



Markt Prien am Chiemsee Seniorenprogramm



Februar 2023

Bitte beachten Sie die jeweils an den Veranstaltungstagen gültigen Corona Regeln.

**Aufgrund von Corona können sich
nur vollständig geimpfte Personen anmelden**

- jeden Sonntag **Sonntagsfrühstück** 9.30 bis 11.00 Uhr
Sonntagmorgen in gemütlicher Runde im Kurcafe Heider, Prien, Fußgängerzone, Tel. 1534
- jeden Montag **Denksport für Aktiv-Senioren** (außer Ferienzeit) 15.30 Uhr bis 17 Uhr
wieder jeden Montag Gedächtnistrainingskurs, Steigerung der Gedächtnisleistung, Dauer ca. 1½ Stunden Kath. Pfarrheim, Prien, Alte Rathausstr. 1 ; Referentin Hildegard Grosse, Gedächtnistrainerin; Kosten: 5,-- € pro Treffen; Anmeldung unter Tel. 0151 16636912
- Donnerstag 2.2.; **Wallfahrtskirche Sammarei** 8.00 Uhr
Die Sammarei ist die älteste Barockkirche Mitteleuropas. Der monumentale Schnitzaltar ist so einzigartig wie das „gschlamperte Engerl“ (das ungewöhnlichste Engerl der Welt) Nach einem Mittagessen in Haarbach besuchen wir noch das Geburtshaus des Hl. Bruder Konrad in Parzham. Kosten 26,-- € Bus und Spende für das Kloster, Treff: 8 Uhr Beilhackparkplatz und Sportpark. Anmelden bitte bei Helga Stampfl, mail: seniorenprogramm@prien.de
Tel. 08051/60684
- Montag 6.2.; **Rückblick Seniorenprogramm** 14.30 Uhr
Ein Querschnitt von über 10 Jahren Seniorenprogramm, zusammengestellt von Helga Stampfl, indem sie viele interessante Unternehmungen Revue passieren lässt und damit bestimmt bei vielen Seniorenprogrammteilnehmern- und /-innen schöne Erinnerungen wachruft. Treff: Pfarrheim Prien, 14.30 Uhr, um eine kleine Spende wird gebeten. Anmelden bitte bei Helga Stampfl Tel. 08051/60684 oder mail: seniorenprogramm@prien.de
- Donnerstag 9.2.; **Meditation – Freundschaft** 15.00 Uhr
Treff: Rathaus Prien – Sitzungssaal für angemeldete Teilnehmer
- Dienstag 14.2.; **Vortrag Patientenverfügung** 14.30 Uhr
Viel zu wenige Menschen in Deutschland denken daran, Vorsorge für die weniger guten Zeiten zu treffen – nämlich für den Fall, dass sie infolge eines Unfalls, einer schweren Erkrankung oder auch durch Nachlassen der geistigen Kräfte im Alter ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können. Der Vortrag gibt einen Einblick in die Möglichkeiten bei vorgenannten Fällen. **Bitte etwas früher kommen, Sie werden vorher getestet.** Treff: 14.20 Uhr Kursana Residenz, Schillerstraße 8, Clubraum, Anmelden bitte bei Helga Stampfl, Tel. 08051/60684 oder mail: seniorenprogramm@prien.de
- Donnerstag 23.2.; **Neuötting** 8.30 Uhr
Wir besuchen die spätgotische Hallenkirche St. Nikolaus in Neuötting. Die Kirche besitzt Werke aus jeder Kunstepoche. Nach der Führung Mittagessen und ein kleiner Rundgang durch Altötting, anschließend fahren wir zu dem, uns sehr bekannten, Schulmuseum Schwosshuber. Abfahrt 8.30 Uhr, Beilhackparkplatz und Sportpark, Kosten 24,-- € Bus und Spende für die Kirche. Anmelden bitte bei Helga Stampfl, Tel. 08051/60684 oder mail: seniorenprogramm@prien.de
- Freitag 24.2.; **Senioren Mittagstammtisch Neuer am See** zw. 11.30 und 13.00 Uhr
Anmeldung bei Waltraud Stöberl Tel. 08051/1406
- Montag 27.2.; **"In die Vollen"** 14.30 Uhr - 16.30 Uhr
Kegelnachmittag im Sportpart Alpenblick, geringer Unkostenbeitrag
Anmeldung: Alfred Eder Tel. 08051/4648 oder Waltraud Stöberl 08051/1406

Vorschau
7. März 2023

Schloss Schleißheim

8.30 Uhr

Im Alten Schloss Schleißheim ist derzeit von Mathias Stampfl die „Wir sind doch eine Welt – Kugel“ zu sehen und wir besichtigen die Ökumenische Sammlung von Gertrud Weinhold: „Das Gottesjahr und seine Feste“ Das Museum ist barrierefrei. Abfahrt 8.30 Uhr Beilhackparkplatz und Sportpark, Kosten 26,-- € Bus, Eintritt und Führung. Anmelden bitte bei Helga Stampfl per mail: seniorenprogramm@prien.de, oder Tel. 08051/60684

- Jahresangebot** **Fit durch die zweite Lebenshälfte** jeden Freitag 15.30 bis 16.30 Uhr
trainieren Sie unter Anleitung eines erfahrenen Physiotherapeuten,
Senioren Sonderpreis 5,-- Euro, "Exakt-Aktiv", Harrasserstr. 6, Anm. 08051/965524
- Jahresangebot** **"Trimm dich im Freien"** im kleinen Kurpark, hinter dem Chiemseesaal; speziell
konzipierte Fitnessgeräte zur Steigerung der Lebensfreude und Vitalität. Sechs Geräte für
Koordinationsübungen, die speziell auf die Bedürfnisse von Senioren abgestimmt sind.
- Jahresangebot** **klassische Massage** – 30 Minuten 7,-- € an einem beliebigen Tag unter der Woche
Rosemarie Neumeier, Masseurin und med. Bademeisterin, Prien, Ledererweg 15,
Anmeldung: 08051/9630788 oder Handy 0171/3440237
- Jahresangebot** **"Viel Meer" - Erlebnis in der Chiemsee-Marina GmbH**
Mo – Fr. Einlass zwischen 11 und 13 Uhr, bitte Personalausweis mitnehmen
Senioren Sonderpreis ab 60 Jahre 3 Stunden Bad für nur 6,80 € mit Sauna 13,30 €
Anmeldung unter Tel.: 08051/609570
- Jahresangebot** **"Aus alt mach neu"** - Haben Sie Halsketten zu Hause, deren Verschluss nicht mehr
funktioniert, oder Schmuck, der Ihnen nicht mehr gefällt? Frau Helga Prante, Ketten-
designerin, hilft Ihnen beim umgestalten. **Anmeldung unter Tel. Nr. 9666655**
- Jahresangebot** **Angebot vom TuS Prien für Seniorinnen und Senioren** Gymnastik für Herren
Alter 55 plus, Teil, 20 Pers. Info: Reinhard Schneider, Tel. 08051/9651600,
Gymnastik für Damen 50-90 Jahre, Teiln. 20 Pers. Info Frau Kluge 08051/61534
jeweils Donnerstags 18-19 Uhr Treff: Turnhalle Franziska-Hager-Mittelschule
- Jahresangebot** **Alpaca -Wanderung** mit Anneliese Rosenwink und ihren Priental-Alpacas durchs
Wildenwarter Gemeindegebiet. Anmeldung Tel. 08051/65143, Prutdorf, Ludwigstr. 32

Öffentliche Termine der Kursana Residenz entnehmen sie bitte der Tagespresse

Irrtum vorbehalten

Bitte beachten Sie auch unsere Schaukästen hinter den Lukläden bei der Kath. Kirche

Neu - Pflegestützpunkt des Landkreises Rosenheim - Neu

Der Pflegestützpunkt Rosenheim bietet eine umfassende, kostenfreie und neutrale Beratung nach §7a SGB XI, sowie zu allen Themen der Pflege und zu Hilfen im Alter. Ziel ist es, gemeinsam mit den Rat-suchenden individuelle Lösungen zu finden. Der Pflegestützpunkt ist sowohl Lotse und Wegweiser, als auch Berater und Begleiter durch die komplexen Systeme des Pflege-, Sozial- und Gesundheitsbereichs.

Außenstelle Pflegestützpunkt Rimsting,

Gemeindebücherei, Priener Str. 4, Do. 8-12 Uhr, Tel. 08031 392 2296

Dein Haus 4.0 Oberbayern - Projekt der Hochschule Rosenheim

In Amerang wurden zwei bestehende Wohnungen mit Hilfsmitteln und technischen Assistenzsystemen ausgestattet, die das Leben zu Hause gerade auch im Alter oder mit gesundheitlichen Einschränkungen unterstützen. Homepage: www.th-rosenheim.de/deinhaus40

Weitere Informationen gibt es unter: deinhaus4.0@th-rosenheim.de

Besichtigungstermine bei Brigitte Neumaier, Landratsamt Rosenheim 08031 392 2281