



Markt Prien am Chiemsee Seniorenprogramm



Dezember 2025

jeden Montag	Denksport für Aktiv-Senioren (außer Ferienzeit)	15.30 Uhr bis 17 Uhr
	wieder jeden Montag Gedächtnistrainingskurs, Steigerung der Gedächtnisleistung, Dauer ca. 1½ Stunden Kath. Pfarrheim, Prien, Alte Rathausstr. 1 ; Referentin Hildegard Grosse, Gedächtnistrainerin; Kosten: 5,-- € pro Treffen; Anmeldung unter Tel. 0151 16636912	
Montag 1.12.	Adventnachmittag	14.30 Uhr
	Treff: Pfarrsaal Prien, Alte Rathausstraße 1, für angemeldete Teilnehmer	
Samstag 6.12.	Alpenländisches Adventsingen in der Kath. Pfarrkirche Prien	15.30 Uhr
	Mitwirkende: Lindmair Dreigesang, Rimstinger Sänger mit Peter Anderl an der Zither, Innleithn Geigenmusi, Frasdorfer Bläser, Sprecher Siegi Götze, Karte 18,-- €, Kartenvorverkauf im Ticketbüro Prien, Tel. 08051 965660, Veranstalter: Tourismus Prien	
Donnerstag 11.12.	Berchtesgadener Advent	12.00 Uhr
	Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark - nur für angemeldete Teilnehmer	
Sonntag 14.12.	Sonntagsfrühstück	9.30 bis 11.00 Uhr
	Sonntagmorgen in gemütlicher Runde im Kurccafe Heider, Prien, Fußgängerzone, Tel. 1534	
Freitag 19.12.	Senioren Mittagsstammtisch Neuer am See	zw. 11.30 und 13.00 Uhr
	Anmeldung bei Waltraud Stöberl Tel. 08051/1406	
Sonntag 21.12.	Adventsingen im KUKO Rosenheim	15.00 Uhr
	Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark – nur für angemeldete Teilnehmer	
Mittwoch 24.12.	Weihnachtsbrunch für Seniorinnen und Senioren	10.00 bis 13.00 Uhr
	Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des ambulanten Pflegedienstes MRS Ambulant sowie der Ökumenischen Sozialstation laden am 24. Dezember herzlich zu einem festlichen Weihnachtsbrunch ein. Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an Seniorinnen und Senioren die den Heiligabend allein verbringen würden und ist selbstverständlich kostenfrei. Ein kleines Unterhaltungsprogramm sowie eine festliche Atmosphäre sorgen für weihnachtliche Stimmung. Dank der freundlichen Unterstützung der Tagespflege Ludwigshöhe aus Rimsting können wir einen Hol- und Bring-Service anbieten.	
	Der Verein Leben mit Handicap stellt die Räumlichkeiten im dritten Stock der Wohnanlage Stauden 11 in Prien, zur Verfügung. Dafür bedanken wir uns herzlich!	
	Wir bitten um telefonische Anmeldung unter 08051 96 77 97 0	



„In die Vollen“ - diese Veranstaltung findet krankheitsbedingt auf längere Zeit nicht statt.

Jahresangebot	Fit durch die zweite Lebenshälfte trainieren Sie unter Anleitung eines erfahrenen Physiotherapeuten, Senioren Sonderpreis 5,-- Euro, "Exakt-Aktiv", Harrasserstr. 6, Anm. 08051/9655240	jeden Freitag 15.30 bis 16.30 Uhr
Jahresangebot	„Trimm dich im Freien“ im kleinen Kurpark, hinter dem Chiemseesaal; speziell konzipierte Fitnessgeräte zur Steigerung der Lebensfreude und Vitalität. Sechs Geräte für Koordinationsübungen, die auf die Bedürfnisse von Senioren abgestimmt sind.	
Jahresangebot	klassische Massage – 30 Minuten 7,-- € an einem beliebigen Tag unter der Woche Rosemarie Neumeier, Masseurin und med. Bademeisterin, Prien, Ledererweg 15, Anmeldung: 08051/9630788 oder Handy 0171/3440237	
Jahresangebot	Feelgood – Bewegungskonzept – Mobilisierung und Kräftigung des ganzen Körpers Jeden Montag 9 Uhr, Trainingseinheit 40 Min. Seniorensonderpreis pro Einheit 7,-- € 10er Karte 60,-- €, Feelgood Center, Prien, Bernauer Str. 31, Tel. 08051 966 659 0	
Jahresangebot	„Aus alt mach neu“ - Haben Sie Halsketten zu Hause, deren Verschluss nicht mehr funktioniert, oder Schmuck, der Ihnen nicht mehr gefällt? Frau Helga Prante, Ketten-designerin, hilft Ihnen beim umgestalten. Anmeldung unter Tel. Nr. 9666655	
Jahresangebot	Angebot vom TuS Prien für Seniorinnen und Senioren Gymnastik für Herren Alter 55 plus, Teiln. 20 Pers. Info: Reinhard Schneider, Tel. 08051/9651600, Gymnastik für Damen 50-90 Jahre, Teiln. 20 Pers. Info Frau Kluge 08051/61534 jeweils Donnerstag 18-19 Uhr Treff: Franziska-Hager-Sporthalle	
Jahresangebot	Caritas Tagesstätte Prien, Seestraße 5 c Einladung Seniorengruppe Prien, speziell für Senioren ab 65 Jahre, die z.B. an Depressionen oder Ängsten erkrankt sind. Zeit für Austausch, Gedächtnistraining, Kaffeetrinken und Unterhaltung. Anmeldung bei Bianca Hackl, 08031/20380	jeden Mittwoch 15 bis 16 Uhr

Irrtum vorbehalten

Öffentliche Termine der Kursana Residenz entnehmen sie bitte der Tagespresse

Caritas
Nah. Am Nächsten

caritas

Angebote der Caritas in Prien für Seniorinnen und Senioren aus der Region Chiemsee

Caritas-Zentrum Prien
Beilhackstraße 15, 83209 Prien
Telefon: 08051 961 361 00
E-Mail: czprien@caritasmuenchen.org
www.caritas-prien.de

Fachstelle für pflegende Angehörige
Niedrigschwellige Anlauf- und Beratungsstelle für pflegende An- und Zugehörige rund um die Themen Alter, Demenz und Entlastungsmöglichkeiten. Erreichbarkeit immer mittwochs im Caritas-Zentrum Prien.

Gerontopsychiatrische Fachstelle
Beratung immer donnerstags im Caritas-Zentrum in Prien. Terminvereinbarung unter: 08031 20380

Tagesstätte für psychische Gesundheit
Seestraße 5 c, 83209 Prien. Telefon: 08051 9650712
Begegnungsort für chronisch psychisch kranke Erwachsene mit Mittagstisch und Gruppenangeboten.

Chiemseer Tafel Lebensmittelausgabe in Prien und Bad Endorf für armutsbetroffene Menschen
Beantragung Tafelberechtigung immer donnerstags von 14.00 – 16.00 im Caritas-Zentrum Prien

Soziale Beratung
Individuelle Beratungs- und Unterstützungsleistungen in besonderen und schwierigen Lebenslagen.

Schuldnerberatung Erreichbarkeit immer dienstags und freitags im Caritas-Zentrum Prien.
Beratung von ver- und überschuldeten Menschen und Vorbereitung von Insolvenzverfahren.

Caritas Offene Hilfen für Menschen mit Behinderung susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org
Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige. Freizeitangebote für Menschen mit Behinderung Erreichbarkeit Mo – Mi im Caritas-Zentrum in Prien unter 08051-96136104 und

Bitte beachten
Sie auch unsere
Schaukästen
bei der Kirche
hinter den
Lukläden

