

## Markt Prien am Chiemsee Seniorenprogramm



# Dezember 2025

jeden Montag	Denksport für Aktiv-Senioren (außer Ferienzeit) wieder jeden Montag Gedächtnistrainingskurs, Steigerung der Gedächtnisleistung, Dauer ca. 1½ Stunden Kath. Pfarrheim, Prien, Alte Rathausstr. 1; Referentin Hildegard Grosse, Gedächtnistrainerin; Kosten: 5,-- € pro Treffen; Anmeldung unter Tel. 0151 16636912	15.30 Uhr bis 17 Uhr
Montag 1.12.	Adventnachmittag Treff: Pfarrsaal Prien, Alte Rathausstraße 1, für angemeldete Teilnehmer	14.30 Uhr
Samstag 6.12.	Alpenländisches Adventsingen in der Kath. Pfarrkirche Prien Mitwirkende: Lindmair Dreigesang, Rimstinger Sänger mit Peter Anderl an der Zither, Innleith Geigenmusi, Frasdorfer Bläser, Sprecher Siegi Götze, Karte 18,-- €, Kartenvorverkauf im Ticketbüro Prien, Tel. 08051 965660, Veranstalter: Tourismus Prien	15.30 Uhr
Donnerstag 11.12.	Berchtesgadener Advent Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark - nur für angemeldete Teilnehmer	12.00 Uhr
Sonntag 14.12.	Sonntagsfrühstück Sonntagmorgen in gemütlicher Runde im Kurccafe Heider, Prien, Fußgängerzone, Tel. 1534	9.30 bis 11.00 Uhr
Freitag 19.12.	Senioren Mittagstammtisch Neuer am See Anmeldung bei Waltraud Stöberl Tel. 08051/1406	zw. 11.30 und 13.00 Uhr
Sonntag 21.12.	Adventsingen im KUKO Rosenheim Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark – nur für angemeldete Teilnehmer	15.00 Uhr
Mittwoch 24.12.	Weihnachtsbrunch für Seniorinnen und Senioren Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des ambulanten Pflegedienstes MRS Ambulant sowie der Ökumenischen Sozialstation laden am 24. Dezember herzlich zu einem festlichen Weihnachts-Brunch ein. Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an Seniorinnen und Senioren die den Heiligabend allein verbringen würden und ist selbstverständlich kostenfrei. Ein kleines Unterhaltungsprogramm sowie eine festliche Atmosphäre sorgen für weihnachtliche Stimmung. Dank der freundlichen Unterstützung der Tagespflege Ludwigshöhe aus Rimsting können wir einen Hol- und Bring-Service anbieten. Der Verein Leben mit Handicap stellt die Räumlichkeiten im dritten Stock der Wohnanlage Stauden 11 in Prien, zur Verfügung. Dafür bedanken wir uns herzlich! Wir bitten um telefonische Anmeldung unter 08051 96 77 97 0	10.00 bis 13.00 Uhr




*Ein gesegnetes Weihnachtsfest,  
Glück, Erfolg und Gesundheit  
im Neuen Jahr  
und mindestens einen  
treuen Freund  
wünscht Ihnen von Herzen  
das ganze Team des  
Seniorenprogrammes Prien*

„In die Vollen“ - diese Veranstaltung findet krankheitsbedingt auf längere Zeit nicht statt.

- Jahresangebot Fit durch die zweite Lebenshälfte jeden Freitag 15.30 bis 16.30 Uhr  
trainieren Sie unter Anleitung eines erfahrenen Physiotherapeuten,  
Senioren Sonderpreis 5,-- Euro, "Exakt-Aktiv", Harrasserstr. 6, Anm. 08051/9655240
- Jahresangebot "Trimm dich im Freien ....." im kleinen Kurpark, hinter dem Chiemseesaal; speziell  
konzipierte Fitnessgeräte zur Steigerung der Lebensfreude und Vitalität. Sechs Geräte für  
Koordinationsübungen, die auf die Bedürfnisse von Senioren abgestimmt sind.
- Jahresangebot klassische Massage – 30 Minuten 7,-- € an einem beliebigen Tag unter der Woche  
Rosemarie Neumeier, Masseurin und med. Bademeisterin, Prien, Ledererweg 15,  
Anmeldung: 08051/9630788 oder Handy 0171/3440237
- Jahresangebot Feelgood – Bewegungskonzept – Mobilisierung und Kräftigung des ganzen Körpers  
Jeden Montag 9 Uhr, Trainingseinheit 40 Min. Seniorensonderpreis pro Einheit 7,-- €  
10er Karte 60,-- €, Feelgood Center, Prien, Bernauer Str. 31, Tel. 08051 966 659 0
- Jahresangebot "Aus alt mach neu" - Haben Sie Halsketten zu Hause, deren Verschluss nicht mehr  
funktioniert, oder Schmuck, der Ihnen nicht mehr gefällt? Frau Helga Prante, Ketten-  
designerin, hilft Ihnen beim umgestalten. Anmeldung unter Tel. Nr. 9666655
- Jahresangebot Angebot vom TuS Prien für Seniorinnen und Senioren Gymnastik für Herren  
Alter 55 plus, Teiln. 20 Pers. Info: Reinhard Schneider, Tel. 08051/9651600,  
Gymnastik für Damen 50-90 Jahre, Teiln. 20 Pers. Info Frau Kluge 08051/61534  
jeweils Donnerstag 18-19 Uhr Treff: Franziska-Hager-Sporthalle
- Jahresangebot Caritas Tagesstätte Prien, Seestraße 5 c jeden Mittwoch 15 bis 16 Uhr  
Einladung Seniorengruppe Prien, speziell für Senioren ab 65 Jahre, die z.B. an Depressionen  
oder Ängsten erkrankt sind. Zeit für Austausch, Gedächtnistraining, Kaffeetrinken und  
Unterhaltung. Anmeldung bei Bianca Hackl, 08031/20380

Irrtum vorbehalten

Öffentliche Termine der Kursana Residenz entnehmen sie bitte der Tagespresse



# Caritas

Nah. Am Nächsten

**Angebote der Caritas in Prien für Seniorinnen und Senioren aus der Region Chiemsee**

**Caritas-Zentrum Prien**  
Beilhackstraße 15, 83209 Prien  
Telefon: 08051 961 361 00  
E-Mail: [czprien@caritasmuenchen.org](mailto:czprien@caritasmuenchen.org)  
[www.caritas-prien.de](http://www.caritas-prien.de)

**Fachstelle für pflegende Angehörige**  
Niedrigschwellige Anlauf- und Beratungsstelle für pflegende An- und Zugehörige rund um die Themen Alter, Demenz und Entlastungsmöglichkeiten. Erreichbarkeit immer mittwochs im Caritas-Zentrum Prien.

**Gerontopsychiatrische Fachstelle**  
Beratung immer donnerstags im Caritas-Zentrum in Prien. Terminvereinbarung unter: 08031 20380

**Tagesstätte für psychische Gesundheit** Seestraße 5 c, 83209 Prien. Telefon: 08051 9650712  
Begegnungsort für chronisch psychisch kranke Erwachsene mit Mittagstisch und Gruppenangeboten.

**Chiemseer Tafel** Lebensmittelausgabe in Prien und Bad Endorf für armutsbetroffene Menschen  
Beantragung Tafelberechtigung immer donnerstags von 14.00 – 16.00 im Caritas-Zentrum Prien

**Soziale Beratung**  
Individuelle Beratungs- und Unterstützungsleistungen in besonderen und schwierigen Lebenslagen.

**Schuldnerberatung** Erreichbarkeit immer dienstags und freitags im Caritas-Zentrum Prien.  
Beratung von ver- und überschuldeten Menschen und Vorbereitung von Insolvenzverfahren.

**Caritas Offene Hilfen für Menschen mit Behinderung** [susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org](mailto:susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org)  
Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige. Freizeitangebote für Menschen mit Behinderung Erreichbarkeit Mo – Mi im Caritas-Zentrum in Prien unter 08051-96136104 und

Bitte beachten  
Sie auch unsere  
Schaukästen  
bei der Kirche  
hinter den  
Lukläden

