



Markt Prien am Chiemsee Seniorenprogramm



September - Oktober 2023

- jeden Sonntag **Sonntagsfrühstück** 9.30 bis 11.00 Uhr
Sonntagmorgen in gemütlicher Runde im Kurcafe Heider, Prien, Fußgängerzone, Tel. 1534
Betriebsruhe vom 2.10. bis 16.10. 2023
- jeden Montag **Denksport für Aktiv-Senioren** (außer Ferienzeit) 15.30 Uhr bis 17 Uhr
wieder jeden Montag Gedächtnistrainingskurs, Steigerung der Gedächtnisleistung, Dauer ca.1½ Stunden Kath. Pfarrheim, Prien, Alte Rathausstr. 1; Referentin Hildegard Grosse, Gedächtnistrainerin; Kosten: 5,- € pro Treffen; Anmeldung unter Tel. 0151 16636912
- Montag 25.9. **Caritas-Zentrum „Spaziergang durch Prien“** 11-13 Uhr
Neu Frau Verena Hinze vom Caritas-Zentrum Prien plant mit Seniorinnen und Senioren einen Spaziergang durch Prien um aus ihrer Sicht zu schauen, was sind gute Orte und warum und wo sind Orte kaum zugänglich oder nutzbar und könnten verbessert werden. Das Ergebnis soll dann im Rathaus vorgestellt werden. Anm. Tel. 08051/96136 100, mobil 0151 1065 9137
Treff: 11 Uhr Caritas-Zentrum Prien, Beilhackstraße 15, Leitung Verena Hinze
- Dienstag 26.9. **Buchheim Museum** 10 Uhr
Besuch der Sonderausstellung von Otto Waalkes, Komiker, Kunstpädagoge und Musiker. Er stellt anlässlich seines 75. Geburtstages im Museum am Starnberger See sein künstlerisches Lebenswerk aus. Kosten Eintritt und Bus 35,- €, Audioguide-Führung 3,50 €. Treff: Beilhack-Parkplatz und Sportpark. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de, Info. Tel. 08051-60684
- Montag 2.10. **Kreativ Nachmittag** 14 Uhr
Origamitechnik (Olga Mittermayer), Geschenktaschen aus Kalenderpapier fertigen oder mit Perlen basteln (Helga Stampfl) stricken (Barbara Aufenanger) alles ist möglich, je nach Interesse. Kosten – nur Materialkosten, Treff: bei Helga Stampfl, Hochriesstraße 28 a, Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, Info. Tel. 08051-60684 mail: seniorenprogramm@prien.de,
- Donnerstag 5.10. **Gemüsebau Steiner, Kirchweidach** 8.45 Uhr
Seit 2014 wachsen bei Gemüsebau Steiner natürliche Tomaten, Paprika und Erdbeeren in Bayern für Bayern. nachhaltig und ohne Umweltbelastung. Möglich durch ein Energiekonzept aus heißem Thermalwasser aus der Geothermiequelle Kirchweidach. Kosten 27,- € für Bus und Führung inkl. einer kleinen Kiste Gemüse. Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, Info Tel. 08051-60684 mail: seniorenprogramm@prien.de
- Dienstag 10.10. **Handy und Tablet** 14.30 Uhr
Neu Herr Björn Steinigeweg, er arbeitet im IT-Bereich, kann Ihnen die grundsätzlichen Funktionen und die Bedienung eines Handys oder Smartphones erklären und all Ihre Fragen beantworten. Treff: kleiner Sitzungssaal, Rathaus, 14.30 Uhr, Kosten 0 €, um eine Spende wird gebeten. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306 Mi. 8-11 Uhr, Info Tel. 08051-60684 mail: seniorenprogramm@prien.de Herr Steinigeweg bietet diesen Vortrag ehrenamtlich an, er wäre auch bereit über E-Mail, Internet oder Computer aufzuklären, sollten Sie daran Interesse haben melden Sie sich bitte wie oben angegeben bei Helga Stampfl
- Freitag 13.10. **Klostergarten Frauenchiemsee** 8.30 Uhr
Frau Katharina führt uns durch den wunderschönen und über die Grenzen hinaus bekannten Klostergarten auf der Fraueninsel. Kosten 16,- € Sammelticket und Spende für das Kloster Leitung Petra Lanzinger Treff: 8.30 Uhr Prien-Stock Hafen. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de; Info Telefon 08051/60684
- Donnerstag 19.10. **Hofkäserei Jaud** 8.30 Uhr
Auf dem Hubenhof bei Nußdorf haben Sie die Möglichkeit der Familie Jaud bei der Käseherstellung über die Schulter zu schauen. Kosten 24,- € Bus und Führung. Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de, Info Telef. 08051/60684

- Freitag 20.10. **Senioren Mittagstammtisch Neuer am See** zw. 11.30 und 13.00 Uhr
Anmeldung bei Waltraud Stöberl Tel. 08051/1406
- Donnerstag 26.10. **Meditation - Mut und Loslassen** 15 - 17 Uhr
Sie sind herzlich eingeladen Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können
Treff: Rathaus Prien, Sitzungssaal. Leitung Petra Lanzinger, Teiln.20 Personen, um eine kleine Spende wird gebeten. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de, Info Telef. 08051/60684
- Freitag 27.10. **Vulkane – Lokschuppen Rosenheim** 13.00 Uhr
Entdecken Sie die Welt der Feuerberge. Ein virtueller Fahrstuhl bringt Sie zum Mittelpunkt der Erde, Pompeji wird wieder lebendig. Unsere sehr geschätzte Führerin Inge Fricke wird Sie auf dieser Reise begleiten. Kosten: 32,- € Eintritt, Führung und Bus. Treff: Beilhack-Parkplatz und Sportpark. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de, Info Telef. 08051/606 84
- Montag 30.10. **"In die Vollen"** 14.30 Uhr - 16.30 Uhr
Kegelnachmittag im Sportpart Alpenblick, geringer Unkostenbeitrag
Anmeldung: Alfred Eder Tel. 08051/4648 oder Waltraud Stöberl 08051/1406
- Jahresangebot** **Fit durch die zweite Lebenshälfte** jeden Freitag 15.30 bis 16.30 Uhr
trainieren Sie unter Anleitung eines erfahrenen Physiotherapeuten,
Senioren Sonderpreis 5,- Euro, "Exakt-Aktiv", Harrasserstr. 6, Anm. 08051/9655240
- Jahresangebot** **"Trimm dich im Freien"** im kleinen Kurpark, hinter dem Chiemseesaal; speziell konzipierte Fitnessgeräte zur Steigerung der Lebensfreude und Vitalität. Sechs Geräte für Koordinationsübungen, die auf die Bedürfnisse von Senioren abgestimmt sind.
- Jahresangebot** **Beweglichkeit - Kraft für den Alltag.** Jeden Donnerstag mit Dr. Heidi Schulte in der Kursana Residenz, Schillerstraße 8. Zeit: 9.30 Uhr; Kosten 3,- € Info: Tel. 08051 969123
- Jahresangebot** **klassische Massage** – 30 Minuten 7,- € an einem beliebigen Tag unter der Woche
Rosemarie Neumeier, Masseurin und med. Bademeisterin, Prien, Ledererweg 15,
Anmeldung: 08051/9630788 oder Handy 0171/3440237
- Jahresangebot** **Feelgood** – Bewegungskonzept – Mobilisierung und Kräftigung des ganzen Körpers
Jeden Montag 9 Uhr, Trainingseinheit 40 Min. Seniorensonderpreis pro Einheit 7,- €
10er Karte 60,- €, Feelgood Center, Prien, Bernauer Str. 31, Tel. 08051 966 659 0
- Jahresangebot** **Alpaca -Wanderung** mit Anneliese Rosenwink und ihren Priental-Alpacas durchs Wildenwarter Gemeindegebiet. Anmeldung Tel. 08051/65143, Prutdorf, Ludwigstr. 32
- Jahresangebot** **"Aus alt mach neu"** - Haben Sie Halsketten zu Hause, deren Verschluss nicht mehr funktioniert, oder Schmuck, der Ihnen nicht mehr gefällt? Frau Helga Prante, Ketten-designerin, hilft Ihnen beim umgestalten. **Anmeldung unter Tel. Nr. 9666655**
- Jahresangebot** **Angebot vom TuS Prien für Seniorinnen und Senioren** Gymnastik für Herren Alter 55 plus, Teiln. 20 Pers. Info: Reinhard Schneider, Tel. 08051/9651600,
Gymnastik für Damen 50-90 Jahre, Teiln. 20 Pers. Info Frau Kluge 08051/61534
jeweils Donnerstag 18-19 Uhr Treff: Franziska-Hager-Sporthalle

Irrtum vorbehalten

Öffentliche Termine der Kursana Residenz entnehmen sie bitte der Tagespresse

Bitte beachten
Sie auch unsere
Schaukästen
bei der Kirche
hinter den
Lukläden

