



Markt Prien a. Chiemsee

Seniorenprogramm

»Spätlese« Ab 50+ ➤



September 2024 bis Juni 2025



Aufnahme Mathias Stämpfl



*Das schönste Geschenk
ist gemeinsame Zeit.
Denn keiner weiß,
wie viel uns davon bleibt.*



**Weil es
Wichtigeres
gibt als Geld.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht. Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut haben, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen. Anpacker und Frühaufsteher, die Familien oder Start-ups gründen, Hausbauer, Pläneschmieder – gemeinsam schauen wir nach vorn und sagen: Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.

**meine Volksbank
Raiffeisenbank eG**





Mathias Stampfl
Helga Stampfl

Wir sind Eine Welt

Hand in Hand

eng verwandt

alle Völker eine Rasse

vereint sich an den Händen fasse

in Frieden all zusammenlebend

Achtung den Geschöpfen gebend

gesunde Umwelt sich erhaltend

tolerant und liebenswert gestaltend

indem man stets zusammenhält

Wir sind doch Eine Welt

Ernest Reiter



Liebe Prienerinnen und Priener,

ich freue mich sehr, dass wir auch heuer wieder ein tolles und ansprechendes Seniorenprogramm anbieten können! Unsere „Spätlese“ richtet sich an alle Menschen ab 50 Jahre aufwärts – ganz gleich, ob alteingesessene Priener oder erst kürzlich zu uns gezogen: Der gemeinsame Besuch von Ausstellungen, Wanderungen, interessanten Vorträgen und vielem mehr bietet eine gute Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen oder bestehende Freundschaften zu vertiefen.



In unserem Ort setzen wir uns dafür ein, dass unsere Senioren ein erfülltes und aktives Leben führen können. Wir möchten sicherstellen, dass Sie Zugang zu einer breiten Palette von Veranstaltungen und Dienstleistungen haben, die Ihren Bedürfnissen und Interessen gerecht werden. Das Heft, welches Sie gerade in Händen halten, ist eine konkrete Maßnahme dieses Ziels und bietet Ihnen eine Vielzahl von Möglichkeiten, Ihre Freizeit zu gestalten und soziale Kontakte zu pflegen.

Ich darf mich an dieser Stelle ganz herzlich bei Helga Stampfl sowie allen Mitorganisatorinnen, Betreuern und ehrenamtlichen Helfern bedanken, die mit großem Engagement und Einsatz das Seniorenprogramm unterstützen und in dieser vielfältigen Form überhaupt erst möglich machen!

In der Hoffnung, dass unsere Veranstaltungen bei Ihnen erneut auf großen Zuspruch treffen, wünsche ich Ihnen nun viele schöne Stunden in geselliger Runde und lade Sie ein, an dem ein oder anderen Programmpunkt unseres abwechslungsreichen und bunten Programms teilzunehmen.

Es grüßt Sie herzlich Ihr

Andreas Friedrich
Erster Bürgermeister



Liebe Priener Seniorinnen und Senioren,

es ist mir eine besondere Freude, Ihnen das neue Programm der Marktgemeinde Prien für die Saison 2024/2025 vorstellen zu dürfen.

Das Team um Helga Stampfl, namentlich Walburga Mouratian, Waltraud Stöberl, Wiltrud Deller, Helga Fuchs, Margrit Ossmann, Inge Striegl, Irmi Güntner, Christine Bielmeier und Barbara Aufenanger, hat sich für die neue Saison wieder etwas Besonderes einfallen lassen. Stöbern Sie durch das Programmheft und melden Sie sich an; es wird sich lohnen.

Sie, unsere Seniorinnen und Senioren, sind wichtiger und unverzichtbarer Bestandteil unseres Gemeindelebens.

Das Seniorenprogramm ist Ausdruck der Ihnen zuteilwerdenden Anerkennung und Wertschätzung. Es soll Ihnen die Möglichkeit geben, die eigenen vier Wände zu verlassen und gemeinsam mit anderen die Welt zu erkunden, Ihre Gesundheit zu fördern oder einfach Ihre sozialen Kontakte zu pflegen.

Ich bin mir sicher, wir werden uns bei der ein oder anderen Gelegenheit sehen.

Bis dahin herzlichst, Ihr

Martin Aufenanger

3. Bürgermeister und Sozialreferent





Helga Stampfl



Barbara Aufenanger



Christine Bielmeier



Wiltrud Deller



Helga Fuchs



Irmli Güntner



Burgl Mouratian



Margit Ossmann



Waltraud Stöberl



Inge Striegl

Priener Seniorenprogramm-Team



Ein herzliches Vergelt's Gott ...

- ♣ Helga Stampfl für die Ausarbeitung der Programmpunkte, die Zusammenstellung und Gestaltung des Seniorenprogrammheftes mit informativen Texten und tollen Fotocollagen, für die Erstellung des Monatsprogrammes und die Gestaltung des Schaukastens bei den Lukläden.
- ♣ dem gesamten Team des Seniorenprogrammes für Ideen bezüglich neuer Programmpunkte, die Mitwirkung und Unterstützung bei den verschiedenen Fahrten, Vorträgen und sonstigen Aktionen.
- ♣ allen, die sich durch verschiedene interessante Aktionen, Vorträge, Führungen usw. an unserem Programm beteiligen
- ♣ Burgl und Gerhard Mouratian mit ihrem Team für den fürsorglichen Einkaufsdienst unseres Priener Seniorenprogrammes
- ♣ den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Redaktion der Chiemgau-Zeitung für die Hinweise im Terminkalender und für die Berichterstattung
- ♣ Petra Wagner – Redaktion des Priener Marktblattes für den Terminkalender und die Berichterstattung
- ♣ den Banken, Geschäften und Firmen für die Unterstützung durch die Anzeigen im Programmheft
- ♣ der Katholischen Pfarrgemeinde Prien für die Mitbenutzung der Räumlichkeiten im Kath. Pfarrheim
- ♣ dem Fotokünstler Mathias Stampfl für seine eindrucksvollen Luft- und Landschaftsaufnahmen über alle vier Jahreszeiten
- ♣ und allen, die uns bei den Veranstaltungen unterstützen

Hinweise zu Anmeldung und Abmeldung

Schriftliche Anmeldung

Um die Dokumentation der Teilnehmer zu erleichtern, bitten wir ausschließlich um schriftliche Anmeldung.

Die im Programmheft eingefügten Anmeldeformulare bitte vollständig ausgefüllt und unterzeichnet bei Frau Stampfl im Rathaus, Zi. 3.06 abgeben – Rückfragen zur Anmeldung gerne unter Tel. 606-84, oder Sie senden Ihre Anmeldung per E-Mail an seniorenprogramm@prien.de

Kontaktdaten Teilnehmer dokumentieren

Die Kontaktdaten aller teilnehmenden Personen (Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer) werden zum Zweck der Kontaktpersonen-Nachverfolgung dokumentiert. Hinweis zum Datenschutz: Die Daten werden für einen Zeitraum von 1 Monat beginnend mit dem Tag der Veranstaltung aufbewahrt und im Anschluss unter Beachtung der DSGVO vernichtet. Eine Verarbeitung der Daten zu anderen Zwecken ist nicht zulässig.

Nichtteilnahme bei Krankheit

Bei plötzlich auftretender Erkrankung, vor allem bei Symptomen wie: Halsschmerzen, Schnupfen, Fieber, Durchfall oder Husten ist die Teilnahme an der Veranstaltung leider nicht möglich, auch wenn es sich nur um leichte Symptome handelt.

Ebenso, wenn Sie vor 14 Tagen Kontakt zu einer nachweislich infizierten Person hatten. Wir bitten um Verständnis und ein verantwortungsbewusstes Handeln. Wir bitten Sie um Mitteilung /Abmeldung, falls Sie aus einem der o.a. Gründe nicht teilnehmen können (Tel. 606-84).

**Wir wünschen Ihnen mit Abstand eine schöne Zeit
und bleiben Sie gesund!**



Busunternehmen Helmut und Bianca Krumrey

Schulstraße 20 a
83209 Prien
Tel. 08051 64686

Allgemeine Bestimmungen

Bitte aufmerksam lesen und beachten!

1. **Jede angemeldete Teilnahme, das gilt insbesondere für Busfahrten, ist verbindlich.** Bei unentschuldigtem Fernbleiben oder verspäteter Absage (drei Werktage vor Fahrttermin) sind der Fahrpreis und anfallende Gebühren im vollen Umfang zu erstatten.
2. Wir bitten Sie, die Hinweise für die jeweiligen Veranstaltungen (wie Ausrüstung, Bekleidung usw.) zu beachten.
3. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
4. Personen, die wegen ausgebuchter Veranstaltungen auf die Warteliste gesetzt werden, erhalten über eine eventuelle Teilnahme telefonisch Bescheid.

Bitte nicht unangemeldet zu den Busfahrten kommen.

5. Die Teilnehmer sind während der Veranstaltung **nicht** über den Markt Prien unfall- und haftpflichtversichert. Teilnehmer/-innen des Seniorenprogramms sind für ihren eigenen Versicherungsschutz verantwortlich (Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung).
6. Für verlorene Gegenstände übernimmt der Veranstalter **keine Haftung**.
7. Die Fahrten führt das Busunternehmen Helmut Krumrey, Prien, Tel. 08051/64686 durch.
8. Wir bitten Sie, bei Programmpunkten mit „Fahrgemeinschaften“ dem Fahrzeuglenker einen entsprechenden Fahrtkostenanteil zu erstatten.
9. Die mit einem „Punkt“ gekennzeichneten Programmpunkte im Monatsprogramm sind neu, zusätzlich aufgenommen oder geben einen geänderten Fahrttermin bekannt.
10. **Busfahrten:** Bei den Busfahrten werden **keine Platzreservierungen vorgenommen.**
11. Wir bitten um pünktliches Erscheinen zu den jeweiligen Terminen, danke!
12. Änderungen bei den jeweiligen Programmpunkten können sich aktuell ergeben, bitte beachten Sie das Monatsprogramm und die Tagespresse.
13. Terminänderungen bleiben vorbehalten.
14. Corona-bedingte Änderungen/Absagen oder notwendige Maßnahmen können sich während des Zeitraums des gesamten Seniorenprogrammes ergeben. Die Umsetzung behält sich der Markt Prien vor.

Datenschutz und Haftung

1. Haftungsausschluss:

Der Markt Prien a. Chiemsee übernimmt keinerlei Haftungsansprüche, welche sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, die durch die Teilnahme oder Nichtteilnahme am Seniorenprogramm verursacht werden, sofern seitens des Marktes Prien a. Chiemsee kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.

2. Bilderveröffentlichung:

Der Teilnehmer erklärt sich ausdrücklich einverstanden, dass im Rahmen des Seniorenprogrammes eine ortsübliche Bilderveröffentlichung (Homepage des Marktes Prien a. Chiemsee, Seniorenprogrammheft, Schaukasten an den Lukläden, sowie in der örtlichen Presse) stattfindet.

3. Datenschutzerklärung:

Der Schutz und die Sicherheit Ihrer persönlichen Daten stehen für uns an erster Stelle. Ihre personenbezogenen Daten werden von uns stets vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften behandelt.

Nachfolgend informieren wir Sie darüber, welche Art von Daten während Ihres Besuchs erfasst, zu welchem Zweck sie erhoben und wie lange diese gespeichert werden.

Der behördliche Datenschutzbeauftragte hat diese Internetseite im Hinblick auf die Einhaltung datenschutzrechtlicher Vorschriften überprüft und freigegeben. Sollten Sie noch Fragen zum Datenschutz haben, wenden Sie sich bitte an:

Verantwortliche Stelle/ Datenschutzbeauftragter:

Datenschutzbeauftragte Markt Prien a. Chiemsee:

Herr Markus Schwarzenböck

Landratsamt Rosenheim, Wittelsbacherstraße 53, 83022 Rosenheim, Deutschland

Tel.: +49/8031/392-1259

E-Mail: markus.schwarzenboeck@lra-rosenheim.de

Website: www.landkreis.rosenheim.de

Datenschutzkoordinator Markt Prien a. Chiemsee:

Herr Alexander Klammer

Markt Prien a. Chiemsee, Rathausplatz 1, 83209 Prien a. Chiemsee, Deutschland

Tel.: +498051/606-16

E-Mail: datenschutz@prien.de

Website: www.prien.de

Ihre Betroffenenrechte

Unter den angegebenen Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten bzw. Datenschutzkoordinator können Sie jederzeit folgende Rechte ausüben:

Rechte hinsichtlich personenbezogener Daten

Die Nutzung unseres Internetangebots ist grundsätzlich auch ohne Bekanntgabe Ihrer personenbezogenen Informationen möglich. Auf Antrag erhalten Sie von uns jederzeit unentgeltlich Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten und können unrichtige Daten berichtigen lassen (Art. 15 und Art. 16 DSGVO). Sofern die gesetzlichen Voraussetzungen vorliegen, können Sie auch eine Sperrung oder Löschung der gespeicherten Daten verlangen (Art. 17 und Art. 18 DSGVO).

Darüber hinaus können Sie jederzeit nach Art. 21 DSGVO gegen die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen der Erfüllung öffentlicher Aufgaben Widerspruch einlegen, um die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu stoppen. Die Verarbeitung wird gemäß Art. 21 DSGVO gestoppt sofern nicht zwingende schutzwürdige Gründe seitens der verarbeitenden Stelle nachgewiesen werden, die eine Verarbeitung erforderlich machen.

Zustimmung (Einwilligung) zur Erhebung, Nutzung und Verarbeitung personenbezogener Daten

Außerhalb gesetzlicher Verpflichtungen dürfen personenbezogene Daten nur mit (und im Rahmen) Ihrer Zustimmung erhoben, genutzt oder verarbeitet werden. Um dies zu gewährleisten, können Sie, während der Nutzung unseres Internetangebots, an verschiedenen Stellen aufgefordert werden, unseren Datenschutzbestimmungen, oder der Verarbeitung Ihrer Daten zu einem bestimmten Zweck (z.B. Kontaktaufnahme mittels Kontaktformular) zuzustimmen. Aus der Nicht-Einwilligung oder einem Widerruf darf Ihnen kein Nachteil entstehen. Ein Widerruf kann nur mit Wirkung für die Zukunft erklärt werden. Wenn sie Ihre Einwilligung widerrufen möchten, klicken Sie bitte hier: datenschutz@prien.de

Datensicherheit

Wir verwenden technische und organisatorische Maßnahmen um Ihre Daten vor dem Zugriff Unberechtigter und vor Manipulation, Übermittlung, Verlust oder Zerstörung zu schützen. Unsere Sicherheitsverfahren überprüfen wir regelmäßig und passen sie dem technologischen Fortschritt an. Sämtliche an und von uns übermittelte Daten werden durch geeignete Verschlüsselungsverfahren, während und nach ihrem Transport, geschützt.

Offenlegung und Weitergabe personenbezogener Daten

Alle personenbezogenen Daten werden ausschließlich mit Ihrer ausdrücklichen Zustimmung, oder aufgrund gesetzlicher Verpflichtung, weitergegeben und werden für keine anderen Zwecke, als die in unserer Datenschutzerklärung genannten, verwendet

Löschung bzw. Sperrung der Daten

Wir halten uns an die Grundsätze der Datenvermeidung und Datensparsamkeit. Wir speichern Ihre personenbezogenen Daten daher nur so lange, wie dies zur Erreichung der hier genannten Zwecke erforderlich ist oder wie es die vom Gesetzgeber vorgesehenen, vielfältigen Speicherfristen vorsehen. Nach Fortfall des jeweiligen Zweckes bzw. Ablauf dieser Fristen werden die entsprechenden Daten routinemäßig und entsprechend den gesetzlichen Vorschriften gesperrt oder gelöscht.

Änderungen der Datenschutzerklärung

Wir behalten uns vor, diese Datenschutzerklärung zu ändern, um sie an geänderte Rechtslagen und technische Standards anzupassen. Unsere Nutzer werden gebeten, sich regelmäßig zu informieren. Diese Datenschutzerklärung befindet sich derzeit auf dem Stand vom 25.05.2019

Sicherheitstipps für den Alltag

Innerhalb der eigenen vier Wände

- Benutzen Sie die Türsprechanlage und nutzen Sie den Sperrriegel bzw. die Schließkette, ehe Sie den Türöffner betätigen.
- Lassen Sie keine fremden Personen in die Wohnung
- Kontrollieren Sie vorgelegte Ausweise und fragen Sie ggf. bei der entsendenden Dienststelle nach
- schicken Sie fremde Personen im Zweifelsfall weg
- Verwahren Sie Ersparnisse und größere Geldbeträge wie z.B. Sparbücher möglichst bei der Bank auf - nicht zu Hause -
- Unterschreiben Sie keine Verträge ohne ausreichende Bedenkzeit und ohne sie durchgelesen zu haben
- Seien Sie vorsichtig bei unerwarteten Gewinnbenachrichtigungen per Telefon, Post oder an der Haustür.
- Geben Sie keine Bargeldbeträge an Fremde – auch nicht in Form einer Überweisung (Enkeltrick)

Beim Verlassen der Wohnung

- Schließen Sie Ihre Haus-Wohnungstür immer ab.
- Schließen Sie alle Fenster und Türen
- Hinterlegen Sie keine Schlüssel in typischen „Verstecken“, also **nicht** unter der Fußmatte, auf dem Türrahmen, in einem Blumentopf o.ä.
- informieren Sie bei längerer Abwesenheit Ihre Nachbarn und Bekannten und lassen Sie den Briefkasten leeren.
- Geben Sie keine Hinweise auf Ihre Abwesenheit an Dritte und auch nicht auf Ihrem Anrufbeantworter

Außerhalb der eigenen vier Wände

- Nehmen Sie nur das Nötigste mit (Geld, Wertsachen) und tragen Sie es in der Innenkleidung oder in einer verschlossenen Tasche.
- Tragen Sie Ihre Hand- oder Umhängetasche verschlossen unter den Arm geklemmt und zum Körper gewandt
- Lassen Sie Ihre Handtasche nie aus den Augen
- Seien Sie vorsichtig bei Absprachen und Angeboten durch Fremde
- Heben Sie möglichst an einem Geldautomaten innerhalb eines Gebäudes nur so viel Geld ab, wie Sie in nächster Zeit benötigen
- Bewahren Sie Ihre Kreditkarte/Bankkarte und Geheimnummer immer getrennt voneinander auf.

Wichtige Telefonnummern

- Polizei 110
- Notruf/Feuerwehr 112
- Weißer Ring 116 006
- Sperrnummer für Debit-Karten und Kreditkarte
Sperr-Notruf: 116 116
- Tel. Nr. Familienangehörige, Nachbarn, Hausverwaltung

Programmübersicht

SEPTEMBER 2024

Do 05.09.	Sport
Fr 06.09.	Fitness
Sa 07.09.	
So 08.09.	Sonntagsfrühstück
Mo 09.09.	feelgood
Di 10.09.	
Mi 11.09.	
Do 12.09.	Sport
Fr 13.09.	Fitness
Sa 14.09.	
So 15.09.	Sonntagsfrühstück
Mo 16.09.	Origami, Gedächtnistraining, feelgood
Di 17.09.	
Mi 18.09.	
Do 19.09.	Bayerische Landesgartenschau Kirchheim, Sport
Fr 20.09.	Fitness
Sa 21.09.	
So 22.09.	Sonntagsfrühstück
Mo 23.09.	Gedächtnistraining, feelgood
Di 24.09.	
Mi 25.09.	
Do 26.09.	Sport
Fr 27.09.	Mittagsstammtisch, Fitness
Sa 28.09.	Huhn und Ei
So 29.09.	Sonntagsfrühstück
Mo 30.09.	Kegeln, Gedächtnistraining, feelgood
Di 01.10.	
Mi 02.10.	
Do 03.10.	
Fr 04.10.	Fitness
Sa 05.10.	
So 06.10.	Sonntagsfrühstück
Mo 07.10.	Gedächtnistraining, feelgood
Di 08.10.	
Mi 09.10.	Kirchweihfest
Do 10.10.	Sport
Fr 11.10.	Fitness
Sa 12.10.	Handy und Tablet
So 13.10.	
Mo 14.10.	Gedächtnistraining, feelgood
Di 15.10.	Alpaka-Wanderung
Mi 16.10.	
Do 17.10.	Sport
Fr 18.10.	Fitness
Sa 19.10.	
So 20.10.	
Mo 21.10.	Gedächtnistraining, feelgood

OKTOBER 2024

Di 22.10.	Bienen und Natur am Hilgerhof
Fr 25.10.	Mittagsstammtisch, Fitness
Sa 26.10.	
So 27.10.	Sonntagsfrühstück
Mo 28.10.	Kegeln, feelgood
Di 29.10.	
Mi 30.10.	
Do 31.10.	
Fr 01.11.	
Sa 02.11.	
So 03.11.	Sonntagsfrühstück
Mo 04.11.	Gedächtnistraining, feelgood
Di 05.11.	
Mi 06.11.	
Do 07.11.	Sport
Fr 08.11.	Heldinnen und Helden, Fitness
Sa 09.11.	
So 10.11.	Sonntagsfrühstück
Mo 11.11.	Gedächtnistraining, feelgood
Di 12.11.	
Mi 13.11.	Besuch in der transparenten Biobackstube
Do 14.11.	Sport, Bürgerversammlung
Fr 15.11.	Fitness
Sa 16.11.	
So 17.11.	Sonntagsfrühstück
Mo 18.11.	Gedächtnistraining, feelgood
Di 19.11.	Adventliche Lesung
Mi 20.11.	
Do 21.11.	Meditation - Gesehen werden, Sport
Fr 22.11.	Fitness
Sa 23.11.	
So 24.11.	Sonntagsfrühstück
Mo 25.11.	Kegeln, Gedächtnistraining
Di 26.11.	
Mi 27.11.	
Do 28.11.	Sport, Wolfgangsee Advent
Fr 29.11.	Mittagsstammtisch, Fitness
Sa 30.11.	
So 01.12.	Sonntagsfrühstück
Mo 02.12.	Adventnachmittag, feelgood
Di 03.12.	
Mi 04.12.	
Do 05.12.	Meditation - Wachheit + Werte, Sport
Fr 06.12.	Fitness
Sa 07.12.	
So 08.12.	Sonntagsfrühstück
Mo 09.12.	feelgood
Di 10.12.	
Mi 11.12.	
Do 12.12.	Sport

November 2024

Dezember 2024

Fr 13.12.	Fitness
Sa 14.12.	Reichenhaller Stallweihnacht
So 15.12.	Sonntagsfrühstück
Mo 16.12.	Kegeln, feelgood
Di 17.12.	
Fr 20.12.	Fitness
Sa 21.12.	
So 22.12.	Sonntagsfrühstück, Adventsingen Rosenheim
Mo 23.12.	
Di 24.12.	
Mi 25.12.	
Do 26.12.	
Fr 27.12.	Mittagsstammtisch
Sa 28.12.	
So 29.12.	Sonntagsfrühstück
Mo 30.12.	
Di 31.12.	
Mi 01.01.	Januar 2025
Do 02.01.	
Fr 03.01.	
Sa 04.01.	
So 05.01.	
Mo 06.01.	
Di 07.01.	Spitzbergen - Diavortrag von Barbara Aufenanger
Mi 08.01.	
Do 09.01.	Sport
Fr 10.01.	Fitness
Sa 11.01.	
So 12.01.	
Mo 13.01.	feelgood
Di 14.01.	Das Alpine Museum in München
Mi 15.01.	
Do 16.01.	Meditation - Klarheit + Wahrheit, Sport
Fr 17.01.	Fitness
Sa 18.01.	
So 19.01.	Sonntagsfrühstück
Mo 20.01.	feelgood
Di 21.01.	
Mi 22.01.	
Do 23.01.	Sport
Fr 24.01.	Fraueninseltag, Fitness
Sa 25.01.	
So 26.01.	Sonntagsfrühstück
Mo 27.01.	Kegeln, feelgood
Di 28.01.	Vortrag Demenz
Mi 29.01.	
Do 30.01.	Sport
Fr 31.01.	Mittagsstammtisch, Fitness
Sa 01.02.	Februar 2025
So 02.02.	Sonntagsfrühstück

Mo 03.02.	feelgood
Di 04.02.	
Mi 05.02.	
Do 06.02.	Camba Bavaria - Brauereibesichtigung, Sport
Fr 07.02.	Fitness
Sa 08.02.	
So 09.02.	Sonntagsfrühstück
Mo 10.02.	feelgood
Di 11.02.	
Mi 12.02.	
Do 13.02.	Meditation - Unsicherheit, Sport
Fr 14.02.	Fitness
Sa 15.02.	
So 16.02.	Sonntagsfrühstück
Mo 17.02.	feelgood
Di 18.02.	Gilgamesch Epos
Mi 19.02.	
Do 20.02.	Sport
Fr 21.02.	Fitness
Sa 22.02.	
So 23.02.	Sonntagsfrühstück
Mo 24.02.	Kegeln, feelgood
Di 25.02.	
Mi 26.02.	Besuch in der transparenten Biobackstube
Do 27.02.	Sport
Fr 28.02.	Mittagsstammtisch, Fitness
Sa 01.03.	März 2025
So 02.03.	Sonntagsfrühstück
Mo 03.03.	feelgood
Di 04.03.	
Mi 05.03.	
Do 06.03.	
Fr 07.03.	Fitness
Sa 08.03.	
So 09.03.	Sonntagsfrühstück
Mo 10.03.	Reit im Winkl, feelgood
Di 11.03.	
Mi 12.03.	
Do 13.03.	Meditation - Zur Ruhe kommen, Sport
Fr 14.03.	Fitness
Sa 15.03.	
So 16.03.	Sonntagsfrühstück
Mo 17.03.	feelgood
Di 18.03.	Patientenverfügung
Mi 19.03.	
Do 20.03.	Sport
Fr 21.03.	Fitness
Sa 22.03.	
So 23.03.	Sonntagsfrühstück
Mo 24.03.	feelgood

Di 25.03.	
Mi 26.03.	
Do 27.03.	Sport
Fr 28.03.	Mittagsstammtisch, Fitness
Sa 29.03.	
So 30.03.	Sonntagsfrühstück
Mo 31.03.	Kegeln, feelgood
Di 01.04.	Alpaka-Wanderung
Mi 02.04.	
Do 03.04.	Sport
Fr 04.04.	Fitness
Sa 05.04.	
So 06.04.	Sonntagsfrühstück
Mo 07.04.	feelgood
Di 08.04.	Chiemseehospiz
Mi 09.04.	
Do 10.04.	Meditation - Frieden finden, Freilichtmuseum Wasmeier, Schliersee, Sport
Fr 11.04.	Fitness
Sa 12.04.	
So 13.04.	Sonntagsfrühstück
Mo 14.04.	feelgood
Di 15.04.	
Mi 16.04.	
Do 17.04.	
Fr 18.04.	
Sa 19.04.	
So 20.04.	Sonntagsfrühstück
Mo 21.04.	
Di 22.04.	
Mi 23.04.	
Do 24.04.	
Fr 25.04.	Mittagsstammtisch, Fitness
Sa 26.04.	
So 27.04.	
Mo 28.04.	Kegeln, feelgood
Di 29.04.	Circus Krone Tierfarm
Mi 30.04.	
Do 01.05.	
Fr 02.05.	Fitness
Sa 03.05.	
So 04.05.	
Mo 05.05.	feelgood, Bad Wörishofen
Di 06.05.	
Mi 07.05.	
Do 08.05.	Sport
Fr 09.05.	Fitness
Sa 10.05.	
So 11.05.	Sonntagsfrühstück
Mo 12.05.	feelgood
Di 13.05.	Tagespflege Ludwigshöhe Rimsting

April 2025

Mai 2025

Mi 14.05.	
Do 15.05.	Meditation - Abschied + Neuanfang, Sport
Fr 16.05.	Fitness
Sa 17.05.	
So 18.05.	Sonntagsfrühstück
Mo 19.05.	feelgood
Di 20.05.	Nationalmuseum München
Mi 21.05.	
Do 22.05.	Sport
Fr 23.05.	Fitness
Sa 24.05.	
So 25.05.	Sonntagsfrühstück
Mo 26.05.	Kegeln, feelgood
Di 27.05.	
Mi 28.05.	
Do 29.05.	
Fr 30.05.	Mittagsstammtisch, Fitness
Sa 31.05.	
So 01.06.	Sonntagsfrühstück
Mo 02.06.	feelgood
Di 03.06.	Großglockner – Höchster Berg Österreichs
Mi 04.06.	
Do 05.06.	Meditation - Lebendigkeit, Sport
Fr 06.06.	Fitness, Fischhütte Osternach
Sa 07.06.	
So 08.06.	Sonntagsfrühstück
Mo 09.06.	
Di 10.06.	
Mi 11.06.	
Do 12.06.	
Fr 13.06.	Fitness
Sa 14.06.	
So 15.06.	Sonntagsfrühstück
Mo 16.06.	feelgood
Di 17.06.	
Mi 18.06.	
Do 19.06.	
Fr 20.06.	Fitness
Sa 21.06.	
So 22.06.	Sonntagsfrühstück
Mo 23.06.	Kegeln, feelgood
Di 24.06.	Freising - Die älteste Stadt an der Isar
Mi 25.06.	
Do 26.06.	Sport
Fr 27.06.	Mittagsstammtisch, Fitness
Sa 28.06.	
So 29.06.	Sonntagsfrühstück
Mo 30.06.	feelgood

Juni 2025

Wiederkehrende Programmpunkte:

Aufgrund beschränkter Teilnehmerzahl bitten wir Sie, sich persönlich beim Veranstalter anzumelden.

In die »Vollen«

An jedem **letzten Montag im Monat**, außer Feiertag

Zeit: 14.30 – ca. 16.30 Uhr
Treff: Kegelbahn am Sportpark »Alpenblick«
Kosten: Geringer Unkostenbeitrag für die Benutzung

Nähere Infos und Anmeldung bei:

Alfred Eder, Tel. 08051/4648 Waltraud Stöberl, Tel. 08051/1406

Senioren Mittagsstammtisch

Hotel Neuer: **Jeden letzten Freitag** im Monat
11.30 – 13.00 Uhr

Anmeldung bei: **Waltraud Stöberl, Tel. 1406**
Hotel Neuer, Tel. 08051/60 99 60

»Fit durch die zweite Lebenshälfte«

Termin: **Freitags von 15.30 – 16.30 Uhr**
Treff: Exakt-Aktiv, Harrasser Str. 6, Prien 5 Teilnehmer
Kosten: 5,- €. Diese Gebühr wird nur den Teilnehmern des Seniorenprogramms und nur in der angegebenen Zeit gewährt

Nähere Infos und Anmeldung bei Exakt-Aktiv, Tel. 08051/9655-240

»Klassische Massage«

Klassische Massage, 30 Min., 7,00 € Senioren-Sonderpreis,

Nähere Infos und Anmeldung bei: Rosemarie Neumeier, Masseurin und med. Bademeisterin, Ledererweg 15, 83209 Prien, Tel. 9630788

»Aus alt mach neu«

Haben Sie Halsketten zu Hause, deren Verschluss nicht mehr funktioniert, oder Schmuck, der Ihnen nicht mehr gefällt? Frau Helga Prante, Kettendesignerin, hilft beim umgestalten. Anmeldung unter Tel. 08051 9666655

Sonntags-Frühstück

Termin: Jeden Sonntag, 9.30 bis 11.00 Uhr
außer Betriebsruhe
Treff: Kur-Café Heider, Marktplatz / Fußgängerzone

Nähere Infos und Anmeldung bei: Kur-Café Heider, Tel. 08051/ 1534

Beweglichkeit – Kraft für den Alltag

Intensives Bewegungstraining unter fachkundiger Anleitung – ob im Sitzen oder Stehen – tut Geist, Körper und Seele gut.

Termin: jeden Donnerstag, 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr
Treff: Gymnastikraum, Kursana Residenz, Schillerstr. 8
Leitung: Frau Dr. Heide Schulte
Kosten: 3,00 €

Info und Anmeldung bei: Frau Dr. Heide Schulte, Tel.08051/969123

Öffentliche Termine in der Kursana Residenz und die

Termine des Priener Tourismusbüros
entnehmen Sie bitte der Tagespresse



RIEDER
Druckservice GMBH

*Seit über 45 Jahren Ihr zuverlässiger Partner
für Drucksachen & Stempel*

Prospekte Plakate Flyer Briefpapier Formulare Visitenkarten Einladungen Dankkarten
Bücher Kataloge Broschüren Briefkuverts Versandtaschen Postkarten Aufkleber Etiketten
Blöcke Direktmailing Kalender Urkunden Zeugnisse Hochzeitszeitungen Seminararbeiten
Präsentationsmappen Kunstdrucke Speisekarten Eintrittskarten Gutscheine Trauerdrucksachen
Spiral- und Klebebindungen Trodat-Stempel Holz- & Spezialstempel **und vieles mehr**

Hallwanger Straße 2 | Prien a. Ch. | Tel. 08051-1511 | www.rieder-druckservice.de

Prienavera Erlebnisbad

Öffnungszeiten	1.5. bis 30.9.	Mo – Fr.	10 bis 21 Uhr
		Sa/So/Feiertage	9 bis 21 Uhr

1.10. bis 30.4.	Mo – Fr.	10 bis 22 Uhr
	Sa/So/Feiertage	9 bis 22 Uhr

Preise:	Erwachsene: Tageskarte	22,– €
	3 Stundentarif	16,– €
	Schwimmtarif für 1 ½ Stunden	8,50 €

Info: Prienavera 08051 60957-0

»Trimm Dich im Freien ...«

im Kurpark am Chiemsee-Saal (Alte Rathausstr. 11)

Von einem Sponsor wurden dem Markt Prien am Chiemsee diese modernen Fitnessgeräte für Ihr Training im Freien zur Verfügung gestellt, wofür wir sehr herzlich danken.

Die Geräte sind modern und vielseitig verwendbar. Ein weiterer Vorteil, die Nutzung ist unabhängig von Öffnungszeiten und zudem kostenlos.

Diese Geräte dienen der Bewegung und auch der Kommunikation zwischen den Generationen, ebenso eignen sie sich als Freizeitausgleich für die ganze Familie, Urlaubs- und Kurgäste.

Selbstverständlich tragen sie auch zur Steigerung Ihres Wohlbefindens und Ihrer Vitalität bei.

Viel Spaß und Ausdauer !



Denksport der Aktiv-Senioren

Das Gehirn ist unser wichtigstes Organ. Nur wenn es einwandfrei funktioniert, ist ein selbstbestimmtes Leben möglich.

Durch gezieltes, regelmäßiges und ganzheitliches Training wollen wir das Nachlassen der Leistungsfähigkeit des Gehirns stoppen bzw. die Gedächtnisleistung steigern. Wir arbeiten nach wissenschaftlich ausgearbeiteten Methoden, aber es geht nicht darum, geistige Höchstleistungen zu erbringen.

Die Übungen machen gute Laune.

Wie der Körper durch Bewegung und Sport günstig beeinflusst wird, so fördert das Gedächtnistraining die geistige Beweglichkeit.

Sie können auch gerne zu einer »Schnupperstunde« vorbeikommen.

Jeden Montag (außer Ferienzeit)

Ort:	Prien, Kath. Pfarrheim, Rathausstr. 1 a
Treff:	Kolpingraum oder Pfarrsaal
Zeit:	jeweils Montag, 15.30 Uhr – 17.00 Uhr
Referentin:	Hildegard Grosse, Gedächtnistrainerin Arbeitsmaterial wird gestellt
Kosten:	Kursgebühr 5,00 € pro 1 ½ Std.
Anmeldung:	Handy-Nr. 0151/166 369 12

Wir bieten einen fortlaufenden Kurs an. Sinnvoll sind mindestens 10 Trainingseinheiten, es kann beliebig verlängert werden.

Sie verlieren auch nicht den Anschluss, wenn ein Nachmittag ausnahmsweise versäumt wird.



HACKL & HACKL

Hausverwaltung OHG – Chiemseestraße 19 - 83233 Bernau

Tel. 08051 / 7101, Fax. 08051 / 89378

Geschäftsführer Ludwig und Alexander Hackl

**wir wünschen für alle Veranstaltungen
gutes Gelingen**



Sport

Interessante Angebote des TuS Prien für Seniorinnen und Senioren

Gymnastik für Herren

mit Schwerpunkt Stärkung der Rumpfmuskulatur und dadurch Verbesserung des körperlichen Wohlbefindens.

Zeit: **Donnerstag, 18.00 Uhr – 19.00 Uhr**
Ort: Franziska-Hager-Sporthalle; Alter: 55 plus
Teilnehmer: 20 Personen (begrenzt)

Anmeldung/Ansprechpartner: Reinhard Schneider Tel. 08051/9651600

Seniorengymnastik für Damen

zur Förderung der Beweglichkeit der Gelenke mit Schwerpunkt auf Finger- und Nackenmuskulatur. Leichte Spiele zur Schulung der Koordination, Anregung der geistigen Fitness und Lebensfreude.

Zeit: **Donnerstag, 18.00 Uhr – 19.00 Uhr**
Ort: Franziska-Hager-Sporthalle; Alter: 50 – 90 Jahre
Teilnehmer: 20 Personen (begrenzt)

Anmeldung/Ansprechpartnerin: Elisabeth Kluge, Tel. 08051/61534

Miteinander - Füreinander



Der Markt Prien möchte Mitbürger / Mitbürgerinnen mit Handicap – auch in Begleitung eines Betreuers, der kostenberfreit ist – zur Teilnahme am Seniorenprogramm sehr herzlich einladen.



Pfarrei Maria Himmelfahrt

Seniorenrunde

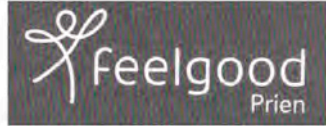
Treffen jeden Donnerstag (außer Ferienzeit), 14 Uhr,
im kath. Pfarrsaal, Alte Rathausstraße 1 a

Die verschiedenen Programmpunkte:
Spielenachmittag, Gedächtnistraining,
Seniorengymnastik, Lesungen, Meditationen,
Ausflüge usw. usw.

Leitung und Auskunft:
Hildegard Grosse, Tel. 2060, Handy 0151 166 36912
oder Christa Barhainski, Tel. 5847



Aufnahmen
Elisabeth Kirchner



SONDERANGEBOT FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

PRO EINHEIT 7,- €
10ER KARTE 60,- €

MONTAG VORMITTAGS 9 UHR
TRAININGSEINHEIT 40 MIN.



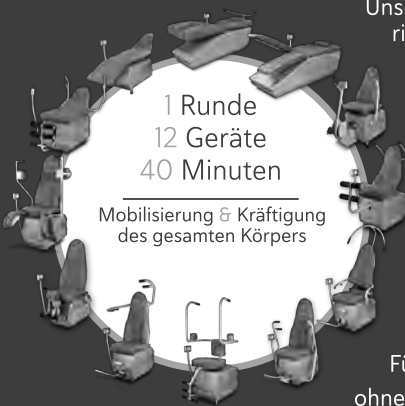
DAS BEWEGUNGSCENTER FÜR GESUNDHEIT & MOBILITÄT BIS INS HOHE ALTER

Unser Bewegungskonzept richtet sich an alle Menschen, die etwas für ihre Mobilität und ihre Gesundheit tun möchten.

Ein Trainingszirkel besteht aus 12 Geräten und dauert etwa 40 Minuten.

Die automatisierten Geräte mobilisieren, dehnen und kräftigen den gesamten Bewegungsapparat.

Für jede Frau/jeden Mann
ohne Leistungsdruck
in Freizeitkleidung!



Feelgood Center Prien
Bernauer Straße 31
83209 Prien
+49 (0) 8051 966 659 0
+49 (0) 160 967 216 10
info@feelgood-prien.de
www.feelgood-prien.de



@FeelgoodPrien



#feelgood_prien

Jetzt
kostenfreies
Probetraining
vereinbaren



Ortsverein
Chiemgau-West e. V.

Priener AWO-Ladl

Das AWO-Ladl in der Geigelsteinstraße 13 b in Prien bietet günstige, gebrauchte, einwandfreie Kleidung für Damen und Herren, Schuhe, Haushaltswaren, Bettwäsche, Tischwäsche und »Dies und Das«.

Einkommensschwache Personen erhalten 50 Prozent Rabatt auf alle Artikel des täglichen Gebrauchs.

Das AWO-Ladl ist für die Annahme und den Verkauf geöffnet am **Montag von 10 bis 14 Uhr** sowie am **Mittwoch und Freitag von 14 bis 18 Uhr**.

Telefonisch erreichbar ist das AWO-Ladl unter 0178 / 1824414.

Hauswirtschaftliche Versorgung für Personen mit Pflegegrad

Seit über 25 Jahren führt die AWO in Prien ihre Dienstleistung »Hauswirtschaftliche Versorgung« durch.

Sie hilft damit Menschen, die vorübergehend oder ständig die notwendigen hauswirtschaftlichen Tätigkeiten aufgrund des Alters, des Gesundheitszustands oder anderer Einschränkungen nicht oder teilweise nicht mehr selbständig erledigen können.

Weitere Informationen erhalten Sie im AWO-Büro.

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Chiemgau-West e.V.

Joseph-von-Fraunhofer-Straße 9

83209 Prien

Telefon: 08051-5152 (AWO-Büro)

E-Mail: info@awo-chiemgau-west.de

Kontakt Seniorenprogramm im Rathaus:

Für Anmeldungen und Abmeldungen,
für Informationen und Auskünfte:



Helga Stampfl

Tel. 08051 606-84,
im Rathaus, Zimmer 3.06
E-Mail: seniorenprogramm@prien.de

Persönliche Anmeldungen sind möglich

im September

Dienstag bis Donnerstag von 8.00 – 11.00 Uhr

und ab Oktober

Mittwoch von 8:00 – 11:00 Uhr

Anmeldezettel liegen auch an der Pforte im Rathaus auf.

***Sollten Sie an einer von Ihnen gebuchten Veranstaltung
nicht teilnehmen können, bitten wir Sie,
sich umgehend abzumelden!
(es gibt immer wieder lange Wartelisten)***

Bitte beachten Sie auch das jeweilige
Monatsprogramm,
es liegt für Sie im Rathaus und im
Tourismusbüro bereit.
Dort sind alle neuen Programmpunkte
oder Änderungen markiert.



Origami

Origami Sterne, Geschenkboxen, kleine Täschen oder kleine Kuverts falten wir unter Anleitung von Frau Olga Mittermayer.

Termin(e) **Montag, 16.09.2024 14:30 - Hochriesstraße 28 a bei Helga Stampfl**

Teilnehmerzahl 10

Barrierefrei Ja

Bemerkung nur Materialkosten. Weitere Termine werden dann immer in den Monatsprogrammen bekanntgegeben.
Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de. Info Tel. 08051 60684

Der sicherste Weg zum Erfolg ist immer, es doch einmal zu versuchen.
Thomas Alva Edison





Bayerische Landesgartenschau Kirchheim



Auf knapp 14 Hektar Grünfläche findet die Bayerische Landesgartenschau Kirchheim bei München unter dem Motto "Zusammen.Wachsen" statt. Mit dem Gäste- und Naturführer Reinhard Roßmeier aus Rimsting tauchen Sie ein in fünf Sphären Wiese, Wald, Wildnis, Garten und Wasser und erleben Sie Naturräume für alle Sinne.

Termin(e) **Donnerstag, 19.09.2024 09:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 45

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten Bus und Eintritt: 41,-- €

Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

"Ein Blumengarten ist der letzte Luxus unserer Tage, denn er fordert das, was in unserer Gesellschaft am kostbarsten geworden ist:
Zeit, Zuwendung und Raum"
Dieter Kienast





Huhn und Ei



Stimmt es, dass Hühner in Freiland- und Biohaltung die genau gleiche Fläche an Auslauf genießen dürfen? Was sagt der Code auf dem Ei genau aus? Wie kam es zur Hühnerhaltung am Wastlhof?

Diese und weitere Fragen beantwortet uns die Landwirtin Maria Riepertinger bei einer Verbraucherschulung: "Huhn und Ei". Das "Hehnaheisl" mit Verkauf von hausgemachtem Kuchen und Kaffee ist an diesem Nachmittag geöffnet.

Termin(e) **Samstag, 28.09.2024 14:30 - Beilhackparkplatz - Fahrgemeinschaften**

Teilnehmerzahl 25

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 4,00 €, Treff: Wastlhof Elperting 4. Bei schlechtem Wetter Ausweichtermin, Sie werden benachrichtigt. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de. Info Tel. 08051 60684

Die Henne ist das klügste Geschöpf im Tierreich.
Sie gackert erst, nachdem das Ei gelegt ist.
Abraham Lincoln





Kirchweihfest

Kirchweih-Hoagascht im Regionalmarkt Prien, ein gemütlicher unterhaltsamer Nachmittag erwartet Sie. Musikalisch unterhalten uns wieder Lisi und Hans Stephan, die "Greemandlmusik" und unser Verserlschreiber Ernst Reiter mit seinen bayerischen Gedichten und Geschichten.

Im Eintrittspreis sind enthalten: eine Tasse Kaffee, eine Kirchweihnudel und Wurstsalat mit Brot - Getränke gehen extra.

Termin(e) **Mittwoch, 09.10.2024 16:00 - Regionalmarkt Prien, Bernauer Str. 85**

Teilnehmerzahl 50

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten: 17,00 € Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

"A gescheida Kirda dauert bis zum Irda,
es ko se aa schiga oft aa bis zum Migga"





Handy und Tablet



Herr Björn Steinigeweg, er arbeitet im IT Bereich, kann Ihnen die grundsätzlichen Funktionen und die Bedienung eines Handys oder Smartphones erklären. Themen: nützliche Apps (Scanner, Bahn-App, Banking) was ist ein Screenshot usw., usw. Er wird allgemeine Probleme durchgehen und Ihre Fragen beantworten. Erster Termin am 12. Oktober - weitere Termine können Sie den Monatsprogrammen entnehmen.

Termin(e) **Samstag, 12.10.2024 10:00 - Rathaus Prien, kleiner Sitzungssaal**

Teilnehmerzahl 12

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 0,00 € - um eine Spende für seine Auslagen wird gebeten. Danke! Treff: 10 Uhr Rathaus Prien, kleiner Sitzungssaal. Schriftl. Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr od. mail: seniorenprogramm@prien.de, Info Tel. 08051 60684

Durch das Handy sind die Leute anrufbarer,
aber nicht unbedingt ansprechbarer geworden.
Dr. Phil. Ernst Reinhardt, Schweizer Publizist





Alpaka-Wanderung

Gemeinsam mit Anneliese Rosenwink und ihren Alpakas wandern Sie im ehemaligen Wildenwarther Gemeindegebiet. Genießen Sie einen entspannten Spaziergang mit Ihrem wolligen Weggefährten und lassen Sie all Ihren Stress und Ihre Sorgen hinter sich. Sie werden feststellen, wie beruhigend eine Wanderung mit Alpakas ist. Ein Alpaka geht immer ganz gemächlich und bleibt auch mal stehen, in unserer hektischen Zeit sicher genau der richtige Weggefährte.

Termin(e) **Dienstag, 15.10.2024 14:30 - Prien-Prutdorf,
Ludwigstr. 32**

Teilnehmerzahl 4

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten: 10,00 € Schriftl. Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684.

Fahrgemeinschaften werden telefonisch vereinbart.

Einzeltermine können ganzjährig bei Frau Rosenwink angefragt werden, Tel. 08051 65143.

"Wer einem Alpaka zu lange in die Augen schaut,
ist für immer von ihm gefesselt"
Sprichwort aus den peruanischen Anden





Bienen und Natur am Hilgerhof



Ein Rundgang auf dem Hilgerhof in Niederndorf bei Pittenhart vermittelt Ihnen die Bedeutung und den Wert der Imkerei, und wie mit diesem Projekt ein Beitrag zum Artenschutz und zum Erhalt der Chiemgauer Kulturlandschaft geleistet wird. Die Anlage ist umgeben von Streuobstwiesen, auf denen historische Apfel- und Birnensorten angebaut werden. Nach einer Führung durch das Museum, mit vielen Möbeln, Gebrauchsgegenständen und Arbeitsgeräten aus dem 18. Jh., genießen wir noch Kuchen und Kaffee.

Termin(e) **Dienstag, 22.10.2024 13:30 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten 22,-- €. Um eine Spende für den Hilgerhof wird gebeten. Danke! Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

"Wenn die Bienen verschwinden,
hat der Mensch nur noch vier Jahre zu leben;
keine Bienen mehr, keine Pflanzen, keine Tiere, keine Menschen mehr."
Albert Einstein



www.swhch.de



**SCHLOSSWIRTSCHAFT
HERRENCHIEMSEE**
Panorama-Restaurant

Schlosshotel Herrenchiemsee GmbH – Familie Löhmann – 08051-9627670



Heldinnen und Helden



Vom Heldenmythos bis zur modernen Alltagsheldin, die neue Ausstellung im Lokschuppen Rosenheim. Seit jeher inspirieren uns Heldinnen und Helden! Legendar, Populär, Selbstlos. Sie faszinieren, polarisieren und sind heute allgegenwärtig. Erfahren Sie, was Heldinnen und Helden ausmacht, wer sie schafft und warum wir sie brauchen. Wir freuen uns, dass uns die Priener Kuratorin Ingrid Fricke durch die Ausstellung führt und mit ihrem großen Wissen, das sie uns auf verständliche Weise vermittelt, auch diesen Rundgang wieder zu einem besonderen Erlebnis werden lässt.

Termin(e) **Freitag, 08.11.2024 13:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 25

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten für Bus, Eintritt und Führung 35,-- €
Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

Ein wahrer Held wird nicht durch die Größe seiner Kraft bestimmt,
sondern durch die Größe seines Herzens.





Besuch in der transparenten Biobackstube



1970 gab es zirka 55.000 Bäckereien, heute sind es nur noch um die 9.000. Aber es gibt junge, innovative und mutige Leute, die ihre eigene Bäckerei eröffnen – mit Erfolg! Wir besuchen Marianne und Michael Quelle in ihrer Biobäckerei Brotquelle, wo sie uns von ihrer 18-monatigen Bäcker-Europareise erzählen, die der Gründung vorangegangen ist. Außerdem lassen wir uns zeigen und erklären, wie ein solches Vorhaben heutzutage funktionieren kann. Wir machen eine kleine Backstubenführung, bekommen Einblick in das Backen mit Sauerteigen – und probieren uns durchs Sortiment (inklusive Kaffee, Tee, Wasser).

Termin(e) **Mittwoch, 13.11.2024 15:00 - Prien, Hochriesstr. 36**
Teilnehmerzahl 10
Barrierefrei Ja
Bemerkung Kosten 0,00 € Um eine kleine Spende wird gebeten.
Danke! Schriftl. Anmeldung bei Helga Stampfl,
Rathaus Prien, Zi. 306, Mi 8-11 Uhr oder mail:
seniorenprogramm@prien.de, Info Tel. 08051 60684.
Zweiter Termin 20.11.2024

Jugend ist wie Sauerteig.
Aber Sauerteig ist nicht das ganze Brot.
Alexander Puschkin





**B
L
Ü
T
E
Z
E
I
T**



**T
O
N
I
H
I
L
L
I
N
G
E
R**

BLUMEN
IM BESONDEREN
UNTER ANDEREM



**T
O
N
I
H
I
L
L
I
N
G
E
R**

POSTWEG 2
83209
PRIEN
AM CHIEMSEE
TELEFON
08051-9617719
TELEFAX
08051-9617718

ÖFFNUNGSZEITEN
MO - FR 08.00 – 18.00
SA 09.00 – 13.00





BROTQUELLE

Die Bio-Sauerteigbäckerei am Chiemsee
Hochriesstr. 36 · 83209 Prien am Chiemsee

Mittwoch bis Freitag: 08:00 bis 18:00 Uhr
Samstag: 07:30 bis 12:30 Uhr
sonn- und feiertags: geschlossen
+49 8051 / 9614586 · mehlbox@brotquelleprien.de

**BROT, DAS
SCHMECKT WIE
FRÜHER**

Ab Mitte September auch
dienstags geöffnet



Bürgerversammlung



Prien ist ein sehr liebens- und lebenswerter Ort, für den es sich wahrlich lohnt, sich zu engagieren.

Nutzen Sie die Gelegenheit der Bürgerversammlung, sich umfassend und aus erster Hand von Herrn Ersten Bürgermeister Andreas Friedrich über alle aktuellen Themen, über die Entwicklung und die Zukunft Ihres Heimatortes, zu informieren.

Termin(e) **Donnerstag, 14.11.2024 19:00 - König Ludwig Saal, Stauden 3**

Barrierefrei Ja

Bemerkung Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich dazu eingeladen.

Man ist nicht bloß ein einzelner Mensch, man gehört einem Ganzen an.
Theodor Fontane





Adventliche Lesung



Um uns schon auf die Adventszeit einzustimmen, treffen wir uns mit Klaus Schröter in der Kursana Residenz. Klaus Schröter wird für uns liebevoll ausgesuchte (nicht unbedingt klassische) Weihnachtstexte von Georg Falke, Thomas Mann, Joseph von Eichendorff und Ringelnatz lesen. Seit Jahren liest er in verschiedenen Schulen und freut sich sehr über die Einladung im Rahmen des Priener Seniorenprogramms.

Termin(e) **Dienstag, 19.11.2024 14:30 - Prien – Schillerstr. 8, Kursana Residenz, Clubraum**

Teilnehmerzahl 30

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten 0,00 €. Um eine Spende für soziale Zecke wird gebeten. Danke! Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de, Info Tel. 08051 60684

Die Erde ist noch immer voll schöner Wunder,
wir betrachten sie nur nicht mehr.
Freiherr Joseph von Eichendorff





Meditation - Gesehen werden



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Termin(e) **Donnerstag, 21.11.2024 15:00 - Rathaus Prien, Großer Sitzungssaal**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 0,00 €. Um eine kleine Spende wird gebeten.
Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger, Systemisch - therapeutische Gerontoberaterin,

Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder E-Mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051/606-84

"Die Liebe allein versteht das Geheimnis,
andere zu beschenken und dabei selbst reich zu werden."
Augustinus





Anmeldung

Wir bitten ausschließlich um **schriftliche Anmeldung**. Abgabe der ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldung bei Helga Stampfl, Tel. 606-84, Zi.306, Briefkasten am Rathaus oder per E-Mail an: seniorenprogramm@prien.de.
Abmeldungen sowie weitere Informationen und Auskünfte unter Tel. 08051 / 606-84.

– Bitte pro Person eine Anmeldung ausfüllen –

Name	
Straße + Hausnr.	
PLZ + Ort	
Telefon	
E-Mail (wenn vorhanden)	

Datum	Programmpunkt

Mit der Anmeldung zu den Programmpunkten im Rahmen des Seniorenprogrammes erklärt sich der/die Teilnehmer/-in automatisch mit den nachfolgenden. Bestimmungen einverstanden. Er/Sie erklärt damit seine/ihre Einwilligung in die beschriebenen Erhebungen, Verarbeitungen und Nutzungen seiner/ihrer Daten. Von den Hinweisen dieser Einwilligungs-erklärung zur Verarbeitung, Speicherung und Übermittlung seiner/ihrer personenbezogenen Daten hat er/sie Kenntnis genommen und erklärt dazu ebenfalls seine/ihre Einwilligung. Er/Sie hat zur Kenntnis genommen, dass diese Einwilligung freiwillig ist und dass seine/ihre Einwilligung, soweit nicht Ergänzendes vereinbart ist, jederzeit ohne Angabe von Gründen formlos telefonisch oder schriftlich, per E-Mail oder Telefax unter datenschutz@prien.de widerrufen werden kann.

.....
Datum, Unterschrift



Seniorenprogramm **Anmeldung**



Wir bitten ausschließlich um **schriftliche Anmeldung**. Abgabe der ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldung bei Helga Stampfl, Tel. 606-84, Zi.306, Briefkasten am Rathaus oder per E-Mail an: seniorenprogramm@prien.de.
Abmeldungen sowie weitere Informationen und Auskünfte unter Tel. 08051 / 606-84.

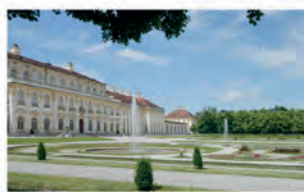
– Bitte pro Person eine Anmeldung ausfüllen –

Name	
Straße + Hausnr.	
PLZ + Ort	
Telefon	
E-Mail (wenn vorhanden)	

Datum	Programmpunkt

Mit der Anmeldung zu den Programmpunkten im Rahmen des Seniorenprogrammes erklärt sich der/die Teilnehmer/-in automatisch mit den nachfolgenden. Bestimmungen einverstanden. Er/Sie erklärt damit seine/ihre Einwilligung in die beschriebenen Erhebungen, Verarbeitungen und Nutzungen seiner/ihrer Daten. Von den Hinweisen dieser Einwilligungs-erklärung zur Verarbeitung, Speicherung und Übermittlung seiner/ihrer personenbezogenen Daten hat er/sie Kenntnis genommen und erklärt dazu ebenfalls seine/ihre Einwilligung. Er/Sie hat zur Kenntnis genommen, dass diese Einwilligung freiwillig ist und dass seine/ihre Einwilligung, soweit nicht Ergänzendes vereinbart ist, jederzeit ohne Angabe von Gründen formlos telefonisch oder schriftlich, per E-Mail oder Telefax unter datenschutz@prien.de widerrufen werden kann.

.....
Datum, Unterschrift





Aufnahmen Mathias Stampfl





Aufnahmen Mathias Stampf







Aufnahme Mathias Stampfl

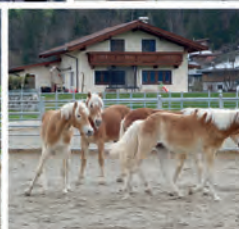
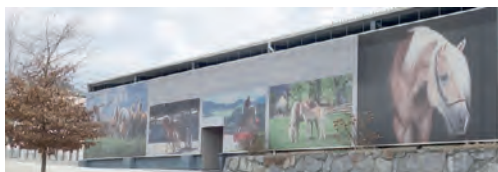


Räume von Kaiserin Sissi



3 Tagefahrt Brixen, Bozen, Schloss Trauttmansdorff

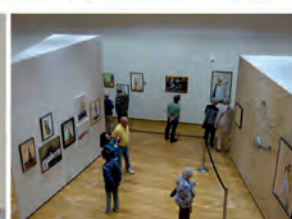
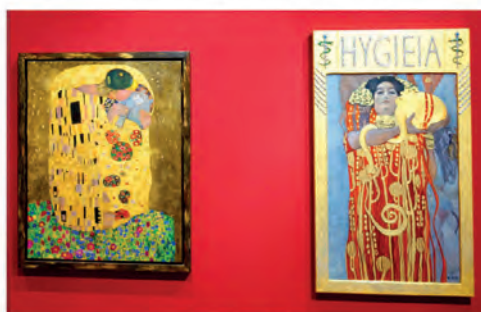




Fohlenhof Ebbs - Weltzentrum der Haflinger Pferde

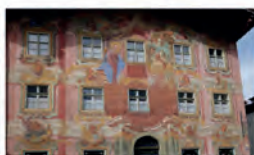


*Buchheim Museum
Bernried*





Florian Sandner
Geigenbaumuseum





Anmeldung

Wir bitten ausschließlich um **schriftliche Anmeldung**. Abgabe der ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldung bei Helga Stampfl, Tel. 606-84, Zi.306, Briefkasten am Rathaus oder per E-Mail an: seniorenprogramm@prien.de.
Abmeldungen sowie weitere Informationen und Auskünfte unter Tel. 08051 / 606-84.

– Bitte pro Person eine Anmeldung ausfüllen –

Name	
Straße + Hausnr.	
PLZ + Ort	
Telefon	
E-Mail (wenn vorhanden)	

Datum	Programmpunkt

Mit der Anmeldung zu den Programmpunkten im Rahmen des Seniorenprogrammes erklärt sich der/die Teilnehmer/-in automatisch mit den nachfolgenden. Bestimmungen einverstanden. Er/Sie erklärt damit seine/ihre Einwilligung in die beschriebenen Erhebungen, Verarbeitungen und Nutzungen seiner/ihrer Daten. Von den Hinweisen dieser Einwilligungs-erklärung zur Verarbeitung, Speicherung und Übermittlung seiner/ihrer personenbezogenen Daten hat er/sie Kenntnis genommen und erklärt dazu ebenfalls seine/ihre Einwilligung. Er/Sie hat zur Kenntnis genommen, dass diese Einwilligung freiwillig ist und dass seine/ihre Einwilligung, soweit nicht Ergänzendes vereinbart ist, jederzeit ohne Angabe von Gründen formlos telefonisch oder schriftlich, per E-Mail oder Telefax unter datenschutz@prien.de widerrufen werden kann.

.....
Datum, Unterschrift



Anmeldung

Wir bitten ausschließlich um **schriftliche Anmeldung**. Abgabe der ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldung bei Helga Stampfl, Tel. 606-84, Zi.306, Briefkasten am Rathaus oder per E-Mail an: seniorenprogramm@prien.de.
Abmeldungen sowie weitere Informationen und Auskünfte unter Tel. 08051 / 606-84.

– Bitte pro Person eine Anmeldung ausfüllen –

Name	
Straße + Hausnr.	
PLZ + Ort	
Telefon	
E-Mail (wenn vorhanden)	

Datum	Programmpunkt

Mit der Anmeldung zu den Programmpunkten im Rahmen des Seniorenprogrammes erklärt sich der/die Teilnehmer/-in automatisch mit den nachfolgenden. Bestimmungen einverstanden. Er/Sie erklärt damit seine/ihre Einwilligung in die beschriebenen Erhebungen, Verarbeitungen und Nutzungen seiner/ihrer Daten. Von den Hinweisen dieser Einwilligungs-erklärung zur Verarbeitung, Speicherung und Übermittlung seiner/ihrer personenbezogenen Daten hat er/sie Kenntnis genommen und erklärt dazu ebenfalls seine/ihre Einwilligung. Er/Sie hat zur Kenntnis genommen, dass diese Einwilligung freiwillig ist und dass seine/ihre Einwilligung, soweit nicht Ergänzendes vereinbart ist, jederzeit ohne Angabe von Gründen formlos telefonisch oder schriftlich, per E-Mail oder Telefax unter datenschutz@prien.de widerrufen werden kann.

.....
Datum, Unterschrift



Wolfgangsee Advent

Unser erstes Ziel ist St. Gilgen, dort bestaunen wir die künstlerisch gestalteten Marktstände und genießen die barocke Adventsinszenierung. Anschließend fahren wir mit dem Schiff nach St. Wolfgang, vorbei an der Friedenslicht-Laterne, die mitten im See weit in die Nacht hinein leuchtet. In St. Wolfgang besticht die heimelige Atmosphäre mit Kerzen- und Fackelschein. Es erwartet Sie ein besinnliches Adventstreiben, es umhüllt Sie der Duft von frisch gebackenem Gebäck und gebrannten Mandeln.

Termin(e) **Donnerstag, 28.11.2024 12:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten 35,-- € für Bus und Schifffahrt. Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

"Die größten Ereignisse, das sind nicht unsere lautesten,
sondern unsere stillsten Stunden."
Friedrich Wilhelm Nietzsche





Adventnachmittag



Ein Bilderreigen von den schönsten Programmpunkten des Seniorenprogramms der vergangenen Jahre präsentiert Helga Stampfl. Anschließend stimmen uns Ernst Reiter mit seinen selbstverfaßten Gedichten und Geschichten und Elisabeth Hollinger mit ihrer wunderbaren Harfenmusik wieder auf das kommende Weihnachtsfest ein. Genießen Sie bei einem Glas Glühwein ein paar schöne Stunden in weihnachtlicher Atmosphäre.

Termin(e) **Montag, 02.12.2024 14:30 - Pfarrsaal Prien,
Alte Rathausstr. 1 A**

Teilnehmerzahl 70

Barrierefrei Ja

Bemerkung Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten. Danke!
Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

Jeder Tag ist Weihnachten auf der Erde,
jedes Mal, wenn einer dem anderen seine Liebe schenkt,
wenn Herzen Glück empfinden, ist Weihnachten.
Mutter Teresa





Meditation - Wachheit + Werte



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Termin(e) **Donnerstag, 05.12.2024 15:00 - Rathaus Prien, Großer Sitzungssaal**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 0,00 €. Um eine kleine Spende wird gebeten.
Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger, Systemisch - therapeutische Gerontoberaterin,

Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder E-Mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051/606-84

"Die Liebe allein versteht das Geheimnis,
andere zu beschenken und dabei selbst reich zu werden."
Augustinus





Reichenhaller Stallweihnacht



In der offenen Reithalle der Kaserne wird den Gästen die Geburtsgeschichte Jesu Christi auf ruhige und besinnliche Weise näher gebracht. Sie folgen Maria und ihrem Mann Josef auf deren Weg nach Bethlehem. Hirten suchen den Weg zur Krippe und finden dort das Jesuskind. Drei Könige aus dem Morgenland bringen ihre Geschenke. Musikalisch umrahmt werden die Auftritte durch alpenländische Klänge lokaler Musikgruppen und heimischer Chöre. Besonderen Charme erhält die Vorstellung durch die mit bayrischem Akzent verfassten Texte und die tierischen Nebendarsteller.

Termin(e) **Samstag, 14.12.2024 15:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Bitte dicke Winterkleidung und warme Schuhe tragen und gültigen Personalausweis mitnehmen!

Kosten Eintritt und Bus: 36,-- €. Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

Die Geburt Jesu in Bethlehem ist keine einmalige Geschichte,
sondern ein Geschenk, das ewig bleibt.
Martin Luther





Adventsingen Rosenheim



Ein kleiner Spaziergang durch den Rosenheimer Christkindlmarkt und dann ins KU`KO zum traditionellen Adventsingen von und mit Hans Berger. Das Motto lautet heuer "Nun freue dich du Christenheit" mit dem Montini-Chor, Solisten, Männer- und Frauen-Dreigesänge, Hirten und Großes Ensemble.

Termin(e) **Sonntag, 22.12.2024 12:30 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 33

Barrierefrei Ja

Bemerkung die Eintrittskarten können ab dem 4. Okt. im Rathaus, Zi. 306, Mi. von 8-11 Uhr abgeholt und bezahlt werden, Kartensonderpreis 35,10 € Für den Bus werden auf der Fahrt nach Rosenheim 16,-- € eingesammelt. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

Ich will Weihnachten in meinem Herzen tragen und versuchen,
es das ganze Jahr zu bewahren.
Charles Dickens





Spitzbergen Diavortrag von Barbara Aufenanger

Spitzbergen ist das größte Inselarchipel des Svalbard-Archipels im arktischen Ozean. Ein Ort von atemberaubender Schönheit und rauer Natur. Es ist eine Region, die so abgelegen und unberührt ist, dass sie einem das Gefühl gibt, ans Ende der Welt gereist zu sein. Unsere Reise führte uns mit dem Schiff durch die eisigen Gewässer der Arktis, vorbei an majestätischen Gletschern, imposanten Fjorden und einer einzigartigen Tierwelt. Wir durften die Heimat von Eisbären, Rentieren und einer Vielzahl von Seevögeln erkunden. Mit an Bord war die beeindruckende Mitternachtssonne, die den Himmel in magische Farben tauchte, und die faszinierende Stille der arktischen Wildnis.

Termin(e) **Dienstag, 07.01.2025 14:30 - Kursana Residenz, Schillerstr. 8**

Teilnehmerzahl 25

Barrierefrei Ja

Bemerkung Treff: Kursana Residenz, Schillerstraße 8, 83209 Prien
Kosten 0,- € um eine Spende für soziale Zwecke wird gebeten. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. von 8-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684, mail: seniorenprogramm@prien.de

Lebe wild, wie die Wellen. Sei stark, wie der Wind. Bleib frei, wie ein Vogel





Das Alpine Museum in München



Das Alpine Museum, nach 3 Jahren Umbau im März 2024 wieder eröffnet, zeigt die Dauerausstellung "Darum Berge", es werden auf 120 qm Geschichten über mehr als 200 Jahre Bergsteigen erzählt. In der Ausstellung geht es in den fünf Kapiteln Abenteuerlust, Körperempfinden, Leistung, Natur und Gemeinschaft um die Beziehung zwischen Mensch und Berg- und zwar damals wie heute. Es geht um frühere Expeditionen der Wissenschaftler genau so wie um die aktuellen Herausforderungen am Berg. Darum, wie der Klimawandel Nachhaltigkeit, Energie- und Wassersparen einfordert.

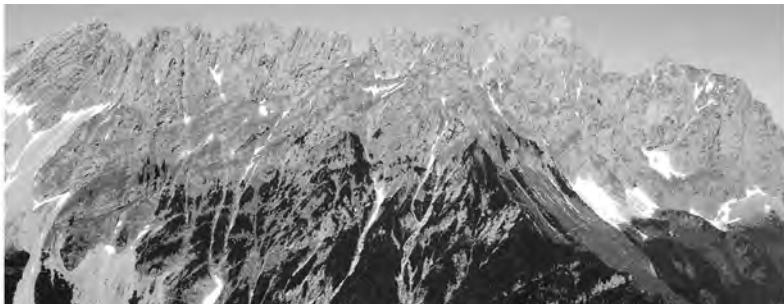
Termin(e) **Dienstag, 14.01.2025 09:30 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 33,-- € Eintritt, Führung und Bus, Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684 oder mail: seniorenprogramm@prien.de

Je höher du auf einen Berg hinaufgehst, desto kleiner werden deine Sorgen.
Dort oben entsteht eine Klarheit des Denkens,
die nirgendwo anders möglich ist.
Friedrich Stickler





Meditation - Klarheit + Wahrheit



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Termin(e) **Donnerstag, 16.01.2025 15:00 - Rathaus Prien, Großer Sitzungssaal**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 0,00 €. Um eine kleine Spende wird gebeten.
Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger, Systemisch - therapeutische Gerontoberaterin,

Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder E-Mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051/606-84

"Die Liebe allein versteht das Geheimnis,
andere zu beschenken und dabei selbst reich zu werden."
Augustinus





Fraueninseltag



Frau Katharina schenkt uns Einblicke in die Geschichte der besonderen Krippendarstellung "Die Hochzeit von Kana". Alle drei Jahre kann diese in der ältesten Krippe des Süddeutschen Raumes bestaunt werden. Wegen Corona das letzte Mal 2019. Seit Jahren kümmert sich Frau Katharina liebevoll um die einzigartige Weihnachtskrippe; für die Insulaner und die Besucher der Fraueninsel ein unendlich wertvolles Geschenk. Die wunderschönen biblischen Darstellungen mit ihren wertvollen Figuren zeugen von unserem Glauben. Nach einer kleinen Inselrunde mit Petra Lanzinger wird im Klosterwirt eingekehrt.

Termin(e) **Freitag, 24.01.2025 08:30 - Treff Schiffsanlegestelle
Prien- Stock (Wartehalle - Seestr. 108 b)**

Teilnehmerzahl 30

Barrierefrei Ja

Bemerkung Treff: 8:30 Uhr Hafen Prien-Stock, Abfahrt 9:00 Uhr, Kosten 17,-- € (Ticket u. Spende f. d. Kloster), Leitg. Petra Lanzinger, Systemische Geronto-Beraterin. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

"Der Friede sei mit dir, mit allen, die mit dir wohnen und dir in guten Absichten begegnen. Der Segen sei mit dir und die ganze Fülle dieser Nacht, aller Tage und Nächte deines Lebens. Gottes Licht sei mit dir."





Vortrag Demenz



Menschen mit einer Demenz-Erkrankung haben in ihrem Alltag eine große Belastung, genau wie ihre Angehörigen. Bei einer Demenz-Erkrankung funktionieren Teile vom Gehirn nicht mehr richtig. Deshalb kann man sich Dinge nicht mehr so gut merken. Man vergisst, was gerade eben passiert ist, und man kann nicht mehr so gut nachdenken. Manchmal weiß man auch nicht genau, an welchem Ort man gerade ist. Neue Dinge lernen geht nicht mehr. Menschen mit einer schlimmen Demenz können oft ihre Angehörigen nicht mehr wiedererkennen. Man kann die meisten Demenz-Erkrankungen nicht heilen. Referent Stefan Scheck gibt ihnen einen kleinen Einblick in das Krankheitsbild Demenz und zeigt ihnen einige Möglichkeiten auf, wie man damit umgehen kann.

Termin(e) **Dienstag, 28.01.2025 14:30 - Prien – Schillerstr. 8, Kursana Residenz, Clubraum**

Kosten/Gebühren 0,00 €

Teilnehmerzahl 25

Barrierefrei Ja

Bemerkung Um eine Spende für den Hospizverein wird gebeten.
Danke! Schriftl. Anmeld. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

Wie jeder möchte ich vollkommen glücklich sein,
aber auch wie jeder auf meine eigene Weise.
Edward Ferras

HERZLICH WILLKOMMEN ZUM VORTRAG

Was ist Demenz?
Und wie ist der „richtige“
Umgang damit?



Referent Stefan Scheck





Camba Bavaria - Brauereibesichtigung

Seit 2008 braut die Seeoner Brauerei Camba Bavaria vom klassischen Hellen bis zum hopfigen IPA (ein helles, obergäriges Craft-Bier) für jeden Geschmack das richtige Bier. Dauerhaft im Sortiment findet man 9 internationale und 6 traditionelle Biere, sowie einige limitierte und saisonale Bierspezialitäten. Aber es wird nicht nur Bier gebraut, es werden auch Brauereianlagen gefertigt, und es gibt hausgemachtes Brot und Gebäck. Eine interessante Führung, inklusive drei Verkostungsbiere, erwartet Sie.

Termin(e) **Donnerstag, 06.02.2025 13:30 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 35

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten: 30,-- € Bus und Führung, inklusive 3 Verkostungsbiere. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

Auch Wasser wird zum edlen Tropfen, mischt man es mit Malz und Hopfen.





HOTEL
Neuer am See
CAFÉ · KONДИТОРЕИ · RESTAURANT

Seestraße 104 - 83209 Prien am Chiemsee
Telefon 08051 609960 - www.neuer-am-see.de



scheck

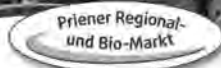
**Lackierung &
Unfall-Instandsetzung**

Kleine Parkschäden, oder
wenn es mal mehr
„gekracht“ hat und z.B.
Ersatzteile notwendig sind:

**Wir sind Ihr direkter
Ansprechpartner!**



Scheck-Autolackierung
Bernauer Str. 87 • 83209 Prien a. Chiemsee
Telefon: 0 80 51 - 43 56
www.scheck-lackierung.de



Bio - Mittagstisch

von Montag bis Freitag - täglich frisch gekocht

Kaffee & hausgemachter Kuchen

**Regionale Spezialitäten und
umfassendes Bio-Sortiment**

**Lammfleisch & Lammfelle
aus der eigenen Naturlandschäferei**

Parkplätze direkt vor dem Laden
Bernauer Straße 85 • 83209 Prien am Chiemsee
Am Kreisverkehr zwischen Prien & Bernau

Telefon: 08051 - 966 326
www.priener-regional-markt.de



Meditation - Unsicherheit



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Termin(e) **Donnerstag, 13.02.2025 15:00 - Rathaus Prien, Großer Sitzungssaal**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 0,00 €. Um eine kleine Spende wird gebeten.
Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger, Systemisch - therapeutische Gerontoberaterin,

Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder E-Mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051/606-84

"Die Liebe allein versteht das Geheimnis,
andere zu beschenken und dabei selbst reich zu werden."
Augustinus





Gilgamesch Epos



Gilgamesch Epos, das wohl älteste Werk der Weltliteratur behandelt die "Abenteuer" des Königs von Uruk. Dabei werden Grenzfagen des menschlichen Daseins behandelt wie – (Un)Sterblichkeit, menschliches Zusammenleben usw.. Dr. Herbert Reuther versucht den mannigfaltigen mythologischen Hintergrund in einen geschichtlichen Zusammenhang zu bringen. Klaus Schröter liest aussagekräftige Passagen vor. Als Vorlage dient das vom Priener Verserlschreiber Sepp Obermüller in Gedichtform verfasste Werk.

Termin(e) **Dienstag, 18.02.2025 14:30 - Prien – Schillerstr. 8, Kursana Residenz, Clubraum**

Kosten/Gebühren 0,00 €

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Um eine Spende für soziale Zwecke wird gebeten. Danke! Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

"Unsere Jugend ist unordentlich, hat keinen Anstand mehr und hört nicht mehr auf die Eltern/Erwachsenen. Wie/Wo soll das enden?" Das Zitat wurde gefunden auf einer Tontafel aus der Stadt Ur, ca. 4000 Jahre alt.



Hier wird von der Sintflut erzählt, mehr als 1000 Jahre vor der Bibel.



Besuch in der transparenten Biobackstube



1970 gab es zirka 55.000 Bäckereien, heute sind es nur noch um die 9.000. Aber es gibt junge, innovative und mutige Leute, die ihre eigene Bäckerei eröffnen – mit Erfolg! Wir besuchen Marianne und Michael Quelle in ihrer Biobäckerei Brotquelle, wo sie uns von ihrer 18-monatigen Bäcker-Europareise erzählen, die der Gründung vorangegangen ist. Außerdem lassen wir uns zeigen und erklären, wie ein solches Vorhaben heutzutage funktionieren kann. Wir machen eine kleine Backstubenführung, bekommen Einblick in das Backen mit Sauerteigen – und probieren uns durchs Sortiment (inklusive Kaffee, Tee, Wasser).

Termin(e) **Mittwoch, 26.02.2025 15:00 - Prien, Hochriesstr. 36**
Teilnehmerzahl 10
Barrierefrei Ja
Bemerkung Treff: 15 Uhr Biobackstube, Hochriesstraße 36, Kosten 0 €, um eine kleine Spende wird gebeten. Anm. bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi 8-11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de, Info Tel. 08051 60684 zweiter Termin 05.3.2025

Gib einem Pessimisten eine Brezel und er wird nur die Löcher sehen !
aus Griechenland





Reit im Winkl

Nachmittagsausflug nach Reit im Winkl, wunderbar gelegen inmitten der Chiemgauer Alpen, bekannt als Wintersport- und Luftkurort. Mit dem Reit im Winkler Wanderführer Sepp Haslberger erkunden wir den Ortskern; ein eindrucksvolles Gesamtbild aus alten Häusern und Bauernhöfen. Zudem besichtigen wir die Kirche St. Pankratius, neu erbaut 1911, Innenausstattung Neubarock und Jugendstil. Wir erklimmen eine kleine Anhöhe, von der wir einen einmaligen Ausblick auf den Ort genießen können. Anschließend kehren wir noch ein.

Termin(e) **Montag, 10.03.2025 13:30 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

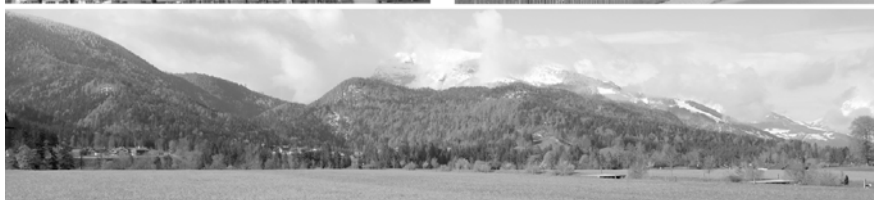
Teilnehmerzahl 30

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten für Bus und Führung 20,-- €

Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

Warum denn in die Ferne schweifen?
Sieh, das Gute liegt so nah.



Mit blühender Unterstützung von



ROTHER's
Blumen-Paradies

**GEORG
HARTL®**
BESTATTUNGEN GMBH



VORSORGE

IHR BESTATTER

Wir wissen nicht, wie und wann unser Weg endet, aber wir können Vorsorge treffen. Wer vorausdenkt, kümmert sich zu Lebzeiten um die eigene Bestattung, um den Angehörigen im Falle des Ablebens Entlastung und Sicherheit zu geben.

TEL 08051-90680

Beilhackstraße 9

83209 Prien

www.hartl-bestattungen.de

*...gemeinsam mit Tradition, Herz
und Erfahrung!*

UNSERE STANDORTE

Prien, Rosenheim,
Grassau, Bad Endorf,
Bad Aibling, Raubling



Meditation - Zur Ruhe kommen



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Termin(e) **Donnerstag, 13.03.2025 15:00 - Rathaus Prien, Großer Sitzungssaal**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 0,00 €. Um eine kleine Spende wird gebeten.
Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger, Systemisch - therapeutische Gerontoberaterin,

Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder E-Mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051/606-84

"Die Liebe allein versteht das Geheimnis,
andere zu beschenken und dabei selbst reich zu werden."
Augustinus





Patientenverfügung



Viel zu wenige Menschen in Deutschland denken daran, Vorsorge für weniger gute Zeiten zu treffen – nämlich für den Fall, dass sie infolge eines Unfalls, einer schweren Erkrankung oder auch durch Nachlassen der geistigen Kräfte im Alter ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst, wie gewohnt, regeln können. Der Vortrag soll Ihnen einen Einblick aus der Sicht der Praxis in die Möglichkeiten bei vorgenannten Fällen geben. Im Anschluss an den Vortrag kann in einer Diskussionsrunde mit dem Referenten Stefan Scheck über alle Fragen zu diesem Thema gesprochen werden.

Termin(e) **Dienstag, 18.03.2025 14:30 - Prien – Schillerstr. 8, Kursana Residenz, Clubraum**

Kosten/Gebühren 0,00 €

Teilnehmerzahl 25

Barrierefrei Ja

Bemerkung Um eine Spende für den Hospizverein wird gebeten. Danke! Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

"Es gab einen Tag, an dem mir erst so richtig bewusst wurde, dass es jeden Moment vorbei sein kann."
Andrea Bittner



Vorsorge für
**Unfall
Krankheit
Alter**

durch
- Vollmacht
- Betreuungsverfügung
- Patientenverfügung

21. Auflage





Im März ist eine
3-Tage-Städtereise
geplant, das Ziel und die genauen Details
werden rechtzeitig im Monatsprogramm
und im Marktblatt bekanntgegeben.



Aufnahme Mathias Stampf



Alpaka-Wanderung

Gemeinsam mit Anneliese Rosenwink und ihren Alpakas wandern Sie im ehemaligen Wildenwarther Gemeindegebiet. Genießen Sie einen entspannten Spaziergang mit Ihrem wolligen Weggefährten und lassen Sie all Ihren Stress und Ihre Sorgen hinter sich. Sie werden feststellen, wie beruhigend eine Wanderung mit Alpakas ist. Ein Alpaka geht immer ganz gemächlich und bleibt auch manchmal stehen, in unserer hektischen Zeit sicher der richtige Weggefährte.

Termin(e) **Dienstag, 01.04.2025 14:30 - Prien-Prutdorf,
Ludwigstr. 32**

Teilnehmerzahl 4

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten: 10,00 € Schriftl. Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684.

Fahrgemeinschaften werden telefonisch vereinbart.

Einzeltermine können ganzjährig bei Frau Rosenwink angefragt werden, Tel. 08051 65143.

"Wer einem Alpaka zu lange in die Augen schaut,
ist für immer von ihm gefesselt."
Sprichwort aus den peruanischen Anden





Tradition neu erleben!

zum Sterzer

- Wirtshaustradition im Hotel Bayerischer Hof
- Bernauer Straße 3 · Prien
- 08051 6030
- zumsterzer-prien.de



Wir verwöhnen Sie mit unseren frischen Konditorei-Spezialitäten. Außerdem bieten wir täglich frische handgefertigte Semmeln, Brezen, Croissants etc.

Große Pralinenauswahl aus eigener Herstellung sowie hausgemachtes Konditoreieis.

Unser qualitativ hochwertiges Kuchen-, Gebäck- und Tortenangebot ist eine Gaumenfreude.

Besuchen Sie uns in unseren neu renovierten Café-Räumen.

Genießen Sie schöne Stunden auf unserer Sonnenterrasse in der Fußgängerzone.

– Montag Ruhetag –



Gemütliche Stunden im

Kur-Café Heider

Das Haus mit der besonderen Note

- EISSPEZIALITÄTEN
- PRALINEN (HAUSGEMACHT)
- KLEINE MITTAGSGERICHTE
- GEMÜTLICHE SONNENTERRASSE

Marktplatz 6 · 83209 Prien

Tel. 08051/1534

www.kurcafe-heider.de



Chiemseehospiz



Am Fuße der Alpen steht das Chiemseehospiz Bernau – ein Ort der Ruhe für die letzte Zeit des Lebens. Die Einrichtung strahlt Zuversicht und Wärme für schwerstkranke und sterbende Menschen am Lebensende aus. Das Handeln im Chiemseehospiz ist geprägt von Einfühlungsvermögen und Diskretion. Als stationäres Hospiz für den Raum Südostbayern steht das Chiemseehospizpersonal als fachkompetenter und vertrauensvoller Begleiter in Zeiten der Not, der Verzweiflung und Trauer an der Seite der Menschen. Dem Leben an seinem Ende seine Würde geben – das ist die zentrale Aufgabe und Botschaft des Hospizes in der Gemeinde Bernau. Stefan Scheck Vorstand des Chiemseehospizes wird Ihnen in seinem Vortrag einen eindrucksvollen Einblick in das Leben des Hospizes geben.

Termin(e) **Dienstag, 08.04.2025 14:30 - Prien – Schillerstr. 8, Kursana Residenz, Clubraum**

Kosten/Gebühren 0,00 €

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Um eine Spende für den Hospizverein wird gebeten.
Danke! Schriftl. Anmeld. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

Es gibt ein Bleiben im Gehen, ein Gewinnen im Verlieren, ein Ende im Neuanfang.
aus Japan





Freilichtmuseum Wasmeier, Schliersee



Eintauchen in das Landleben wie es einst war. Das Markus Wasmeier Freilichtmuseum ist einem altbayerischen Dorf nachempfunden und bietet Einblicke in die Kultur, die Tradition und das Handwerk des bayerischen Oberlandes. Markus Wasmeier macht mit dem Museum das Leben des frühen 18. Jahrhunderts erlebbar. Nach der Führung kehren wir in das, direkt auf dem Museumsgelände befindliche, bayerische Wirtshaus "Zum Wofen" ein.

Termin(e) **Donnerstag, 10.04.2025 09:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten Eintritt Führung und Bus 39,-- €

Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

Der Mensch bereist die Welt auf der Suche nach dem, was ihm fehlt.
Und er kehrt nach Hause zurück um es zu finden.
George Moore





Meditation - Frieden finden



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Termin(e) **Donnerstag, 10.04.2025 15:00 - Rathaus Prien, Großer Sitzungssaal**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 0,00 €. Um eine kleine Spende wird gebeten.
Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger, Systemisch - therapeutische Gerontoberaterin,

Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder E-Mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051/606-84

"Die Liebe allein versteht das Geheimnis,
andere zu beschenken und dabei selbst reich zu werden."
Augustinus





Circus Krone Tierfarm



Der Circus-Krone Gnadenhof in Weßling ist eine Seniorenresidenz für Tiere. Im Streichelzoo freuen sich Zwergziegen, Hühner und die einzigartigen Guanakos darauf, Sie kennenzulernen und von Ihnen gestreichelt und gefüttert zu werden. Sie kommen bei einem gemütlichen, ca. eineinhalbstündigen, Spaziergang auch den Löwen und Tigern näher als je zuvor. Alexander Lacey lässt Sie beim Interagieren mit seinen Big Cats über die Schulter schauen. Anschließend spricht er über das Leben mit seinen geliebten Tieren und beantwortet persönlich Ihre Fragen.

Termin(e) **Dienstag, 29.04.2025 12:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark, auf festes Schuhwerk achten; Kosten 39,-- € Eintritt, Führung und Bus. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

"Niemals fand ich Menschenliebe, wo keine Tierliebe war.
Wer das Leben wahrhaft respektiert, respektiert auch das Tier,
denn das Leben wurde uns beiden von Gott geschenkt"
Prof. Konrad Lorenz





Bad Wörishofen

Erleben Sie so manch spannende Geschichte über Pfarrer Kneipp und Bad Wörishofen. Bei einer Stadtführung wird Ihnen in einem Rundgang die Wirkungsstätte des "Wasserdoktors" gezeigt. Nach dem Mittagessen haben Sie noch genügend Zeit, um im Kurpark den Rosengarten, die Ziervogelvoliere, die Franziskuskapelle, den Hildegard-von-Bingen-Garten und noch vieles mehr, auf eigene Faust zu erkunden.

Termin(e) **Montag, 05.05.2025 08:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Nein

Bemerkung Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark, Kosten 31,-- € für Bus und Stadtführung, schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Zi. 306, Mi 8-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684, mail; seniorenprogramm@prien.de

Lernt das Wasser richtig kennen,
und es wird euch ein verlässlicher Freund sein.
Sebastian Kneipp





Tagespflege Ludwigshöhe Rimsting



Viele pflegebedürftige Senioren leben zu Hause in ihrer gewohnten Umgebung, mit Unterstützung ihrer Angehörigen und des Pflegedienstes. Die Tagespflege bietet eine Abwechslung des Alltags und wirkt der Einsamkeit entgegen und dient der Unterstützung der Angehörigen. Unser emphatisches und wertschätzendes Team fördert die Interessen der Senioren aufgrund der Biographien, mit gemeinsamen Singen, Spielen, Backen, Bewegung uvm. Es wird gelacht, gebastelt, mit Erinnerungsarbeit gefördert und viele schöne Stunden verbracht. Der Fahrdienst holt die Gäste zu Hause ab und bringt sie wieder zurück. Manuela Reif, Leiterin der Tagespflege Rimsting, gibt ihnen einen kleinen Einblick in den abwechslungsreichen Tagesablauf und in die Abrechnungsmöglichkeiten mit der Pflegekasse.

Termin(e) **Dienstag, 13.05.2025 14:30 - Kursana Residenz, Schillerstr. 8**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten 0 €, um eine Spende für die Tagespflege wird gebeten. Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi 8-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684, mail. seniorenprogramm@prien.de

Es geht nicht darum dem Leben mehr Tage zu geben,
sondern dem Tag mehr Leben.
Cicely Saunders





Meditation - Abschied + Neuanfang



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Termin(e) **Donnerstag, 15.05.2025 15:00 - Rathaus Prien, Großer Sitzungssaal**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 0,00 €. Um eine kleine Spende wird gebeten.
Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger, Systemisch - therapeutische Gerontoberaterin,

Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder E-Mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051/606-84

"Die Liebe allein versteht das Geheimnis,
andere zu beschenken und dabei selbst reich zu werden."
Augustinus





Nationalmuseum München



High Light-Führung im Bayerischen Nationalmuseum. Suchet, so werdet ihr finden ... einfacher ist es freilich mit einer Führung im 13.000 Quadratmeter großen Schatzhaus an der Eisbachwelle! Beim Gang durch die historischen Ausstellungssäle rückt Dr. Thomas Schindler, uns allen bekannt durch seine interessanten Führungen im Schloss Schleißheim, eine Auswahl der kostbarsten und spektakulärsten Stücke des Museums in den Mittelpunkt. Darunter finden sich Tilman Riemenschneiders berühmte, extrem behaarte Maria Magdalena, die älteste gedruckte Karte Bayerns von Philip Appian, auf der wir Prien suchen werden, und die Ausrüstung für das beliebteste Ballspiel des 16. bis 18. Jahrhunderts in Bayern. Zu entdecken gibt es natürlich noch vieles mehr.

Termin(e) **Dienstag, 20.05.2025 09:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark, Kosten 29,-- € für Eintritt und Bus verbindl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306 Mi. von 8-11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de, Tel. 08051 60684

Das Schönste, was wir entdecken können, ist das Geheimnisvolle.





Großglockner – Höchster Berg Österreichs



Über Kitzbühel, Felbertauerntunnel, Lienz geht es über die Großglockner Hochalpenstraße zur Kaiser-Franz-Josefs-Höhe (2.369 m). Von hier aus ist der Großglockner (3.798 m) und der Pasterzengletscher zu bestaunen. Im Besucherzentrum besteht die Möglichkeit alles Interessante rund um den höchsten Berg Österreichs zu erfahren und in den Restaurants können Sie eine gemütliche Mittagspause einlegen. Dann ist noch Zeit für eine kleine Wanderung Richtung Pasterze oder Swarovski-Beobachtungswarte und mit etwas Glück zeigen sich vielleicht auch Steinböcke oder Murmeltiere. Die Heimfahrt erfolgt über Hochtörl, Fuscher Törl mit einem kleinen Aufenthalt in Zell am See.

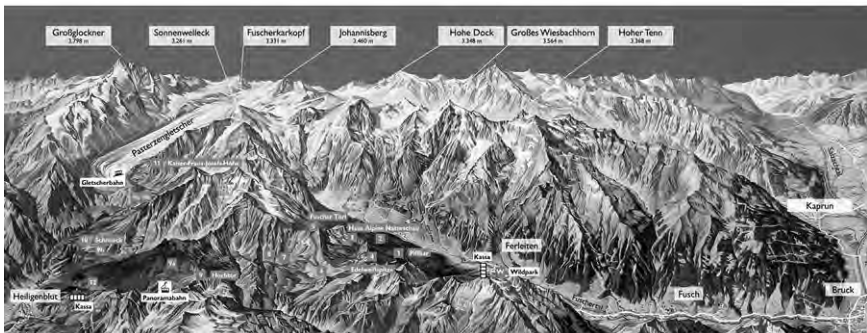
Termin(e) Dienstag, 03.06.2025 08:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten für Bus und Maut 39,-- €. Schriftliche Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, oder mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684

„Für Menschen, die in der Natur und in den Bergen Ruhe und Stille suchen, wurde die telefonlose Schnur erfunden.“





Meditation - Lebendigkeit



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Termin(e) **Donnerstag, 05.06.2025 15:00 - Rathaus Prien, Großer Sitzungssaal**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: 0,00 €. Um eine kleine Spende wird gebeten.
Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger, Systemisch - therapeutische Gerontoberaterin,

Schriftliche Anmeldung bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr oder E-Mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051/606-84

"Die Liebe allein versteht das Geheimnis,
andere zu beschenken und dabei selbst reich zu werden."
Augustinus





Fischhütte Osternach



Wieder treffen wir uns an der Fischhütte Steinbeißer-Reiter in Prien - Osternach und genießen den frisch gefangenen Fisch am Steckerl oder aus der Räucherkammer.

Termin(e) **Freitag, 06.06.2025 12:00 - Prien, Forellenweg 29**
Teilnehmerzahl 30
Barrierefrei Ja
Bemerkung Treff: Prien- Osternach, Forellenweg 29

Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, oder per mail: seniorenprogramm@prien.de, Info Tel. 08051 60684

"Ich habe meinen Fang
nicht gemessen oder gewogen,
aber als ich mein Netz aus dem See zog
sank der Wasserspiegel um 10 cm."





Freising - Die älteste Stadt an der Isar

Freising ist eine der bedeutendsten historischen Städte Bayerns mit einer über tausendjährigen Geschichte. Im Jahr 2024 feiert die Stadt 1300 Jahre Korbinian – den Stadtpatron, dargestellt mit einem Bären. Bei einer Führung sammeln wir Impressionen der Altstadt – Marienplatz, Rathaus, Asamgebäude und der Kirche St. Georg. Weiter geht es hinauf zum Domberg, um den von den Gebrütern Asam ausgeschmückten Barockdom, das Altargemälde von Peter Paul Rubens und die neu erbaute, der Schutzmantelmadonna gewidmete, Kapelle "Mary's Mantle" zu bestaunen. Nach der Mittagseinkehr haben wir noch Zeit für den Staudenbesichtigungsgarten und für eine Kaffeepause.

Termin(e) **Dienstag, 24.06.2025 08:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten für Bus und Führung: 32,-- € Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684 oder mail: seniorenprogramm@prien.de;

"Glauben leben"; unter diesem Motto feiert die Erzdiözese München und Freising im Jahr 2024 die Ankunft des heiligen Korbinian in Freising



© Dietmar Dengler



Frühschoppen zum Saisonende



Wieder treffen wir uns zum Abschluss unseres Seniorenprogramms auf einen Frühschoppen im Hotel-Restaurant Luitpold am See und lassen in großer Runde das Programm 2024/2025 noch einmal Revue passieren.

Termin **Samstag, 28.06.2025 11:00 - Prien-Stock, Seestr. 110**

Barrierefrei Ja

Bemerkung Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl,
Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr,
oder per mail: seniorenprogramm@prien.de
Tel. 08051 /60684

Wer in das Leben anderer Menschen
Sonnenschein bringt,
bekommt davon auch etwas ab.

James Matthew Barrie



Priener Einkaufsdienst

Einkaufsdienst für Bürger, die nicht mehr selbst einkaufen gehen können.

Bestellungen nimmt EDEKA-Coban,
in der Hochriesstraße Prien entgegen und zwar immer
Dienstags von 9 bis 12 Uhr, Tel. 08051/1012

oder Fax: 08051/1089

oder per e-mail: **info@edeka-coban.de**

Geliefert wird die Ware dann am
darauffolgenden Freitag.

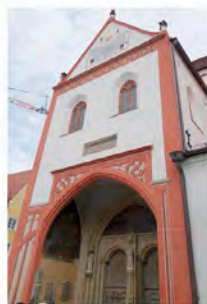
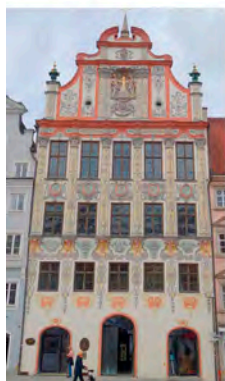
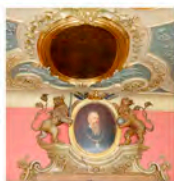
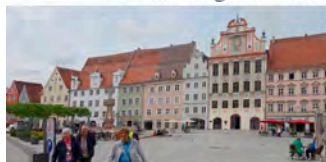
Für Rückfragen steht stellvertretend
für den Einkaufsdienst Burgl Mouratian
unter Tel. 08051/5108 zur Verfügung.



von links: Konrad Riepertinger, Hanni Sykora, Christine Straßl, Willis und Maria Röttscher,
Selcuk Coban (Edeka-Chef), Burgl Mouratian (Leiterin Einkaufsdienst),
3. Bgm. Martin Aufenanger, Ilka Loebert (Zusammenstellung der Bestellungen)
und Gerhard Mouratian



Landsberg am Lech





Bergbau- und Gotikmuseum Leogang

Sonderausstellung Bergmännische Handsteine



Fischbachau

Pfarrkirche St. Martin





Mayer-Reif-Scheck Ambulante
Pflege und Betreuung GmbH

Komm in
unser Team!

Berufe mit Herz
und Verstand.

Für ein sicheres Gefühl und ein
aktives Leben bis ins hohe Alter.

- Unverbindliche Pflegeberatung
- Seniorenhilfe
- Grund- und Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- Mobile Dienste
- Assistenzleistungen für jüngere
Menschen mit Beeinträchtigungen



*Alles Gute für
dich!*

Einfach anrufen!

Wir beraten Sie gerne!

Telefon 080 51/96 77 97-0

Hochriesstraße 26

83209 Prien a. Chiemsee

Tagespflege
LUDWIGSHÖHE GmbH

Mit uns können Senioren
gemeinsam aktiv ihren Tag gestalten.

Wir sind gerne für Sie da!

Telefon 080 51/964 65-44

Bahnhofstraße 1b – 83253 Rimsting

www.tagespflege-rimsting.de

www.mrs-ambulanz.de

*Wir wünschen Ihnen,
dass Sie in schwierigen Lebenslagen
von lieben Menschen begleitet werden,
die Sie tatkräftig unterstützen.*



Das Leben kann sich so leicht anfühlen.

Für die Liebsten vorsorgen. Auf alles andere vorfreuen.

Beim Thema Erbschaft gibt es oft viele Fragen. Wir haben die passenden Antworten. Gerne beraten wir Sie umfassend dazu. Damit Sie sich weiter auf das konzentrieren können, was wirklich zählt im Leben: leben.

spk-ro-aib.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Rosenheim-
Bad Aibling**