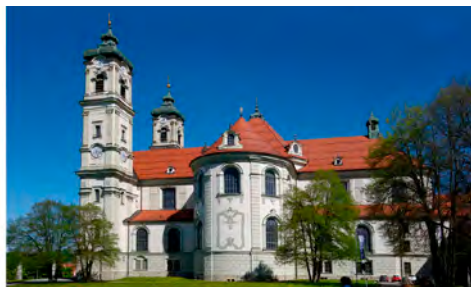




Aufnahme Mathias Stampfl



*Kloster Ottobeuren
eingeweiht 1766*



Bibliothek



Kaisersaal



*Porsche
Traumerk
Anger*





*Westpark München
Führung
Dr. Thomas Schindler*



Schloss Tratzberg

Auffahrt mit dem Bummelzug





*Adventnachmittag
mit Verselrschreiber Ernst Reiter
und der Harfenistin
Elisabeth Hollinger*



*Begrüßungssackerl
vom
Tourismusbüro*



Berchtesgaden Advent





Anmeldung

Wir bitten ausschließlich um **schriftliche Anmeldung**. Abgabe der ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldung bei Helga Stampfl, Tel. 606-84, Zi.306, Briefkasten am Rathaus oder per E-Mail an: seniorenprogramm@prien.de.
Abmeldungen sowie weitere Informationen und Auskünfte unter Tel. 08051 / 606-84.

– Bitte pro Person eine Anmeldung ausfüllen –

Name	
Straße + Hausnr.	
PLZ + Ort	
Telefon	
E-Mail (wenn vorhanden)	

Datum	Programmpunkt

Mit der Anmeldung zu den Programmpunkten im Rahmen des Seniorenprogrammes erklärt sich der/die Teilnehmer/-in automatisch mit den nachfolgenden. Bestimmungen einverstanden. Er/Sie erklärt damit seine/ihre Einwilligung in die beschriebenen Erhebungen, Verarbeitungen und Nutzungen seiner/ihrer Daten. Von den Hinweisen dieser Einwilligungs-erklärung zur Verarbeitung, Speicherung und Übermittlung seiner/ihrer personenbezogenen Daten hat er/sie Kenntnis genommen und erklärt dazu ebenfalls seine/ihre Einwilligung. Er/Sie hat zur Kenntnis genommen, dass diese Einwilligung freiwillig ist und dass seine/ihre Einwilligung, soweit nicht Ergänzendes vereinbart ist, jederzeit ohne Angabe von Gründen formlos telefonisch oder schriftlich, per E-Mail oder Telefax unter datenschutz@prien.de widerrufen werden kann.

.....
Datum, Unterschrift



Anmeldung

Wir bitten ausschließlich um **schriftliche Anmeldung**. Abgabe der ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldung bei Helga Stampfl, Tel. 606-84, Zi.306, Briefkasten am Rathaus oder per E-Mail an: seniorenprogramm@prien.de.
Abmeldungen sowie weitere Informationen und Auskünfte unter Tel. 08051 / 606-84.

– Bitte pro Person eine Anmeldung ausfüllen –

Name	
Straße + Hausnr.	
PLZ + Ort	
Telefon	
E-Mail (wenn vorhanden)	

Datum	Programmpunkt

Mit der Anmeldung zu den Programmpunkten im Rahmen des Seniorenprogrammes erklärt sich der/die Teilnehmer/-in automatisch mit den nachfolgenden. Bestimmungen einverstanden. Er/Sie erklärt damit seine/ihre Einwilligung in die beschriebenen Erhebungen, Verarbeitungen und Nutzungen seiner/ihrer Daten. Von den Hinweisen dieser Einwilligungs-erklärung zur Verarbeitung, Speicherung und Übermittlung seiner/ihrer personenbezogenen Daten hat er/sie Kenntnis genommen und erklärt dazu ebenfalls seine/ihre Einwilligung. Er/Sie hat zur Kenntnis genommen, dass diese Einwilligung freiwillig ist und dass seine/ihre Einwilligung, soweit nicht Ergänzendes vereinbart ist, jederzeit ohne Angabe von Gründen formlos telefonisch oder schriftlich, per E-Mail oder Telefax unter datenschutz@prien.de widerrufen werden kann.

.....
Datum, Unterschrift



Meditation - Selbstwert & Heilung



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Termin(e) **Donnerstag, 19.11.2026 15:00 - (max. 20)**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 0,00 €. Um eine kleine Spende wird gebeten.
Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger,
Systemisch-therapeutische Gerontoberaterin,
Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus
Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684
oder E-Mail: seniorenprogramm@prien.de

Das größte Geschenk im Leben ist, wenn man erkannt hat,
dass das Leben das größte Geschenk ist.





HOTEL
Neuer am See
CAFÉ · KONFITOREI · RESTAURANT

Seestraße 104 - 83209 Prien am Chiemsee
Telefon 08051 609960 - www.neuer-am-see.de

**B
L
Ü
T
E
Z
E
I
T**



**T
O
N
I
H
I
L
L
I
N
G
E
R**

BLUMEN
IM BESONDEREN
UNTER ANDEREM

**T
O
N
I
H
I
L
L
I
N
G
E
R**

POSTWEG 2
83209
PRIEN
AM CHIEMSEE
TELEFON
08051-9617719
TELEFAX
08051-9617718

ÖFFNUNGSZEITEN
MO - DO 10.00 - 18.00
FR 09.00 - 18.00
SA 09.00 - 13.00



Kuchlbauers Turmweihnacht in Abensberg



Abensberg verwandelt sich im Advent in ein wahres Weihnachtsmärchen. Nach der Brauereiführung haben Sie die Möglichkeit den einzigartigen Hundertwasserturm zu besichtigen. Auf dem festlich geschmückten Weihnachtsmarkt erwarten Sie zahlreiche Schmankerlbuden, eine erlesene Auswahl an Kunsthandwerk und das gemütliche Erdhügelhaus zum Ausruhen und Aufwärmen. Auf dem Weg zurück zum Bus können Sie noch durch den traditionellen Niklasmarkt spazieren.

Termin(e) **Donnerstag, 26.11.2026 11:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten für Bus, Eintritt und Führung 48,-- €. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr, Info Tel. 08051 60684, oder mail: seniorenprogramm@prien.de



Kuchlbauer Turm – ein Hundertwasser Architekturprojekt, geplant und bearbeitet von Architekt Peter Pelikan
©Gruener Janura AG, Glarus, Schweiz ©Foto: Brauerei zum Kuchlbauer GmbH & Co KG



Meditation - Wertschätzung & Mitgefühl



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Termin(e) **Donnerstag, 03.12.2026 15:00 - (max. 20)**
Teilnehmerzahl 20
Barrierefrei Ja
Bemerkung Kosten: 0,00 €. Um eine kleine Spende wird gebeten.
Danke!
Veranstalter: Petra Lanzinger,
Systemisch-therapeutische Gerontoberaterin,
Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus
Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684
oder E-Mail: seniorenprogramm@prien.de

"Die Liebe allein versteht das Geheimnis,
andere zu beschenken und dabei selbst reich zu werden"
Augustinus





Adventnachmittag



Einen Bilderreigen von den schönsten Programmpunkten des Seniorenprogramms des vergangenen Jahres präsentiert Helga Stampfl. Mathias Stampfl zeigt eine Bilderfolge von seinen schönsten "Meine Heimat" Aufnahmen. Anschließend stimmen uns Ernst Reiter mit seinen selbst verfassten Gedichten und Geschichten und Elisabeth Babinger mit ihrer wunderbaren Harfenmusik wieder auf das kommende Weihnachtsfest ein. Genießen Sie bei einem Glas Glühwein ein paar schöne Stunden in weihnachtlicher Atmosphäre. Mit einem Weihnachtslied, das zum Mitsingen einlädt, beschließen wir den Nachmittag.

Termin(e) **Montag, 07.12.2026 14:30 - Pfarrsaal Prien, Alte Rathausstr. 1 B**

Teilnehmerzahl 90

Barrierefrei Ja

Bemerkung Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten. Danke!
Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

Advent, Advent, de staade Zeit, da werdn besinnlich glei de Leit, glesn werd
und musiziert, des geht eini oam ins Gmüt. Ernst Reiter





Rosenheimer Adventsingen



"Wer klopft an" Rosenheimer Adventsingen mit dem Kirchleitn Ensemble, den Riederer Weisenbläsern, dem Hamberger Viergesang und den Riederer Hirtabum. Umrahmt wird die Musik von weihnachtlichen Texten und Geschichten, gelesen von Andreas Estner, Journalist und Moderator von BR Heimat.

Termin(e) **Sonntag, 20.12.2026 10:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten für Bus 20,-- €, Eintrittskarte 32,40 € oder 41,40 €. Sie werden benachrichtigt wenn Sie die Karten im Rathaus abholen können. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684;

"Wir wartn fest auf den Stern, der uns leucht in der Nacht, der uns im Dunkln an Wegweiser macht, und der uns vielleicht aa in unserer Zeit wia de Hirtn aufn Weg zu dir leit."





Giesserei Kirchner & Schnappinger



In den späten 50er Jahren erwarb Fritz Kirchner, Sohn des Bildhauers Heinrich Kirchner, ein bäuerliches Anwesen in Ascholding. Er baute Scheune und Stall zu einer Gießerei um, in der Absicht, die Plastiken seines Vaters in Eigenregie herzustellen. In den folgenden Jahren nutzten Bildhauerkollegen von Heinrich Kirchner die Möglichkeit, ihre Plastiken dort gießen zu lassen. Aus einer Privatgießerei wurde mit den Jahren ein etablierter Handwerksbetrieb. Nicola Kirchner, die Enkelin von Heinrich Kirchner, informiert uns ausführlich über alle anstehenden Arbeitsprozesse, von der Silikonform bis zur Patina.

Termin(e) **Dienstag, 12.01.2027 09:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 25

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten Bus und Führung 32,-- €. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684 oder mail: seniorenprogramm@prien.de;

Bronzeguss - Kunst für die Ewigkeit





scheck

Lackierung & Unfall-Instandsetzung

Kleine Parkschäden, oder wenn es mal mehr „gekracht“ hat und z.B. Ersatzteile notwendig sind:

Wir sind Ihr direkter Ansprechpartner!



Scheck-Autolackierung
Bernauer Str. 87 • 83209 Prien a. Chiemsee
Telefon: 0 80 51 - 43 56
www.scheck-lackierung.de

priener Regional-
und Bio-Markt

Bio - Mittagstisch

von Montag bis Freitag - täglich frisch gekocht

Kaffee & hausgemachter Kuchen

**Regionale Spezialitäten und
umfassendes Bio-Sortiment**

**Lammfleisch & Lammfelle
aus der eigenen Naturlandschäfferei**

Parkplätze direkt vor dem Laden

Bernauer Straße 85 • 83209 Prien am Chiemsee

Am Kreisverkehr zwischen Prien & Bernau

Telefon: 08051 - 966 326

www.priener-regional-markt.de

SCHMETTERER

BY Vision System Store Präzisionsoptik

GKC

GleichsichtKompetenzCenter



Bernauer Straße 13a • 83209 Prien am Chiemsee • 08051-1444 • info@schmetterer.de



Alles ganz klar ?



Optik Schmetterer bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Augen kostenlos testen zu lassen. Mit dem super modernen "Zeiss i.Profiler plus" werden Ihre Augen vollautomatisch durchgecheckt und anschließend bekommen Sie eine kurze Info über das Messergebnis.

Bitte die letzten aktuellen Brillen mitbringen für den notwendigen Vergleich.

Termin(e) **Freitag, 15.01.2027 09:30 - Prien, Bernauer Straße 13 a (max. 5)**

Teilnehmerzahl 5

Barrierefrei Ja

Bemerkung Treff: 9.30 Uhr Augenoptik Schmetterer by Vision System Store, Prien, Bernauer Straße 13 a
Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684
2. Termin 22.1.2027

Klare Sicht - keine Kompromisse





Sicherheit zuhause und unterwegs



Sicherheit Zuhause und unterwegs mit dem Johanniter Hausnotruf. Die Mitarbeiter der Johanniter Unfallhilfe e.V. geben Empfehlungen zur Sturzprävention im Alter für ein sicheres Leben Zuhause. Sie erläutern die Funktionsweise verschiedener Notrufsysteme, sowie die Voraussetzungen und den Beantragungsweg zur Kostenübernahme eines Hausnotrufgerätes durch die Pflegekasse.

Termin(e) **Dienstag, 19.01.2027 14:30 - Kursana Residenz, Schillerstraße 8**

Teilnehmerzahl 30

Barrierefrei Ja

Bemerkung Eintritt frei, um eine Spende für die Johanniter Unfallhilfe wird gebeten. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de, Info Tel. 08051 60684

Sicherheit auf Knopfdruck ermöglicht ein sicheres Leben in den eigenen vier Wänden.





Meditation - Mut & Freiheit



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Termin(e) **Donnerstag, 21.01.2027 15:00 - (max. 20)**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 0,00 €. Um eine kleine Spende wird gebeten.
Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger,
Systemisch-therapeutische Gerontoberaterin,
Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus
Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684
oder E-Mail: seniorenprogramm@prien.de

Du brauchst immer nur genug Mut für den nächsten Schritt,
nicht für die ganze Treppe.





Wendelsteinstraße 10 · 83209 Prien am Chiemsee

www.katharinenapotheke-prien.de

Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 8.00 – 18.30 Uhr

Samstag 8.00 – 13.00 Uhr

Tel. 08051/61811 · Fax 65482 · Email: info@katharinenapotheke-prien.de

Wir verwöhnen Sie mit
unsern frischen Konditorei-Spezialitäten.
Außerdem bieten wir täglich frische handgefertigte
Semmeln, Brezen, Croissants etc.

Große Pralinenauswahl aus eigener Herstellung
sowie hausgemachtes Konditoreieis.

Unser qualitativ hochwertiges Kuchen-, Gebäck- und
Tortenangebot ist eine Gaumenfreude.

Besuchen Sie uns in unseren neu renovierten Café-Räumen.

Genießen Sie schöne Stunden
auf unserer Sonnenterrasse in der Fußgängerzone.

– Montag Ruhetag –



Gemütliche Stunden im

Kur-Café Heider

Das Haus mit der besonderen Note

- EISSPEZIALITÄTEN
- PRALINEN (HAUSGEMACHT)
- KLEINE MITTAGSGERICHTE
- GEMÜTLICHE SONNENTERRASSE

Marktplatz 6 · 83209 Prien

Tel. 08051/1534

www.kurcafe-heider.de



Lokschuppen Rosenheim - Römer



753 - Rom schlüpft aus dem Ei. Aus einem kleinen Dorf am Tiber erwächst eines der größten Imperien der Weltgeschichte: das Römische Reich. Unsere Priener Kuratorin Inge Fricke erzählt von dessen Menschen und deren Identitäten: Bürgern und Händlerinnen, Legionären und Landwirten, Kindern und Kaisern, Götterverehrerinnen und Gladiatoren. Über 500 faszinierende Originale laden zum Staunen ein - von spektakulären Schatzfunden bis hin zu Dingen des täglichen Lebens. Inge Fricke wird auch, wie wir es von ihr gewohnt sind, diesen Rundgang wieder zu einem sehr interessanten und intensiven Erlebnis werden lassen. Anschließend Brotzeit in Hirsberg.

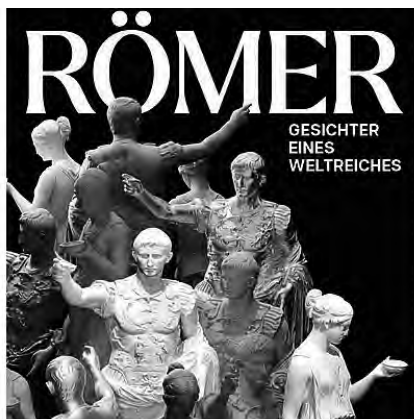
Termin(e) **Freitag, 05.02.2027 13:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 35

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten für Bus, Eintritt und Führung 43,-- €. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

"Alle Wege führen nach Rom"





ESO Supernova Planetarium



Haben Sie jemals davon geträumt, ins All zu reisen? Hier kommen Sie dieser Erfahrung so nah wie möglich, zurücklehnen und staunen. Das digitale Planetarium in Garching projiziert auf eine geneigte 360-Grad-Kuppel mit 14 Metern Durchmesser ein unvergessliches Erlebnis, wie Sie es noch nie hatten. Ganz so, als ob Sie in einem Raumschiff sitzen und durch das Universum reisen.

Termin(e) **Donnerstag, 18.02.2027 09:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten, Eintritt, Führung und Bus 36,-- € Schriftl. Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi 9-11 Uhr oder Tel. 08051 60684, mail: seniorenprogramm@prien.de

"Nachts, wenn der Himmel voller Sterne ist und das Meer still, hat man das wunderbare Gefühl, im Weltraum zu schweben. Prof. Dr. Nathalie Holz





Meditation - Kommunikation & Freundschaft



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Termin(e) **Donnerstag, 18.02.2027 15:00 - (max. 20)**
Teilnehmerzahl 20
Barrierefrei Ja
Bemerkung Kosten: 0,00 €. Um eine kleine Spende wird gebeten.
Danke!
Veranstalter: Petra Lanzinger,
Systemisch-therapeutische Gerontoberaterin,
Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus
Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684
oder E-Mail: seniorenprogramm@prien.de

„Freundschaft bedeutet nicht, immer einer Meinung zu sein. Es bedeutet, trotz unterschiedlicher Meinungen zusammen zu bleiben.“





Erste-Hilfe Kurs für Senioren



Kompaktkurs der Johanniter Unfallhilfe speziell auf die Bedürfnisse und die Lebenswelt von Senioren abgestimmt. Hier werden Ihnen die richtigen Handgriffe für Notfälle gezeigt. Sie erlernen und üben lebensrettende Sofortmaßnahmen und erhalten dadurch die Sicherheit, Notsituationen richtig einzuschätzen und die Zeit bis zum Eintreffen der Rettungskräfte gut zu überbrücken.

Termin(e) **Dienstag, 23.02.2027 14:30 - Kursana Residenz,
Schillerstraße 8**

Teilnehmerzahl 30

Barrierefrei Ja

Bemerkung Eintritt frei, um eine Spende für die Johanniter Unfallhilfe wird gebeten. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de, Info Tel. 08051 60684

Altersgerecht lernen, wie man im Notfall schnell und richtig reagiert.





Vorbeugung im Katastrophen- und Zivilschutzfall



Kurs im Auftrag des Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe. Die Teilnehmenden lernen die notwendigen Maßnahmen zur persönlichen Notfallvorsorge kennen. Dazu gehört u. a. einen Vorrat an Essen, Flüssigkeit und relevanten Medikamenten anzulegen, einen Notfall-Rucksack zu packen, sich auf einen längeren Stromausfall und andere Probleme rund um das eigene Heim (Heizung etc.) vorzubereiten, bauliche Sicherungsmaßnahmen zu treffen oder eine kontinuierliche Information und Kommunikation im Katastrophenfall sicherzustellen.

Termin(e) Dienstag, 02.03.2027 14:00 - Pfarrsaal, Alte Bernauer Strasse 1 B

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Dauer ca. 135 Min. Eintritt frei, um eine Spende für die Johanniter Unfallhilfe wird gebeten. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de, Info Tel. 08051 60684



Stromausfälle,
Unwetter,
Pandemien ...

Notfälle
kommen plötzlich -

gute Vorbereitung
zahlt sich
immer aus.



Stadtmuseum Waldkraiburg



Wie aus Bunkern eine Stadt wird - von Raum zu Raum durch die Geschichte streifen. Das neue Stadtmuseum lädt zu einem Ausflug in die nahe Vergangenheit ein. Anhand von inszenierten Räumen, Großfotografien, Videostationen und Alltagsgegenständen präsentiert es die beeindruckende Geschichte der jungen Stadt. Das Glasmuseum zeigt einen Schatz von historischen Gläsern aus Nordböhmen. Gläser aus dem 18. Jh. bis hin zu modernen Arbeiten aus den Glasfachschulen in Haida und Steinschönau, sowie aus der Waldkraiburger Glashütte sind hier Ausstellungsstücke aus fast 300 Jahren Glasgeschichte zu sehen. Anschließend Einkehr im Moyerhof mit Besuch des Ostermarktes.

Termin(e) **Donnerstag, 11.03.2027 09:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Eintritt und Führung im Museum ist frei, um eine Spende wird gebeten; Danke! Kosten Bus: 24,-- €
Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr, Info Tel. 08051 60684, oder mail: seniorenprogramm@prien.de

Erbe erhalten - Zukunft gestalten



Waldkraiburg

die junge Stadt
erfrischend anders



in Kooperation mit

Sudetendeutsche Landsmannschaft
Prien und Umgebung



Meditation - Lob & Dank



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Termin(e) **Donnerstag, 11.03.2027 15:00 - (max. 20)**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 0,00 €. Um eine kleine Spende wird gebeten.
Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger,
Systemisch-therapeutische Gerontoberaterin,
Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus
Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684
oder E-Mail: seniorenprogramm@prien.de

Sei in guten Zeiten dankbar und in schlechten Zeiten geduldig.





Vortrag Demenz



Menschen mit einer Demenz-Erkrankung haben in ihrem Alltag eine große Belastung, genau wie ihre Angehörigen. Bei einer Demenz-Erkrankung funktionieren Teile vom Gehirn nicht mehr richtig. Deshalb kann man sich Dinge nicht mehr so gut merken. Man vergisst, was gerade eben passiert ist, und man kann nicht mehr so gut nachdenken. Manchmal weiß man auch nicht genau, an welchem Ort man gerade ist. Neue Dinge lernen geht nicht mehr. Menschen mit einer schlimmen Demenz können oft ihre Angehörigen nicht mehr wiedererkennen. Referent Stefan Scheck gibt ihnen einen kleinen Einblick in das Krankheitsbild Demenz und zeigt ihnen einige Möglichkeiten auf, wie man damit umgehen kann.

Termin(e) **Dienstag, 16.03.2027 14:30 - Prien Schillerstr. 8,
Kursana Residenz Clubraum (max. 25)**

Teilnehmerzahl 25

Barrierefrei Ja

Bemerkung Um eine Spende für den Hospizverein wird gebeten.
Danke! Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei
Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr,
oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel.
08051 60684



Stefan Scheck
Vorträge
Demenz - Patientenverfügung



Benediktinerabtei Michaelbeuern



Klosterführung im Stift Michaelbeuern im Salzburgerland. Während der Führung begegnen Sie auf Schritt und Tritt einer fast 1000-jährigen, von Kunst und Geschichte geprägten Klostertradition, mit Zeiten großer Blüte ebenso wie von Krisen. Durch zahlreiche Erzählungen und Anekdoten wird Vergangenes wieder lebendig. Die Führung umfasst alle kulturhistorischen bedeutsamen Räume des Klosters und wird von einem Mönch des Hauses begleitet.

Termin(e) **Donnerstag, 01.04.2027 08:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten Bus und Führung 33,-- €, Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de, Info Tel. 08051 60684

ora et labora - bete und arbeite





Patientenverfügung



Viel zu wenige Menschen in Deutschland denken daran, Vorsorge für weniger gute Zeiten zu treffen – nämlich für den Fall, dass sie infolge eines Unfalls, einer schweren Erkrankung oder auch durch Nachlassen der geistigen Kräfte im Alter ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst, wie gewohnt, regeln können. Der Vortrag soll Ihnen einen Einblick aus der Sicht der Praxis in die Möglichkeiten bei vorgenannten Fällen geben. Im Anschluss an den Vortrag kann in einer Diskussionsrunde mit dem Referenten Stefan Scheck über alle Fragen zu diesem Thema gesprochen werden.

Termin(e) Dienstag, 06.04.2027 14:30 - Prien – Schillerstr. 8, Kursana Residenz, Clubraum (max. 25)

Kosten/Gebühren 0,00 €

Teilnehmerzahl 25

Barrierefrei Ja

Bemerkung Um eine Spende für den Hospizverein wird gebeten. Danke! Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684





Walnusswerk Neubeuern



Die Intalnuss betreibt seit 2018 die erste Walnussplantage im Inntal mit über 500 veredelten Walnussbäumen. Die Bäume werden im ökologischen Landbau bewirtschaftet. Im Walnusswerk mit Hoffladen kann die Gewinnung des Walnussöls besichtigt und die verschiedenen handgemachten Walnussprodukte gekostet werden. Sie erfahren Interessantes über die Historie und den Anbau der Walnuss sowie Wissenswertes über die Walnuss als Ergänzung zu einer ausgewogenen Ernährung.

Termin(e) **Donnerstag, 15.04.2027 13:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 30

Barrierefrei Nein

Bemerkung Dauer 1,5 Stunden, festes Schuhwerk empfohlen, Kosten für Bus, Führung und Verkostung . 38,-- €, Schriftliche Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr, Info Tel. 08051 60684, oder mail: seniorenprogramm@prien.de

"Harte Schale - weicher Kern" - die Walnuss





Ritter und Heilige



In den neu eingerichteten Sälen 3 und 4 zeigt das Bayerische Nationalmuseum Mittelalter pur. Ritter und Heilige, weltliche Macht und Kirche finden sich (friedlich) gegenübergestellt. Die Zeit von 1300 bis 1450 ist ein Zeitraum künstlerischer wie kultureller Blüte und lebensbedrohlicher Gefahren. Warum glaubten die Menschen so intensiv und welche Einflüsse bedrohten ihr Diesseits? Dr. Thomas Schindler zeigt uns Gegenstände die teils zum ersten Mal nach Jahrzehnten wieder besichtigt werden können. Ein abwechslungsreicher und kurzweiliger Spaziergang in der Geschichte erwartet Sie.

Termin(e) **Dienstag, 20.04.2027 09:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Führung Dr. Thomas Schindler; Kosten Eintritt und Bus 33,-- €. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de; Tel. 08051 60684

Ritter und Heilige, mittelalterliche Kunst spannend erzählt





Meditation - Abschied & Vertrauen



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Termin(e) **Donnerstag, 22.04.2027 15:00 - (max. 20)**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 0,00 €. Um eine kleine Spende wird gebeten.
Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger,
Systemisch-therapeutische Gerontoberaterin,
Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus
Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684
oder E-Mail: seniorenprogramm@prien.de

Innehalten und mit jedem Atemzug die Stille tiefer in mich sinken lassen,
bis sie mein Herz erreicht. Aufatmen.





Oberpfalz - Oberfranken

2. bis 5. Mai Fahrt in die Oberpfalz und nach Oberfranken. Stadtführung in Kulmbach mit dem historischen Marktplatz und dem Holzmarkt, Fichtelgebirgsrundfahrt, Spaziergang durch die Porzellanstadt Selb, weitere Stationen Bischofsgrün, der Fichtelsee und der Fichtelberg. Stadtführung mit Bus und auch zu Fuß in Bayreuth zur Eremitage mit den Wasserspielen, dem Opernhaus und dem Festspielhaus. Stadtführung in Amberg, die historische Stadt mit der besterhaltenen mittelalterlichen Stadtanlage Deutschlands und eine Plattenfahrt auf der Vils

Termin(e) **Sonntag, 02.05.2027 07:00 - Busbahnhof Prien und Sportpark (max. 40)**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten 420,-- € pro Person im Doppelzimmer (EZ + 60,--€) Bus, 3 Übernachtungen mit Halbpension im Hotel Sonnentäl, Stadtführungen und Eintritte. Bitte den o.a. Betrag bis spätestens 20. April 2027 auf das Konto von Helmut Krumrey bei der Consorsbank (BNP Paribas) IBAN DE18 7012 0400 7810 1580 19 anzuweisen. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zimmer 306, Mittwoch von 9-11 Uhr, oder per mail: seniorenprogramm@prien.de, Info Tel. 08051 60684





Münchener Künstlergenossenschaft



Die MKG ist eine der ältesten Künstlervereinigungen Bayerns und vereint seit über 150 Jahren Künstlerinnen und Künstler die sich dem Realismus verschrieben haben. In der Jahresausstellung 2027 im Ägyptischen Museum in München sehen Sie Gemälde, Grafiken und Skulpturen, die in meisterlicher Form die Gegenständlichkeit mit modernen Einflüssen verbinden. Die Priener Malerin Gudrun Kohout, die erste weibliche Präsidentin der MKG, wird Sie durch die Ausstellung führen. Sie werden dabei einiges über Technik, Entstehung des Werkes und den Menschen dahinter erfahren. Im Anschluss an die Führung der Künstlergenossenschaft kann noch das Ägyptische Museum besucht werden.

Termin(e) **Donnerstag, 13.05.2027 10:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten für Bus, Eintritt und Führung 38,-- € Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr, Info Tel. 08051 60684, oder mail: seniorenprogramm@prien.de

"Nähe zur Wirklichkeit - Freiheit der Kunst"
Gudrun Kohout





Meditation - Loslassen & Neuanfang



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Termin(e) **Donnerstag, 13.05.2027 15:00 - (max. 20)**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 0,00 €. Um eine kleine Spende wird gebeten.
Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger,
Systemisch-therapeutische Gerontoberaterin,
Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus
Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684
oder E-Mail: seniorenprogramm@prien.de

"Der Weg zu allem Großen geht durch die Stille"
Friedrich Nietzsche





Der Wendelstein

Der Wendelstein ist ein 1838 m hoher Berg der Bayerischen Alpen. Bekannt durch das Observatorium auf dem Gipfel, dem rot-weißen Sendemast des Bayerischen Rundfunks und der Wendelsteinkirche, die höchstgelegenen Kirche Deutschlands, die gut zu Fuß zu erreichen ist. Die Auffahrt mit der Zahnradbahn können wir, für Personen ab 65 Jahren, durch ein günstiges Angebot der Zahnradbahn und durch ein großzügiges Sponsoring von Dr. Herbert Reuther, für 16,-- € Fahrpreis anbieten (statt der üblichen 49,-- €). Nehmen Sie die Gelegenheit wahr und freuen Sie sich auf einen wunderbaren Ausflug.

Termin(e) **Montag, 24.05.2027 11:30 - Beilhackparkplatz und Sportpark (max. 40)**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten Bahnfahrt und Bus .36,-- €. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr, oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684. Bitte auf gutes Schuhwerk achten.

Die Natur ist eine unendliche Quelle der Inspiration. Vincent van Gogh





Straubing



Der Rundgang durch die Stadt Straubing führt vorbei am Stadtturm, dem Wahrzeichen von Straubing, durch das historische Zentrum mit seinen stattlichen Bürgerhäusern, zur Basilika St. Jakob und wir besuchen die Karmelitenkirche. Im Gäubodenmuseum können Sie den weltbekannten römischen Schatzfund von Straubing bewundern. Nach dem Mittagessen machen wir noch einen kleinen Abstecher zur Wallfahrtskirche "Hl. Kreuz und Mariä Himmelfahrt" auf dem Bogenberg

Termin(e) **Donnerstag, 03.06.2027 08:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten für Bus und Stadtführung 35,-- € Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr, InfoTel. 08051 60684 oder mail: seniorenprogramm@prien.de

Straubing - eine Stadt im Wandel



Bild: Fotostyle Schindler



Viva Marie -Theaterzelt Riedering



Viva Marie ist die Fortsetzung von Marie, kann aber unabhängig vom ersten Teil gesehen und erlebt werden. Warum Marie im Waisenhaus abgegeben wurde, wohin die Reise geht, wie sich Marie in einen Gauner verliebt und wie sie die strenge Schwester ihres Mentors überzeugt ihren Reichtum zu teilen. Das erfahren Sie in Viva Marie - einem Theaterstück mit Musik und Tanz, Tragik und Komik, voll Leidenschaft um Empathie

Termin(e) **Freitag, 11.06.2027 16:30 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten für Bus und Theaterkarte 65,-- €, Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684 oder mail: seniorenprogramm@prien.de

Es war einmal





Bayerisches Rotes Kreuz - Soziale Dienste



Wenn es nicht mehr so geht, wie Sie wollenist das Bayerische Rote Kreuz für sie da. Sie helfen Ihnen und ihren Angehörigen mit Rat und Tat sich in dieser veränderten Lebenssituation bestmöglichst zurechtzufinden. Die neue Hausnotruf Empfehlung „ CARU care“ beinhaltet einen Sturzsensoren im Armband, einen intuitiven Sprachhilferuf, eine Trinkerinnerung und eine CO2 Ampel für gesünderes Raumklima. Das Team vom Roten Kreuz bietet Hilfestellung bei der Beantragung der Kostenbeteiligung durch die Pflegekasse, Mitgliedschaft VDK und mit einer Fördermitgliedschaft beim Bayerischen Roten Kreuz.

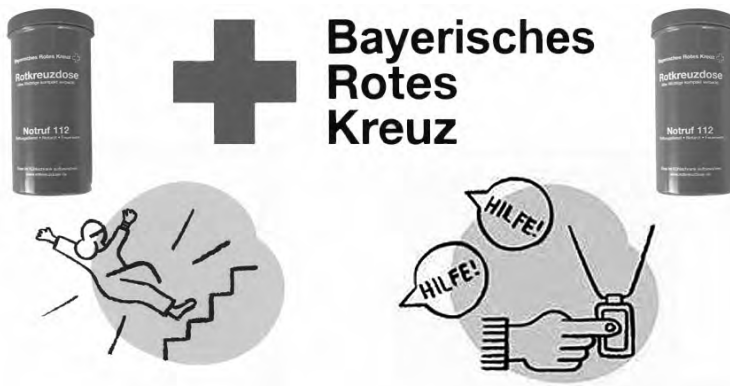
Termin(e) **Dienstag, 15.06.2027 14:30 - Kursana Residenz, Schillerstraße 8 (max. 25)**

Teilnehmerzahl 25

Barrierefrei Ja

Bemerkung Eintritt frei - um eine Spende für das Rote Kreuz wird gebeten. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 9 -11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

Aus Liebe zum Menschen





Meditation - Schweigen & wenn Worte fehlen



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Termin(e) **Donnerstag, 17.06.2027 15:00 - (max. 20)**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 0,00 €. Um eine kleine Spende wird gebeten.
Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger,
Systemisch-therapeutische Gerontoberaterin,
Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus
Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684
oder E-Mail: seniorenprogramm@prien.de

HINWEIS: Letzte Meditation - Gesehen werden &
Achtsamkeit (Do. 15.07.2027)

Stille ist nicht leer. Sie ist voller Antworten



Fischessen zum Saisonabschluss



Zum Seniorenprogramm-Saisonabschluss treffen wir uns an der Fischhütte Steinbeißer-Reiter am Forellenweg 29 in Prien - Osternach, und genießen den frisch gefangenen Fisch am Steckerl oder aus der Räucherammer. Gemeinsam können wir nochmal die ganzen wunderbaren Fahrten, Besichtigungen, Vorträge und sonstigen Programmpunkte Revue passieren lassen.

Termin(e) **Freitag, 25.06.2027 12:00 - Prien, Forellenweg 29**
(max. 50)

Teilnehmerzahl 50

Barrierefrei Ja

Bemerkung Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zimmer 306, Mittwochs zwischen 9 und 11 Uhr, Info. Tel. 08051 60684, oder per mail: seniorenprogramm@prien.de

Es genügt nicht, zum See zu gehen mit dem Wunsch , Fische zu fangen.
Man muss auch ein Netz mitbringen.



Ehrenamtlich Mitmenschen bewegen – das können Sie im Team des Bürgerbusses Chiemsee!



Seit über 20 Jahren sorgt ein ehrenamtliches Team aus Fahrerinnen und Fahrern nördlich des Chiemsees für Bewegung bis ins kleinste Dorf. 60 Bushaltestellen in zehn Gemeinden im Dreieck Seon-Seebruck – Amerang – Prien fährt der Bürgerbus Chiemsee montags bis freitags mehrmals am Tag an. Ob zum Bahnhof, zum Supermarkt, zum Arzt, zu Freunden, Verwandten oder an den Lieblings-Badesee – für höchstens 1,50 Euro bringt der Bürgerbus Einheimische und Gäste zuverlässig und bequem ans gewünschte Ziel. Damit dieser in Oberbayern einmalige Service für Einheimische und

Gäste mit dem Kleinbus aufrecht erhalten werden kann, sucht das Bürgerbus-Team Verstärkung. Der normale Führerschein reicht schon, um Bürgerbus Fahrerin oder Fahrer zu werden und sich ein- bis zweimal im Monat für ein paar Stunden ans Steuer des modernen Neunsitzers mit Automatikgetriebe zu setzen.

Nähere Infos bei:
Norbert Gradmann
0160 84 10 356
norbert.gradmann@t-online.de

Priener Einkaufsdienst

Einkaufsdienst für Bürger, die nicht mehr selbst einkaufen gehen können.

Bestellungen nimmt EDEKA-Coban,
in der Hochriesstraße Prien entgegen und zwar immer
Dienstags von 9 bis 12 Uhr, Tel. 08051/1012

oder Fax: 08051/1089

oder per e-mail: **info@edeka-coban.de**

Geliefert wird die Ware dann von ehrenamtlichen Fahrern am darauffolgenden Freitag.

Für Rückfragen steht stellvertretend
für den Einkaufsdienst Burgl Mouratian
unter Tel. 08051/5108 zur Verfügung.



von links: Konrad Riepertinger, Hanni Sykora, Christine Straßl, Willis und Maria Rötscher, Barbara Aufenanger, Selcuk Coban (Edeka-Chef), Burgl Mouratian (Leiterin Einkaufsdienst), Martin Aufenanger, Ilka Loebert (Zusammenstellung der Bestellungen) und Gerhard Mouratian



Auf Schatzsuche mit dem Bühnenkunst Förderer e.V.

Prien hat bekanntlich viele Schätze - einer davon ist der Bühnenkunst Förderer e.V.. Seit 2013 fördert der Verein Kunstschaaffende aus Theater, Tanz, Performance und bereichert das Kulturprogramm in Prien und Umgebung mit ausgewählten Veranstaltungen. Jetzt lädt Sie der Verein zu einer besonderen Schatzsuche ein. Entdecken Sie kleine Theaterjuwelle der Bühnenkunstförderer im Senioren-Monatsprogramm und erhalten Sie mit dem ausgeschnittenen Logo aus diesem Heft 5,-- € Ermäßigung pro Eintrittskarte.



Wolfgang Sedlmeir, 1. Vorstand, Julia Urban stellvertretende Vorsitzende
Helga Stampfl Priener Seniorenbeauftragte

Info unter www.buehnenkunstfoererer.de,
oder [Instagram@buehnenkunst_foerderer](https://www.instagram.com/buehnenkunst_foerderer)
neue Mitglieder und Förderer sind jederzeit willkommen



Dieses Logo ausschneiden,
beim Kartenkauf vorlegen und Sie erhalten
5,-- € Rabatt pro Eintrittskarte
bei servus.heimat, Prien, Bahnhofstraße 3

*Zuhause ist,
wo die Liebe wohnt,
Erinnerungen entstehen,
Freunde immer dazugehören
und das
Lachen niemals endet.*





Mayer-Reif-Scheck Ambulante
Pflege und Betreuung GmbH

Komm in
unser Team!

Berufe mit Herz
und Verstand.

Für ein sicheres Gefühl und ein
aktives Leben bis ins hohe Alter.

- Unverbindliche Pflegeberatung
- Seniorenhilfe
- Grund- und Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- Mobile Dienste
- Assistenzleistungen für jüngere
Menschen mit Beeinträchtigungen



*Alles Gute für
dich!*

Einfach anrufen!

Wir beraten Sie gerne!

Telefon 080 51/96 77 97-0

Hochriesstraße 26

83209 Prien a. Chiemsee

Tagespflege
LUDWIGSHÖHE GmbH

Mit uns können Senioren
gemeinsam aktiv ihren Tag gestalten.

Wir sind gerne für Sie da!

Telefon 080 51/964 65-44

Bahnhofstraße 1b – 83253 Rimsting

www.tagespflege-rimsting.de

www.mrs-ambulanz.de

*Wir wünschen Ihnen,
dass Sie in schwierigen Lebenslagen
von lieben Menschen begleitet werden,
die Sie tatkräftig unterstützen.*



vb-rb.de/generationenberatung

Jetzt Termin vereinbaren!
(0 80 31) 185-0

**Die beste Vorsorge
für meine Familie.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Unsere Generationenberatung

Wir unterstützen Sie bei den Themen
Vollmacht, Betreuungsverfügung,
Patientenverfügung und vielem mehr.

**meine Volksbank
Raiffeisenbank eG**

