



Markt Prien am Chiemsee Seniorenprogramm



September 2026

- jeden Montag **Denksport für Aktiv-Senioren** (außer Ferienzeit) **15.30 Uhr bis 17 Uhr**
wieder jeden Montag Gedächtnistrainingskurs, Steigerung der Gedächtnisleistung, Dauer ca. 1½ Stunden Kath. Pfarrheim, Prien, Alte Rathausstr. 1; Referentin Hildegard Grosse, Gedächtnistrainerin; Kosten: 5,-- € pro Treffen; Anmeldung unter Tel. 0151 16636912
- Dienstag 8.9. **Andreas Kuhnlein** **13.00 Uhr**
Andreas Kuhnlein gehört zu den bekanntesten Bildhauern in Deutschland und ist auch in Asien und Amerika schon lange kein Unbekannter mehr. Seine unvergleichlichen Skulpturen zeigen den Menschen in all seiner Zerrissenheit, aber auch in seiner Würde. Sein Lebensweg ist wunderbar nachzuvollziehen in der ARD Mediathek „Lebenslinien -Andreas Kuhnlein“. Auf seinem Anwesen in Unterwössen zeigt er uns bei einem Rundgang sein Atelier. Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark. Kosten 20,-- € für den Bus. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zimmer 306 Mi 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684 mail: seniorenprogramm@prien.de;
- Donnerstag 17.9. **Origami** **14.30 Uhr**
Sterne, Geschenkboxen, Blumen, kleine Täschchen oder kleine Kuverts alles unter Anleitung von Olga Mittermayer aus Papier gefaltet. Beim Falten müssen präzise Bewegungen ausgeführt werden um das Papier in die gewünschte Form zu bringen, was Ihre Feinmotorik und Hand-Augen-Koordination fördert. Kosten : nur Materialkosten. Treff bei Helga Stampfl, Hochriesstraße 28 a, Prien. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306 Mi 9-11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684
- Donnerstag 17.09. **Meditation – Grenzen setzen & Klarheit** **15.00 bis 17.00 Uhr**
Sie sind herzlich eingeladen Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können Treff: Rathaus Prien, Sitzungssaal. Leitung Petra Lanzinger, Teiln. 20 Personen, um eine kleine Spende wird gebeten. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de, Info Telef. 08051/60684
- Dienstag 22.09. **Gotikmuseum Leogang** **9.00 Uhr**
Der „Reliquienschrein“ aus der Bürgerspitalskirche Salzburg ist aufgrund seiner höchst qualitativen, aufwendigen und kostbaren Ausführung, den reich vergoldeten Schnitzereien und den figürlichen Reliefs eines der bedeutendsten spätgotischen Möbel in Salzburg. In der Ausstellung in Leogang werden rund um den Schrein eine Reihe bedeutender spätgotischen Möbel aus musealem und privaten Besitz präsentiert. Kosten Bus, Eintritt und Führung 46,-- € Treff Beilhackparkplatz und Sportpark. Schriftl. Anm. bitte bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306 Mi 9-11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Tel. 08051 60684
- Freitag 25.9. **Senioren Mittagstammtisch Neuer am See** **zw. 11.30 und 13.00 Uhr**
Anmeldung bei Waltraud Stöberl Tel. 08051/
- Dienstag 29.9. **Anderlbauer in Frasdorf** **9.30 Uhr**
Der Bauernhof „beim Anderl“ ist seit 1665 in Familienbesitz und wurde 1992 auf Kühe und Milchschafe umgestellt. Bei einer Führung durch den Betrieb erhalten Sie spannende Einblicke in den landwirtschaftlichen Betrieb - von den Anfängen der eigenen Käseproduktion bis hin zur heutigen, modernen Käserei. Nach der Führung erwartet Sie ein reichhaltiges Käsebuffet und ein Getränk. Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark, Kosten Bus, Führung und Brotzeit 39,-- € Schriftl. Anm. bitte bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306 Mi 9-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684; oder per mail: seniorenprogramm@prien.de;

- Jahresangebot** **Fit durch die zweite Lebenshälfte** jeden Freitag 15.30 bis 16.30 Uhr
trainieren Sie unter Anleitung eines erfahrenen Physiotherapeuten,
Senioren Sonderpreis 5,-- Euro, "Exakt-Aktiv", Harrasserstr. 6, Anm. 08051/9655240
- Jahresangebot** **"Trimm dich im Freien"** im kleinen Kurpark, hinter dem Chiemseesaal; speziell
konzipierte Fitnessgeräte zur Steigerung der Lebensfreude und Vitalität. Sechs Geräte für
Koordinationsübungen, die auf die Bedürfnisse von Senioren abgestimmt sind.
- Jahresangebot** **klassische Massage** – 30 Minuten 10,-- € an einem beliebigen Tag unter der Woche
Rosemarie Neumeier, Masseurin und med. Bademeisterin, Prien, Ledererweg 15,
Anmeldung: 08051/9630788 oder Handy 0171/3440237
- Jahresangebot** **Feelgood** – Bewegungskonzept – Mobilisierung und Kräftigung des ganzen Körpers
Jeden Montag 9 Uhr, Trainingseinheit 40 Min. Seniorensonderpreis pro Einheit 8,-- €
10er Karte 70,-- €, Feelgood Center, Prien, Bernauer Str. 31, Tel. 08051 966 659 0
- Jahresangebot** **"Aus alt mach neu"** - Haben Sie Halsketten zu Hause, deren Verschluss nicht mehr
funktioniert, oder Schmuck, der Ihnen nicht mehr gefällt? Frau Helga Prante, Ketten-
designerin, hilft Ihnen beim umgestalten. **Anmeldung unter Tel. Nr. 9666655**
- Jahresangebot** **Angebot vom TuS Prien für Seniorinnen und Senioren** Gymnastik für Herren
Alter 55 plus, Teiln. 20 Pers. Info: Reinhard Schneider, Tel. 08051/9651600,
Gymnastik für Damen 50-90 Jahre, Teiln. 20 Pers. Info Frau Kluge 08051/61534
jeweils Donnerstag 18-19 Uhr Treff: Franziska-Hager-Sporthalle
- Jahresangebot** **Caritas Tagesstätte Prien, Seestraße 5 c** **jeden Mittwoch 15 bis 16.30 Uhr**
Einladung Seniorengruppe Prien, speziell für Senioren ab 65 Jahre, die z.B. an Depressionen
oder Ängsten erkrankt sind. Zeit für Austausch, Gedächtnistraining, Kaffeetrinken und
Unterhaltung. **Anmeldung bei Monique Wildgrube, 08051/9650712**

Irrtum vorbehalten

Öffentliche Termine der Kursana Residenz entnehmen sie bitte der Tagespresse



Caritas
Nah. Am Nächsten

Angebote der Caritas in Prien für Seniorinnen
und Senioren aus der Region Chiemsee

Caritas-Zentrum Prien
Bellhackstraße 15, 83209 Prien
Telefon: 08051 961 361 00
E-Mail: czprien@caritasmuenchen.org
www.caritas-prien.de

Fachstelle für pflegende Angehörige

Niedrigschwellige Anlauf- und Beratungsstelle für pflegende An- und Zugehörige rund um die Themen
Alter, Demenz und Entlastungsmöglichkeiten. Erreichbarkeit immer mittwochs im Caritas-Zentrum Prien.

Gerontopsychiatrische Fachstelle

Beratung immer donnerstags im Caritas-Zentrum in Prien. Terminvereinbarung unter: 08031 20380

Tagesstätte für psychische Gesundheit

Seestraße 5 c, 83209 Prien. Telefon: 08051 9650712

Begegnungsort für chronisch psychisch kranke Erwachsene mit Mittagstisch und Gruppenangeboten.
Chiemseer Tafel Lebensmittelausgabe in Prien und Bad Endorf für armutsbetroffene Menschen
Beantragung Tafelberechtigung immer donnerstags von 14.00 – 16.00 im Caritas-Zentrum Prien

Soziale Beratung

Individuelle Beratungs- und Unterstützungsleistungen in besonderen und schwierigen Lebenslagen.

Schuldnerberatung Erreichbarkeit immer dienstags und freitags im Caritas-Zentrum Prien.

Beratung von ver- und überschuldeten Menschen und Vorbereitung von Insolvenzverfahren.

Caritas Offene Hilfen für Menschen mit Behinderung susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org

Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige. Freizeitangebote für Menschen mit
Behinderung Erreichbarkeit Mo – Mi im Caritas-Zentrum in Prien unter 08051-96136104 und

Bitte beachten
Sie auch unsere
Schaukästen
bei der Kirche
hinter den
Lukläden

