



Markt Prien am Chiemsee Seniorenprogramm



Oktober 2025

- jeden Montag **Denksport für Aktiv-Senioren** (außer Ferienzeit) 15.30 Uhr bis 17 Uhr
wieder jeden Montag Gedächtnistrainingskurs, Steigerung der Gedächtnisleistung, Dauer ca. 1½ Stunden Kath. Pfarrheim, Prien, Alte Rathausstr. 1; Referentin Hildegard Grosse, Gedächtnistrainerin; Kosten: 5,-- € pro Treffen; Anmeldung unter Tel. 0151 16636912
- Dienstag 7.10. **Gesund alt werden: Zirkeltraining mit Betreuung** 14.00 Uhr
Dienstag 14.10.; Das Training ist speziell auf die Bedürfnisse von Seniorinnen und Senioren zugeschnitten und verbindet Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht und Stabilität, es umfasst zwei Runden an modernen, individuell einstellbaren Kraftgeräten. Alle Teilnehmenden werden dabei kontinuierlich durch einen erfahrenen Trainer begleitet. 5er Karte 50,- €, 10er Karte 100,- €
Zum Kennenlernen gibt es im Oktober diese beiden kostenlosen Schnupperkurse.
Treff: Prien, Goethestraße 15 (Trainingskleidung und Handtuch) Anmelden bei Fitness- und Gesundheitscoach Kevin Toth, Prien, Tel. 0151 2253 7781
- Samstag 11.10. **Handy und Tablet** 10 bis 12 Uhr
Für angemeldete Teilnehmer Treff: kleiner Sitzungssaal, Rathaus
- Montag, 13.10. **Origami** mit Olga Mittermayer 14.30 Uhr
Treff bei Helga Stampfl, Hochriesstraße 28 a **nur für angemeldete Teilnehmer**
- Mittwoch 22.10. **Kirchweihfest** 16.00 Uhr
Kirchweih-Hoagascht im Regionalmarkt Prien, ein gemütlicher, unterhaltsamer Nachmittag erwartet Sie. Musikalisch werden Sie wieder unterhalten von Lisi und Hans Stephan, der „Greamandlmusi“ und von unserem Verserlschreiber Ernst Reiter mit seinen bayerischen Gedichten und Geschichten. Eintritt 17,-- €, darin enthalten sind eine Tasse Kaffee, eine Kirchweihnudel und Wurstsalat mit Brot – Getränke gehen extra. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zimmer 306 Mi 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684
mail: seniorenprogramm@prien.de;
wenn eine Mitfahrgelegenheit benötigt wird bitte anrufen, wird dann organisiert.
- Dienstag 28.10. **Landesausstellung Regensburg** 8.00 Uhr
Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark für angemeldete Teilnehmer
- Freitag 31.10. **Senioren Mittagstammtisch Neuer am See** zw. 11.30 und 13.00 Uhr
Anmeldung bei Waltraud Stöberl Tel. 08051/1406
- Vorankündigung**
Mittwoch 5.11. Vortrag in der Volksbank Prien – Digitale Finanzwelt 14.30 Uhr
Die digitale Finanzwelt, Onlinebanking und Geldautomaten – ich bin über 65. aber das will ich verstehen. Referenten Andrea Fischer und Wolfgang Berger. Treff: Geschäftsstelle der Volksbank – Raiffeisenbank Prien, Bahnhofstraße 7, 83209 Prien,
Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zimmer 306 Mi 9-11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Telefon 08051 60684



Ortsverein
Chiemgau-West e. V.

17. Oktober 2025:

Infoveranstaltung zu „Pflegebedürftigkeit – Was nun?“

Referent: Markus Fischer, Medizinischer Dienst Bayern

ab 14:30 Uhr im katholischen Pfarrsaal Prien

„In die Vollen“ Diese Veranstaltung findet krankheitsbedingt auf längere Zeit nicht statt.

- Jahresangebot** **Fit durch die zweite Lebenshälfte** jeden Freitag 15.30 bis 16.30 Uhr
trainieren Sie unter Anleitung eines erfahrenen Physiotherapeuten,
Senioren Sonderpreis 5,-- Euro, "Exakt-Aktiv", Harrasserstr. 6, Anm. 08051/9655240
- Jahresangebot** **"Trimm dich im Freien"** im kleinen Kurpark, hinter dem Chiemseesaal; speziell
konzipierte Fitnessgeräte zur Steigerung der Lebensfreude und Vitalität. Sechs Geräte für
Koordinationsübungen, die auf die Bedürfnisse von Senioren abgestimmt sind.
- Jahresangebot** **klassische Massage** – 30 Minuten 7,-- € an einem beliebigen Tag unter der Woche
Rosemarie Neumeier, Masseurin und med. Bademeisterin, Prien, Ledererweg 15,
Anmeldung: 08051/9630788 oder Handy 0171/3440237
- Jahresangebot** **Feelgood** – Bewegungskonzept – Mobilisierung und Kräftigung des ganzen Körpers
Jeden Montag 9 Uhr, Trainingseinheit 40 Min. Seniorensonderpreis pro Einheit 7,-- €
10er Karte 60,-- €, Feelgood Center, Prien, Bernauer Str. 31, Tel. 08051 966 659 0
- Jahresangebot** **"Aus alt mach neu"** - Haben Sie Halsketten zu Hause, deren Verschluss nicht mehr
funktioniert, oder Schmuck, der Ihnen nicht mehr gefällt? Frau Helga Prante, Ketten-
designerin, hilft Ihnen beim umgestalten. **Anmeldung unter Tel. Nr. 9666655**
- Jahresangebot** **Angebot vom TuS Prien für Seniorinnen und Senioren** Gymnastik für Herren
Alter 55 plus, Teiln. 20 Pers. Info: Reinhard Schneider, Tel. 08051/9651600,
Gymnastik für Damen 50-90 Jahre, Teiln. 20 Pers. Info Frau Kluge 08051/61534
jeweils Donnerstag 18-19 Uhr Treff: Franziska-Hager-Sporthalle
- Jahresangebot** **Caritas Tagesstätte Prien, Seestraße 5 c** **jeden Mittwoch 15 bis 16 Uhr**
Einladung Seniorengruppe Prien, speziell für Senioren ab 65 Jahre, die z.B. an Depressionen
oder Ängsten erkrankt sind. Zeit für Austausch, Gedächtnistraining, Kaffeetrinken und
Unterhaltung. **Anmeldung bei Bianca Hackl, 08031/20380**

Irrtum vorbehalten

Öffentliche Termine der Kursana Residenz entnehmen sie bitte der Tagespresse



Caritas
Nah. Am Nächsten

Angebote der Caritas in Prien für Seniorinnen
und Senioren aus der Region Chiemsee

Caritas-Zentrum Prien
Beilhackstraße 15, 83209 Prien
Telefon: 08051 961 361 00
E-Mail: czprien@caritasmuenchen.org
www.caritas-prien.de

Fachstelle für pflegende Angehörige
Niedrigschwellige Anlauf- und Beratungsstelle für pflegende An- und Zugehörige rund um die Themen
Alter, Demenz und Entlastungsmöglichkeiten. Erreichbarkeit immer mittwochs im Caritas-Zentrum Prien.

Gerontopsychiatrische Fachstelle
Beratung immer donnerstags im Caritas-Zentrum in Prien. Terminvereinbarung unter: 08031 20380

Tagesstätte für psychische Gesundheit Seestraße 5 c, 83209 Prien. Telefon: 08051 9650712
Begegnungsort für chronisch psychisch kranke Erwachsene mit Mittagstisch und Gruppenangeboten.

Chiemseer Tafel Lebensmittelausgabe in Prien und Bad Endorf für armutsbetroffene Menschen
Beantragung Tafelberechtigung immer donnerstags von 14.00 – 16.00 im Caritas-Zentrum Prien

Soziale Beratung
Individuelle Beratungs- und Unterstützungsleistungen in besonderen und schwierigen Lebenslagen.

Schuldnerberatung Erreichbarkeit immer dienstags und freitags im Caritas-Zentrum Prien.
Beratung von ver- und überschuldeten Menschen und Vorbereitung von Insolvenzverfahren.

Caritas Offene Hilfen für Menschen mit Behinderung susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org
Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige. Freizeitangebote für Menschen mit
Behinderung Erreichbarkeit Mo – Mi im Caritas-Zentrum in Prien unter 08051-96136104 und

Bitte beachten
Sie auch unsere
Schaukästen
bei der Kirche
hinter den
Lukläden

