



Markt Prien am Chiemsee Seniorenprogramm



Juni 2025

- jeden Sonntag **Sonntagsfrühstück** **9:30 bis 11:00 Uhr**
Sonntagmorgen in gemütlicher Runde im Kurcafe Heider, Prien, Fußgängerzone, Tel. 1534
- jeden Montag **Denksport für Aktiv-Senioren (außer Ferienzeit)** **15:30 bis 17:00 Uhr**
Wieder jeden Montag Gedächtnistrainingskurs, Steigerung der Gedächtnisleistung, Dauer ca. 1 ½ Stunden Kath. Pfarrheim, Prien, Alte Rathausstr. 1; Referentin Hildegard Grosse, Gedächtnistrainerin; Kosten: 5,00 € pro Treffen; Anmeldung unter Tel. 0151/16636912
- Dienstag, 03.06. **Großglockner** **8:00 Uhr**
Treff: Beilhackparkplatz u. Sportpark, **nur für angemeldete Teilnehmer**
- Donnerstag, 05.06. **Meditation – Lebendigkeit** **15:00 Uhr**
Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können, Treff: Rathaus Prien, Großer Sitzungssaal, Leitung Petra Lanzinger, Teiln. 20 Personen – um eine kleine Spende wird gebeten. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zimmer 306, Mi. 9-11 Uhr, Mail: seniorenprogramm@prien.de; Info: Tel. 08051/606-84
- Freitag, 06.06. **Fischhütte Osternach** **12:00 Uhr**
Wieder treffen wir uns an der Fischhütte Steinbeißer-Reiter in Prien - Osternach und genießen den frisch gefangenen Fisch am Steckerl oder aus der Räucherammer.
Treff: Prien, Forellenweg 29. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zimmer 306, Mi. 9-11 Uhr, Mail: seniorenprogramm@prien.de; Info: Tel. 08051/606-84
- Dienstag, 10.06. **Ihre Geschichte zählt! Zeitzeugen für das ökumenische Theaterprojekt "WEG" gesucht** **14:30 Uhr**
Das Theaterprojekt „WEG“, geplant für November 2026 im Chiemgau, widmet sich den bewegenden Lebensgeschichten aus den Jahren 1945 bis 1955 – einer Zeit geprägt von Flucht, Vertreibung und Neuanfang. Persönliche Erfahrungen aus dieser Zeit sollen auf der Bühne lebendig werden und so ein Stück gelebter Geschichte bewahren helfen.
Eingeladen sind Seniorinnen und Senioren, die selbst geflohen oder vertrieben worden sind – oder als Kinder, Jugendliche oder Angehörige diese Zeit miterlebt haben. Vielleicht wurden Geflüchtete aufgenommen, vielleicht wurde das eigene Zuhause verloren, vielleicht sind Erinnerungen durch Erzählungen in der Familie lebendig geblieben. Jede Geschichte ist bedeutend und willkommen. Wir möchten miteinander ins Gespräch kommen, zuhören, teilen und erinnern. Auf Wunsch können Erlebnisse anonymisiert in das Theaterstück einfließen, das auf wahren Begebenheiten aus dem Landkreis Rosenheim basiert. Treff: Kursana Residenz Schillerstr. 8 in Prien
- Donnerstag, 12.06. **Modemobil für Damen- und Herrenmode** **14:00 bis 17:00 Uhr**
Entdecken Sie die neue Frühjahr-Sommer-Kollektion 2025 im Modemobil, dem größten mobilen Bekleidungsassortiment. Treff: Kursana Residenz Schillerstr. 8 in Prien
- Montag, 16.06. **Workshop Ekaterina Zacharova** **14:00 Uhr**
Treff: Galerie im Alten Rathaus – nur für angemeldete Teilnehmer
- Montag, 23.06. **"In die Vollen"** **14:30 bis 16:30 Uhr**
Kegelnachmittag im Sportpark Alpenblick, geringer Unkostenbeitrag.
Anmeldung: Alfred Eder Tel. 08051/4648 od. Waltraud Stöberl 08051/1406
- Dienstag, 24.06. **Freising – Die älteste Stadt an der Isar** **8:00 Uhr**
Treff: Beilhackparkplatz u. Sportpark, **nur für angemeldete Teilnehmer**
- Freitag, 27.06. **Senioren Mittagstammtisch Neuer am See** **zw. 11:30 und 13:00 Uhr**
Anmeldung bei Waltraud Stöberl 08051/1406

- Samstag, 28.06. **Frühschoppen zum Saisonende** **11:00 Uhr**
Wieder treffen wir uns zum Abschluss unseres Seniorenprogramms auf einen Frühschoppen im Hotel-Restaurant Luitpold am See und lassen in großer Runde das Programm 2024/2025 noch einmal Revue passieren. Treff: Prien-Stock, Seestr. 110. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Mail: seniorenprogramm@prien.de; Info: Tel. 08051/606-84
- Jahresangebot** **Fit durch die zweite Lebenshälfte** **jeden Freitag 15:30 bis 16:30 Uhr**
Trainieren Sie unter Anleitung eines erfahrenen Physiotherapeuten
Treff: "Exakt-Aktiv", Harrasser Str. 6, Anm. 08051/9655240, Seniorensonderpreis: 5,00 €
- Jahresangebot** **"Trimm dich im Freien....."** im kleinen Kurpark, hinter dem Chiemseesaal
speziell konzipierte Fitnessgeräte zur Steigerung der Lebensfreude und Vitalität. Sechs Geräte für Koordinationsübungen, die auf die Bedürfnisse von Senioren abgestimmt sind.
- Jahresangebot** **Klassische Massage** - 30 Minuten 7,00 € an einem beliebigen Tag unter der Woche bei Rosemarie Neumeier, Masseurin und med. Bademeisterin, Prien, Ledererweg 15,
Anmeldung: 08051/9630788
- Jahresangebot** **Feelgood** - Bewegungskonzept – Mobilisierung und Kräftigung des ganzen Körpers
Jeden Montag 9 Uhr, Trainingseinheit 40 Min. Seniorensonderpreis pro Einheit 7,00 €, 10er Karte 60,00 €, Feelgood Center, Prien, Bernauer Str. 31, Tel. 08051/966 659 0
- Jahresangebot** **"Aus alt mach neu"** - Haben Sie Halsketten zu Hause, deren Verschluss nicht mehr funktioniert oder Schmuck, der Ihnen nicht mehr gefällt? Frau Helga Prante, Kettendesignerin, hilft Ihnen beim Umgestalten. **Anmeldung unter Tel. Nr. 08051/9666655**
- Jahresangebot** **Angebot vom TuS Prien für Seniorinnen und Senioren**
Gymnastik für Herren Alter 55 plus, Teiln. 20 Pers. Info Herr Schneider, Tel. 08051/9651600,
Gymnastik für Damen 50-90 Jahre, Teiln. 20 Pers. Info Frau Kluge 08051/61534
jeweils Donnerstag 18-19 Uhr Treff: Franziska-Hager-Sporthalle
- Jahresangebot** **Caritas Tagesstätte Prien, Seestr. 5 c** **jeden Mittwoch 15.00 bis 16:30 Uhr**
Einladung Seniorengruppe Prien speziell für Senioren ab 65 Jahren, die z.B. an Depressionen, unter Ängsten erkrankt sind. Zeit für Austausch, Gedächtnistraining, Kaffeetrinken und Unterhaltung. **Anmeldung bei Bianca Hackl, 08031/20380**

Irrtum vorbehalten

Termine der Kursana Residenz entnehmen sie bitte der Tagespresse

	Ortsverein	Programm im Juni
	Chiemgau-West e.V.	
Mittwoch, 11.06.	18:00 Uhr	Stammtisch Unser nächster Stammtisch zum "Ratschen, Pläne schmieden und Gedanken austauschen" findet in der griechischen Taverne "Giamas", Alte Rathausstr. 1 in Prien statt.
25.08.2025 bis 04.09.2025		AWO-Seniorenerholungsreise nach Cesenatico/Adria, Italien Unsere beliebte Erholungsreise nach Cesenatico findet vom 25.08.2025 bis 04.09.2025 statt. Es stehen noch Doppelzimmer zur Verfügung. Für weitere Informationen und Anmeldung bitte an Frau Nadja Helmstreit-Karrenberg im AWO-Büro unter Telefonnummer 08051/5152.

Bitte beachten
Sie auch unsere
Schaukästen
bei der Kirche
hinter den
Lukläden

