



## Markt Prien am Chiemsee Seniorenprogramm



# September 2025

Freitag, 12.09.

### **Könnt Ihr noch? – Kunst & Demokratie Schloss Herrenchiemsee**

**11:30 Uhr**

In der Sommerausstellung der Sammlung Moderne Kunst auf Schloss Herrenchiemsee werden über 50 Arbeiten von Künstler:innen präsentiert. Meisterwerke der Bayerischen Staatsgemäldesammlung von der Klassischen Moderne bis zur Gegenwart treffen auf ortsspezifische Arbeiten. Die Ausstellung nimmt dabei Bezug auf den Verfassungskonvent, der im August 1948 auf Herrenchiemsee stattfand und der die Grundlage für die deutsche Verfassung ist. Die Priener Kuratorin Inge Fricke wird uns durch die Ausstellung führen. Kosten für Fahrt und Führung: 23,10 €. **Die Eintrittskarte gilt für das ganze Schloss. Treff: 11:30 Uhr Hafen Prien Stock, Abfahrt 12:00 Uhr. Führung 13:00 Uhr. Nach der Führung Zeit zur freien Verfügung – Rückfahrt individuell. Schriftliche Anmeldung**

Samstag, 13.09.

### **Gut Sossau**

**09:00 Uhr**

Nur wer die Natur und die Tiere achtet, kann in der Landwirtschaft langfristig erfolgreich sein. Das Gut Sossau, Grabenstätt gehört zu den modernsten Milch produzierenden Betrieben in Oberbayern. Neben den Milchprodukten gehören zu Gut Sossau die handwerkliche Fertigung von Käse und Schinken, sowie die Vermarktung im Hofverkauf. Bei einer geführten Betriebsbesichtigung können Sie sich über Tierwohl, schonende Bodenbearbeitung und Nachhaltigkeit selber ein Bild machen. Anschließend können Sie noch ein Weißwurstfrühstück oder andere Sossauer Spezialitäten genießen. Kosten für Bus 19,00 €. Treff: Beilhackparkplatz u. Sportpark.  
*Schriftliche Anmeldung*

Sonntag, 14.09.

### **Sonntagsfrühstück**

**9:30 bis 11:00 Uhr**

Sonntagmorgen in gemütlicher Runde im Kurcafe Heider, Prien, Fußgängerzone, Tel. 1534

Donnerstag, 18.09.

### **Chorkapelle Frauenwörth**

**13:00 Uhr**

Frau Magdalena führt uns zurück in die Gründungszeit des Klosters, um das Jahr 782, sie zeigt uns die Torhalle mit der besonders schönen Michaelskapelle. Die zweigeschossige Torhalle gilt als ältestes vollständig erhaltenes Bauwerk Süddeutschlands (Treppe, kein Aufzug). Frau Magdalena erklärt uns die Engelsfiguren der Michaelskapelle, im Museum die Kopien romanischer Fresken und wir besuchen die Ausstellung über Chiemgauer Malerei des 19. und 20. Jh. in der einstigen Nikolauskapelle. Nach einer kleinen Inselrunde beschließen wir den Inseltag mit Kaffee & Kuchen beim Klosterwirt. Treff: 13.00 Uhr Hafen Prien - Stock, Abfahrt 13.30 Uhr, Kosten: 16,00 € Sammelticket und Spende für das Kloster. Leitung Petra Lanzinger, System. Gerontoberaterin; *Schriftl. Anmeldung*

ab Montag 22.09

### **Denksport für Aktiv-Senioren (außer Ferienzeit)**

**15:30 bis 17:00 Uhr**

Wieder jeden Montag Gedächtnistrainingskurs, Steigerung der Gedächtnisleistung, Dauer ca. 1 ½ Stunden Kath. Pfarrheim, Prien, Alte Rathausstr. 1; Referentin Hildegard Grosse, Gedächtnistrainerin; Kosten: 5,00 € pro Treffen; Anmeldung unter Tel. 0151/16636912

Freitag, 26.09.

### **Senioren Mittagstammtisch Neuer am See**

**zw. 11:30 und 13:00 Uhr**

Anmeldung bei Waltraud Stöberl 08051/1406

Montag, 29.09.

### **Origami**

**14:30 Uhr**

Origami - Sterne, Geschenkboxen, Blumen, kleine Täschchen oder kleine Kuverts alles unter Anleitung von Olga Mittermayer aus Papier gefaltet, ohne Klebstoff. Kosten: nur Materialkosten Treff: 14.30 Uhr bei Helga Stampfl, Hochriesstraße 28 a. *Schriftliche Anmeldung*

Dienstag, 30.09.

### **Der Goggolori**

**12:00 Uhr**

Wir fahren nach Schondorf am Ammersee, der Wirkungsstätte des Kobolds Goggolori. Dort hören wir eine mit Musik und Klang in Szene gesetzte Lesung von und mit Sabine Maria Leitner über den Kobold, ein kleiner Kerl, der gerne zu Streichen neigt aber stets das Herz auf dem rechten Fleck hat und über das furchtlose und herzensgute Mädchen Zeipoth, aus Finning, Tochter eines Webers. Beide müssen sich in einer Welt zurechtfinden, in der die todbringende Pest allerorten lauert. Eine Sage, die sich während des 30-jährigen Krieges zugetragen haben soll. Einladung für die Vorstellung von Herrn Dr. Herbert Reuther, Kosten 27,00 € für den Bus. Treff: Beilhackparkplatz u. Sportpark. *Schriftliche Anmeldung*

**Schriftliche Anmeldungen bitte bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr,  
E-Mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de). Info Tel. 08051/60684**

„In die Vollen“ Diese Veranstaltung findet krankheitsbedingt auf längere Zeit nicht statt.

- Jahresangebot** **Fit durch die zweite Lebenshälfte** **jeden Freitag 15:30 bis 16:30 Uhr**  
Trainieren Sie unter Anleitung eines erfahrenen Physiotherapeuten  
Treff: "Exakt-Aktiv", Harrasser Str. 6, Anm. 08051/9655240, Seniorensonderpreis: 5,00 €
- Jahresangebot** **"Aus alt mach neu"** - Haben Sie Halsketten zu Hause, deren Verschluss nicht mehr funktioniert oder Schmuck, der Ihnen nicht mehr gefällt? Frau Helga Prante, Kettendesignerin, hilft Ihnen beim Umgestalten. **Anmeldung unter Tel. Nr. 08051/9666655**
- Jahresangebot** **Angebot vom TuS Prien für SeniorInnen und Senioren**  
Gymnastik für Herren Alter 55 plus, Teiln. 20 Pers. Info Herr Schneider, Tel. 08051/9651600,  
Gymnastik für Damen 50-90 Jahre, Teiln. 20 Pers. Info Frau Kluge 08051/61534  
jeweils Donnerstag 18-19 Uhr Treff: Franziska-Hager-Sporthalle
- Jahresangebot** **"Trimm dich im Freien....."** im kleinen Kurpark, hinter dem Chiemseesaal  
Sechs konzipierte Fitnessgeräte für Koordinationsübungen speziell auf Senioren abgestimmt - zur Steigerung der Lebensfreude und Vitalität.
- Jahresangebot** **Klassische Massage** - 30 Minuten 7,00 € an einem beliebigen Tag unter der Woche bei Rosemarie Neumeier, Masseurin und med. Bademeisterin, Prien, Ledererweg 15, **Anmeldung: 08051/9630788**
- Jahresangebot** **Feelgood** - Bewegungskonzept – Mobilisierung und Kräftigung des ganzen Körpers  
Jeden Montag 9 Uhr, Trainingseinheit 40 Min. Seniorensonderpreis pro Einheit 8,00 €, 10er Karte 70,00 €, Feelgood Center, Prien, Bernauer Str. 31, Tel. 08051/966 659 0

**Irrtum vorbehalten**

**Termine der Kursana Residenz entnehmen sie bitte der Tagespresse**



**Caritas**  
Nah. Am Nächsten

Angebote der Caritas in Prien für SeniorInnen und Senioren aus der Region Chiemsee

Caritas-Zentrum Prien  
Bellhackstraße 15, 83209 Prien  
Telefon: 08051 961 361 00  
E-Mail: czprien@caritasmuenchen.org  
www.caritas-prien.de

**Fachstelle für pflegende Angehörige**

Niedrigschwellige Anlauf- und Beratungsstelle für pflegende An- und Zugehörige rund um die Themen Alter, Demenz und Entlastungsmöglichkeiten. Erreichbarkeit immer mittwochs im Caritas Zentrum Prien

**Gerontopsychiatrische Fachstelle**

Beratung immer donnerstags im Caritas-Zentrum in Prien. Terminvereinbarung unter: 08031 20380

**Tagesstätte für psychische Gesundheit**

Seestraße 5 c, 83209 Prien. Telefon: 08051 9650712

Begegnungsort für chronisch psychisch kranke Erwachsene mit Mittagstisch und Gruppenangeboten.

**Chiemseer Tafel**

Lebensmittelausgabe in Prien und Bad Endorf für armutsbetroffene Menschen

Beantragung Tafelberechtigung immer donnerstags von 14.00 – 16.00 im Caritas-Zentrum Prien

**Soziale Beratung**

Individuelle Beratungs- und Unterstützungsleistungen in besonderen und schwierigen Lebenslagen.

**Schuldnerberatung** Erreichbarkeit immer dienstags und freitags im Caritas-Zentrum Prien.

Beratung von ver- und überschuldeten Menschen und Vorbereitung von Insolvenzverfahren.

**Caritas Offene Hilfen für Menschen mit Behinderung** susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org

Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige. Freizeitangebote für Menschen mit Behinderung Erreichbarkeit Mo – Mi im Caritas-Zentrum in Prien unter 08051-96136104 und

Bitte beachten  
Sie auch unsere  
Schaukästen  
bei der Kirche  
hinter den  
Lukläden

