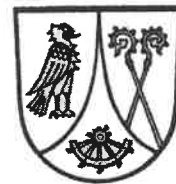


Markt Prien am Chiemsee Seniorenprogramm



März 2026

- jeden Montag** **Denksport für Aktiv-Senioren (außer Ferienzeit)** **15:30 bis 17:00 Uhr**
Wieder jeden Montag Gedächtnistrainingskurs, Steigerung der Gedächtnisleistung, Dauer ca. 1 ½ Stunden Kath. Pfarrheim, Prien, Alte Rathausstr. 1; Referentin Hildegard Grosse, Gedächtnistrainerin; Kosten: 5,00 € pro Treffen; Anmeldung unter Tel. 0151/16636912
- Dienstag, 03.03.** **Vom Bild zur Schrift** **14:30 Uhr**
Vortrag von Dr. Herbert Reuther.
Im 4. Jahrtausend v. Chr. wurde die Schrift "erfunden". Dabei handelt es sich größtenteils um recht komplizierte Silben- oder Bilderschriften. Erst im 1. Jahrtausend v. Chr. wurde das Alphabet-, die Alphabetschrift, erfunden. Damit war es möglich, Sprache schriftlich darzustellen. In einem kurzen Überblick soll der lange Weg durch diesen Teil der Kulturgeschichte dargestellt werden. Eintritt frei, um eine Spende für soziale Zwecke wird gebeten. Danke! Treff: Schillerstr. 8 in Prien a. Chiemsee, Kursana Residenz, Clubraum Schriftliche Anmeldung.
- Dienstag, 10.03.** **Stadtmuseum Waldkraiburg** **09:00 Uhr**
Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark - nur für angemeldete Teilnehmer.
- Dienstag, 17.03.** **Patientenverfügung** **14:30 Uhr**
Viel zu wenige Menschen in Deutschland denken daran, Vorsorge für weniger gute Zeiten zu treffen – nämlich für den Fall, dass sie infolge eines Unfalls, einer schweren Erkrankung oder auch durch Nachlassen der geistigen Kräfte im Alter ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst, wie gewohnt, regeln können. Der Vortrag soll Ihnen einen Einblick aus der Sicht der Praxis in die Möglichkeiten bei vorgenannten Fällen geben. Im Anschluss an den Vortrag kann in einer Diskussionsrunde mit dem Referenten Stefan Scheck über alle Fragen zu diesem Thema gesprochen werden. Eintritt frei – Um eine Spende für den Hospizverein wird gebeten. Danke! Treff: Schillerstr. 8 in Prien a. Chiemsee, Kursana Residenz, Clubraum Schriftliche Anmeldung.
- Freitag, 20.03.** **Senioren Mittagstammtisch Neuer am See** **zw. 11:30 und 13:00 Uhr**
Anmeldung bei Waltraud Stöberl 08051/1406
- Donnerstag, 26.03.** **Meditation – Humor & Leichtigkeit** **15:00 Uhr**
Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können, Treff: Rathaus Prien, Großer Sitzungssaal, Leitung Petra Lanzinger, Teiln. 20 Personen – um eine kleine Spende wird gebeten. Schriftliche Anmeldung.
- Freitag, 27.03.** **Andreas Kuhnlein** **13:00 Uhr**
Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark - nur für angemeldete Teilnehmer.
- Vorankündigung** **Der Tod gehört zum Leben** **14:00 Uhr**
Montag, 20.04. Ist der Tod eine Illusion oder erwartet uns ein ewiges Leben? Welche Bedeutung hat das Bewusstsein für den Alterungs- und Sterbeprozess? Diskussionsrunde über alles rund ums Sterben, was dabei passiert, welche Geschichten begleiten uns, welche Erfahrungen haben wir damit gemacht, wie stehe ich zu diesem Thema? Markus Häckl liest Geschichten aus dem Büchlein „Sepp, jetzt geht's dahi.“ Leitung Berndt Schramm, Buchautor und Markus Häckl, vom Chiemseehospizteam. Treff: Kolpingraum beim Pfarrsaal, Alte Rathausstraße 1 a, Kaffee und Kuchen frei, um eine Spende für den Hospizverein wird gebeten. Schriftliche Anmeldung.

**Schriftliche Anmeldungen bitte bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr,
E-Mail: seniorenprogramm@prien.de. Info Tel. 08051/606-84**

"in die Vollen" – Diese Veranstaltung findet krankheitsbedingt auf längere Zeit nicht statt.

- Jahresangebot** **Fit durch die zweite Lebenshälfte** **jeden Freitag 15:30 bis 16:30 Uhr**
Trainieren Sie unter Anleitung eines erfahrenen Physiotherapeuten
Treff: "Exakt-Aktiv", Harrasser Str. 6, Anm. 08051/9655240, Seniorensonderpreis: 5,00 €
- Jahresangebot** **"Aus alt mach neu"** - Haben Sie Halsketten zu Hause, deren Verschluss nicht mehr funktioniert oder Schmuck, der Ihnen nicht mehr gefällt? Frau Helga Prante, Kettendesignerin, hilft Ihnen beim Umgestalten. **Anmeldung unter Tel. Nr. 08051/9666655**
- Jahresangebot** **Angebot vom TuS Prien für Seniorinnen und Senioren**
Gymnastik für Herren Alter 55 plus, Teiln. 20 Pers. Info Herr Schneider, Tel. 08051/9651600,
Gymnastik für Damen 50-90 Jahre, Teiln. 20 Pers. Info Frau Kluge 08051/61534
jeweils Donnerstag 18-19 Uhr Treff: Franziska-Hager-Sporthalle
- Jahresangebot** **"Trimm dich im Freien....."** im kleinen Kurpark, hinter dem Chiemseesaal
Sechs konzipierte Fitnessgeräte für Koordinationsübungen speziell auf Senioren
abgestimmt - zur Steigerung der Lebensfreude und Vitalität.
- Jahresangebot** **Klassische Massage** - 30 Minuten 7,00 € an einem beliebigen Tag unter der Woche
bei Rosemarie Neumeier, Masseurin und med. Bademeisterin, Prien, Ledererweg 15,
Anmeldung: 08051/9630788
- Jahresangebot** **Feelgood** - Bewegungskonzept – Mobilisierung und Kräftigung des ganzen Körpers
Jeden Montag 9 Uhr, Trainingseinheit 40 Min. Seniorensonderpreis pro Einheit 7,00 €,
10er Karte 60,00 €, Feelgood Center, Prien, Bernauer Str. 31, Tel. 08051/966 659 0

Irrtum vorbehalten

Termine der Kursana Residenz entnehmen sie bitte der Tagespresse



Ortsverein
Chiemgau-West e.V.

Programm im März

Mittwoch, 18:00 Uhr **Stammtisch**
11.03.

Unser nächster Stammtisch zum "Ratschen, Pläne schmieden und Gedanken austauschen" findet im indischen Lokal "Maharaja Indian", Seestr. 50 in Prien statt.



Caritas
Nah. Am Nächsten

Angebote der Caritas in Prien für Seniorinnen
und Senioren aus der Region Chiemsee

Caritas-Zentrum Prien
Beilhackstraße 15, 83209 Prien
Telefon: 08051 961 361 00
E-Mail: czprien@caritasmuenchen.org
www.caritas-prien.de

Fachstelle für pflegende Angehörige

Niedrigschwellige Anlauf- und Beratungsstelle für pflegende An- und Zugehörige rund um die Themen Alter, Demenz und Entlastungsmöglichkeiten. Erreichbarkeit immer mittwochs im Caritas-Zentrum Prien.

Gerontopsychiatrische Fachstelle

Beratung immer donnerstags im Caritas-Zentrum in Prien. Terminvereinbarung unter: 08031 20380

Tagesstätte für psychische Gesundheit

Seestraße 5 c, 83209 Prien. Telefon: 08051 9650712
Begegnungsort für chronisch psychisch kranke Erwachsene mit Mittagstisch und Gruppenangeboten.

Chiemseer Tafel

Lebensmittelausgabe in Prien und Bad Endorf für armutsbetroffene Menschen
Beantragung Tafelberechtigung immer donnerstags von 14.00 – 16.00 im Caritas-Zentrum Prien

Soziale Beratung

Individuelle Beratungs- und Unterstützungsleistungen in besonderen und schwierigen Lebenslagen.

Schuldnerberatung

Erreichbarkeit immer dienstags und freitags im Caritas-Zentrum Prien.

Beratung von ver- und überschuldeten Menschen und Vorbereitung von Insolvenzverfahren.

Caritas Offene Hilfen für Menschen mit Behinderung

susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org
Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige. Freizeitangebote für Menschen mit Behinderung Erreichbarkeit Mo – Mi im Caritas-Zentrum in Prien unter 08051-96136104 und

Bitte beachten
Sie auch unsere
Schaukästen
bei der Kirche
hinter den
Lukläden

