



# Markt Prien am Chiemsee Seniorenprogramm



## November 2021

- jeden Sonntag **Sonntagsfrühstück** 9.30 bis 11.00 Uhr  
Sonntagmorgen in gemütlicher Runde im Kurcafe Heider, Prien, Fußgängerzone, Tel. 1534
- jeden Montag **Denksport für Aktiv-Senioren** (außer Ferienzeit) 15.30 Uhr bis 17 Uhr  
wieder jeden Montag Gedächtnistrainingskurs, Steigerung der Gedächtnisleistung, Dauer ca. 1½ Stunden Kath. Pfarrheim, Prien, Alte Rathausstr. 1; Referentin Hildegard Grosse, Gedächtnistrainerin; Kosten: 5,-- € pro Treffen; Anmeldung unter Tel. 0151 16636912
- Dienstag 2.11. **Mikes Kino**  
16 Uhr James Bond "Keine Zeit zum sterben" Aufpreis wegen Überlänge  
16.30 Uhr Komödie "Es ist nur eine Phase, Hase" Kosten 5,-- € Seniorensonderpreis für diese Vorstellung, Anm. unter Tel. 08051/966678
- Donnerstag 11.11.; **Meditation "Dankbarkeit"** 15 - 17 Uhr  
Sie sind herzlich eingeladen Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können  
Treff: Rathaus Prien, Leitung Petra Lanzinger, Teiln.10 Personen, Anmeldung Tel. 60658f
- Donnerstag 18.11. **Mittagsstammtisch beim Wienerer Bräu** ab 11 Uhr  
Anmeldung bei Waltraud Stöberl 08051/1406
- Donnerstag 25.11.; **Weihnachtsmarkt Gut Aiderbichl** 8.00 Uhr  
Wir besuchen den traditionellen Weihnachtsmarkt auf Gut Aiderbichl mit der in Europa wohl größten Lebendkrippe. Bei einer Gutsführung erfahren Sie Wissenswertes über Gut Aiderbichl. Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark, Rückkehr ca. 16 Uhr; Teil. 36 Pers.; Kosten: 30 € Eintritt und Busfahrt; Verb. Anm. bei Petra Stoib, Rathaus Zi. 108 oder Tel. 60612 oder email: seniorenprogramm@prien.de bis 18.11.
- Freitag 26.11.; **Senioren Mittagsstammtisch Neuer am See** zw. 11.30 und 13.00 Uhr  
Anmeldung bei Waltraud Stöberl Tel. 08051/1406
- Montag 29.11. **"In die Vollen"** 14.30 Uhr - 16.30 Uhr  
Kegelnachmittag im Sportpart Alpenblick, geringer Unkostenbeitrag  
Anmeldung: Alfred Eder Tel. 08051/4648 oder Waltraud Stöberl 08051/1406
- Monatsangebot; **Kosmetik Angebot im November**  
Das Kosmetikinstitut von Isabella Seifert bietet Ihnen im November Gesichtspflege statt 71,- € für 65,- €, med. Fußpflege statt 35,- € für 32,-€; Prien, Wendelsteinstr. 4 Rückgebäude, Anmeldung unter Tel. 0152 265 70950

**Aufgrund von Corona bitten wir bei Vorträgen und Fahrten immer um schriftliche Anmeldung!**  
**genauere Informationen entnehmen Sie bitte unserem Seniorenprogrammheft**  
**beachten Sie bitte das darin beschriebene Hygienekonzept**  
**und die Hinweise zu Anmeldung und Abmeldung**

**Öffentliche Termine der Kursana Residenz entnehmen sie bitte der Tagespresse**

- Jahresangebot** **Fit durch die zweite Lebenshälfte** jeden Freitag 16.00 bis 17.00 Uhr  
trainieren Sie unter Anleitung eines erfahrenen Physiotherapeuten,  
Senioren Sonderpreis 5,-- Euro, "Exakt-Aktiv", Harrasserstr. 6, Anm. 08051/965524

- Jahresangebot** **"Trimm dich im Freien .....**" im kleinen Kurpark, hinter dem Chiemseesaal; speziell konzipierte Fitnessgeräte zur Steigerung der Lebensfreude und Vitalität. Sechs Geräte für Koordinationsübungen, die speziell auf die Bedürfnisse von Senioren abgestimmt sind.
- Jahresangebot** **"Offener PC-Club für Senioren" jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat** Kreative Datengestaltung, Datensicherheit und mehr; **jeden zweiten Mittwoch im Monat "Umgang mit dem Handy" Treff**; BRK Prien ,Am Mühlbach, neben der Feuerwehr Unkostenbeitrag pro Veranstaltung (2 x 60 Min.) 15,-- Euro, Zeit: von 10 - 12 Uhr, **Anmeldung bei Manfred Heyer, Tel. 08664/1344**
- Jahresangebot** **Beweglichkeit - Kraft für den Alltag** jeden Donnerstag mit Dr. Heidi Schulte in der Kursana Residenz, Schillerstraße 8, Zeit: 15 Uhr; Kosten 2,50 € Info: Te. 08051 969123
- Jahresangebot** **klassische Massage** – 30 Minuten 7,-- € an einem beliebigen Tag unter der Woche Rosemarie Neumeier, Masseurin und med. Bademeisterin, Prien, Ledererweg 15, **Anmeldung: 08051/9630788 oder Handy 0171/3440237**
- Jahresangebot** **"Viel Meer" - Erlebnis in der Chiemsee-Marina GmbH**  
Mo – Fr. Einlass zwischen 11 und 13 Uhr , bitte Personalausweis mitnehmen  
Senioren Sonderpreis ab 60 Jahre 3 Stunden Bad für nur 6,70 € mit Sauna 13,10 €  
**Anmeldung unter Tel.: 08051/609570**
- Jahresangebot** **"Aus alt mach neu"** - Haben Sie Halsketten zu Hause, deren Verschluss nicht mehr funktioniert, oder Schmuck, der Ihnen nicht mehr gefällt? Frau Helga Prante, Ketten- designerin, hilft Ihnen beim umgestalten. **Anmeldung unter Tel. Nr. 9666655**
- Jahresangebot** **Angebot vom TuS Prien für Seniorinnen und Senioren** Gymnastik für Herren Alter 55 plus, Teil, 20 Pers. Info: Reinhard Schneider, Tel. 08051/9651600, Gymnastik für Damen 50-90 Jahre, teil 20 Pers. Info Frau Kluge 08051/61534 jeweils Donnerstags 18-19 Uhr Treff: Turnhalle Franziska-Hager-Mittelschule

### Irrtum vorbehalten



Beachten Sie bitte auch unsere Schaukästen hinter den Lukläden bei der Kirche.