



Markt Prien am Chiemsee Seniorenprogramm



Oktober 2026

jeden Montag

Denksport für Aktiv-Senioren (außer Ferienzeit)

15.30 Uhr bis 17 Uhr

wieder jeden Montag Gedächtnistrainingskurs, Steigerung der Gedächtnisleistung, Dauer ca. 1½ Stunden Kath. Pfarrheim, Prien, Alte Rathausstr. 1; Referentin Hildegard Grosse, Gedächtnistrainerin; Kosten: 5,-- € pro Treffen; Anmeldung unter Tel. 0151 1663691

Mathias Stampfl – Meine Heimat

Der Termin vom 6.10. wird auf den 5. November verschoben !

Samstag 10.10.

Handy und Tablet – Iphone

10.00 Uhr

Björn Steinigeweg erklärt die grundsätzlichen Funktionen und die Bedienung eines Handys oder Smartphones. Treff: Rathaus Prien, Kleiner Sitzungssaal, Kosten 0 € um eine kleine Spende für seine Auslagen wird gebeten. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zimmer 306 Mi 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684 mail: seniorenprogramm@prien.de;

Dienstag 13.10.

Chiemseer G'schicht`n

11.30 Uhr

Fahrt auf dem Chiemsee mit einem Natur- und Kulturführer der Interessantes und Kurioses über Naturzusammenhänge, die Entstehung des Sees, sein Vergehen sowie geschichtliche Ereignisse, die den Chiemsee und seine Bewohner durch die Jahrhunderte bewegten, erzählt. Letzte Station ist die Fraueninsel, hier können Sie aussteigen und später über die Herreninsel nach Prien Stock zurückfahren. Treff Prien-Stock Hafen, Abfahrt 12.00 Uhr, Kosten 36,-- € Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306 Mi 9-11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

Mittwoch 21.10.

Kirchweihfest

16.00 Uhr

Hoagascht im Regionalmarkt Prien. Ein gemütlicher unterhaltsamer Nachmittag erwartet Sie. Musikalisch unterhalten uns wieder Lisi und Hans Stephan, die „Greamandlmusik“ und der Verserlschreiber Ernst Reiter mit seinen bayerischen Gedichten und Geschichten. Eine Tasse Kaffee, eine Kirchweihnudel, Wurstsalat mit Brot sind im Eintrittspreis enthalten. Getränke gehen extra. Eintritt 18,00 €, Treff: Regionalmarkt Prien, Bernauer Str. 85, Schriftl. Anm. bitte bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306 Mi 9-11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

Donnerstag 22.10.

Meditation – Rituale & Freude

15.00 bis 17.00 Uhr

Sie sind herzlich eingeladen Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können Treff: Rathaus Prien, Sitzungssaal. Leitung Petra Lanzinger, Teiln. 20 Personen, um eine kleine Spende wird gebeten. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de, Info Telef. 08051/60684

Dienstag 27.10.

Mozartkonzert in Salzburg

15.00 Uhr

Für angemeldete Teilnehmer. Kosten 75,-- € Eintrittskarte und Bus, Sie werden benachrichtigt wenn die Karten im Rathaus abgeholt werden können. Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark,

Freitag 30.10.

Senioren Mittagstammtisch Neuer am See

zw. 11.30 und 13.00 Uhr

Anmeldung bei Waltraud Stöberl Tel. 08051/ 1406

Donnerstag 19.11.;

Vorankündigung

Erzählcafé

14.00 Uhr

Das Bildungswerk Rosenheim veranstaltet in Zusammenarbeit mit der Theaterpastoral die Bildungs- und Veranstaltungsreihe WEG – Flucht, Vertreibung und Heimat. Dazu lädt die Seniorenrunde zum Erzählcafé mit dem besonderen Thema: „Zwischen Fremde und Heimat – auf dem WEG des Ankommens“ ein. Ziel ist ein offener Austausch für alle – auch ohne direkte Fluchterfahrung – und die Wertschätzung alltäglicher Erzählungen. Jeder entscheidet selbst was er /sie teilen möchte. Zuhören ist genau so willkommen wie Erzählen. Eintritt frei. Leitung Ruth Herold und Hilde Grosse. Treff: Kath. Pfarrsaal, Alte Rathausstraße 1 a. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306 Mi 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684 per mail: seniorenprogramm@prien.de;
Die Veranstaltung findet im Zusammenhang mit dem Theaterstück „WEG“ über Flucht und Vertreibung 1945 – 1955 vom 6. bis 15. November 2026 im König Ludwig Saal in Prien statt.

- Jahresangebot** **Fit durch die zweite Lebenshälfte** jeden Freitag 15.30 bis 16.30 Uhr
trainieren Sie unter Anleitung eines erfahrenen Physiotherapeuten,
Senioren Sonderpreis 5,-- Euro, "Exakt-Aktiv", Harrasserstr. 6, Anm. 08051/9655240
- Jahresangebot** **"Trimm dich im Freien"** im kleinen Kurpark, hinter dem Chiemseesaal; speziell
konzipierte Fitnessgeräte zur Steigerung der Lebensfreude und Vitalität. Sechs Geräte für
Koordinationsübungen, die auf die Bedürfnisse von Senioren abgestimmt sind.
- Jahresangebot** **klassische Massage** – 30 Minuten 10,-- € an einem beliebigen Tag unter der Woche
Rosemarie Neumeier, Masseurin und med. Bademeisterin, Prien, Ledererweg 15,
Anmeldung: 08051/9630788 oder Handy 0171/3440237
- Jahresangebot** **Feelgood** – Bewegungskonzept – Mobilisierung und Kräftigung des ganzen Körpers
Jeden Montag 9 Uhr, Trainingseinheit 40 Min. Seniorensonderpreis pro Einheit 8,-- €
10er Karte 70,-- €, Feelgood Center, Prien, Bernauer Str. 31, Tel. 08051 966 659 0
- Jahresangebot** **"Aus alt mach neu"** - Haben Sie Halsketten zu Hause, deren Verschluss nicht mehr
funktioniert, oder Schmuck, der Ihnen nicht mehr gefällt? Frau Helga Prante, Ketten-
designerin, hilft Ihnen beim umgestalten. **Anmeldung unter Tel. Nr. 9666655**
- Jahresangebot** **Angebot vom TuS Prien für Seniorinnen und Senioren** Gymnastik für Herren
Alter 55 plus, Teiln. 20 Pers. Info: Reinhard Schneider, Tel. 08051/9651600,
Gymnastik für Damen 50-90 Jahre, Teiln. 20 Pers. Info Frau Kluge 08051/61534
jeweils Donnerstag 18-19 Uhr Treff: Franziska-Hager-Sporthalle
- Jahresangebot** **Caritas Tagesstätte Prien, Seestraße 5 c** **jeden Mittwoch 15 bis 16.30 Uhr**
Einladung Seniorengruppe Prien, speziell für Senioren ab 65 Jahre, die z.B. an Depressionen
oder Ängsten erkrankt sind. Zeit für Austausch, Gedächtnistraining, Kaffeetrinken und
Unterhaltung. **Anmeldung bei Monique Wildgrube, 08051/9650712**

Irrtum vorbehalten

Öffentliche Termine der Kursana Residenz entnehmen sie bitte der Tagespresse



Caritas
Nah. Am Nächsten

Angebote der Caritas in Prien für Seniorinnen
und Senioren aus der Region Chiemsee

Caritas-Zentrum Prien
Bellhackstraße 15, 83209 Prien
Telefon: 08051 961 361 00
E-Mail: czprien@caritasmuenchen.org
www.caritas-prien.de

Fachstelle für pflegende Angehörige

Niedrigschwellige Anlauf- und Beratungsstelle für pflegende An- und Zugehörige rund um die Themen
Alter, Demenz und Entlastungsmöglichkeiten. Erreichbarkeit immer mittwochs im Caritas-Zentrum Prien.

Gerontopsychiatrische Fachstelle

Beratung immer donnerstags im Caritas-Zentrum in Prien. Terminvereinbarung unter: 08031 20380

Tagesstätte für psychische Gesundheit

Seestraße 5 c, 83209 Prien. Telefon: 08051 9650712

Begegnungsort für chronisch psychisch kranke Erwachsene mit Mittagstisch und Gruppenangeboten.
Chiemseer Tafel Lebensmittelausgabe in Prien und Bad Endorf für armutsbetroffene Menschen
Beantragung Tafelberechtigung immer donnerstags von 14.00 – 16.00 im Caritas-Zentrum Prien

Soziale Beratung

Individuelle Beratungs- und Unterstützungsleistungen in besonderen und schwierigen Lebenslagen.

Schuldnerberatung Erreichbarkeit immer dienstags und freitags im Caritas-Zentrum Prien:

Beratung von ver- und überschuldeten Menschen und Vorbereitung von Insolvenzverfahren.

Caritas Offene Hilfen für Menschen mit Behinderung susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org

Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige. Freizeitangebote für Menschen mit
Behinderung Erreichbarkeit Mo – Mi im Caritas-Zentrum in Prien unter 08051-96136104 und

Bitte beachten
Sie auch unsere
Schaukästen
bei der Kirche
hinter den
Lukläden

