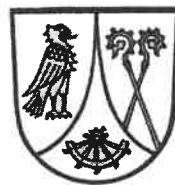


Markt Prien am Chiemsee Seniorenprogramm



Februar 2026

- jeden Montag** **Denksport für Aktiv-Senioren (außer Ferienzeit)** **15:30 bis 17:00 Uhr**
Wieder jeden Montag Gedächtnistrainingskurs, Steigerung der Gedächtnisleistung, Dauer ca. 1 ½ Stunden Kath. Pfarrheim, Prien, Alte Rathausstr. 1; Referentin Hildegard Grosse, Gedächtnistrainerin; Kosten: 5,00 € pro Treffen; Anmeldung unter Tel. 0151/16636912
- Dienstag, 03.02.** **Humor – Glück – Lachen – Lebenskunst** **14:30 Uhr**
Humor verschafft bei allen Schwierigkeiten und Herausforderungen des Lebens eine gewisse Leichtigkeit und kostbare Lebenszeit. Hans-Martin Bauer, Diplom Sozialpädagoge, hat sich seit 1997 dem Humor, dem Glück, dem Lachen und der Lebenskunst verschrieben und er bringt das bei Vorträgen und Seminaren, auch als Klinik-Clown, den Menschen näher. Humor hilft heilen und das Lachen ist die beste Methode, fröhlich miteinander umzugehen. Humor ist das beste Mittel für ein gelingendes Leben. Ein fröhlicher Nachmittag mit Kaffee und Kuchen erwartet Sie. Eintritt 5,00 €. Treff: Pfarrsaal Prien, Alte Rathausstr. 1 A Schriftliche Anmeldung.
- Dienstag, 10.02.** **Vortrag Demenz** **14:30 Uhr**
Menschen mit einer Demenz-Erkrankung haben in ihrem Alltag eine große Belastung, genau wie ihre Angehörigen. Bei einer Demenz-Erkrankung funktionieren Teile vom Gehirn nicht mehr richtig. Deshalb kann man sich Dinge nicht mehr so gut merken. Man vergisst, was gerade eben passiert ist, und man kann nicht mehr so gut nachdenken. Manchmal weiß man auch nicht genau, an welchem Ort man gerade ist. Neue Dinge lernen geht nicht mehr. Menschen mit einer schlimmen Demenz können oft ihre Angehörigen nicht mehr wiedererkennen. Referent Stefan Scheck gibt ihnen einen kleinen Einblick in das Krankheitsbild Demenz und zeigt ihnen einige Möglichkeiten auf, wie man damit umgehen kann. Um eine Spende für den Hospizverein wird gebeten. Danke! Treff: Schillerstr. 8 in Prien a. Chiemsee, Kursana Residenz, Clubraum Schriftliche Anmeldung.
- Samstag, 14.02.** **Android System** **Handy und Tablet** **10:00 bis 12:00 Uhr**
Samstag, 14.03. **Android System** Referent: Björn Steinigeweg
Samstag, 11.04. **iPhone System** Um eine Spende wird gebeten
Treff: Rathaus Prien, Kleiner Sitzungssaal - Schriftliche Anmeldung.
- Dienstag, 17.02.** **Ingrid Hopman, die älteste Privatpilotin Bayerns** **14:30 Uhr**
Ingrid Hopman liest aus Ihrem Buch "Durchstarten - Meine Abenteuer als Pilotin und Weltenbummlerin". Sie ist mit 29 verschiedenen Flugzeugtypen geflogen, ihre Flugzeit summiert sich auf 2.900 Stunden, das entspricht 110 Tagen und 280.000 Kilometern. Sie ist siebenmal um die Erde geflogen und hat knapp 8.000 Starts und Landungen absolviert. Ihr Motto lautet: "Meine Leidenschaft zu fliegen werde ich nicht aufgeben so lange mir der Fliegerarzt das OK gibt, und so lange ich das bekomme werde ich in ein Flugzeug steigen, abheben und die Freiheit über den Wolken genießen". Ingrid Hopman nimmt Sie mit auf eine kleine Weltreise und beantwortet anschließend gerne Ihre Fragen. Treff: Schillerstr. 8 in Prien a. Chiemsee, Kursana Residenz, Clubraum Schriftliche Anmeldung.
- Donnerstag, 19.02.** **Meditation – Einsamkeit & Aktivität** **15:00 Uhr**
Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können, Treff: Rathaus Prien, Großer Sitzungssaal, Leitung Petra Lanzinger, Teiln. 20 Personen – um eine kleine Spende wird gebeten. Schriftliche Anmeldung.
- Freitag, 20.02.** **Senioren Mittagstammtisch Neuer am See** **zw. 11:30 und 13:00 Uhr**
- Dienstag, 24.02.** **Tagespflege Ludwigshöhe** **14:30 Uhr**
Viele pflegebedürftige Senioren leben zu Hause in ihrer gewohnten Umgebung, mit Unterstützung ihrer Angehörigen und des Pflegedienstes. Die Tagespflege bietet eine Abwechslung des Alltags und wirkt der Einsamkeit entgegen und dient der Unterstützung der Angehörigen. Das emphatische und wertschätzende Team fördert die Interessen der Senioren aufgrund der Biographien, mit gemeinsamen Singen, Spielen, Backen, Bewegung uvm. Es wird gelacht, gebastelt, mit Erinnerungsarbeit gefördert und viele schöne Stunden verbracht. Der Fahrdienst holt die Gäste zu Hause ab und bringt sie wieder zurück. Manuela Reif, Leiterin der Tagespflege Rimsting, gibt ihnen einen kleinen Einblick in den abwechslungsreichen Tagesablauf und in die Abrechnungsmöglichkeiten mit der Pflegekasse. Eintritt frei. Treff: Schillerstr. 8 in Prien a. Chiemsee, Kursana Residenz, Clubraum Schriftliche Anmeldung.

Freitag, 27.02.

Wachskerzen Hilgerhof

13:30 Uhr

Den Hilgerhof in Niederndorf bei Pittenhart kennen wir ja schon von unserem Besuch im Herbst 2024. Er ist für Artenschutz, den Erhalt der Chiemgauer Kulturlandschaft und auch für seine Bienenzucht bekannt. Sie haben hier die Gelegenheit, Ihre eigene Wachskerze zu fertigen, vielleicht auch schon Ihre eigene Osterkerze. Mit Kaffee und Kuchen lassen wir diesen kreativen Nachmittag ausklingen. Kosten Bus und Wachs: 30,00 €. Um eine Spende für den Hilgerhof wird gebeten. Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark Schriftliche Anmeldung

**Schriftliche Anmeldungen bitte bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr,
E-Mail: seniorenprogramm@prien.de. Info Tel. 08051/606-84**

"in die Vollen" – Diese Veranstaltung findet krankheitsbedingt auf längere Zeit nicht statt.

Jahresangebot

Fit durch die zweite Lebenshälfte

jeden Freitag 15:30 bis 16:30 Uhr

Trainieren Sie unter Anleitung eines erfahrenen Physiotherapeuten

Treff: "Exakt-Aktiv", Harrasser Str. 6, Anm. 08051/9655240, Seniorensonderpreis: 5,00 €

Jahresangebot

"Aus alt mach neu" - Haben Sie Halsketten zu Hause, deren Verschluss nicht mehr funktioniert oder Schmuck, der Ihnen nicht mehr gefällt? Frau Helga Prante, Kettendesignerin, hilft Ihnen beim Umgestalten. **Anmeldung unter Tel. Nr. 08051/9666655**

Jahresangebot

Angebot vom TuS Prien für Seniorinnen und Senioren

Gymnastik für Herren Alter 55 plus, Teiln. 20 Pers. Info Herr Schneider, Tel. 08051/9651600, Gymnastik für Damen 50-90 Jahre, Teiln. 20 Pers. Info Frau Kluge 08051/61534

jeweils Donnerstag 18-19 Uhr Treff: Franziska-Hager-Sporthalle

Jahresangebot

"Trimm dich im Freien....." im kleinen Kurpark, hinter dem Chiemseesaal
Sechs konzipierte Fitnessgeräte für Koordinationsübungen speziell auf Senioren abgestimmt - zur Steigerung der Lebensfreude und Vitalität.

Jahresangebot

Klassische Massage - 30 Minuten 7,00 € an einem beliebigen Tag unter der Woche bei Rosemarie Neumeier, Masseurin und med. Bademeisterin, Prien, Ledererweg 15, **Anmeldung: 08051/9630788**

Jahresangebot

Feelgood - Bewegungskonzept – Mobilisierung und Kräftigung des ganzen Körpers
Jeden Montag 9 Uhr, Trainingseinheit 40 Min. Seniorensonderpreis pro Einheit 7,00 €, 10er Karte 60,00 €, Feelgood Center, Prien, Bernauer Str. 31, Tel. 08051/966 659 0

Irrtum vorbehalten

Termine der Kursana Residenz entnehmen sie bitte der Tagespresse



Ortsverein
Chiemgau-West e.V.

Programm im Februar

Mittwoch,
11.02.2026

18:00 Uhr **Stammtisch**

Unser nächster Stammtisch zum "Ratschen, Pläne schmieden und Gedanken austauschen" findet in der **Trattoria Toskana**, Postweg 4 in Prien statt.



Caritas
Nah. Am Nächsten

Angebote der Caritas in Prien für Seniorinnen
und Senioren aus der Region Chiemsee

Caritas-Zentrum Prien
Beilhackstraße 15, 83209 Prien
Telefon: 08051 961 361 00
E-Mail: czprien@caritasmuenchen.org
www.caritas-prien.de

Fachstelle für pflegende Angehörige

Niedrigschwellige Anlauf- und Beratungsstelle für pflegende An- und Zugehörige rund um die Themen Alter, Demenz und Entlastungsmöglichkeiten. Erreichbarkeit immer mittwochs im Caritas-Zentrum Prien.

Gerontopsychiatrische Fachstelle

Beratung immer donnerstags im Caritas-Zentrum in Prien. Terminvereinbarung unter: 08031 20380

Tagesstätte für psychische Gesundheit

Seestraße 5 c, 83209 Prien. Telefon: 08051 9650712

Begegnungsort für chronisch psychisch kranke Erwachsene mit Mittagstisch und Gruppenangeboten.

Chiemseer Tafel

Lebensmittelausgabe in Prien und Bad Endorf für armutsbetroffene Menschen

Beantragung Tafelberechtigung immer donnerstags von 14.00 – 16.00 im Caritas-Zentrum Prien

Soziale Beratung

Individuelle Beratungs- und Unterstützungsleistungen in besonderen und schwierigen Lebenslagen.

Schuldnerberatung

Erreichbarkeit immer dienstags und freitags im Caritas-Zentrum Prien.

Beratung von ver- und überschuldeten Menschen und Vorbereitung von Insolvenzverfahren.

Caritas Offene Hilfen für Menschen mit Behinderung

susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org

Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige. Freizeitangebote für Menschen mit Behinderung Erreichbarkeit Mo – Mi im Caritas-Zentrum in Prien unter 08051-96136104 und

Bitte beachten
Sie auch unsere
Schaukästen
bei der Kirche
hinter den
Lukläden

